

La Chaumière

depuis 1918

1918 * 2018
100 Ans



(Nos produits sont élaborés et fabriqués sur place)



- Pâtisserie -
- Macarons -
- Chocolats -
- Salon de thé -

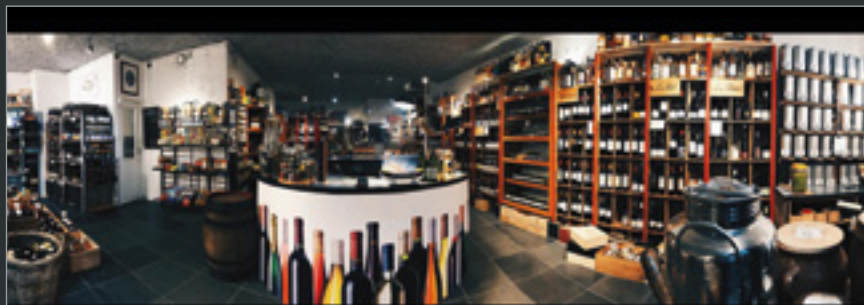
Nos partenaires :

- Chocolat Valfronca et Thé mariage Frères,

Nos spécialités :

- la patate de Ploumanac'h "créée en 1918 par la maison",
- le Granit de Perros "créé en 1918 par la maison",
- Caramel au beurre salé,
- le Kouign Amann pur beurre,
- le Far breton

19, rue du Général de Gaulle - 22700 Perros-Guirec - 02 96 23 20 56 -  



VINS
SPIRITUEUX
BAG IN BOX
ALCOOLS REGIONAUX

PERROS-GUIREC
4 place de l'hôtel de ville

DOMAINE
TARIQUET

LA CAVE d'à côté



 Gilles Ravassard  lacavedacote.com  lacavedacoteperros  02.96.91.26.49

SOMMAIRE



LE MOT DU MAIRE

Chères amies,
Chers amis,

C'est avec plaisir que je vous présente l'édition 2023 du Guide Pratique de Perros-Guirec réalisé par l'Office de Tourisme et ses partenaires. Ce guide est l'occasion de mettre en avant les nombreuses richesses de notre territoire, loisirs, visites de sites, patrimoine culturel et naturel, tout est réuni pour que votre séjour soit une escale inoubliable.

L'Office de Tourisme est à votre disposition toute l'année pour vous accueillir, vous conseiller, vous accompagner.

Je vous souhaite de passer un bon séjour. Profitez bien de «La vie en Roz».

Erven LEON
Maire de Perros-Guirec
Président de l'Office de Tourisme de Perros-Guirec,
Vice-Président de Lannion-Trégor Communauté,
Conseiller départemental

9.
AU CŒUR DE
L'HISTOIRE



7.
TEMPS
FORTS
2023

39.
ESPACE MER



17.
BALADES
ET RANDONNÉES



53.
LE PLEIN
D'ACTIVITÉS



112.
PLANS
Perros-Guirec
Côte de Granit
Rose

73.
SAVOUREZ,
SÉJOURNEZ



31.
SUIVEZ
LE GUIDE



95.
CARNET
D'ADRESSES



TY COZ

LE DÉTOUR DE TOUS LES GOURMANDS !

● **Boulangerie | Pâtisserie | Chocolaterie**

Ne partez pas de Perros-Guirec sans emporter nos trésors de gourmandises

Découvrez nos nombreuses spécialités bretonnes élaborées avec des produits du terroir tels que : le kouign amann, le Ty Coz, les gâteaux bretons et le Carabreizh (vu à la TV sélectionné par M6 et l'émission 100% Mag). Goûtez nos chocolats bretons : les granits roses, les gavotines à la crêpe dentelle et le galet au chouchen parrainé par Bernard Hinault. Nos biscuits bretons : palets bretons, tuiles au caramel.



CRAQUEZ POUR LES TUILES DE CARAMEL AU BEURRE SALÉ !

TY COZ

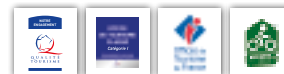
Place de l'Église | Centre-ville
02 96 23 21 23

Ty Coz Perros-Guirec



OFFICE DE TOURISME

21, place de l'Hôtel de Ville
22700 Perros-Guirec
+33(0)2 96 23 21 15
infos@perros-guirec.com
www.perros-guirec.com



De septembre à juin | du lundi au samedi de 9h à 12h30 et de 14h à 18h30 | à partir de 10h le mardi, hors vacances scolaires et jusqu'à 18h de novembre à mars

Juillet | Août | du lundi au samedi de 9h à 19h | les dimanches et jours fériés de 10h à 13h et de 16h à 18h30

LES POINTS INFORMATIONS TOURISME L'ÉTÉ

- La Rotonde (Plage de Trestraou)
- La Maison du Littoral (Sentier des Douaniers)
- La Capitainerie (Port de Plaisance)
- Les marchés hebdomadaires

DÉMARCHE QUALITÉ

Depuis 2006, l'Office de Tourisme de Perros-Guirec s'engage pour :

- Un accueil chaleureux et personnalisé
- Des informations claires et précises
- Un personnel compétent et à votre écoute
- Des espaces propres et confortables
- Des informations touristiques locales et régionales adaptées à la demande

LES 5 BONNES RAISONS DE PASSER À L'OFFICE DE TOURISME

BÉNÉFICIEZ DE CONSEILS PERSONNALISÉS

Nous vous proposons des activités adaptées aux envies des grands comme des petits ! De nombreuses idées selon vos intérêts et vos attentes. Cartes, brochures, animations, l'essentiel pour vos vacances !

DÉCOUVREZ NOTRE BOUTIQUE LA VIE EN ROZ

Cartes postales, affiches, draps de plage, tee-shirts, polos, tote bags, magnets, mugs, gobelets... Il y a toujours un souvenir à ramener ou à offrir !

CHOISISSEZ VOTRE SÉJOUR

L'Office de Tourisme s'occupe de vous ! Un catalogue d'idées séjours vous est proposé, en formule journée ou court séjour.

RÉSERVEZ VOS ACTIVITÉS

Pour prolonger votre expérience, retrouvez les billetteries de vos visites guidées à thème, concerts, spectacles, cabines de baign, excursions en mer et plein d'autres activités encore...

DERNIÈRE MINUTE

Nous vous aidons à trouver et à réserver votre hébergement afin de faciliter votre séjour.

LE MACAREUX

Un service de navette pour vous déplacer toute l'année dans Perros-Guirec, Trégastel, Louannec et Saint-Quay-Perros.

Tél. 02 96 05 55 55 | 02 96 23 21 15



Guide Pratique de Perros-Guirec 2023
Édité par l'Office de Tourisme de Perros-Guirec - Organisme local de tourisme immatriculé au registre des opérateurs de voyages et de séjours sous le numéro IM022100011

Rédaction // Office de Tourisme de Perros-Guirec

Sources historiques // F. Racine et C. Berger

Conception graphique, réalisation // Le Studio - www.lestudio.bzh

Impression // Cloître
Imprimé sur papier à la norme PEFC



Photos // Office de Tourisme, T. Poriel, E. Berthier, A. Lamoureux, Chimair, P. Maurier, Maison du Littoral, R. Gladu, B. Torrubia, Niclofilms, Centre Nautique de Perros-Guirec, Service communication et ville de Perros-Guirec, Côtes d'Armor Destination,

Perros Surf School, 7^{ème} Ciel Parachutisme, Comité Régional du Tourisme, Cité des Télécoms, Village Gaulois, La Résèrè des 3 Cures, Ecocentre du Trégor, Roz Marine, Castel Beau Site, Elkes Evasion, Kasino, Agence Ialante.me.bzh

Mentions légales // Les informations contenues dans le guide de Perros-Guirec, les prix et renseignements communiqués par les établissements de Perros-Guirec n'engagent pas la responsabilité de l'Office de Tourisme.

Crêperie Les Vieux Gréments



Face au port de plaisance « les Vieux Gréments » vous accueillent dans un cadre chaleureux et une ambiance familiale ! Profitez de la terrasse ensoleillée pour déguster de délicieuses crêpes et galettes sans oublier un grand choix de moules (de juin à fin septembre).



19, rue Anatole Le Braz • 22700 Perros-Guirec • 02 96 91 14 99

ÇA BOUGE À PERROS-GUIREC

D'AVRIL À JUIN

Du 14 au 17 avril

Salon des vins et de la gastronomie

Du 15 au 16 avril

Tour cycliste Côte de Granit Rose

Du 22 au 23 avril

Festival de la Bande Dessinée

7 mai | Perros Jump

Du 17 au 18 mai | Pardon de St Guirec

20^e édition | Du 18 au 21 mai | Vertical Perroz

10^e édition | 28 mai | Trail en Guirec

Du 2 au 3 juin | Fête de la Jeunesse

Du 10 au 11 juin | Week-end du bien-être

JUILLET

2 juillet | Vide-grenier de la Clarté

9 juillet

Peintres à la plage

Vide-grenier du Port de Plaisance

15 juillet

Fête Nationale et feu d'artifice

Bal des Pompiers

Du 15 au 21 juillet

Coupe Internationale d'Optimist

Du 21 au 23 juillet

Festival des peintres

40^e édition | Fête des Vieux Gréments

23 juillet

20 km de la Côte de Granit Rose

26 juillet | Fête du Port de Ploumanac'h

27 juillet | Biathlon des sables

30 juillet | Fête de la Mer

Programme complet
des animations sur
www.perros-guirec.com



Perros Jump, plage de Trestraou

DURANT L'ÉTÉ

Du 25 juin au 20 août

Escales musicales

Du 17 juin au 24 septembre

Grande exposition d'été

Du 8 juillet au 31 août

Les Estivales

Du 14 juin au 6 septembre

Place des Arts

Du 13 juillet au 24 août (jeudis)

Festival Place aux Mômes

Du 19 juillet au 23 août (mercredis)

Festival de Musique de Chambre

AOÛT

2 août | Fête Vénitienne

6 août | Vide-grenier du centre-ville

Du 07 au 11 août

Stage de danse contemporaine

9 août | Fête du port de Ploumanac'h

Du 11 au 13 août | Festival des Hortensias

13 août | Concert Cordes en Trégor

15 août

Pardon de Notre-Dame de La Clarté

16 août | Transplage Trestrignel à Trestraou

Du 17 au 18 août | 30 ans de l'Ar Jentilez

20 août | Patrouille de France

30 août

Fête des sports terrestres, aériens

et nautiques

DE SEPTEMBRE À DÉCEMBRE

1 septembre | Forum des associations nocturne

Du 6 au 12 septembre | Festival du Polar

Du 16 septembre au 22 octobre

Biennale de l'Architecture du Trégor

14 octobre | Fête de l'automne

Du 26 au 28 octobre | Perroz Jazz Festival

Du 28 octobre au 5 novembre

Festival d'Art Contemporain 20^e édition |

Du 19 au 26 novembre

Semaine de la Parentalité

26 novembre | Movember

Du 8 au 10 décembre

Téléthon

Marché de Noël de La Clarté

23 décembre | Course Corrida

Informations non contractuelles au 30 mars 2023.

KASINO

PERROS-GUIREC

Ouvert
7/7
de 10h
à 3h



MACHINES À SOUS / JEUX ÉLECTRONIQUES / TABLES DE JEUX
BAR / RESTAURANT BISTRONOMIQUE / ROOFTOP

 **PARKING PRIVÉ ET RÉSERVÉ À LA CLIENTÈLE**


3€
OFFERTS
en ticket de jeu*

*Offre non cumulable, valable sur présentation de ce coupon dans la limite d'une par personne. Offre réservée aux personnes majeures et non-interdites de jeu, sur présentation d'une pièce d'identité. Ticket de jeu non échangeable contre espèces. Coupon valide jusqu'au 31/10/2023.

Kasino
de Perros-Guirec

45 Bd Joseph le Bihan,
22700 Perros-Guirec
02 96 49 80 80

18⁺

LES JEUX D'ARGENT ET DE HASARD PEUVENT ÊTRE
DANGEREUX : PERTES D'ARGENT, CONFLITS
FAMILIAUX, ADDICTION... RETROUVEZ NOS CONSEILS
SUR JOUEURS-INFO-SERVICE.FR
(09 74 75 13 13 - APPEL NON SURTAXÉ)



GOUVERNEMENT

*Liberté
Égalité
Fraternité*

Au cœur de l'histoire


Patrimoine breton
Un peu d'histoire
Patrimoine naturel
Patrimoine culturel
Patrimoine religieux





Église Saint-Jacques

PATRIMOINE BRETON

LES SYMBOLES

 **Le Gwenn ha du** (blanc et noir) a été créé en 1923. Cinq bandes noires représentent les cinq anciens évêchés de haute Bretagne (Rennes, Nantes, Dol, Saint-Malo et Saint-Brieuc) et quatre bandes blanches les quatre anciens évêchés de basse Bretagne (Cornouaille, Léon, Trégor et Vannetais).

 **Le Triskel**, symbole celte le plus répandu, représente les éléments eau, terre et feu.

 **L'Hermine**, symbole de pureté, est à l'origine de la devise de la Bretagne «Plutôt la mort que la souillure». Selon la légende, la Duchesse Anne en fit son emblème, fascinée par l'animal qui, traqué lors d'une chasse, s'arrêta au bord d'une mare boueuse, préférant mourir que se salir.

LE CLIMAT

Climat océanique, doux et tonique. La météo change souvent. Il fait beau plusieurs fois par jour ! Il existe des microclimats. Les courants marins, les baies abritées du vent, les marées, sont autant d'éléments qui agissent sur la météo très localement.

LA GASTRONOMIE

Quelques spécialités...

Retrouvez les restaurants en p.73

Crêpes et galettes | Elles se distinguent par leur farine (galettes de sarrasin, crêpes de froment).

Fars | Le far est une autre façon traditionnelle de préparer les farines de sarrasin et de froment. On y trouve le far aux pruneaux (farine de froment) et le kig ha farz (farine de sarrasin).

Kouign aman | Une pâte à pain avec du beurre (salé bien-sûr !) et du sucre.

Poissons, coquillages et crustacés | Maquereau, lieu, homard, crabe, tourteau, huître, moule, Coquille St-Jacques, ormeau,...

Fruits et légumes | Artichaut, chou-fleur, coco de Paimpol, oignon rose de Roscoff, fraise de Plougastel...

LEXIQUE BRETON

Amann	beurre
Avel	vent
Bara	pain
Bihan	petit
Bras	grand
Breizh	Bretagne
Degemer mat	bienvenue
Dour	eau
Enez	île
Feunteun	fontaine
Fest-noz	fête de la nuit
Fest-deiz	fête du jour
Glav	pluie
Heol	soleil
Iliz	église
Kastell	château
Kenavo	au revoir
Kêr	village
Kozh	vieux
Krampouezh	crêpes
Mat	bon
Bloavezh mat	bonne année
Mean	Pierre, rocher
Menez	mont
Mor	mer
Pesk	poisson
Plou	paroisse
Roc'h	rocher
Roz	rose (la couleur), fleur ou tertre
Traezh	sable
Ti ou ty	maison
Trugarez	merci
Yec'hed mat	à votre santé !

Visites et dégustations p.34

Les boissons | Le cidre, le jus de pomme, la bière, le Whisky breton et le chouchen. Et ne pas oublier **les algues**, en simple condiment, ou en ingrédient principal.

Balade contée dans la Vallée des Traouïéro p.33

LE FOLKLORE ET LES TRADITIONS

La Bretagne est un pays de légendes. Si vous tenez à voir la grande coiffe de cérémonie, ou la coiffe traditionnelle en forme de mouette, il faudra vous rendre (par exemple) au pardon de la Clarté, le 15 août.

Pour écouter la musique bretonne et danser, ne manquez pas les Fest-Noz et Fest-Deiz animés par le Cercle Celtique Ar Skewell et le Bagad Sonerien Bro Dreger.



UN PEU D'HISTOIRE

PERROS-GUIREC, STATION DE TOURISME...

Commune de 7 500 habitants, bordée de 12 km de côtes, tour à tour ports, rochers, criques ou grandes plages de sable fin, Perros-Guirec a un lointain passé derrière elle. Dès l'Antiquité, le port de Ploumanac'h est un haut lieu d'échanges commerciaux avec l'Europe. Puis, grâce à un espace plus vaste, le port de plaisance se développe à la Rade et connaît la fréquentation des ports de relâche. La commune porte le nom du moine Saint-Guirec, arrivé du Pays de Galles au VII^e siècle, pour évangéliser la région. Sa chapelle et son oratoire témoignent de son passage. Aujourd'hui, les commerces, activités et associations animent toute l'année les différents quartiers de la station.

AU FIL DU TEMPS...

L'arrivée du train à Lannion en 1881 ouvre une ère nouvelle pour le village jusqu'ici méconnu. Dès 1885, Joseph Le Bihan, conseillé par le célèbre écrivain Ernest Renan, acquiert un terrain à Trestraou pour y fonder l'Hôtel de la Plage, premier établissement de tourisme.

Les artistes, peintres et écrivains fréquentaient les auberges de la Clarté et de Ploumanac'h. On pouvait y rencontrer Charles Le Goffic, Anatole Le Braz, Gabriel Vicaire, tous «Chantres du Trégor». Les paysages de Perros-Guirec inspirent les artistes et deviennent un laboratoire d'idées pour de nombreux peintres tels que Henri Rivière, Albert Clouard, Jean-Laurent Challié, Georges Sabbagh, Jules-Emile Zingg ou encore Maurice Denis qui acheta en 1908 la villa «Silencio», à Trestrignel.

LE P'TIT +

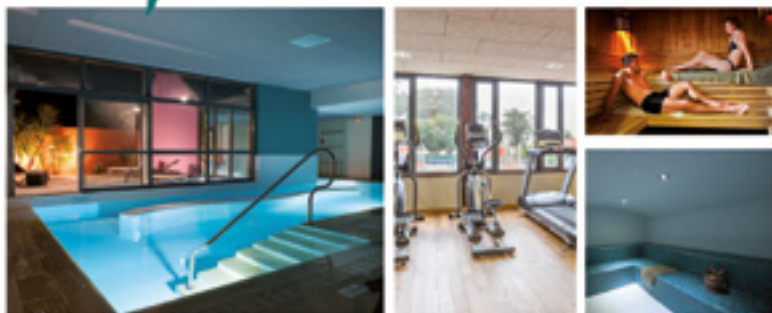
De PEN-AR-ROZ À PERROS

L'origine étymologique de Perros est Pen-Ar-Roz. L'association des deux mots bretons Penn (tête, pointe, cap) et Roz (rose, la couleur ou la fleur, et le tertre) peut se traduire de plusieurs façons. Ainsi, Perros pourrait signifier «la pointe de la colline» ce qui rappelle sa situation géographique en promontoire. Ou bien, cela peut aussi signifier «le cap de la rose», rappelant la Côte de Granit Rose. Depuis la terre ou depuis la mer, Perros est la station qui inspire «La vie en Roz» !

De 1907 à 1913, les peintres Le Fauconnier, André Favory, Yves Alix, Conrad Kickert, Marcel Gromaire participent à une expérience cubiste. Citons aussi les Perrosiens Etienne Bouillé et Marcel Le Toiser.

Au fil des années Perros-Guirec séduit les artistes. En 1984, Catherine Collard, pianiste internationale, y donne un concert et tombe sous le charme de la ville. Elle sera à l'origine de la création du Festival de Musique de Chambre dès l'année suivante.

Perros-Guirec est aussi incontournable pour les amateurs de BD. Le 9^e art y a son festival depuis 1994, à l'initiative d'auteurs renommés comme Jean-Charles Kraehn, Laurent Vicomte et Régis Loisel.



www.spa-massage-bretagne.com



Le Ranolien
rue du skevel
Ploumanac'h
22700 Perros-Guirec
02 96 91 42 89

Découvrez notre offre hébergement au camping le Ranolien sur :
www.sandaya.fr
02 96 91 65 65

PATRIMOINE NATUREL

LE GRANIT ROSE

Il y a 300 millions d'années, s'élevaient des montagnes plus hautes que les Alpes. Sous ces montagnes, le magma chaud et visqueux a rempli une vaste poche souterraine. Ce magma a refroidi très lentement, il a cristallisé donnant ainsi naissance au granit. C'est son refroidissement très lent qui a formé un granit à gros grains tel que celui de Ploumanac'h.

Après l'érosion des montagnes, la formation de granit affleure. Dès lors, la pluie, le vent, le sel s'infiltrent dans les fissures naturelles de la roche et commencent ainsi leur long travail de sculpture qui nous offre aujourd'hui les paysages remarquables de la Côte de Granit Rose.

LE P'TIT +

D'où VIENT SA COULEUR ?

Le granit rose est composé de trois minéraux : le mica noir, le quartz (gris translucide) et le feldspath. C'est la présence d'oxyde de fer dans le feldspath qui confère à la roche sa couleur si particulière.

Retrouvez le circuit en p.27 et les visites guidées en p.33

LA VALLÉE DES TRAOUÏÉRO

Au cœur d'une forêt de châtaigniers, de chênes et de noisetiers, découvrez un site naturel envoûtant préservant une richesse botanique. Les chaos de granit et la végétation s'entremêlent et forment un paysage qui donne vie aux légendes bretonnes. Grottes, étang, village des Korrigans, laissez-vous surprendre par la magie du site.

LES LANDES DE PLOUMANAC'H

La beauté de ses landes de bruyère et d'ajoncs font de ce site un lieu d'exception où certaines espèces emblématiques ont trouvé refuge. Les fougères, genêts et ronces se sont implantés sur les sols et forment d'épais abris pour les passereaux. Modelé par la vie des douaniers et des hommes au début du XX^e siècle, le paysage que vous avez sous vos yeux est un mélange d'histoire et de nature en permanente évolution. Vous aurez plaisir à découvrir le spectacle incroyable des chaos gigantesques de granit rose.

L'ARCHIPEL DES SEPT-ÎLES ET SA RÉSERVE ORNITHOLOGIQUE

Au large de Perros-Guirec émerge l'archipel des 7 îles, la plus importante réserve ornithologique de France. Sur 40 ha, ce royaume incontesté des oiseaux abrite 27 espèces d'oiseaux nicheurs dont 15 espèces d'oiseaux marins (macareux-moines, fous de bassan, cormorans huppés, petits pingouins,...) soit plus de 24 500 couples.

Un groupe d'une quarantaine de phoques gris vit en permanence autour de l'archipel, mais son observation reste aléatoire.



L'ÎLE aux Moines

Son nom vient des moines cordeliers qui ont occupé l'île au XV^e siècle. Elle abrite un fort construit par l'ingénieur militaire Garangeau (fort La Latte, Petit Bé, La Conchée...), disciple de Vauban. Le phare, bâti vers 1831, démolé en 1944 et reconstruit après la guerre est automatisé en 2007.

LA MAISON DU LITTORAL DE PLOUMANAC'H

NOUVELLE EXPOSITION PRÉSERVONS LE LITTORAL

Entrez dans la mythologie celte, ses divinités, ses fées, ses héros... L'Autre Monde est le lieu de la connaissance. Paysages de granites, de landes littorales et un sentier côtier chargé d'histoire. Découvrez les légendes, écoutez les voix des habitants du site protégé de Ploumanac'h.



DES BALADES ET AVENTURES NATURE, NOCTURNE, DESSINÉE, CONTÉE !

Vacances de printemps : ouvert du lundi au vendredi de 14h à 17h
Juin : ouvert du lundi au vendredi de 14h à 17h
Juillet et août : 7j/7



lamaisondulittoral@perros-guirec.com
www.perros-guirec.com • 02 96 91 62 77

LA BOUTIQUE MADE IN ROZ !

Ne partez pas de Perros-Guirec sans votre souvenir !

Pour vous ou pour faire plaisir, découvrez les produits inédits de la gamme « La Vie en Roz ! » disponibles à l'Office de Tourisme :

draps de bain, trousse, portes-clés, marinières...
Et également affiches, cartes postales, magnets, blocs-notes, cahiers...
Il y en a pour tous les goûts et tous les budgets !



Découvrez notre série d'affiches d'hier à aujourd'hui

PATRIMOINE CULTUREL

LES MOULINS À MARÉES

Boulevard des Traouïéro
Port de Ploumanac'h | Trégastel

Milin Glaz (moulin bleu) à Trégastel, et Milin Ruz (moulin rouge) à Ploumanac'h ont été construits respectivement aux XIV^e et XV^e s.

Du 15 juin au 18 sept. : de 9h à 17h, tous les jours | Visite libre du moulin de Trégastel

LE MOULIN À VENT DU CRAC'H

Le moulin du Crac'h restauré en 1986, est le témoignage vivant d'une époque où la machine à vapeur n'existait pas encore. Vous apercevrez, gravée dans la pierre, la date probable de son édification en 1727.

LES CARRIÈRES DE GRANIT

Célèbre dans toute la France, le granit rose de Perros-Guirec est exploité depuis le début du XX^e siècle dans les carrières de La Clarté.

Visites guidées proposées par la Maison du Littoral p.35



LE PARC DES SCULPTURES CHRISTIAN GAD / DANIEL CHHE

En accès libre, le parc est dédié aux sculptures monumentales. Découvrez aussi l'exposition photographique sur le travail des sculpteurs de la Vallée des Saints.

Détail des sculptures en p.23

D'autres sculptures sont à découvrir dans la ville.

Au centre-ville : Madame et son chien de Joseph Visy.

À la Maison des Traouïéro : Hommage à la Clarté, de Kiyoshi Takahashi.

À la plage de Tretraou : La Porte de l'Eau, de Tatsumi Sakai. Œuf Universel, de Pierre Székely.

À Kervoilan : La pleine lune émerge de la mer agitée, de Syoho Goichi Kitagawa.

Au Port de Plaisance : Voile, de Bruno Panas. Transformans, de Rhéa Marmentini.

À la plage de Trestrignol : Roc levant, de Syoho Goichi Kitagawa.

Au carrefour de la Clarté : Fossile vivant de Hervé Quéré.

À LA RENCONTRE DES ARTISTES...

De la peinture au dessin, en passant par les sculptures, les artistes perrosiens vous invitent à découvrir leurs œuvres... Découvrez la liste des galeries, ateliers d'artistes et artisans d'art p.61.

PATRIMOINE RELIGIEUX

Visites guidées en p.32

LA CHAPELLE DE SAINT-GUIREC ET SON ORATOIRE



Selon la légende, le moine gallois Saint-Guirec aurait débarqué à Ploumanac'h pour évangéliser la région au VII^e siècle. Pour honorer sa mémoire, un oratoire abritant une statue à l'effigie du Saint a été érigé sur la plage, au XII^e siècle.

À quelques pas de là, on découvre la chapelle bâtie sur un ancien lieu de culte. L'édifice actuel a connu plusieurs remaniements depuis le XVII^e siècle. Aujourd'hui elle renferme des trésors tels que la statue originale de l'oratoire Saint-Guirec en bois polychrome, ou encore un ex-voto offert par des marins en remerciement de la protection de la Vierge.

Visites libres du 17 mai à mi-sept. de 9h à 18h | Pardon les 17 et 18 mai (Ascension)

LA CHAPELLE NOTRE DAME DE LA CLARTÉ



À l'ouest de Perros-Guirec se trouve le quartier de La Clarté. De la grande époque religieuse bretonne, dans un site admirable, se dresse un bijou architectural : Notre-Dame de La Clarté, commencée en 1445. Il est difficile de dater la fin de ce monument Renaissance mêlant gothique et architecture nouvelle. Cet écrin de granit abrite le chemin de Croix offert en 1931 par le maître Maurice Denis, mais aussi bien d'autres merveilles : il suffit de lever les yeux pour admirer la voûte aux rinceaux délicats, ses sablières, ses engoulants. Notre-Dame de La Clarté est la patronne des marins, sa flèche du XVII^e siècle sert de repère pour les navires. Trois maquettes de bateaux (ex-voto) suspendues en face de l'autel témoignent de la reconnaissance des marins pour la Vierge Salvatrice. La statue de la Vierge est en chêne, elle fut couronnée en 1946.

Visites libres tous les jours de 9h à 19h (17h30 de novembre à mars) | Grand Pardon le 15 août, avec messe pontificale sur le tertre suivi d'une procession mariale



Une coutume locale voulait qu'une jeune fille souhaitant se marier devait piquer une épingle à cheveux dans le nez de la statue. Si celle-ci tenait le temps d'une marée, la demoiselle serait mariée dans l'année. À force d'être sollicitée, Saint-Guirec en a perdu son nez !

L'ÉGLISE SAINT-JACQUES



Au cœur du centre-ville, elle frappe le visiteur par son portail ogival accolé à une tour carrée en granit de l'Île Grande (XIV^e), surmontée d'un dôme prolongé par une flèche pyramidale en granit de La Clarté-Ploumanac'h (XVII^e). Élevée sur une colline à partir de la fin du XI^e siècle, dédiée à Saint-Jacques, elle abritait les pèlerins venus du nord en route pour Saint-Jacques de Compostelle. Le porche sud (XII^e) offre des chapiteaux particulièrement travaillés au-dessus desquels court une frise de poulpes, la seule de tout l'art roman répertoriée à ce jour. L'église fut agrandie aux XIV^e, XVI^e et XX^e siècles. À l'intérieur, la nef romane compte dix piliers aux chapiteaux gravés ou sculptés. L'art statuaire, le mobilier sont également dignes d'intérêt comme le retable du XVII^e siècle, animé de dix-huit statuettes, le chemin de Croix de Marcel Le Toiser (1952) ou encore l'orgue réalisé en 1997.

D'octobre à juin : de 9h à 12h30 et de 14h30 à 17h. De juillet à septembre : de 9h à 19h | Messes le dimanche à 11h, toute l'année

LA CHAPELLE DE KERNIVINEN

La chapelle date du XVIII^e siècle. Le pignon fut édifié en 1772. Le porche sud de style renaissance est un réemploi de la précédente chapelle. Le clocher fut achevé en 1758 comme l'atteste l'inscription sur le clocher.

Pardon le 23 avril

Balades et randonnées

Circuits pédestres
Perros-Guirec,
Terre de trail
Promenades à vélo

Chouette !
Il pleut...
p.30





EN BREF

Durée : 2h30/3h

Distance :
8 km A/R

Balisage :
rouge et
blanc (GR34)

Départ : à gauche
de la plage de
Trestraou, remonter
la rue de la Clarté
sur 50 m (derrière le
centre nautique) pour
rejoindre le sentier.

INFOS

Accessibilité PMR du
parking du Sémaphore vers
la plage de Saint-Guirec.
Les bâtons de marche
doivent être équipés
d'embouts en caoutchouc

S'AMUSER EN FAMILLE

Jeu de piste « Men Roz
découverte » 14€ en vente
à la Maison du Littoral et
à l'Office de Tourisme.

PLUS D'INFOS

Guide du sentier 2 €
en vente à l'Office de Tourisme
et à la Maison du Littoral.

Amusez-
vous à
retrouver ces
rochers qui servent
de repères aux
marins.



La bouteille



La coquille Saint-Jacques



Le chapeau de Napoléon

LE SENTIER DES DOUANIERS

DE LA PLAGE DE TRESTRAOU À LA PLAGE DE SAINT-GUIREC

LA randonnée incontournable qui vous
offre les meilleurs points de vue sur les
rochers de granit rose de Ploumanac'h.

1. Au-dessus de la plage de Trestraou, empruntez le sentier des Douaniers en direction du port de Ploumanac'h. Observez le sémaphore situé sur les hauteurs de la Clarté. Les guetteurs du sémaphore ont pour mission de surveiller la navigation des bateaux.

Respirez le grand air, levez les yeux vers le large... Au loin se dessine la silhouette de l'archipel des Sept-Îles, réserve naturelle ornithologique qui abrite l'unique colonie française de Fous de Bassan, mais aussi des Macareux qui viennent y nicher chaque année. Une quarantaine de phoques vivent autour de l'archipel toute l'année.

2. Remontez le temps, le littoral dévoile une formation géologique datant de 300 millions d'années. Ces mystérieux amas de granit rose, aux formes arrondies et à la couleur surprenante, sont le résultat de l'érosion naturelle. Vent, pluie, sel marin, soleil ont façonné le paysage au cœur duquel vous évoluez.



La tête de dauphin



Les chaos granitiques de Ploumanac'h

3. À Pors Kamor, les sauveteurs de la SNSM sont prêts à porter secours aux naufragés. Quelle que soit la marée, l'accès à la mer est toujours possible depuis cette cale équipée de rails servant à la mise à l'eau du canot de sauvetage. Un peu plus haut, le phare de Mean Ruz se détache du chaos de rochers. Face aux éléments, il signale la côte aux navigateurs. Cet édifice construit en granit rose remplace celui d'origine détruit pendant la 2^{ème} guerre mondiale. Le phare de Ploumanac'h est aujourd'hui un symbole de la Côte de Granit Rose.

Tout près, la Maison du Littoral vous accueille. N'hésitez pas à y entrer et poser vos questions aux gardes du littoral qui veillent sur le site naturel des Landes de Ploumanac'h.

4. En flânant sur le sentier, vous marchez dans les pas de personnages célèbres. Les peintres Maurice Denis, Albert Clouard..., les hommes de lettres Charles Le Goffic, Ernest Renan... ont été inspirés par la magie du site. Ainsi, Gustave Eiffel fit construire une maison au bord de la plage Saint-Guirec. Le jardin de la villa (sur la droite de la plage) est agrémenté par le célèbre rocher « Le Chapeau de Napoléon » qui est entré dans l'histoire en servant de nom de code à la résistance durant la 2^{ème} guerre mondiale.

À gauche de la plage, n'hésitez pas à rendre une visite à Saint-Guirec (accessible selon la marée). Un oratoire est érigé sur la plage depuis le XII^e siècle, et rappelle traditionnellement l'arrivée du moine du Pays de Galles au VII^e siècle. Au bout de la plage, des escaliers vous mènent jusqu'à la chapelle Saint-Guirec. La balade continue le long du GR34.

LOCATION

Joëlette

à Perros-Guirec

Infos & Réservations

Contactez : La Maison du Littoral - Ploumanac'h
lamaisondulittoral@perros-guirec.com
02 96 91 62 77

perros-guirec.bzh | Perros-Guirec

À votre arrivée
à la plage Saint-Guirec,
plusieurs options
s'offrent à vous :

- 1.** Poursuivre la balade avec le parcours p.22
- 2.** Revenir sur vos pas par le sentier
- 3.** Retourner à la plage de Trestraou avec la navette Le Macareux (arrêt Place Saint-Guirec, horaires à consulter sur www.perros-guirec.com)

GALERIE DE KER-ILIZ



50 m²
de la naissance
à l'adulte



Galerie de Ker-Iliz (partenaire agréé) - 6 rue du Général de Gaulle - Centre ville de Perros-Guirec - 02 96 91 00 96



Biscuiterie et épicerie fine bretonne • Vêtements marins de 0 à 99 ans
Cosmétiques de la mer • Tee-shirterie
Bijouterie celtique • Féerie celtique
Souvenirs, librairie, faïences régionales • Décoration marine

500m²

Le meilleur de la Bretagne et de la mer depuis 1954
13 000 bols à prénoms bretons en réserve



Ouverture
en saison
tous les jours
de 10h à 19h30

Fermeture hiver le
dimanche/lundi
Tél. : 02 96 91 00 96

**GALERIES DE
KER-ILIZ**

6 rue du Général de Gaulle
Centre-ville de Perros-Guirec près de l'Eglise Saint-Jacques

Stationnement gratuit à proximité toute l'année



EN BREF

Durée : 1h

Distance : 1,5 km

Départ :
plage de
Saint-Guirec

Visites
guidées
en p.32

LE PARCOURS

1. La plage de Saint-Guirec est un joyau dans son écrin de granit rose.

À droite de la plage, le célèbre rocher « Le Chapeau de Napoléon » est entré dans l'histoire en servant de nom de code aux résistants pour donner le signal de l'insurrection générale en Bretagne, en août 1944.

Face à la plage, se dessine la silhouette romantique du château de Costaérés. En 1892, Bruno Abakanowicz, ingénieur d'origine polonaise, acquiert l'îlot et y fait construire sa maison de villégiature. Il y accueillera ses amis dont certaines personnalités comme Henryk Sienkiewicz, qui y aurait écrit son célèbre roman « Quo Vadis ? ».

À gauche de la plage, n'hésitez pas à rendre une visite à Saint-Guirec (accessible selon la marée). Un oratoire est érigé sur la plage depuis le XII^e siècle, et rappelle traditionnellement l'arrivée du moine du Pays de Galles au VII^e siècle. Au bout de la plage, des escaliers vous mènent jusqu'à la chapelle Saint-Guirec. La balade continue le long du GR34.

2. La plage de la Bastille porte un nom qui témoigne de son passé. Au III^e siècle, pour faire face aux attaques des pirates saxons, l'empire Romain ordonna d'ériger des fortifications tous les « mille pas » (soit 1,5 km), dont Castel Braz fut la plus importante. Au XVI^e siècle, une garnison rebelle la restaure et en fait son repaire, vivant de pillage. L'armée d'Henri IV assiège le « château » de Ploumanac'h, et la garnison se rend.

PLOUMANAC'H

**LE HAMEAU
DE PÊCHEURS
DE PERROS-GUIREC**



Le nom de Ploumanac'h est issu du breton « poul manac'h » qui signifie « marais du moine ». Ce typique petit village de pêcheurs est désormais un haut lieu du tourisme en Bretagne. Le patrimoine architectural bâti est en osmose parfaite avec un patrimoine naturel qui offre un décor incomparable : la Côte de Granit Rose. Ces formations rocheuses datant d'il y a 300 millions d'années, blotties entre la lande verdoyante et les eaux turquoises, font de Ploumanac'h l'emblème d'une nature majestueuse et mystérieuse.

La fortification fût démantelée et ses pierres servirent à la construction du parapet de la chapelle Notre-Dame de La Clarté.

3. Le port est labellisé «Port d'intérêt Patrimonial», notamment grâce à ses deux moulins à marées. Ce port est depuis très longtemps un lieu d'échange et de commerce autour duquel s'organise la vie de la population. En témoigne un vase de grès contenant des pièces d'or du peuple celtique Ossisme retrouvé lors de travaux. Abri naturel protégé par les rochers de granit rose, le port permet un commerce actif avec l'Europe et la méditerranée, notamment aux XIV^e et XV^e siècles. Des toits en tuile encore visibles attestent d'échanges avec l'Angleterre. Ainsi se développe la première agglomération de la future commune de Perros-Guirec.

4. Retour vers la plage de Saint-Guirec, en empruntant les petites rues du hameau. La rue de la Fontaine et la rue de l'Oratoire vous dévoilent les maisons traditionnelles de pêcheurs du XIX^e siècle appelées les Pentys.



INCONTOURNABLE
Ne manquez pas
le phare Mean Ruz
à 200 m (p.22)



EN BREF

Durée : 3h

Distance : 8,5 km

Départ : parking de la chapelle de la Clarté

Circuit balisé : par la FFRP



LE PHARE DE MEAN RUZ (pierre rouge)

Il fût construit en 1860 à la demande des habitants, dans le but de sécuriser l'entrée du port de Ploumanac'h. Le bâtiment initial, en granit gris de l'Île-Grande, se composait d'une tourelle et d'une habitation pour le gardien qui l'occupa jusqu'en 1945. Vers la fin de la 2nde guerre mondiale, l'armée allemande détruisit le bâtiment pendant la débâcle. Le phare a été reconstruit en 1947 en granit rose de La Clarté et automatisé en 1980. Aujourd'hui, il continue à veiller sur les marins au cœur des chaos de granit rose.

ENTRE TERRE ET MER

PAR LA CLARTÉ ET LE SENTIER DES DOUANIERS

Le sentier des Douaniers également connu sous le nom de GR34 était autrefois utilisé par les douaniers pour lutter contre la contrebande.

Il permet aujourd'hui de se balader à travers les magnifiques paysages de bord de mer. Ce parcours vous emmène à la découverte d'un patrimoine culturel et naturel.

LE PARCOURS

Au fond du parking de la chapelle de la Clarté (1), descendre le sentier piétonnier. Prendre à droite la rue de la Vallée puis à gauche la rue de Traou Treuz. Passer le lavoir (2), remonter à droite par la rue Vilin Dour puis à gauche par la rue Léon Dubreuil (3). Emprunter à gauche la rue Gabriel Vicaire. Arrivé au niveau de la Roche des Poètes, prendre le passage piéton et emprunter la rue du Cribo. Après la Maison des Traouïéro, au niveau du parking camping-cars, prendre à gauche par le chemin piétonnier puis traverser le boulevard par le passage piéton. Vous arrivez au Parc des Sculptures. Au fond du parc (4), prendre le chemin et tourner à gauche. Suivre la rue du Ranolien, tourner à droite et prendre la rue de la Plaine jusqu'au port de Ploumanac'h. Longer le port et accéder au sentier côtier, pour parvenir à la plage Saint-Guirec (5). Continuer le sentier des Douaniers vers le phare (6), le bateau de sauvetage, et le parking du Ranolien. En longeant le sentier, on atteint ces fameux rochers de granit rose aux formes extravagantes (7). Continuer en direction de Trestraou et à 700 m, quitter le sentier des Douaniers par un chemin qui grimpe à droite. Passer au-dessus du lavoir et emprunter la rue des Fougères jusqu'au boulevard de la Corniche qu'il faut traverser. Prendre un peu plus loin une petite route sur la gauche vers le Sémaphore (8) puis encore à gauche le sentier qui mène au Tertre de la Clarté (9). Poursuivre pour rejoindre la chapelle de la Clarté.



Sentier des douaniers

1. La chapelle Notre Dame de La Clarté

Chef d'œuvre architectural de style gothique datant de 1445, cet écrin de granit abrite le chemin de croix offert en 1931 par le peintre Maurice Denis (voir p.16).

2. Les lavoirs de Traou Treuz et de la Grève Saint-Pierre

Autrefois, le lavoir était un lieu essentiel de la vie quotidienne. Protégé et nettoyé chaque dimanche matin, ce lieu de vie et de gaieté réunissait les lavandières. On y lavait le linge, les légumes, les outils ou on rafraîchissait les bêtes. Le lundi matin, les lavandières se bousculaient aux lavoirs principaux pour laver le linge du dimanche, jour où il était traditionnellement changé.

3. Le Moulin à vent du Crac'h

Voir p.15.

4. La Roche des Poètes

Hommage aux « Chantres du Trégor », les médaillons qui l'entourent représentent Charles Le Goffic, Gabriel Vicaire et Anatole Le Braz, écrivains et poètes amoureux de Perros-Guirec. Les trois amis aimaient s'y arrêter et discuter de nombreuses heures.

5. Le Parc des Sculptures Christian Gad & Daniel Chhe (voir p.15)

Entièrement réaménagé en 2017, il est aujourd'hui un véritable parc dédié aux sculptures monumentales.

- La Vie au Soleil, d'Hervé Quéré.
- La Colline et la Crique, de Tatsumi Sakai.
- Dahud, de Patrice Le Guen.
- Menhir II, de Marc Simon.
- L'Ankou, de François Breton.
- Distant view, de Tatsumi Sakai.
- Le Sculpteur et sa création, de Shelomo Selinger.

- Le couple (He aroma Nui en maori) de Renate Verbrugge.
- Ecllosion de Seenu.
- Le repos du tailleur, de Patrice Le Guen.
- Nu Primitif, de Pierre Székely.
- Femme Fleur, de Wattel.
- Mère à l'enfant, de François Breton.
- Anishnabe, de Biscornet.
- Le passage de Jean-Yves Ménez.
- L'Homme de Granit, de Pierre Székely.
- Le fauteuil de David Puech.
- La fragilité du dialogue, de l'infini à Rouzic de Viorel Enache.

6. L'Oratoire et la chapelle Saint-Guirec

L'oratoire date du XII^e siècle et protège la statue de Saint-Guirec.

La chapelle de Saint-Guirec est bâtie sur un ancien lieu de culte. L'édifice du XVII^e siècle renferme d'anciennes statues (voir p.16).

7. Le Phare de Mean Ruz

Voir encadré ci-contre.

SUR LE PARCOURS...

Les guérites et poudrières : ces traces de défenses côtières datent de l'époque de Vauban.

8. La Roche du Diable

Laissez-vous impressionner par les chaos granitiques comme Ar Skewel (son nom en breton) près de Pors Rolland.

9. Le Sémaphore

Armé en permanence, il a pour mission de surveiller l'espace maritime, terrestre et aérien, d'alerter les bateaux en cas de mauvais temps au moyen de signaux météo conventionnels.

Le Manoir du Sphinx



www.lemanoirdusphinx.bzh

HÔTEL ★★★
RESTAURANT

67 Chemin de La Messe
22700 PERROS-GUIREC

Tél +33 (0)2 96 23 25 42

FACE A LA MER ET AUX SEPT-ÎLES

les Costans

HÔTEL ★★★



sur la corniche
14, rue Rouzic
Perros-Guirec

tél / 02 96 23 20 27

www.hotel-les-costans.fr

contact@hotel-les-costans.fr

ORIGINALS
HOTELS & RESORTS



EN BREF

Durée : 2h

Distance : 5 km

Départ :
parking de la
France Libre

Visites
guidées
en p.32
Découverte des
villas balnéaires

LE PARCOURS

À partir du parking de la France Libre, rejoindre le chemin de la Messe (1). Continuer vers la plage de Trestrignel (2) pour arriver à la Pointe du Château (3). Prendre le petit sentier littoral et la rue de Costennou puis à droite la rue de Pré Saint Maur où s'impose en face de vous : l'Île Tomé (5). Bifurquer à gauche, rue du Belvédère. De retour au carrefour, noter la présence d'un calvaire (6) et admirer l'ensemble des villas maritimes. Retour au centre-ville par la rue de Trestrignel, prendre le 2^e escalier à droite, traverser le Boulevard de la Mer et monter vers la rue de la Petite Corniche. En suivant cette rue, profiter de la vue sur la rade de Perros et son port (7). Emprunter la rue Hilda Gélis-Didot (8). On atteint la place des Halles en contrebas de l'église Saint-Jacques (9). Sortir par le parvis de l'Église et prendre la rue du Général de Gaulle en passant devant la statue « Madame et son chien » de Joseph Visy pour rejoindre l'Office de Tourisme.

1. Du Square Per Jakez Helias

Découvrez une vue imprenable sur les Sept-Îles et contemplez une architecture balnéaire avec en particulier le Manoir du Sphinx, les Korrigans, la villa « Lann Gueuc ».

2. Villa Silencio

Trestrignel est un quartier connu pour ses villas maritimes datant de la fin du XIX^e siècle. La villa « Silencio » de Maurice Denis en fait partie.

TRESTRIGNEL

PAS À PAS SUR LE CIRCUIT BALNÉAIRE

Déclinant différents panoramas, ce circuit va vous permettre de découvrir un site stratégique qui protégeait la rade de Perros-Guirec ainsi que plusieurs types d'architecture balnéaire : villas maritimes ou manoirs d'inspiration historique, édifiés à la fin du XIX^e et au début du XX^e siècle.



3. Pointe du Château

L'expression désigne une ancienne défense côtière gallo-romaine.

4. Pors ar Goret

En descendant les 99 marches, la plage de Pors ar Goret vous dévoile à marée basse les vestiges d'une ancienne pêcherie.

5. L'Île Tomé

Propriété du conservatoire du Littoral. Dès le XV^e siècle, elle servait de base à des pirates.

6. Le Calvaire

Situé rue de Senonnes, implanté à Trestrignel par Monsieur Du Pré de Saint Maur, restauré et posé par le sculpteur Yves Hernot en 1912.

7. Le port

Il est transformé en port de plaisance en 1969, date à laquelle est construit le bassin à flot.

8. Au n°11 rue Hilda Gélis Didot

On remarque l'un des rares « look out » de Perros-Guirec. Dans la toiture, tel un périscope, ces trois pans coupés offrent un angle de vision très large permettant de surveiller l'arrivée ou le départ des bateaux.

9. Église Saint-Jacques

Construite à la fin du XI^e siècle, sa particularité réside dans la partie romane, les piliers de la nef et le porche sud ornés de personnages et de pieuvres (voir p.16).



Le
Ker bleu

BRASSERIE
PIZZERIA - CRÊPERIE



Sur la plage de Trestraou, face à l'archipel des Sept-Iles, Valérie et Philippe, vous accueillent toute l'année, dans un cadre original dédié à la bande dessinée.

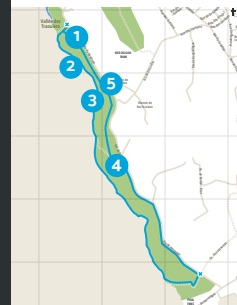
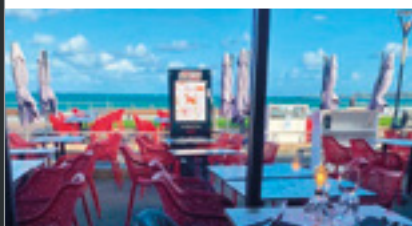
- Crêpes et pizzas artisanales
- Spécialités de fruits de mer et poissons frais
- Grand choix de burgers et de steaks tartare

Fermeture hebdomadaire le mercredi

Ouvert à l'année



17, Bd Joseph Le Bihan - Plage de Trestraou - PERROS-GUIREC
T. 02 96 91 14 69 - lekerbleu@orange.fr
restaurant-le-ker-bleu.business.site



EN BREF

Durée : 2h30

Distance : 4 km

Départ :
route de
Randreus

LA VALLÉE DES TRAOUÏÉRO

Les Traouïéro, mot breton signifiant «les vallées», sont de tous temps un repaire naturel de personnages divers, réels ou fictifs et restent un univers magique avec la maison des Korrigans, l'Auge du Lépreux, le Trou de l'Enfer et ses grottes.

LE PARCOURS

Depuis la route de Randreus, descendre le sentier et les escaliers jusqu'à l'étang d'eau douce (1). Remonter à droite la vallée au milieu des chaos granitiques pour arriver à la Grotte des Contrebandiers (2). Après 800 mètres, se trouve un petit pont, une pierre tombale (3). Poursuivre la montée. 1 km plus haut, on découvre des piliers maçonnés en granit rose (4). Serrer à gauche et monter vers la route communale. Au panneau «Ker Gomar», prendre à gauche vers la route de Randreus où vous pourrez admirer les Sept-Îles, La Clarté, les carrières et la Côte de Granit Rose puis rejoindre la vallée par un chemin assez large s'ouvrant sur la gauche.

LE P'TIT +

Sur le parcours, découvrez l'intérêt botanique de ces gorges remarquables. Cette vallée escarpée cache des chaos granitiques dans un sous-bois épais de chênes, châtaigniers, frênes, aulnes et noisetiers où résident plus d'une cinquantaine d'espèces végétales parmi lesquelles osmondes royales et fougères. Ce sont les anciennes influences climatiques et l'érosion qui ont donné naissance à ces grands chaos granitiques.

1. Étang d'eau douce

Appelé l'étang de la queue de souris (lost ar logoden), il tient son nom de sa forme vue de haut.

2. La Grotte des Contrebandiers

Cette grande dalle, formant un abri, a connu diverses utilités au fil des siècles, comme durant l'occupation où elle servait à cacher des chevaux, que les allemands auraient réquisitionnés.

3. Pierre tombale

À l'époque les concessions n'étaient pas perpétuelles dans les cimetières, les familles réutilisaient les stèles.

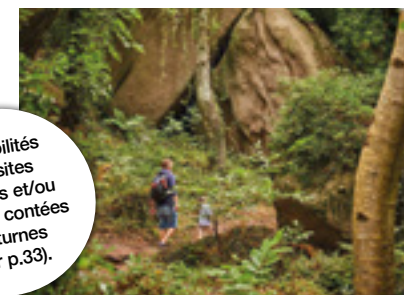
4. Piliers et pont roulant

Huit piliers soutenant un pont roulant, qui permettait au début du XX^e siècle de faire circuler un chariot sur rail surélevé afin de déplacer les blocs de granit des carrières.

5. La Grotte du Lépreux

Celle-ci a effectivement été habitée par un lépreux au XIX^e siècle.

Possibilités de visites guidées et/ou balades contées nocturnes (voir p.33).





PERROS-GUIREC, TERRE DE TRAIL



Parcours disponibles à l'Office de Tourisme



Trail, course nature, course d'orientation avec ses 40 kilomètres de chemins balisés, Perros-Guirec est une véritable destination pour les amateurs de course à pied.

La ville de Perros-Guirec a mis en place quatre parcours de trail balisés.

4 parcours Trace de Trail

Départs et arrivées du Gymnase de Kerabram



Circuit 6 | La campagne perrosienne
10,7 km | Dénivelé 160 m
Difficulté : Facile

Circuit 7 | À la découverte du littoral
13,3 km | Dénivelé 250 m
Difficulté : Moyen

Circuit 8 | La Clarté-Ploumanac'h
15 km | Dénivelé 250 m
Difficulté : Moyen

Circuit 9 | Le Granit Rose Trail
24,1 km | Dénivelé 440 m
Difficulté : Difficile

Perroz Running Tour

Les jeudis 13, 20, 27 avril, 4 mai, 13, 20, 27 juillet et 3, 24 et 31 août

Découverte de Perros-Guirec à travers un parcours trail de 9 km. Une belle sortie sportive et commentée par Albane.

Départ à 9h30 du parking du Sémaphore | Tarif : 5 € par adulte et mineur (à partir de 15 ans, accompagné d'un adulte) | Prévoir tenue adaptée et bouteille d'eau. Max. 15 pers. | Réservation sur place à l'Office de Tourisme

De nombreuses courses et trails sont organisés dans la région et bien souvent ces épreuves sont solidaires.

Mai	Trail des Embruns à Trébeurden Trail en Guirec à Perros-Guirec
Juillet	20 et 10 km de la Côte de Granit Rose de Trébeurden à Perros-Guirec
Septembre	Marathon Perros-Guirec / Paimpol
Octobre	Tro Enez Veur de l'Île Grande à Pleumeur-Bodou
Décembre	Trail urbain de Lannion

SUGGESTION DE PARCOURS EN BOUCLE

Le matin | Le sentier des Douaniers au départ de la plage de Trestraou. 9 km aller-retour, une belle manière de commencer la journée.

L'après-midi | La vallée des Traouïéro au départ du port de Ploumanac'h avec un retour par La Clarté. 9 km, un parcours escarpé et à l'abri.

En soirée | La plage de Trestrignol au départ du port de plaisance et retour par le centre-ville. 8 km de trail urbain, une manière différente de découvrir l'architecture de la ville.

LA VÉLOMARITIME

La vélo-route EuroVélo 4 : circuit de Plestin-les-Grèves à Penvenan. Un parcours facile de 38 kilomètres pour découvrir la Côte de Granit Rose, son patrimoine, son littoral et ses paysages intérieurs.



Cartes disponibles à l'Office de Tourisme



LOCATIONS DE VÉLOS

VÉLOS TOUTES CATÉGORIES

• **Bikes Evasion** | 02 57 63 05 67
Camping le Ranolien
60 boulevard du Sémaphore (d'avril à fin septembre)

VÉLOS À ASSISTANCE ÉLECTRIQUE

• **Boubou'b'Cloo** | 06 63 43 24 18
16 boulevard Georges Clémenceau (Ouvert toute l'année)

• **Vélek'tro**
Réservation | 07 62 45 75 28
Capitainerie de Perros-Guirec (d'avril aux vacances de la Toussaint)



PROMENADES À VÉLO

Office de Tourisme de Perros-Guirec labellisé

Accueil Vélo

Établissements hôteliers labellisés :
Hôtel de Perros *** | Hôtel Les Stermes **



CIRCUIT VTT

Un parcours sans grande difficulté pour découvrir à travers chemins et petites routes, les richesses de l'arrière-pays perrosien avec toujours en toile de fond, la mer et le granit rose.

LE PARCOURS

Au fil des kilomètres, découvrez sur le parcours : le Port de Plaisance de Perros-Guirec, la chapelle de Kernivinen, les Carrières de granit rose, les Vallées des petits et grands Traouïéro, les Moulins à marées, le Port de Ploumanac'h, le Sémaphore, la Côte de Granit Rose et les Sept-Îles.

EN BREF

Durée :
2h à 2h30
Distance : 23 km
Départ : parking près du rond-point de Perros-Guirec (place Marcel Gautard)



DIFFICULTÉ moyenne

DÉNIVELÉ 420 m

BALISAGE

VTT 22 balisé N°58
60% chemin et 40% route

PRATIQUE

- Respectez le codé de la route, vous n'êtes pas le seul utilisateur du circuit.
- Respectez les zones naturelles sensibles et les zones privées.

CHOUETTE ! IL PLEUT...

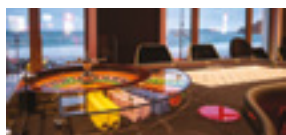
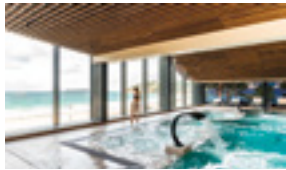
Pas de problème, c'est l'occasion de découvrir nos bons plans accessibles par tous les temps, pour ne pas être à court d'idées quand le soleil a oublié de se montrer !

C'est le moment de sortir les bottes et cirés et d'admirer le paysage ! Osez affronter les embruns le long de la côte et assistez au spectacle qui vous est offert par dame nature, tout en restant vigilant. Un bon bol d'air vivifiant vous attend !



CÔTÉ VISITES

- Partir à la rencontre du patrimoine culturel et religieux, les églises et chapelles...
- Parcourir les expositions sur Perros-Guirec et la Côte de Granit Rose.
- Aux alentours, de nombreux sites à découvrir comme l' Aquarium Marin, le Parc du Radôme, le Domaine de La Roche Jagu, l'Abbaye de Beauport ou autres châteaux etc...



CÔTÉ LOISIRS

- Tenter votre chance à la roulette au Kasino de Perros.
- Se faire chouchouter à Roz Marine ou dans les différents spas de la ville
- Visionner un bon film lors d'une séance ciné aux Baladins.
- Piquer une tête tout en restant au chaud c'est possible ! Direction le Forum de Trégastel ou Ti Dour à Lannion.
- Bouquiner à la bibliothèque ou emprunter des jeux à la ludothèque.
- Jouer au bowling et s'éclater au laser game !
- Garder la forme en réservant un court de tennis ou dépensez votre énergie au City-Sport...

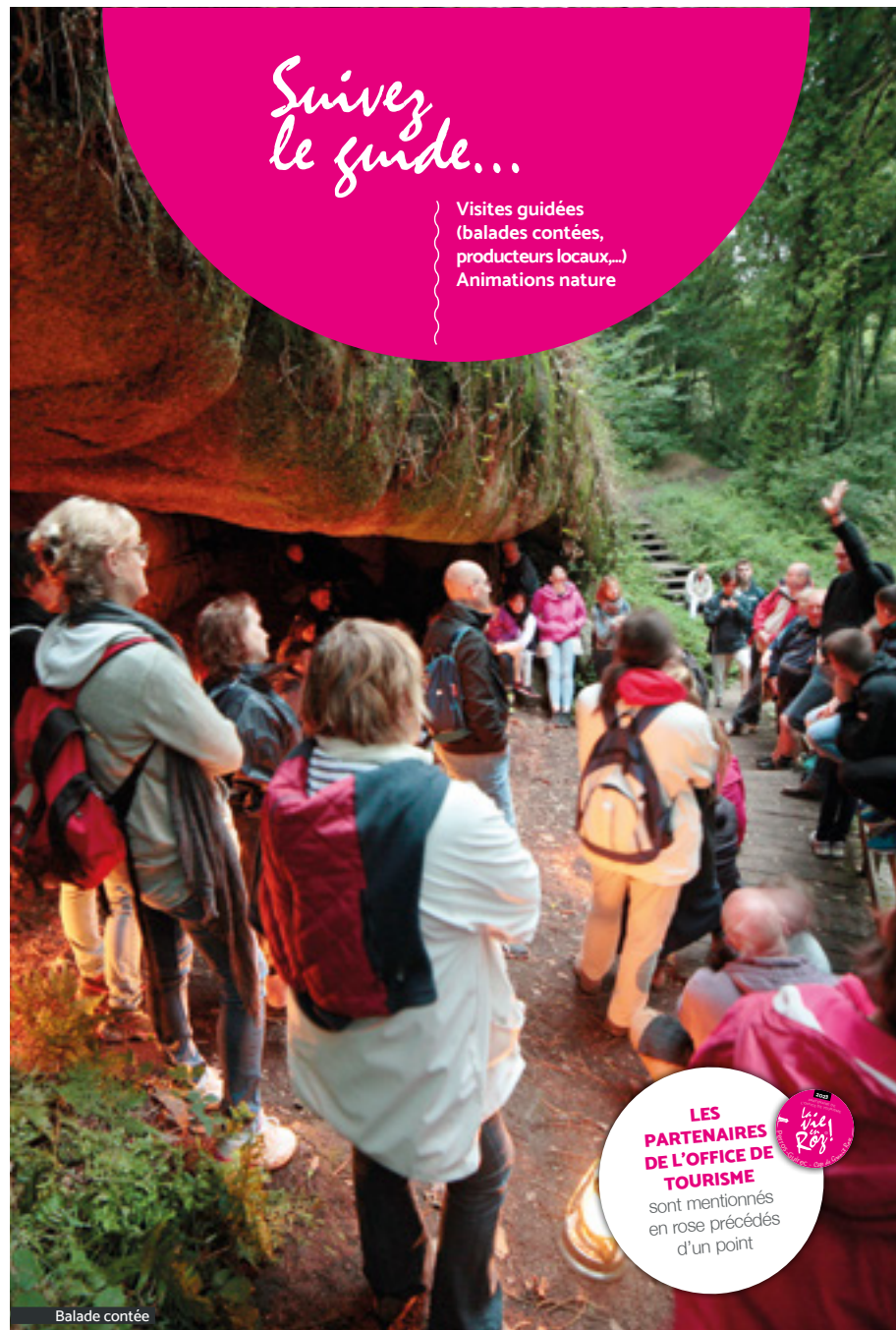
CÔTÉ SHOPPING & GASTRONOMIE

- Visiter la distillerie Warenghem, la cidrerie « Le Verger de Kernivinen » ou les brasseries KanArFoll ou Philomenn.
- Découvrir les nombreux ateliers d'artistes et galeries d'art.
- Flâner dans les boutiques perrosiennes, pour faire le plein de produits locaux ou autres souvenirs...
- Une petite pause gourmande s'impose ! Rendez-vous dans une crêperie/restaurant pour déguster de délicieuses crêpes bretonnes.



Ateliers
d'artistes p.61
Restaurants p.73
Boutiques p.95

Visites
p.62 à 71



Suivez
le guide...

Visites guidées
(balades contées,
producteurs locaux,...)
Animations nature

LES
PARTENAIRES
DE L'OFFICE DE
TOURISME

sont mentionnés
en rose précédés
d'un point



Balade contée

VISITES GUIDÉES

PLOUMANAC'H

● Visite historique du village

Découverte de Ploumanac'h depuis ses origines jusqu'au XX^e siècle.

Le récit s'appuie sur un circuit pédestre d'environ 2 km du port de Ploumanac'h vers la chapelle de Saint-Guirec et son oratoire, puis vers le petit village de pêcheurs et les moulins à marées en revenant sur le port.

Visites guidées proposées par l'ARSSAT*

Du 12 juillet au 23 août | les mercredis à 10h

Rdv chemin de la Pointe |

Port de Ploumanac'h | Durée : 2h | Gratuit

Réservations à l'Office de Tourisme

* Association pour la Recherche et la Sauvegarde des Sites Archéologiques du Trégor

● Un éclat dans la nuit

Partez pour un voyage au temps des gardiens de phare et des marins. Munis de lampes tempêtes, cap sur le ballet des sentinelles des mers.

Avril | le 18 à 20h15

Mai | le 2 à 20h15 et le 19 à 21h

Juillet | le 5, 12, 19 et 26 à 21h30

Août | le 2 à 21h15, le 9 à 21h

| le 16 et le 23 à 20h45

| le 30 à 20h30

Octobre | le 25 à 18h

Réservations à l'Office de Tourisme et paiement auprès de l'organisateur | Tarif : 10€ |

Gratuit pour les moins de 6 ans | Prévoir

chaussures adaptées et coupe-vent.

Lanternes fournies | Durée : 1h30 à 2h



Chapelle Notre Dame de La Clarté

DÉCOUVERTE DES VILLAS BALNÉAIRES DE PERROS-GUIREC

● Balade sur la pointe du château

Découvrez l'histoire du quartier des villas balnéaires de Trestrignel des XIX^e et XX^e siècles.

Réservations à l'Office de Tourisme et paiement auprès de l'organisateur | Tarif : 9€ (tarif unique) | Prévoir chaussures adaptées et coupe-vent | Durée : 2h30

Avril | le 24 à 10h

Mai | le 1^{er} et 22 à 10h

| le 5, 12 et 29 à 14h

| le 18 à 15h

Juin | le 2 et le 9 à 14h, le 19 et 26 à 10h

Juillet | le 4, 6, 13, 19, 21, 25 et 27 à 10h

| le 12 à 14h

Août | le 2, 4, 11, 16, 29 et 31 à 10h

| le 9, 14 et 23 à 14h

Septembre | le 11 et 25 à 10h

| le 22 à 14h

Octobre | le 31 à 14h

Novembre | le 2 à 10h

ÉGLISE ET CHAPELLES

Église Saint-Jacques

Du 12 juillet au 23 août |

les mercredis à 15h

Visites guidées gratuites organisées par l'ARSSAT* | Réservations

à l'Office de Tourisme

Chapelle Notre Dame de la Clarté

Du 10 juillet au 14 août |

les lundis à 15h30

Visites guidées gratuites organisées par l'ARSSAT* | Réservations

à l'Office de Tourisme

Chapelle de Saint-Guirec et l'oratoire

Juillet | **Août** | les jeudis à 16h

Septembre | le 1^{er} jeudi à 16h

Visites gratuites organisées par l'Association de Saint Guirec



LA VALLÉE DES TRAOUÏÉRO

● Balade contée et nocturne avec la Cie des accordeurs de contes

Vivez une expérience typiquement bretonne, une plongée dans les contes et légendes au cœur de la Vallée des Traouïéro. À la tombée de la nuit, éclairés à la lampe tempête (fournie), suivez votre conteur pour une balade enchantée.

Avril | les mercredis 12 et 26 à 20h

| le samedi 22 à 20h

Mai | le mercredi 3 à 20h

Juin | les lundis à 20h

Juillet et août | les lundis et jeudis

à 18h et à 21h

Septembre | les lundis à 20h

Départ : route de Randreus

Lat. : 48.813 | Long. : -3.489

Durée : 2h à 2h30 | Tarifs : 8 € (adulte) |

5 € (de 6 à 12 ans) | Réservations

à l'accueil de l'Office de Tourisme

● Balade pédagogique avec le Centre de Découverte Le Hédraou

Parcourez les sentiers de cette vallée ombragée, observez la diversité végétale et animale, découvrez l'ingénieux équilibre naturel du bassin versant et apprenez à protéger notre précieux trésor terrestre : l'eau !

Avril | le 10 et le 17 à 10h

| le 14 et le 28 à 14h

Mai | le 1^{er} et le 26 à 14h

| le 5, 8, 15, 19 et 29 à 10h

Juin | le 5 et le 12 à 10h | le 30 à 14h

Juillet | le 5, 7, 12, 20, 26 et 28 à 10h

| le 11, 13 et 17 à 14h

Août | le 3, 8, 15 et le 17 à 10h

| le 10, 22, 24 et 29 à 14h

Septembre | le 1^{er} et le 4 à 10h

| le 8 à 14h | le 18 à 18h

Octobre | le 31 à 10h

Novembre | le 1 et le 3 à 10h

Tarif : 9 € | À partir de 4 ans | Réservations

à l'accueil de l'Office de Tourisme et paiement auprès de l'organisateur

● Découverte nature

Oseriez-vous vous aventurer sur les sentiers, jadis repaires de contrebandiers, refuge de lépreux, ou abris de scorpfel, légendaire serpent maléfique ? Les Traouïéro, nom breton signifiant « les vallées » s'étendent sur 4 km.

Du 9 juillet au 27 août | les dimanches à 9h

Rdv au moulin à marées de Trégastel

Durée : 3h | Tarif : 10 € | Gratuit pour les moins de 6 ans

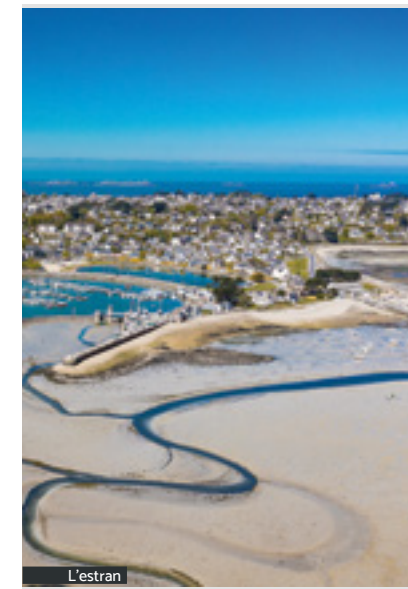
À partir de 4 ans | Réservations par mail : escapadeglaz@free.fr

Association Sites et Patrimoines

Du 15 juin au 15 sept. | les mercredis à 14h30

Rdv parking du cimetière de Trégastel

Durée : 3h | Tarif : 7€ pour les + 12ans



L'estran

PRODUCTEURS LOCAUX

● Le Verger de Kernivinen

Le cidre fermier et le jus de pomme « Le Verger de Kernivinen » sont fabriqués selon une méthode naturelle. Découverte des vergers s'étendant sur 7 hectares, et comptant environ 20 variétés de pommes.

Visites guidées gratuites à 10h et 11h15 | Durée : 1h | Lieu-dit de Kerambellec

Juillet & Août | mardi, mercredi et jeudi (sauf le 15 août)

Vacances scolaires (sauf Noël) | Juin | Septembre | les mercredis

Long. : - 3.4673 | Lat. : 48.7923



Cidrerie Le Verger de Kernivinen

● La Brasserie KanArFoll

Amateurs de bières artisanales ? On vous propose des bières biologiques de haute fermentation brassées en grande partie avec de l'orge de Perros-Guirec ! Des blondes, ambrées, blanches, IPA, stout ou triples. Découvrez les coulisses de leur fabrication.

Visites guidées gratuites de la brasserie | Durée : 45mn | Lieu-dit de Kerambellec
Long. : - 3.4673 | Lat. : 48.7923



Informations
et réservations
à l'Office de
Tourisme

NATURE & DÉCOUVERTES

● Découverte de l'estran

Partez à la découverte de la faune et de la flore du littoral le temps d'une marée. Sortie encadrée par un animateur spécialisé en milieu marin.

Avril | le 10 et 21

Mai | le 8, 18 et 19 | **Juin** | les 16 et 23

Juillet | le 3, 5, 7, 14, 19 et 21

Août | le 1^{er}, 3, 4, 16, 18, 21 et 30

Septembre | le 1^{er}, 15 et 29

Octobre | le 30 | **Novembre** | Le 1^{er}

Durée : 2h | Tarif : 9 € | À partir de 4 ans

● Détente origin'algues

Une sortie à marée basse pour découvrir l'algue, un étonnant végétal marin, suivie d'un atelier cuisine aux algues.

Avril | le 20 à 12h30 | **Juillet** | le 7 à 15h

Août | le 18 à 13h15 | **Octobre** | le 29 à 11h

Tarifs : de 15€ à 35€ | 1/2 tarif pour les enfants | Durée : 1h30 à 2h

● Fabrique tes perles de sirop aux algues

Venez découvrir l'univers de ces végétaux et leurs propriétés. Une animation comprenant une découverte des algues, un atelier de création de cocktail pétillant à base de billes d'algues aromatisées.

Juillet | le 4, 6, 18 et 20 à 14h

Août | le 2, 15, 17 et 31 à 14h

Novembre | le 2 à 14h

Tarif : 14€ (tarif unique) | Durée : 2h30

Le jardin l'Atelier

Ouvert toute l'année | Sur rendez-vous
140, Kervasclat | 06 15 27 44 07

LA MAISON DU LITTORAL

Toute l'année (hors vacances scolaires)

les mercredis de 14h à 17h

Vacances de printemps | Juin

du lundi au vendredi de 14h à 17h

Juillet & août

7/7 de 10h à 13h et de 14h à 18h.

Sentier des Douaniers | Chemin du Phare |

Ploumanac'h | 02 96 91 62 77

lamaisondulittoral@perros-guirec.com

www.perros-guirec.com

Informations
et réservations
à la Maison
du Littoral

LES ANIMATIONS

● Balade nature

Venez découvrir le site naturel protégé de Ploumanac'h sous tous ses angles ! Observez sa faune et sa flore, comprenez son histoire si particulière en suivant le guide. À partir de 10 ans

De juillet à août

● Chantier nature

Entretien de petit patrimoine, de chemin creux, ramassage de macro-déchets après les tempêtes ou préservation de la biodiversité... Encadré par un garde du littoral.

De février à avril

Dis rocher, comment tu t'appelles ?

Laissez Mona vous conter l'histoire merveilleuse des géants de Ploumanac'h et partez à leur rencontre. Tout public.

D'avril à août

La Grande Traversée

Partez à l'aventure au cœur de l'estran, pour y découvrir son histoire, et ses secrets ! Prenez vos chaussures d'eau, munissez-vous de jumelles et lancez-vous dans cette traversée. À partir de 8 ans.

De juillet à octobre

Les Cailloux sont bavards

Venez vous balader au sein du chaudron magmatique, afin de remonter dans le temps. Cherchez au cœur des chaos de Ploumanac'h les petits indices permettant de retracer l'Histoire. À partir de 10 ans.

D'avril à août

Scannez pour
PLUS D'INFOS SUR
LES ANIMATIONS !



La Maison du Littoral vous ouvre les portes de son espace muséographique avec ses expositions permanentes et temporaires pour vous faire découvrir le site de Ploumanac'h et le sentier des Douaniers.

EXPOSITIONS 2023

Du 3 avril au 28 juillet

Semances sous influence de Renaud de Heyn (exposition de bande dessinée)

Du 30 juillet au 30 décembre

Rivage en mouvement

Entendez-vous les voix des habitants?

De la pointe du Skewell au port de Ploumanac'h, en passant par le Men Ruz et la plage Saint-Guirec, venez à la rencontre des personnages insolites habitants les lieux.

D'avril à août

Visite des carrières

Depuis quand et comment le granit est-il extrait d'une carrière ? Quel type de granit est exploité à La Clarté ? Voici quelques questions qui trouvent leurs réponses au cours de cette visite.

D'avril à août

Balade dessinée

Adultes : Écrire et dessiner, jouer avec le rapport texte / image, suivez le dessinateur Fabrice Meddour au cœur du site naturel de Ploumanac'h. Des conseils techniques sur l'aquarelle, le dessin, la perspective. À partir de 15 ans.

Enfants : Carnet de croquis et crayon en main, suivez le peintre Thierry Le Baler au cœur du site naturel de Ploumanac'h. Quelques conseils, une dose d'observation et surtout des lieux originaux pour ce moment de convivialité artistique.

À partir de 8 ans.

De juillet à août

VACANCES RESPONSABLES

En vacances, on applique la règle des 5R :

Respecter, Recycler, Ralentir, Rencontrer, se Ressourcer !

Pendant votre séjour sur la Côte de Granit Rose, vous allez découvrir des espaces naturels fragiles et protégés... Pour les préserver, adoptez quelques gestes simples et faciles qui contribuent à protéger notre environnement.

**LES ÉCO-GESTES
C'EST AUSSI EN VACANCES !**

À LA PLAGE

- Je ne fume pas sur la plage.
- Je choisis des produits naturels et respectueux de l'environnement pour me protéger.
- Je pique-nique sur la plage et je ramasse mes déchets.
- Pour me rafraîchir, je privilégie les gourdes aux bouteilles en plastique.

LORS DES ACTIVITÉS OU DÉPLACEMENTS

- Je contribue au maintien de la propreté des sites et je ne jette pas mes déchets dans la nature.
- J'emprunte les itinéraires balisés pour éviter de piétiner des zones fragiles. De nombreux itinéraires cyclables et pédestres sillonnent le territoire.
- J'en profite pour aller à la plage ou acheter mon pain à pied, à vélo ou en Macareux (navette).
- J'admire la nature en évitant de cueillir des plantes et de déranger la faune et la flore locale.

Certaines espèces sont protégées.

- Je respecte les bonnes pratiques de pêche (voir p.44).

Ateliers éco-essentiel et gestion des déchets avec Escapade Glaz. Infos sur www.perros-guirec.com

DANS MON HÉBERGEMENT

- Je modère ma consommation d'eau et d'énergie.
- Je choisis la bonne poubelle selon les consignes de tri de mon lieu de vacances.

BACS À MARÉES



Savez-vous que 80% des déchets marins proviennent des activités à terre et qu'ils peuvent rester au fond de l'océan plus de 500 ans ?

Si vous trouvez des déchets lors de votre promenade sur le littoral, déposez-les dans les bacs à marées installés sur les plages de Perros-Guirec (d'octobre à fin mars). En adoptant ce geste simple, vous devenez acteur de la propreté des plages et veillez ainsi à la préservation des écosystèmes marins.

L'Office de Tourisme est également très actif pour promouvoir un tourisme durable ou chacun à sa mesure contribue à la sauvegarde de notre environnement.

Au quotidien :

- Impressions réalisées de manière raisonnée
- Gestion des mails
- Tri sélectif
- Gestion rigoureuse des stocks de documentation
- Valorisation des circuits courts et des produits locaux
- Économie d'énergie
- Disparition progressive du plastique (consommable et boutique)
- Covoiturage pour les déplacements
- Promotion de la circulation douce (vélo - transport collectif)

ET ON N'OUBLIE PAS...

De découvrir le savoir-faire perrosien en mangeant des produits locaux et de saison tout en se faisant plaisir avec des produits Made in Perros !
#jacheteaPerrosGuirec

= Ici, destination durable =

Voyageons ensemble
Charte du voyageur

Perros-Guirec
Côte de Granit Rose

**En Bretagne,
sur ce territoire marin, urbain, paysan,
on murmure que...**

Les voyageurs ne comptent pas pour du beurre.
La côte se montre plus sauvage que les habitants.
On reçoit des vagues d'émotions, même en pleine tempête.
On grave chaque instant dans sa mémoire, pas sur les pierres.
On ramasse ses déchets parce que c'est pas la mer à boire.
On retourne la terre des champs, pas le sable fin de l'estran.
On consomme local aussi naturellement que l'on savoure une crêpe.
On pose volontiers la botte pour danser au fest-noz.
On contemple les ballets d'aigrettes sur la pointe des pieds.
On retrouve sa liberté sans s'échapper des sentiers de randonnée.
Les guides enchantent les visiteurs et ce n'est pas une légende.
La rencontre avec la Bretagne se partage avec fierté.

Les Offices de Tourisme de Bretagne vous souhaitent la bienvenue.
Degemer mat !

Projet soutenu par :

Partagez et signez la charte du voyageur :
www.charte-du-voyageur.bzh

BRETAGNE
OFFICE DE TOURISME
CÔTE DE GRANIT ROSE

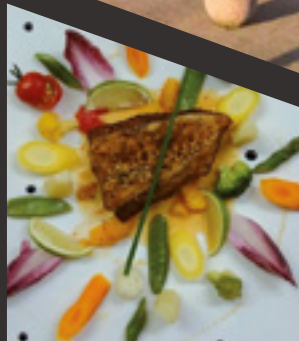
BAR • RESTAURANT • PIZZERIA • BRASSERIE

l'Ardoise

PERROS-GUIREC

Terrasse ensoleillée
toute l'année

Au cœur du port
de Perros-Guirec,
avec une vue imprenable
sur la mer, l'Ardoise
vous propose une
restauration de qualité
à base de produits frais,
une cuisine généreuse et
une ambiance conviviale.



80, rue Ernest Renan – Port de Plaisance – 22700 Perros-Guirec
02 96 23 22 88 – www.lardoise-restaurant-perrosguirec.fr -

Espace mer

Excursions en mer
Mieux comprendre la mer
Une escale inoubliable
Un p'tit tour à la plage
Activités nautiques



Sortie kayak sur la Côte de Granit Rose

**LES
PARTENAIRES
DE L'OFFICE DE
TOURISME**
sont mentionnés
en rose précédés
d'un point





Visite de la réserve naturelle des 7 îles



06 37 78 17 19
www.santguirec.com



CADEAUX · ÉPICERIE FINE · DÉCORATION

5, RUE DU GÉNÉRAL LECLERC
22700 PERROS-GUIREC

02 96 49 84 03



EXCURSIONS EN MER : SEPT-ÎLES ET LA CÔTE DE GRANIT ROSE

LES VOILIERS TRADITIONNELS

● Côte Sant C'hireg

Embarquez avec Laurence sur la réplique d'un langoustier camarétois de 1920 pour la découverte des Sept-Îles et de la réserve ornithologique. Pratique de la voile, participation aux manœuvres : pêche et observation de plancton, découverte du milieu marin. Prévoir un pique-nique.

D'avril à la Toussaint

Tarif à la journée :

à partir de 57 € (adulte) / 45 € (enfant)

Tarif à la demi-journée ou soirée :

à partir de 45 € (adulte) / 30 € enfant

Tarif famille journée (2 adultes et

2 enfants de moins de 14 ans) : 185 €

06 37 78 17 19 | www.santguirec.com

● Ar Jentilez

Laissez-vous séduire par une journée à bord de ce vieux gréement. Vous découvrirez l'archipel des Sept-Îles, les fous de Bassan, les phoques et les macareux. Au retour, contemplez la Côte de Granit Rose. Le chef de bord vous invitera à prendre la barre et à participer aux manœuvres. Sortie sans escale, prévoir un pique-nique.

Tarif journée aux Sept-Îles : 94 €

Capacité de 10 personnes

Centre Nautique | Plage de Trestraou

02 96 49 81 21 | www.perros-guirec.com

BALADES NAUTIQUES

KAYAK

● Centre Nautique | 02 96 49 81 21

Tarif 2h : 39 € | Tarif 3h30 : 51 €

STAND UP PADDLE

● Centre Nautique | 02 96 49 81 21

Tarif : 39 €

● Perros Surf School | 06 17 18 20 55

Tarif : à partir de 40 €

EN GOÉLETTE MODERNE

● Le Fillao

Embarquez sur cette goélette de 9 mètres accessible à tous, stable et confortable, et offrant de belles sensations nautiques. Vous découvrirez de manière privilégiée l'archipel des Sept-Îles et la Côte de Granit Rose. Vous reviendrez enchantés d'avoir côtoyé, au gré des courants, fous de Bassan, macareux et phoques gris. Si vous le souhaitez, vous pourrez prendre la barre et participer aux manœuvres sous la houlette du chef de bord.

Tarif découverte de la Côte de Granit Rose

(3h) : 42 €

Tarif sortie aux Sept-Îles (4h) : 51 €

Tarif sortie nocturne (18h-20h) : 33 €

Capacité de 10 personnes

Centre Nautique, plage de Trestraou

02 96 49 81 21 | www.perros-guirec.com



Sortie en Fillao

EN VEDETTE

● Armor Navigation

Informations en p.42-43

L'ARCHIPEL DES SEPT-ÎLES

ET SA RÉSERVE
NATURELLE

UNIQUE
EN
FRANCE!

● Armor Navigation

LES EXCURSIONS

À bord des vedettes, les commentaires transmis en direct par des équipages spécialisés ont pour thèmes : découvrir, observer, apprendre et sensibiliser.



Au large de la Côte de Granit Rose, entre Perros-Guirec et Trégastel, se trouve l'Archipel des Sept-Îles (Île Rouzic, Île Malban, Île Bono, Île aux Moines, Île Plate, les Costans, les Cerfs), royaume incontesté des oiseaux marins. Cet ensemble d'îlots rocheux est un site naturel protégé depuis 1912 et classé Réserve Naturelle en 1976.

Imaginez des milliers de fous de bassan, des centaines de macareux-moines, cormorans huppés, petits pingouins, guillemots de Troil, fulmars boréaux, goélands marins, argentés et bruns... dans le creux des rochers.

En 2022, l'Archipel des Sept-Îles abritait 11 espèces d'oiseaux nicheurs dont 15 espèces d'oiseaux marins, soit plus de 24 500 couples. Sur l'Île Rouzic, vous découvrirez l'unique colonie française de fous de bassan (21 025 couples en 2022).

Un groupe d'une quarantaine de phoques gris vit en permanence sur cette réserve naturelle, mais son observation reste aléatoire.

Au retour, vous longez la célèbre Côte de Granit Rose, massif granitique sculpté par l'érosion depuis plus de 300 millions d'années.

Période d'activité

Départs quotidiens d'avril à septembre et ponctuels en mars, octobre et pendant les vacances scolaires (Toussaint, Noël, février).

Les sorties en groupe sont possibles toute l'année sur réservation. Les horaires de départs varient en fonction des marées.

Informations et billetterie

Armor Navigation | 02 96 91 10 00
Office de Tourisme | 02 96 23 21 15

Excursion de 1h45 environ

Présentation de la réserve naturelle et de la Côte de Granit Rose

Tarifs : 20,50 € (adulte)
14,50 € (de 3 à 12 ans)
4€ pour les chiens

Excursion de 2h30

Présentation de la réserve naturelle avec une escale sur l'Île aux Moines d'environ 45 minutes, et de la Côte de Granit Rose

Tarifs : 23,50 € (adulte)
16,50 € (de 3 à 12 ans)

Les enfants de moins de 3 ans doivent être munis d'un titre de transport gratuit.



RENSEIGNEMENTS
& RÉSERVATIONS

Armor Navigation
Gare maritime
Plage de Trestraou
02 96 91 10 00
www.armor-navigation.com

Réservation
fortement
conseillée

L'ÎLE DE BRÉHAT

AU DÉPART
DE PERROS-GUIREC

Un océan de découvertes
et de détente dans l'un
des plus beaux sites de Bretagne

Une à trois fois par semaine, d'avril à septembre, nous vous proposons une excursion vers l'Île de Bréhat au départ de la gare maritime de Perros-Guirec.

Une traversée exceptionnelle à l'issue de laquelle vous disposez de la journée pour découvrir cette île pittoresque aux ruelles et aux maisons fleuries.

Tarifs : traversée et présentation
de l'île de Bréhat 35,50 € (adulte) |
24 € (de 3 à 12 ans) | Gratuit (moins
de 3 ans) | 4 € (chien)
Titre de transport obligatoire



Ligue pour la Protection des Oiseaux

Des sorties organisées par la LPO vous sont proposées les lundis, mardis, et jeudis en juillet et août.

Cette association est gestionnaire de la Réserve Naturelle des Sept-Îles.

Renseignements | 02 96 91 91 40
Station Ornithologique de l'Île Grande

Des départs de Perros-Guirec sont programmés 1 à 3 fois par semaine (en saison)

JOURNÉE TYPE

Départ de Perros-Guirec à 8h30
Arrivée à Bréhat vers 10h
Retour : départ de Bréhat vers 17h
(horaire précisé par l'équipage),
arrivée à Perros-Guirec vers 18h30

Réservez
vos billets
NOUVEAUTÉ
en ligne!



MIEUX COMPRENDRE LA MER



DÉMARCHE QUALITÉ
« EAUX DE BAINNAGE »



PLAGE SANS PLASTIQUE
et sans tabac !

Perros-Guirec a obtenu le label Démarche Qualité Eaux de Baignade. Il récompense le travail effectué depuis de nombreuses années par la station balnéaire dans le domaine de la qualité des eaux et de l'environnement. Par ce label, Perros-Guirec garantit aux baigneurs une protection de leur santé. Il assure une transparence de l'information par un affichage quotidien des résultats des analyses, sur les plages, dans les principaux lieux d'accueil du public.

LE PHÉNOMÈNE DES MARÉES

Le long des côtes bretonnes, la mer monte et descend deux fois par jour :
- la marée haute (pleine mer = PM)
- la marée basse (basse mer = BM)

L'écart entre deux marées hautes est supérieur à 12 heures et l'heure de marée se décale tous les jours. Ce rythme correspond à l'influence de la lune et du soleil sur la terre. Lorsque ces trois astres sont sur le même alignement, les forces s'additionnent, les marées sont importantes (vive eau = grand coefficient) en nouvelle lune et en pleine lune. Lorsque les trois astres forment un angle droit, les forces se contraignent, les marées sont faibles (morte eau = faible coefficient) en premier et dernier quartier de lune.

LA PÊCHE À PIED

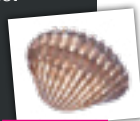
La pêche à pied est une vieille pratique visant à récolter ou capturer des animaux marins tels que coquillages, crustacés ou poissons. Elle est souvent l'activité de bord de mer préférée des enfants : fouiner, guetter, poursuivre un poisson ou un crabe a toujours un franc succès. Cependant, le bord de mer est un milieu fragile qu'il faut protéger et respecter.

QUELQUES CONSEILS IMPORTANTS

Informez-vous sur la qualité sanitaire des sites de pêche, les interdictions, les périodes de pêche, les tailles et les quantités autorisées...

www.pecheapied-responsable.fr

Prenez connaissance de la météo et de l'heure de la marée (quittez le lieu de pêche dès que la marée commence à remonter). Préservez le milieu marin : rebouchez les trous, remettez les cailloux en place...



COQUE : 3 CM



PRAIRE : 4,3 CM



PALOURDE : 4 CM

Réglette de pêche en vente à l'Office de Tourisme (3€)



L'ESTRAN

L'estran est la partie de la plage découverte à marée basse où l'on peut pratiquer la pêche à pied. La coque et la palourde sont voisines, elles apprécient les fonds vaseux et sableux. On y trouve également les bigorneaux noirs, qui vivent sur les rochers ou parmi les algues.

Possibilités de découverte de l'estran encadrées par un animateur spécialisé en milieu marin p.34



UNE ESCALE INOUBLIABLE

PORT DU LINKIN

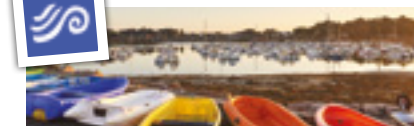
Le bassin à flot situé à la rade, à l'abri des éléments, vous propose tous types de commerces toute l'année, un marché le mercredi matin et une halle aux poissons (du mardi au samedi matin). Construit en 1969, le port de plaisance a la particularité d'être un « Bassin à flot », c'est-à-dire que la mer est retenue par un mur.

CAPITAINE

02 96 49 80 50 | 17, rue Anatole Le Braz
portsdeplaisance@perros-guirec.com
www.nautisme.perros-guirec.com



PORT DE PLOUMANAC'H



Le port de Ploumanac'h labellisé Port d'intérêt Patrimonial est situé dans un environnement d'exception, la Côte de Granit Rose. Le port de Ploumanac'h est un port à seuil avec une partie à flot et une partie à l'échouage en fonction des marées.

CONTACTS UTILES

Sémaphore | 02 96 91 46 51
Sauvetage
SNSM | 02 96 91 40 10
Cross Corsen | 196 ou 02 98 89 31 31
Association des Plaisanciers (permis mer)
Place de Teignmouth | 02 96 91 10 81
Société des Régates
Chaussée du Linkin | 02 96 91 12 65
Association des Plaisanciers du port de Ploumanac'h
06 07 96 70 01
Météo France 22 | 08 92 68 02 22
Conciergerie nautique de l'Armor | 06 16 39 14 85

LE P'TIT +

Avec 1070 places, la capacité d'accueil des ports de Perros-Guirec est l'une des plus importantes des Côtes d'Armor.

LES GRANDES MARÉES 2023

19 avril	coefficient 97
20 et 21 avril	coefficient 101
6 et 7 mai	coefficient 90
6 juillet	coefficient 93
3 août	coefficient 102
4 août	coefficient 104
5 août	coefficient 101
1 ^{er} septembre	coefficient 110
2 septembre	coefficient 112
3 septembre	coefficient 107
30 septembre	coefficient 112
1 ^{er} octobre	coefficient 111
28 octobre	coefficient 101
29 octobre	coefficient 104

Les horaires de marées sont disponibles à l'Office de Tourisme

LE MACAREUX

Un service de navette pour vous déplacer toute l'année dans Perros-Guirec, Trégastel, Louanec et Saint-Quay-Perros.

Tél. 02 96 05 55 55 | 02 96 23 21 15





29 stations du littoral breton regroupées autour d'une charte de qualité d'accueil. Ces stations représentent la richesse et la diversité du tourisme littoral breton. www.sensation-bretagne.com



Pour des vacances éco-responsables, les plages de Perros-Guirec sont sans tabac.

Plages contrôlées et surveillées en saison. Accessibles à tous

UN P'TIT TOUR À LA PLAGE

À Perros-Guirec, on profite des vacances seul, en famille ou entre amis... Face à la réserve ornithologique de l'archipel des 7 îles, les trois plages de sable fin invitent à la baignade, aux jeux de plage, aux activités nautiques ou encore à la découverte de la pêche à pied le long de l'estran.

PLAGE DE TRESTRAOU

Au XIX^e siècle, la plage de Trestraou est le témoin du développement du tourisme à Perros-Guirec. Les bains de mer, reconnus pour leurs bienfaits, sont en vogue et la plage attire les premiers touristes. La construction du premier hôtel en 1886 et l'arrivée du chemin de fer à Perros-Guirec, dès 1906, entraînent l'essor de la station balnéaire. Trestraou reste aujourd'hui une plage familiale, lieu privilégié pour la découverte des loisirs nautiques (surf, paddle, voile...), et idéale pour la baignade avec sa pente douce et son sable fin. Aménagée avec sa longue promenade maritime, elle est un lieu de loisirs et d'animations avec le Palais des Congrès (1970, classé monument historique), le Casino, le cinéma, les restaurants... et le point de départ des excursions en mer vers la réserve ornithologique.



Profitez du sentier des douaniers entre la plage de Trestraou et la plage Saint-Guirec (p.18)

Nos amis les animaux sont admis sur ces trois plages du 15 novembre au 15 mars

PLAGE DE TRESTRIGNEL



Bordée par la pointe du Sphinx et par la pointe du Château, la plage de Trestignel est une plage de sable fin qui invite à la baignade et au farniente dans un cadre extraordinaire. Vers le large, la vue panoramique sur les rochers de granit rose, sur l'archipel des Sept-Îles et sur l'île Tomé est un réel plaisir pour les amoureux de la nature et de la Bretagne. L'artiste peintre Nabi Maurice Denis en est tombé sous le charme comme en témoigne sa villa «Silencio».

PLAGE DE SAINT-GUIREC



Protégée par les rochers de granit rose, point de vue romantique sur le château de Costaères, la plage de Saint-Guirec avec son oratoire a un charme fou. Invitation à la baignade avec ses eaux transparentes, elle devient à marée basse un lieu privilégié pour observer la vie foisonnante de l'estran. Bordée par le sentier des Douaniers, à quelques minutes à pied du phare de Ploumanac'h, la plage est le passage incontournable des randonneurs mais aussi idéale pour une pause gourmande !

ACTIVITÉS NAUTIQUES

AQUA GYM

● Club des Dauphins

07 86 39 98 15 | Plage Saint-Guirec

AVIRON DE MER

Pratique le week-end | 09 83 37 98 50

BOUÉE TRACTÉE

● Trégor Kite

06 70 81 80 22 | www.tregorkite.com

KITESURF

● Trégor Kite

Cours et stages d'initiation ou perfectionnement sur la Côte de Granit Rose
06 70 81 80 22 | www.tregorkite.com
De mars à décembre

LOCATIONS

ÉQUIPEMENTS NAUTIQUES

● Location Kayaks Paddles Ploumanac'h

Balades en toute sécurité seul, en famille ou entre amis dans un site magnifique.
07 85 73 22 91 | Plage Saint-Guirec
Du 15 juin au 15 septembre

● Centre nautique

Infos p.49 | 02 96 49 81 21

● Perroz Surf School

Infos p.51 | 06 17 18 20 55

Zeus

Location de surf.

06 51 88 00 60 | 45, bd Joseph Le Bihan

LONGE-CÔTE

● Club des Dauphins

07 86 39 98 15 | Plage Saint-Guirec
Juillet et août

● Centre nautique

02 96 49 81 21 | Plage de Trestraou

NATATION

● Club des Dauphins

Cours de natation en mer
07 86 39 98 15 | Plage Saint-Guirec

● Club des Marsouins

Éveil aquatique, initiation, perfectionnement en piscine (enfants de 4 à 13 ans)
06 63 35 32 10 | 06 63 06 51 11
Bd Joseph Le Bihan

PLONGÉE

● Octopus **NEW**

École de plongée pour débutants ou perfectionnement. Baptêmes, formations et explorations.
07 86 21 75 49 | Ploumanac'h

Joly Plongée | 06 81 05 98 59

SAUVETAGE EN MER

Rescue Côte de Granit Rose

Formation en secours, BNNSA, SSA, permis mer, nage en eau libre | 06 08 41 44 21

STAGE DE PÊCHE

Patrick Seigneur | 06 45 69 54 77

STAGE DE SURF ET PADDLE

● Perroz Surf School | Infos p.51

École Française de Surf | 06 17 18 20 55

Seven Islands Surf Club

Cours à l'année
06 40 78 57 62 | Plage de Trestraou

Surf club des Waterman libres

Licence, stages et événements sportifs
06 70 25 76 71



Excursions
en mer
et balades
nautiques
p.41

LE CENTRE NAUTIQUE

02 96 49 81 21

Plage de Trestraou
centrenautique@perros-guirec.com
www.perros-guirec.com
De mars à novembre



STAGES POUR TOUS

Jardin des mers | 4-7 ans

Découverte ludique des activités nautiques et du milieu marin.

Enfants | 8-12 ans

Une pédagogie adaptée à l'âge de chacun, optimist, fun boat, catamaran, planche à voile.

Adolescents | 13-15 ans

Du fun et des sensations sur des bateaux performants. Catamaran, planche à voile, dériveur.

Adultes | dès 16 ans

Établissez votre programme selon vos envies et votre niveau. Catamaran, dériveur, planche à voile, stand up paddle, wingfoil. **NEW**

Animations

Le week-end (régates avec la collaboration de l'ASNP, raids).

LOCATIONS | COURS PARTICULIERS

- Des formules à la carte pour louer ou pour apprendre (kayak et paddle, catamaran, wingfoil, planche à voile et dériveur). **NEW**
- Un espace de navigation surveillé et des conseils personnalisés.
- Un service clé en main, du matériel récent, des horaires flexibles.

ACTIVITÉS À L'ANNÉE

- Windfoil
- Loisirs : navigations conviviales tous les mercredis et samedis.
- École de sport : entraînement hebdomadaire et 5 à 8 régates par an.

ACCUEIL DE GROUPES

- Des animations sur-mesure : séances découvertes, challenges nautiques, stages, sorties en mer.
- Prestations à thème : classes de mer, scolaires, anniversaires, enterrements de vie de garçon / jeune fille.

COMITÉS D'ENTREPRISES CONGRÈS | SÉMINAIRES

- Fédérez vos équipes grâce aux activités nautiques.
- Team building & incentive.



KAYAK 2/4
PLACES :
15€/H
PADDLE :
12€/H

WWW.LOCATIONKAYAKSPADDLESPLOUMANACH.COM



BALADES EN TOUTE
SÉCURITÉ SEUL, EN
FAMILLE OU ENTRE AMIS
DANS UN SITE MAGNIFIQUE
AU CŒUR DE LA CÔTE DE
GRANIT ROSE.

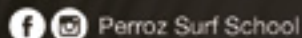
TARIFS À L'HEURE, 2H, 1/2 JOURNÉE

LOCATION
KAYAKS
PADDLES
PLOUMANAC'H
PLAGE SAINT-GUIREC
07 85 73 22 91
PLAGE DE TOURONY
07 45 35 76 93



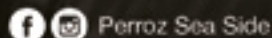
Ecole de surf

Cours & location
Plage de Trestraou - Perros-Guirec
06 17 18 20 55 - ecole-de-surf@pss.bzh



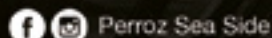
Concept Store

Bar - Café - Store - Live musique
Plage de Trestraou - Perros-Guirec
06 26 10 09 13 - pss@pss.bzh



Pop Up Store

Avril à décembre
Passage du Triangle - Perros-Guirec
06 26 10 09 13 - pss@pss.bzh



PERROZ SURF SCHOOL

06 17 18 20 55
Plage de Trestraou
ecole-de-surf@pss.bzh
www.pss.bzh

  Suivez-nous :
[@perrozsurfschool](https://www.instagram.com/perrozsurfschool)



Depuis plus de 15 ans, Perroz Surf School (PSS) accompagne les jeunes et adultes avec des prestations personnalisées, de qualité. Alexis Deniel, multiple champion de France et d'Europe, vous accueille, avec ses moniteurs passionnés, dans le cadre magnifique de la Côte de Granit Rose. L'équipe PSS vous fera découvrir les différentes activités proposées en toute sécurité avec du matériel adapté, récent et de qualité, afin de faciliter votre apprentissage.



SURF

Jardin des vagues | 3-8 ans

Découverte du surf et du milieu marin en toute sécurité.

Enfants et adolescents | 8-18 ans

Initiation et perfectionnement avec du matériel varié et performant.

Adultes | + de 18 ans

Découverte et perfectionnement avec du matériel et une pédagogie adaptée.

COURS PARTICULIER

Cours 1h | Surf ou Stand Up Paddle

Alexis vous accompagnera et répondra à toutes vos questions afin d'optimiser votre progression.

STAND UP PADDLE

Cours technique 1h | + de 12 ans

Initiation et technique de l'activité.

Randonnée 2h | + de 14 ans

Balade le long de la Côte de Granit Rose accompagnée d'un moniteur expérimenté.

LOCATIONS

Surf | Stand Up Paddle | Stand Up Paddle géant | Bodyboard | Kayak | Combinaisons

GROUPES | SCOLAIRES | COMITÉS D'ENTREPRISE

L'école propose des prestations adaptées à tous types de groupes, allant de l'enterrement de vie de jeunes filles au team building (devis sur demande).



SPÉCIALITÉS BRETONNES
Chezy Kouign
 artisan biscuitier

**Le spécialiste du
 KOUIGN AMANN**

Visites sur rendez-vous



Minihy-Tréguier

Notre maison mère où se situe notre fabrique.

6 Pont Losquet,
 22220 Minihy-Tréguier

Perros-Guirec

Notre annexe estivale, à découvrir sur la plage de Trestraou

17 Bd Joseph le Bihan,
 22700 Perros-Guirec

Les marchés

- Trégastel le lundi
- Paimpol le mardi
- Minihy-Tréguier le mercredi
- Perros-Guirec le vendredi
- Penvénan le samedi en été
- Plougrescant le dimanche

UNE ENTREPRISE FAMILIALE...

... portant pour produit phare l'un des meilleurs kouign-amann de la Côte de Granit Rose, sans oublier les fameux craquants de « Papy Kouign » ! En plus des spécialités bretonnes, nos rayons se sont étoffés au gré de nos coups de cœur pour y amener un large choix en épicerie fine, produits locaux et dans la cave.

Tél. 02 96 13 72 63
www.cheztykouign.bzh



Le plein d'activités

- Sports et détente
- À chacun ses loisirs
- Culture et visites
- Villes historiques
- Les mégalithes

À la rencontre des artistes p.61



LES PARTENAIRES DE L'OFFICE DE TOURISME sont mentionnés en rose précédés d'un point



SPORTS ET DÉTENTE

ESPACE MULTISPORTS

Basket, football, handball
Rue de Krec'h Feunteun
Rue Saint-Guirec | Ploumanac'h
Ouvert tous les jours gratuitement

PÉTANQUE

Pétanque Perrosienne
Loisirs et compétitions
7j/7 de 14h à 20h
06 58 03 94 74
Pl. de Teignmouth | Rue Anatole Le Braz

RANDONNÉE

Association Les Amis
de la Côte de Granit Rose (FFRP)
4 randonnées hebdomadaires
07 88 47 22 72 (du lundi au vendredi)

SALLES DE SPORTS

Gymnase de Kérabram
319, route de Pleumeur-Bodou
Gymnase Yves Le Jannou
16 bis, rue du Sergent L'Hévéder
De septembre à juin : 02 96 49 02 62
De juillet à août : 02 96 91 13 57

SKATE PARK « Granitpark »

Complexe sportif de Kerabram
319, route de Pleumeur-Bodou
De déc. à janv. de 9h à 17h | De fév. à
mars et d'oct. à nov. de 8h à 18h | D'avril
à sept. de 8h à 22h | Présence des ani-
mateurs selon période

TENNIS

Tournois et location de courts
● **Tennis de Trestraou** | 06 08 99 03 93
Boulevard Joseph Le Bihan
Juillet et août

Tennis Club Municipal Perrosien
Cours intérieurs et extérieurs. Stages.
02 96 23 01 33 | 06 52 05 32 49
321, route de Pleumeur-Bodou
tcm.perros@gmail.com

Tennis de Ploumanac'h
Rue Saint-Guirec | Accès libre
tcm.perros@gmail.com

TENNIS DE TABLE

Tournois en saison
Sept-Îles TT | 06 77 15 50 04
Complexe sportif de Kerabram
323, route de Pleumeur-Bodou
www.7ilestt.fr

SALLE DE FITNESS

- **Remi'Z en Forme**
Salle de fitness avec cours et coaching
06 85 87 75 83 | www.remizenforme.fr
13, rue Bertrand Duguesclin
- **Training Park**
Matériel cardio et musculation, parc cross-
training extérieur. Accès illimité à des cours
de step, zumba, pilates, yoga, boxe...
02 96 14 05 80
Route de Perros-Guirec | Lannion
www.training-park.com
Ouvert de 6h à 23h tous les jours ♿



FORME ET BIEN-ÊTRE

● Atelier du souffle

Studio de bien-être, yoga, danse,
méditation, pilates, théâtre, qi-gong et
activités autour de la parentalité.
www.atelierdusouffle-perrosguirec.fr
8, rue de la poste

● Beauté voyageuse

Massages traditionnels d'Asie et soins
dans une petite caravane aménagée face
à la plage de Trestrignel.
06 52 30 76 51
www.beautevoyageuse.bzh
De juillet à septembre sur rendez-vous

● L'Agapa Spa

Soins, massages, espace bien-être,
piscine.
02 96 49 89 10 | www.lagapa.com
12, rue des Bons Enfants
Tous les jours : 10h30 à 18h30

● Le 4 temps massage

Massages à 4 mains ou en duo.
Possibilité à domicile.
07 57 84 72 72 | www.4tempsmassage.fr
19, rue de la Sapinière

● Le Jardin du Bien-Être

Soins, espace bien-être, yoga, piscine.
02 96 91 42 89 | Camping Le Ranolien
www.spa-massage-bretagne.com
7j/7 de 10h à 20h, 21h le vendredi.
D'oct. à mars : fermé les mardis et
mercredis

● Lunario yoga et sonothérapie

Sonothérapie, pranayama et méditation.
06 78 05 23 62 | www.lunarioyoga.com
De sept. à mai : cours de yin yoga
sonore | De juin à août : cours de yoga,
plage de Trestraou les jeudis et samedis
de 10h à 11h.

● Roz Marine Thalasso Resort **NEW**

Espace bien-être, soins, immersions
à la semaine, bassin d'eau de mer
(17-37 degrés).
02 57 63 02 22
www.roz-marine-thalasso.com
58, boulevard thalassa

● Marine Le Bris

Naturopathe reflexologue, massages.
06 82 09 83 50 | 17, bd Aristide Briand

● Remi'Z en Forme coach sportif

Séance de sport pour tous, à domicile,
en extérieur ou en studio, longe-côte.
En été, séance fitness sur la plage.
06 85 87 75 83 | www.remizenforme.fr
13 rue Bertrand Duguesclin

● Spa Grand Hôtel

Espace bien-être, hammam, sauna,
douche à neige, bains à remous et
salle de fitness.
02 96 49 80 80
www.grandhotel-perrosguirec.com
45, boulevard Joseph Le Bihan

● Spa Les Bains

Espace sensoriel et soins, grottes de sel,
bain à remous, tisanderie.
02 96 91 02 91 | www.spalesbains.fr
100, avenue du Casino
Tous les jours : 9h à 19h
Studio Armor Pilates
06 78 66 48 77 | 20, rue du Pré



En extérieur

Au Studio

COURS DE FITNESS COACHING PERSONNALISÉ

REMISE EN FORME MUSCULATION

Coaching & fitness

Réservation : **06 85 87 75 83**

*13 rue Bertrand Duguesclin 22700 Perros-Guirec

orange
Cité des Télécoms

Des télécoms au numérique

BRETAGNE®

Nouvelle
EXPO

• **Esprit critique :
détrompez-vous !**

En 2023
on vous retourne
le cerveau !

Une exposition coproduite par :



**Parc du Radôme
Pleumeur-Bodou**



Lannion-Trégar
Lannion-Trégar
Lannion-Trégar

**Ti DOUR
(LANNION)**

(eau)SEZ
**LE GRAND
PLONGEON !**

Tél. 02 96 05 60 60
www.tidour.com

Lannion-Trégar
Lannion-Trégar
Lannion-Trégar

FORUM DE TRÉGASTEL
*la mer
n'a jamais fait autant
pour vous.*

Je nage
Je baigne
Je bouillie
Aqua training

Place de Des Places
28 110 Trégastel
T. 02 96 15 30 44
forumdetregastel.fr

COMPLEXE MULTISPORTS

● City Sport

Foot en salle, squash, escalade, trampolines XXL et padel. Espace bar, restauration, et organisation d'événements. À partir de 6 ans
02 96 45 52 17 | Lannion
www.city-sport.fr

Ouvert tous les jours ♿

ÉQUITATION

● Rulan Équitation

Cours, stages, balades, randos à la plage, pensions, compétitions... Dès 2 ans. Moniteurs diplômés d'état
06 73 08 97 84
2, route de Woas Wen | Trégastel
www.rulan-equitation.ffe.com
Du lundi au samedi de 9h à 12h
et de 14h à 18h ♿

● Club Hippique de Trégastel

Activités autour de votre passion pour la compétition, le loisir et le jeu, à partir de 4 ans.
02 96 23 86 14 | 13, route du Calvaire
www.equitation-tregastel.com

● Équitation Saint-Samson

Promenades, initiation et compétitions. Des balades pour sillonner les landes en bord. Toute l'année
06 84 20 76 76 | 2, Crec'h Moustero
Pleumeur-Bodou

ESPACES AQUATIQUES

● Forum de Trégastel

Complexe aquatique d'eau de mer avec banquette et jets massants, rivière à contre-courant.
Espace détente : saunas, hammams, jacuzzi, tépidarium et salle de cardio-fitness. Cours d'aquagym et de natation.
02 96 15 30 44 | Trégastel
forumdetregastel.fr
Ouvert tous les jours ♿

● Ti Dour

Plan d'eau de 750 m², une pataugeoire, bassins ludiques et sportifs, un toboggan, un espace détente et forme cardio-training fitness.
02 96 05 60 60 | Lannion
www.tidour.com
Ouvert tous les jours ♿

GOLF

● Golf de Saint-Samson 18 trous

Initiations et stages tous niveaux, toute l'année. À partir de 4 ans. Parcours accessible à tous, légèrement vallonné, technique et varié. Club house moderne avec vue panoramique.
02 96 23 87 34
Route du Golf | Pleumeur-Bodou
www.golfhotel-saint-samson.com

KARTING

● Kerlabo Kart

Circuit de 805m en pleine nature. Dès 3 ans.
06 75 78 47 32
Lieu dit Kerlabo | Cohiniac (22)
www.kerlabo-kart.com ♿
Ouvert toute l'année

PARACHUTISME

● 7^{ème} ciel parachutisme

Découvrez les sensations de la chute libre en tandem ! Une expérience unique encadrée par des professionnels diplômés d'état. Décollage et atterrissage à l'aéroport de Lannion. Dès 15 ans. Certificat médical obligatoire.
07 61 36 15 16 | Aéroport de Lannion
www.septiemeciel-parachutisme.fr
De mars à novembre

À CHACUN SES LOISIRS

BIBLIOTHÈQUES I LUDOTHÈQUE

Bibliothèque Municipale

02 96 23 03 59

14, rue Krec'h Feunteun

Mardi de 16h à 18h

Mercredi de 15h à 18h

Vendredi de 10h à 12h et de 16h à 18h

Samedi de 10h à 12h et de 14h à 17h

Du 11 juillet au 2 septembre :

Mardi, mercredi et vendredi de 10h à 12h

Samedi de 10h à 12h et de 14h à 17h

Ludothèque

Accès libre et gratuit

02 96 23 03 59

14, rue de Krec'h Feunteun

Mardi et vendredi de 16h à 18h

Mercredi de 15h à 18h

Samedi de 10h à 12h et de 14h à 17h

Vacances scolaires (zone B) :

Vendredi de 10h à 12h

Samedi de 10h à 12h et de 14h à 17h

Du 8 juillet au 31 août :

Du mardi au vendredi de 10h à 12h

Samedi de 10h à 12h et de 14h à 17h

Lire à la plage : Les mercredis

du 12 juillet au 23 août de 15h à 18h

Boîtes à livres

Gymnase Kérambram | Square Maurice

Delestre (Trestraou) | Place de l'église |

Ploumanac'h | Port de plaisance

Culture et Bibliothèque pour Tous

Portage de livres à domicile

02 96 15 84 18 | 06 63 88 48 19

2, rue du M^{re} Foch

En hiver : lundi, vendredi et dimanche de

11h à 12h, mercredi de 17h à 18h, samedi

de 15h30 à 17h

En été : 7j/7 de 11h à 12h sauf fériés.



CASINO

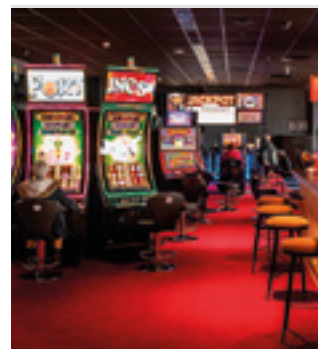
● Kasino de Perros-Guirec

Une ambiance rétro
vous est proposée au
Casino Grand-Hôtel.

L'élégante déco des années folles
vous immergera dans un autre temps.
Profitez des larges baies vitrées
surplombant la plage de Trestraou.
Présentation de la carte d'identité.

02 96 49 80 80 | Bd Joseph Le Bihan
www.kasino.bzh

Ouvert 7j/7 de 10h à 3h 



Machines
à sous,
Black Jack,
roulette anglaise
traditionnelle et
électronique

CINÉMA

● Les Baladins

Programmation art & essai, film
en VO ou VF, jeune public, ciné-
débats... Deux salles équipées de la
technologie numérique.

02 96 91 05 29 | 27, bd Thalassa

www.les-baladins.com 



CLUBS DE PLAGE

● Club des Marsouins

Trampolines, jeux gonflables et activités
encadrées par des moniteurs diplômés.

École de natation de 4 à 13 ans au

complexe sportif de Kérambram.

06 63 06 51 11 | Plage de Trestraou

Ouvert du 3 juillet au 26 août

Tarifs : 14€ le matin, 16€ l'après-midi

● Club des Dauphins

Nombreux jeux et animations

de 4 à 14 ans.

07 86 39 98 15

Plage de Saint-Guirec

Juillet et août du lundi au samedi

de 10h à 18h

EN FAMILLE

● Le Port Miniature

Devenez capitaine le temps d'une
promenade sur le plan d'eau du Linkin à
bord de l'un de nos bateaux électriques
en modèles réduits.

06 42 42 13 25 | Chaussée du Linkin

Vacances d'avril

de 10h à 12h30 et de 14h à 18h30

Mai et juin | les mercredis et week-ends

de 10h à 12h30 et de 14h à 18h30

Juillet et août | de 10h à 19h

Tarif : 5 € par personne le ¼ d'heure

Les enfants de moins de 12 ans doivent
être accompagnés.

● Golf miniature

Golf sur piste

06 08 99 03 93 | Bd Joseph Le Bihan

Juillet et août : 10h à 19h

Le Petit Carrousel | Square Maurice

Delestre | Plage de Trestraou

L'île aux Pirates

Boulevard du Linkin | Port de plaisance

AIRES
DE JEUX
Voir plan
p.112 à 115



P'TIT PERROSIEN

Magazine pour les
enfants disponible
gratuitement à
l'Office de Tourisme



● Les Estivales

Animations sportives et culturelles,
dès 6 ans, pour toute la famille.

Inscriptions à la Rotonde

Plage de Trestraou

Juillet et août : 7j/7 de 10h à 12h et
de 15h à 18h

● Les animations « Cap Vacances »

Pendant les petites vacances
scolaires, les 6-17 ans profitent
d'activités sportives, scientifiques,
artistiques, culturelles et de
découverte de l'environnement,
stages, sorties et mini-séjours,
il y en a pour tous les goûts !

● Centre de loisirs

Activités à la journée ou à la
1/2 journée pour les 3-12 ans.

37, rue Hildas Gelis Didot

Mercredis et vacances scolaires
(zone B) de 8h à 18h30

● Espace Jeunesse

Jeux vidéos, babyfoot, billard,
PC gamer... pour les 10-17 ans.

Complexe sportif de Kérambram

De septembre à juin : mercredi
de 14h à 18h, vendredi de 16h à 19h,

samedi de 14h à 18h | Vacances
scolaires : du lundi au vendredi de

14h à 18h | Juillet et août : tous les
jours de 15h à 18h

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS

02 96 49 02 62 ou 02 96 91 13 57
Du 4 juillet au 13 octobre

Devenez capitaine...

— Le temps d'une promenade sur le plan d'eau du Linkin

PORT miniature

Perros-Guirec
Bassin du Linkin
À proximité du port de plaisance

Vacances d'avril : 7/7 de 10h à 12h30 et de 14h à 18h30
Mai & juin : les mercredis et week-ends de 10h à 12h30 et de 14h à 18h30
juillet & août : 7/7 de 10h à 19h
Tarif : 5 € / personne le quart d'heure

Tel 06 42 42 13 25

DES ACTIVITÉS POUR TOUS EN PLEINE NATURE !

SANS RÉSERVATION JUSQU'A 15 PERS.

hisse et ho!
dans la vallée du Char à Bancs

NOUVEAU PARCABOUT

PARCOURS DANS LES ARBRES

HAMACS TRAMPOLINES

PARCOURS DE TYROLIENNES

TOBOGGAN GÉANT

+1500 M²

www.hisse-et-ho.fr

DOMAINE DU

Treuscoat

Le Treuscoat | 29410 Pleyber-Christ | 02 56 45 04 00

HÉBERGEMENTS INSOLITES ET PARC DE LOISIRS

www.domaine-treuscoat.fr Plus d'infos ici !

À 10 min de Morlaix!



À LA RENCONTRE DES ARTISTES

DES SOUVENIRS MADE IN PERROZ!

Amateurs d'art et d'artisanat local ? Les artistes perrosiens vous invitent à découvrir leurs œuvres. De la peinture au dessin, en passant par la sculpture, les expositions temporaires ou permanentes, vous permettrez de trouver sans nul doute votre prochaine acquisition !

GALERIES, ATELIERS D'ARTISTES ET ARTISANS D'ART

● Atelier bis Pesked Colette

Peintre, sculpteur
06 83 19 47 37 | 134bis, rue Saint-Guirec

● Atelier Melen | Peintre

06 30 35 30 12 | 9, rue des Ajoncs d'Or

● Harmonie Galerie | Peintre

06 14 48 44 48 | 101, rue du M^e Joffre

● Imagine | Photographies

02 96 47 44 62 | 10, rue du M^e Leclerc

● Macarose | Créatrice bijoux

02 96 38 36 27 | 36, rue de la Chapelle

● Sophie Girard-Boisramé | Peintre, graveur

06 01 76 17 69 | 73, rue G. Vicaire

● Solange Le Chéquer | Peintre

06 30 90 02 52 | 34bis, rue de Kersthéphan

● Thierry Le Baler | Peintre

06 74 10 72 26 | 39, rue de Landerval

Anne Guibert Lassalle | Plasticienne textile

06 12 42 44 54 | 98, chemin de la Pointe

AnY'Art | Galerie d'art

06 18 20 33 82 | 39, pl de l'Hôtel de Ville

Atelier 36 bis

36 rue Gabriel Vicaire

Atelier C | Costumière

06 86 90 32 81 | 44, rue Gabriel Vicaire

Atelier Le Jardin | Peintre

06 70 74 84 30 | 104, Kervasclat

Galerie du Linkin | Expositions

06 75 03 80 71 | 65, rue Anatole Le Braz

Garcia Goa | Galerie d'art

06 05 00 08 88 | 62, rue Ernest Renan

Home'Art | Peintre

06 20 36 47 60 | 9, route de Kervélégan

Joaillerie Marsollier | Créateur bijoux

06 85 16 11 80 | 25bis, bd Aristide Briand

La Perrosienne | Peintre

48, rue des Carrières

La Vieille Cave | Expositions

Place de l'Église

Maryse Lantoiné | Peintre

06 70 36 91 28 | 65, rue E. Renan

Quinquis | Graveur sur pierre

02 96 91 21 32 | Krec'h Guegan

DO IT YOURSELF !
Profitez de votre séjour pour développer vos talents créatifs

ATELIERS CRÉATIFS & MANUELS

● Reliure d'art Keinan | Stages en juillet et août

02 96 91 48 58 | 46, place de la Chapelle

École Sépia | Dessin, peinture

06 06 41 11 41 | 65, rue Anatole Le Braz

Kamahé création | Atelier de couture

06 12 93 81 08



Aquarium
Bretagne

aquarium-tregastel.com

LOST graphic design

LA ROCHE JAGU
22260 Ploëzal
Jardin remarquable
Château • Site naturel
Exposition • Spectacles

LA ROCHE JAGU
22260 Ploëzal
Jardin remarquable
Château • Site naturel
Exposition • Spectacles

LA ROCHE JAGU
22260 Ploëzal
Jardin remarquable
Château • Site naturel
Exposition • Spectacles

Golf St Samson

SORTEZ ! AU GRAND AIR

Parcours 18 trous - Initiations
Cours et stages Golf - tous niveaux
École de Golf à partir de 4 ans

Le Golf, au cœur de la Côte de Granit Rose

Agreable parcours légèrement vallonné, technique, très varié & accessible à tous
Club house & terrasse avec vue sur les 7 îles
Architecte : Hawtree & Son / 1965
Par 71 / 5743 m

PLUMEUR-BODOU - 02 96 23 87 34
www.golfhotel-saint-samson.com

ARMORIPARK
PARC DE LOISIRS

Ouvert du 8 avril au 3 septembre

NOUVEAUTÉS 2023

ESPACE AQUATIQUE ET DES TUBOGGANS
POUR PETITS ET GRANDS
NOMBREUX JEUX DE PLAIN AIR

Gwenezhan 22140 • BÉGARD • 02 96 45 36 36

Consultez nos horaires et tarifs sur
www.armoripark.com

Loisirs sur la Côte de Granit Rose et un peu plus loin en Bretagne...

AQUARIUMS

● **Aquarium marin de Trégastel**
Boulevard du Coz Pors | Trégastel
02 96 23 48 58
www.aquarium-tregastel.com
L'Aquarium Marin de Trégastel invite à la découverte de la faune sous-marine locale. De nombreuses animations y sont proposées toute l'année.
D'avril à juin et septembre : de 10h à 18h, fermé le lundi | Du 8 juillet au 28 août tous les jours de 10h à 19h | Février, mars, octobre et vacances de Noël : de 14h à 17h30, fermé le lundi et les jours fériés

● **Océanopolis**
Rue des Cormorans | Brest (29)
02 98 34 40 40 | www.oceanopolis.com
Centre National de Culture Scientifique dédié à l'Océan, Océanopolis vous promet un tour du monde unique au cœur des écosystèmes marins à travers trois pavillons : polaire, tropical, Bretagne.
Ouvert toute l'année ♿

BOWLING

● **Trégor Bowling et Laser Game**
Zone Commerciale Le Lion de St Marc Lannion | 02 96 14 14 74
www.tregor-bowling.com
Bowling 10 pistes équipées de barrières pour les enfants. Laser games Megazone dernière technologie. Aire de jeux pour enfants, jeux vidéo...
En vacances scolaires : tous les jours de 14h à 1h (2h le samedi) | Hors vacances scolaires : de 14h à 1h (2h le samedi), 20h le dimanche). Fermé le lundi ♿



PARCS D'ACTIVITÉS

● **Armoripark**
Gwenezhan | Bégard
02 96 45 36 36 | www.armoripark.com
Parc de loisirs composé d'un centre aqua-ludique chauffé à 29°C avec 3 toboggans, une tyrolienne de 150 m, un parcours de filets dans les arbres de 300 m² et plusieurs activités de plein air.

Du 8 avril au 30 juin : mercredis de 14h à 18h, week-end et jours fériés de 11h à 18h | Vacances de printemps (zone B) de 11h à 18h | De juillet au 3 septembre : de 11h à 18h30 ♿

● **Centre de découverte du son**
Kérouspic | Cavan
02 96 54 61 99 | www.cdson.org
Un parc de loisirs insolites en pleine nature, à 10mn de Lannion, pour découvrir de multiples activités ludiques et originales, s'amuser avec les sons et s'éveiller à les écouter !

Du 2 avril au 5 novembre : tous les jours de 13h à 17h30 | En dehors des vacances scolaires : ouvert dimanches et jours fériés

● **Domaine du Treuscoat**
Le Treuscoat | Pleyber-Christ (29)
07 75 10 88 49 | www.domaine-treuscoat.fr
Dans la campagne de Morlaix, la grande forêt du Domaine du Treuscoat est un terrain d'aventures XXL en plein cœur d'un site d'exception.

Consulter le site internet pour les périodes et heures d'ouverture

● **Écocentre Trégor**
Route du Radôme | Pleumeur-Bodou
06 40 56 84 46 | www.ecocentre-tregor.fr

Explorations ludiques et parcours nature, venez découvrir nos jeux en bois, vous ressourcer sur nos parcours sensoriels, butiner des idées dans notre potager et jouer avec les énergies renouvelables. Envie d'aventure ? Testez notre Escape Game en pleine nature !

Du 2 avril au 17 septembre | Avril, mai, juin et septembre : dimanches et jours fériés de 14h à 18h | Vacances d'été : du dimanche au jeudi et 11h à 19h ♿



philomenn
BIÈRE DU TRÉGOR

PARC SAINTE-CATHERINE
22220 TRÉGUIER
02 96 92 24 52
WWW.PHILOMENN.FR
INFO@PHILOMENN.COM

boutique ouverte au public
du mardi au samedi
10h30 - 12h30 | 14h00 - 17h30



visitez la distillerie
du whisky breton
à Lannion

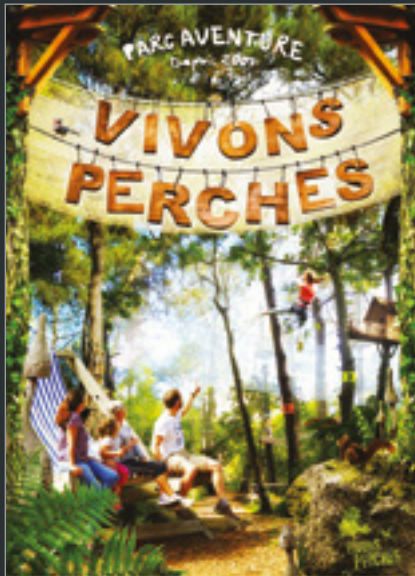
ARMORIK
Whisky Breton
SINGLE MALT

VISITES ET DÉGUSTATIONS SUR RÉSERVATION : 02 96 37 00 08
BOUTIQUE@DISTILLERIE-WARENGHEM.COM / WWW.ARMORIK.BZH



ZOO PARC
de
TREGOMEUR

ÉVADEZ-VOUS EN TERRE D'ASIE
entre Saint-Brieuc et Guingamp



PARC AVENTURE
Depuis 2007

**VIVONS
PERCHES**

www.vivons-perches.bzh
PLEUMEUR-BODOU - 06 22 53 46 45

● Hisse & Ho

Moulin de la Ville Geoffroy | Plélo
06 75 03 13 42 | www.hisse-et-ho.fr
Dans une vallée en pleine nature, vivez trois expériences 100% fun ! Le Parcabout, Le Gliss'Bout et le parcours de tyroliennes.

Vacances de Pâques : de 11h à 18h |
Juillet et août : de 11h à 21h | Hors-saison :
consulter le site internet | Fermé du 15 nov.
au 28 fév.

● La Récré des 3 Curés

Milizac (29) | 02 98 07 95 59
www.larecresdes3cures.fr
Offrez-vous une sortie en famille ou
entre amis dans le plus grand parc
d'attractions et de loisirs de Bretagne.
Sensations garanties !

Horaires du parc d'attraction à consulter
sur le site internet. Le parc est fermé aux
vacances de Noël.

● Parcours aventure en forêt Vivons Perchés

Route du Radôme | Pleumeur-Bodou
06 22 53 46 45 | www.vivons-perches.com
Plus de 190 défis répartis sur 14 parcours
de difficulté croissante, de 1 à 17 m de
hauteur, avec tyroliennes, lianes de Tar-
zan, ponts de singes, filets... Accessible
dès 2 ans ! Réservation conseillée.

Du 8 avril au 30 juin : mercredis,
week-ends, jours fériés et vacances
scolaires de 10h30 à 19h | Juillet et
août : tous les jours de 9h30 à 20h | Du 1^{er}
septembre au 5 novembre : week-end,
vacances scolaires de 13h30 à 18h

PARCS ANIMALIERS

● La Combe aux Ânes

1, Traou Deffent | Lanvellec
07 50 69 38 26 | www.lacombeauxanes.com
Participez en famille à des ateliers décou-
vertes. Partez en randonnée à dos d'âne
dans la campagne ou en bord de mer, et
pour les plus petits en babycharette.

Du lundi au samedi pendant les
vacances scolaires de 10h à 17h30
Balades avec les ânes : mercredis,
samedis et jours fériés hors vacances
scolaires | Ferme pédagogique : visite
tous les jours pendant les vacances
scolaires à 14h30



La Récré des 3 Curés

● La ferme enchantée

23, Conventan Goaléz | Route de Tréguier
Lannion | 02 96 37 03 05
lafermeeenchantedeegoales.wordpress.com
Une ferme authentique, instructive et pé-
dagogique où les animaux sont choyés.
Il est permis de les brosser, approcher,
caresser, nourrir et de promener les petits
lapins !

Avril, juillet, août et vacances de la
Toussaint : tous les jours de 14h à
19h | Mai, juin et septembre : samedi,
dimanche, mercredi de 14h à 19h

● Les Terres de Nataé

Allée de Kerruisseau | Pont Scorf (56)
02 97 59 54 33 | www.lesterresdenatae.fr
Découvrez les Terres de Nataé, parc refuge
hébergeant des espèces animalières en voie
de disparition et soyez sensibilisé à leur pro-
tection et à leur conservation.

De novembre à mars : mercredi, samedi,
dimanche, vacances scolaires et jours
fériés de 10h à 17h | De septembre à la
Toussaint et de Pâques au 20 juin : 7j/7
de 10h à 18h | Du 21 juin au 31 août : 7j/7
de 10h à 19h

● Zoo parc de Trégomeur

Le Moulin Richard | Trégomeur
02 96 79 01 07 | www.zoo-tregomeur.com
Un voyage en Asie ? À seulement 10 min
de Saint Brieuc ? C'est l'expérience fami-
liale et enrichissante que le ZooParc de
Trégomeur vous propose. Vous voyageerez
à la rencontre d'espèces animales exo-
tiques et rares.

Avril à août : de 10h à 19h | Septembre :
de 10h à 18h | Octobre et mars : de 13h30
à 17h30 | Vacances scolaires de Toussaint
et février : de 10h30 à 17h30 | Vacances de
Noël : de 13h à 17h

CITÉ DES TÉLÉCOMS | PLANÉTIARIUM DE BRETAGNE | LE VILLAGE GAULOIS

1 PARC



WWW.PARCDURADOME.COM



 Cité des Télécoms

 planétarium DE BRETAGNE

 LE VILLAGE GAULOIS



ROUTE DU RADÔME - 22560 PLEUMEUR-BODOU



CULTURE ET VISITES


LE PARC DU RADÔME



● La Cité des télécoms


Parc du Radôme | Pleumeur-Bodou
02 96 46 63 80
www.cite-telecoms.com

Plus de 3 heures de visite avec des expos, des animations, des jeux pour tous... Découvrez l'histoire du Radôme, cette énorme bulle blanche qui pourrait accueillir l'Arc de Triomphe, lors d'un parcours immersif. Embarquez pour une balade à 360° depuis le sommet du Radôme. Venez muscler votre cerveau dans l'univers urbain décalé de la nouvelle expo « Esprit critique » et profitez de notre parc arboré et des ses activités surprises !

D'avril à septembre : ouvert 7j/7
et vacances scolaires hors saison 

● Le Village Gaulois


Parc du Radôme | Pleumeur-Bodou
02 96 91 83 95
www.levillagegaulois.org

Dans un cadre enchanteur, vivez une journée inoubliable en famille ou entre amis. 40 jeux originaux et nouvelles activités pour découvrir en s'amusant la vie des gaulois. La présence d'un village africain rappelle la vocation humanitaire du parc et son action en faveur des écoles du Togo. Un lieu pour s'amuser, s'évader, se détendre et apprendre. Aire de pique-nique et crêperie. Ouverture le 8 avril de 12h à 18h tous les jours sauf le samedi (7/7 pendant les vacances scolaires). Du 8 juillet au 31 août tous les jours de 10h30 à 19h | Septembre tous les jours de 12h à 18h sauf le samedi | Fermeture le 17 septembre 

● Le Planétarium de Bretagne

Parc du Radôme | Pleumeur-Bodou
02 96 15 80 30
www.planetarium-bretagne.fr

Le Planétarium de Bretagne vous emmène à la découverte des mystères de l'espace. Sous son dôme à 360°, on voyage à la rencontre du système solaire, des étoiles et des constellations.

Ouvert du 1^{er} février au 30 décembre.
Voir jours d'ouverture et programme détaillé sur notre site internet ou répondeur téléphonique 24/24 : 02 96 15 80 32 

ACHETEZ VOTRE PASS RADÔME

D'avril à septembre
à l'Office de Tourisme
ÉCONOMISEZ 20%
sur les entrées aux 3 sites :
Cité des télécoms,
Village Gaulois et
Planétarium de
Bretagne





La Vallée des Saints

MUSÉES

- **Écomusée de Plouigneau**
5, rue de la gare | Plouigneau (29)
02 98 79 85 80
www.ecomusee-plouigneau.bzh

L'écomusée vous permet de découvrir un village breton. Avec un parcours de visite entièrement rénové en 2023 il évoque les nombreuses mutations qui ont bouleversé le monde rural finistérien du néolithique à aujourd'hui. La visite se déroule dans une ancienne ferme réaménagée avec son mobilier breton.

D'avril à octobre | Horaires sur internet

- **Fonds Hélène et Edouard Leclerc**
Rue des Capucins | Landerneau
02 29 62 47 78
www.fonds-culturel-leclerc.fr

Le FHEL pour la culture est un bien d'exposition consacré à toutes les formes d'art. Présenter des artistes emblématiques de notre époque et être médiateur auprès d'un large public sont les objectifs de la programmation des expositions temporaires.

Tous les jours de 10h à 18h

- **Haras national de Lamballe**
Place du Champ de Foire | Lamballe (22)
02 96 50 06 98 | www.haras-lamballe.com

Rentrez dans un univers unique dédié aux chevaux : écuries abritant les étalons de traits et postiers bretons, sellerie d'honneur, expositions, poneys et ânes de la cavalerie pédagogique.

Horaire et animations sur internet

- **La station LPO de l'Île Grande Pleumeur-Bodou** | 02 96 91 91 40 | www.lpo.fr

Exposition sur la Réserve Naturelle des Sept-Îles. Sorties natures à pied sur la faune et la flore du littoral. Sorties en bateau en juillet et août.

Mai (week-ends et ponts), juin, sept. et vacances scolaires : de 14h à 18h (17h à Noël) | Juillet et août : de 10h à 13h et de 14h30 à 19h.

PATRIMOINE ET CHÂTEAU

- **Abbaye de Beauport**
Kéryty | Paimpol (22)
02 96 55 18 58 | www.abbayebeauport.com

L'Abbaye de Beauport est un ensemble monastique du XIII^e siècle. Lieu poétique et préservé, offrant de nombreux circuits à travers le monument historique, les jardins, la roselière, le massif forestier.

Domaine en accès libre toute l'année |
Juillet, août, sept. : de 10h30 à 19h |
Avril à juin et vacances de la Toussaint : de 10h30 à 12h30 et de 14h à 18h | Mars, oct., nov. : de 14h à 18h | Noël : de 15h à 19h30

- **Domaine de La Roche Jagu**
Ploëzal (22) | 02 96 95 62 35
www.larochejagu.fr

Le château du XV^e siècle est inscrit aux monuments historiques, son parc contemporain est reconnu « Jardin remarquable » depuis 2005 et Ecojardin depuis 2017.

Expo 2023 : Maurice Denis, Les Chemins de la nature
Du 6 mai au 1^{er} octobre de 10h à 12h et de 14h à 18h | Juillet et août de 10h à 13h et de 14h à 19h

● La Vallée des Saints

Quénéquillec | Carnoët (22) | 02 96 91 62 26
www.lavalleeessaints.com

Un site unique au cœur de la Bretagne ! Laissez-vous conter les aventures de 185 géants Saints bretons, qui reprennent vie dans des statues monumentales en granit de Bretagne de 4m à 7m de haut.

Toute l'année de 9h à 19h. Visites guidées.



Château de la Roche Jagu

VISITES D'ENTREPRISES

- **Brasserie Philomenn**
Parc Sainte Catherine | Tréguier
02 96 92 24 52 | www.philomenn.fr

Découvrez la brasserie et dégustez les Philomenn blonde, rousse, stout, Triple « Spoum », blonde tourbée, et blanche, brassées avec une part croissante de malts locaux en bio.

Ouvert toute l'année, du mardi au samedi de 10h30 à 12h30 et de 14h à 17h30 |
Visites guidées d'avril à la Toussaint.
Réservation 02 96 92 22 33

● Distillerie Warenghem

Route de Guingamp | Lannion
02 96 37 00 08 | www.armorik.bzh

Venez découvrir les coulisses de la plus ancienne distillerie de whisky de France en suivant l'élaboration du whisky breton Armorik Single Malt depuis les alambics jusqu'aux chais de vieillissement. Prix « Promotion et Attractivité »

Toute l'année. Du lundi au vendredi et samedi en juillet/août, de 10h à 12h30 et de 14h à 18h30, (17h30 d'octobre à mars).
Visites guidées sur réservation.

visites | balades | expositions | spectacles & concerts
Soyez curieux de nature !

Kéryty Paimpol
02 96 55 18 58
abbayebeauport.com

Conservatoire du littoral
Guingamp Paimpol

© Photo: Loëst de Placo



Place du Centre à Lannion

VILLES HISTORIQUES ET PETITES CITÉS DE CARACTÈRE

LANNION

Ville historique nichée au fond de l'estuaire du Léguer, Lannion possède un riche patrimoine à découvrir au gré des ruelles pavées, des venelles et des places, qui dévoilent les manoirs, les maisons à pans de bois et d'ardoise, les couvents... Les pittoresques escaliers de Brélevenez mènent à l'église dite templière qui surplombe la ville. Près de la place du centre, l'église Saint-Jean du Baly invite à observer ses vitraux et sa voûte polychrome. Les bords du Léguer, qui traverse la ville, sont une invitation à la balade au fil de l'eau...

LA ROCHE-DERRIEN

Au XI^e siècle, Derrien, fils du Duc de Penthièvre fit édifier une place forte sur un promontoire rocheux surplombant le Jaudy. S'il ne reste rien du château-fort, le site de la chapelle du Calvaire construite à l'emplacement de l'ancien donjon, permet d'apprécier une superbe vue panoramique. La ville se divise en deux : la basse ville dite du « bas-du-pont », celle des chifonniers et des couvreurs et la ville haute, autour de la place du Martray qui abrite des maisons bourgeoises à pans de bois. Les vestiges du Moyen Âge témoignent du passé historique de la ville.

TRÉGUIER

Située sur un promontoire dès le V^e siècle, au confluent du Guindy et du Jaudy, la ville de Tréguier possède un riche patrimoine, témoignant de son passé épiscopal, notamment la remarquable cathédrale Saint-Tugdual et son somptueux cloître.

Ville de Saint-Yves, « l'avocat des pauvres », et d'Ernest Renan, Tréguier est un lieu d'inspiration. Ses ruelles vous invitent à flâner, au gré des venelles et placettes, à la découverte des maisons à pans de bois, de la place du marché, des tours d'armateurs et des hôtels particuliers.

CHÂTEAUX DU TRÉGOR

● Château de La Roche Jagu

Ploézal (22) | 02 96 95 62 35
www.larochejagu.fr

Château de Kergrist | Ploubezre
06 86 82 62 37

Château de Rosanbo | Lanvellec
02 96 35 18 77

Château de Tonquédec | Tonquédec
06 18 15 34 99

Infos
p.69



Île Millau

LES MÉGALITHES

Les mégalithes sont des vestiges d'une civilisation préhistorique précédant l'arrivée du peuple Celte. Souvent édifiés en fonction des astres, et probablement à des fins spirituelles, culturelles ou funéraires, ces monuments ont été témoins de la sédentarisation progressive d'un peuple chasseur-cueilleur. Plongez dans le passé, à la découverte de ces sites qui conservent encore leurs mystères...

MENHIR DE SAINT-UZEC

Pleumeur-Bodou

Haut de 7,40m et large de 2m, cet imposant menhir a été dressé vers 2500 avant JC.

Au XVII^e siècle, le menhir de Saint-Uzec est christianisé. Une croix est ajoutée au sommet et des bas-reliefs se rapportant à la Passion du Christ sont sculptés sur la face sud. Un grand Christ en croix peint, aujourd'hui disparu, complétait ce décor.

ALLÉE COUVERTE ET DOLMEN DE KERGUNTUIL

Trégastel

Longue de 9m, l'allée couverte datant de 2000 avant JC, à entrée latérale, présente des détails significatifs : huit paires de bosses sculptées et un trait en forme de « u » gravé sur les 2^e et 3^e piliers nord. Selon les archéologues, il s'agirait d'une représentation de la Déesse Mère, nourricière des vivants et protectrice des morts.

Le dolmen de Kerguntuil est l'un des plus grands du Trégor. Sa dalle mesure 6m de long sur 3,25m de large et pèse quelques vingt tonnes.

ET AUSSI...

Allée couverte de l'Île Milliau | Trébeurden

Menhir de Toëno | Trébeurden
Site archéologique du Yaudet | Ploulec'h

Les Thermes Gallo-Romains du Hogolo | Plestin-les-Grèves

ALLÉE COUVERTE DE L'ÎLE GRANDE

Pleumeur-Bodou

Mesurant 8,50m de long, le monument est couvert par deux grandes tables. Des dalles très hautes entourent la structure, formant une paroi servant jadis à consolider la structure du tumulus en retenant la terre recouvrant l'allée couverte.

Quatre campagnes de fouilles furent effectuées en 1866, 1868, 1909 et 1910. Le matériel, aujourd'hui perdu, comportait : quatre haches polies, des éclats de silex, des tessons décorés et de la poterie noire, un disque de bronze, un objet en fer.

ALLÉE COUVERTE DE CREC'H QUILLÉ

Saint-Quay-Perros

Ce monument est une ancienne sépulture collective datant d'environ 2200 avant JC. Il est orienté est-ouest et comporte une entrée latérale en face de laquelle la déesse mère est représentée gravée dans la pierre sous forme d'une poitrine et d'un collier. La chambre d'inhumation est longue de 15m. Le tertre qui recouvrait la sépulture est partiellement conservé. On peut observer les piliers et les panneaux de pierres sèches qui lui servaient de support.



Découvrez tout le patrimoine de la région dans le guide des Loisirs
www.bretagne-cotedegranitrose.com
02 96 05 60 70

Escale iodée sur la Côte de Granit Rose




CASTEL
Beau Site
* * * *

C'est l'un des sites les plus fascinants de la Bretagne. Le Castel Beau Site, hôtel 4 étoiles, se dresse sur la jolie plage de Ploumanac'h, au cœur de la Côte de Granit. On vient ici, pour respirer l'air du large et recharger les batteries dans un cadre naturel unique.

Chambres et Suites à partir de 236€ (petit-déjeuner inclus).

Le restaurant gastronomique est ouvert tous les soirs au dîner

Le déjeuner est servi tous les midis de 12h à 14h30

+33 (0)2 96 91 40 87 • infos@castelbeausite.com • www.castelbeausite.com
Plage de Saint-Guirec, Ploumanac'h • 22700 Perros-Guirec

*Séjournes, sortez,
savourer*

Restaurants | Crêperies
Pause gourmande | Bars
Métiers de bouche
Hébergements



**LES
PARTENAIRES
DE L'OFFICE DE
TOURISME**

sont mentionnés
en rose précédés
d'un point



Changement
de propriétaire



LE BLEU MARIN

Venez déguster une cuisine gourmande, authentique et moderne autour du poisson et des fruits de mer, dans un endroit convivial et décontracté.

02 96 23 11 86
contact@lebleumarin.fr



71 rue Anatole Le Braz
22700 Perros-Guirec

Bar
à huîtres



La Pailote

- PUB • BAR À VINS •
- BRASSERIE GASTRONOMIQUE •
- BAR-RESTAURANT •



31, bd Joseph Le Bihan
22700 Perros-Guirec

Tel: 02 96 47 19 22



L'HALIOTIS

RESTAURANT

Plage de Trestraou
PERROS-GUIREC
Tél. 02 57 63 02 22

www.roz-marine-thalasso.com

La Marée

Spécialités de poissons
et fruits de mer

•
Moules et huîtres
de Bretagne

•
Grand choix de vins

•
Le Port

•
1, rue Anatole Le Braz
22700 Perros-Guirec

•
Tél. 02 96 23 34 13

Face au port de plaisance
Terrasse
ensoleillée
Ouvert tous les jours



RESTAURANTS

BRASSERIES | SNACKS | PIZZÉRIAS | CRÊPERIES

BASILICO



Pizzéria

9, place de l'Hôtel de Ville
Centre-ville
☎ 02 96 14 17 54

basilico.perros@gmail.com
www.basilico-perros.fr



Ouvert
toute
l'année

Couverts
30 (salle)
26 (terrasse)

Carte
à partir de
9.50 €

LA CANOPEE



Restaurant végétarien /
végétalien | Brunch

23, pl. de l'Hôtel de Ville
Centre-ville
☎ 02 96 91 12 00

lacanopee.perros@gmail.com

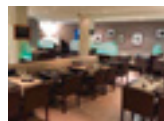


Ouvert
toute
l'année

Couverts
13 (salle)
30 (terrasse)

Carte
à partir de
8 €

LA MARÉE



Restaurant traditionnel

1, rue Anatole Le Braz
Port de plaisance
☎ 02 96 23 34 13



Ouvert
toute
l'année

Couverts
80 (salle)
40 (terrasse)

Menu
à partir de
33 €

LA PETITE CALE



Petite restauration

72, rue Ernest Renan
Port de plaisance
☎ 07 66 65 83 78

lapetitecale.perros.guirec@gmail.com



Ouvert
d'avril à
septembre
et vacances scolaires

Couverts
8 (salle)
50 (terrasse)

Carte
à partir de
11,50 €

DES ROCHERS



Restaurant
gastonomique

70, chemin de la Pointe
Port de Ploumanac'h
☎ 02 96 46 50 08

restodesrochers@gmail.com



www.restaurant-desrochers-perros.com

Ouvert
toute
l'année

Couverts
54 (salle)
42 (terrasse)

Menu
à partir de
22 €

LA COTRIADE



Restaurant traditionnel

174, place Saint-Guirec
Ploumanac'h
☎ 02 96 91 40 80

contact@hotel-duparc-perros.com



www.hotel-duparc-perros.com

Ouvert
du 7/02
au 31/12

Couverts
40 (salle)
30 (terrasse)

Menu
à partir de
35 €

LA PAILLOTE



Restaurant traditionnel
Spécialités de la mer

31, bd Joseph Le Bihan
Plage de Trestraou
☎ 02 96 47 19 22



Ouvert
toute
l'année

Couverts
80 (salle)
100 (terrasse)

Menu
à partir de
30 €

LA PLAGE



Restaurant traditionnel
Spécialités de la mer

15, bd Joseph Le Bihan
Plage de Trestraou
☎ 02 96 23 28 96



Ouvert
toute
l'année

Couverts
90 (salle)
120 (terrasse)

Menu
à partir de
33 €

RESTAURANTS

BRASSERIES | SNACKS | PIZZÉRIAS | CRÊPERIES

LA P'TITE TABLE



Restaurant traditionnel
Pizzeria

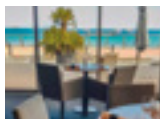
33, boulevard Thalassa
Plage de Trestraou
☎ 02 96 21 95 05

contact@laptitetable.fr
www.laptitetable.fr



Ouvert de février à décembre	Couverts 38 (salle) 14 (terrasse)	Menu à partir de 19 €
------------------------------------	---	-----------------------------

LA SUITE



Restaurant traditionnel
Bar lounge

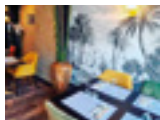
Bd Joseph Le Bihan
Plage de Trestraou
☎ 02 96 49 09 34

contact@lasuite-restaurant.com
www.lasuite-restaurant.com



Ouvert toute l'année	Couverts 80 (salle) 100 (terrasse)	Menu à partir de 37 €
----------------------------	--	-----------------------------

LATITUDE 48



Restaurant traditionnel
aux accents asiatiques

8, rue Maréchal Foch
Centre-ville
☎ 09 81 15 25 01

perros.latitude48@gmail.com



Ouvert toute l'année	Couverts 30 (salle)	Menu à partir de 26 €
----------------------------	------------------------	-----------------------------

LE BLEU MARIN



Restaurant traditionnel
Bar à huîtres |
Spécialités de la mer

71, rue Anatole Le Braz
Port de plaisance
☎ 02 96 23 11 86

contact@lebleumarin.fr
www.lebleumarin.fr



Ouvert toute l'année	Couverts 40 (salle) 10 (terrasse)	Menu à partir de 18 €
----------------------------	---	-----------------------------

L'ARDOISE



Restaurant traditionnel
Brasserie | Pizzeria

80, rue Ernest Renan
Port de plaisance
☎ 02 96 23 22 88

www.lardoise-restaurant-perrosguirec.fr



Ouvert toute l'année	Couverts 75 (salle) 100 (terrasse)	Menu à partir de 31 €
----------------------------	--	-----------------------------

LA TABLE DE MON PÈRE



Restaurant gastronomique

Plage Saint-Guirec
Ploumanac'h
☎ 02 96 91 40 87

infos@castelbeausite.com
www.castelbeausite.com



Ouvert toute l'année	Couverts 120 (salle) 50 (terrasse)	Menu à partir de 59 €
----------------------------	--	-----------------------------

LE BELOUGA



Restaurant gastronomique

12, rue des Bons Enfants
Centre-ville
☎ 02 96 49 01 10

restaurant@lagapa.com
www.lagapa.com



Ouvert du 15/04 au 31/12	Couverts 65 (salle)	Formule à partir de 36 € (midi)
--------------------------------	------------------------	---------------------------------------

LE CELTIC



Brasserie

1, place de l'Hôtel de Ville
Centre-ville
☎ 02 96 23 23 79

leceltic22700@gmail.com



Ouvert toute l'année	Couverts 30 (salle) 20 (terrasse)	Menu à partir de 12,50 €
----------------------------	---	--------------------------------

LE COSTE MOR



Restaurant traditionnel

162, rue Saint-Guirec
Ploumanac'h
☎ 02 96 91 65 55

reception@hotelsaint-guirec.com
www.hotelsaint-guirec.com



Ouvert du 7/02 au 2/12	Couverts 80 (salle) 30 (terrasse)	Menu à partir de 25 €
------------------------------	---	-----------------------------

LE DUPLEX



Rest. semi-gastronomique
Cuisine inventive |
Menu végétarien

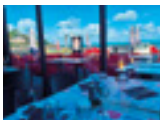
70, chemin de la Pointe
Port de Ploumanac'h
☎ 06 95 22 00 67

contact@restaurant-leduplex-perros.com
www.restaurant-leduplex-perros.com



Ouvert toute l'année	Couverts 46 (salle) 42 (terrasse)	Menu à partir de 26 €
----------------------------	---	-----------------------------

LE KER BLEU



Restaurant traditionnel
Brasserie | Crêperie |
Pizzeria | Bar

17, bd Joseph Le Bihan
Plage de Trestraou
☎ 02 96 91 14 69

lekerbleu@orange.fr



Ouvert de février à décembre	Couverts 100 (salle) 72 (terrasse)	Menu à partir de 29,50 €
------------------------------------	--	--------------------------------

LE MANOIR DU SPHINX



Restaurant traditionnel

67, chemin de la Messe
Plage de Trestrignel
☎ 02 96 23 25 42

lemanoirdusphinx@gmail.com
www.lemanoirdusphinx.bzh



Ouvert 16/03 au 12/11	Couverts 20 (salle) 20 (terrasse)	Menu à partir de 28 €
-----------------------------	---	-----------------------------

LE DIGOR KALON



Restaurant traditionnel
Produits du terroir | Bar

89, rue du M^{re} Joffre
Centre-ville
☎ 07 69 23 32 79

ledigorkalon@gmail.com



Ouvert toute l'année	Couverts 80 (salle)	Carte à partir de 14 €
----------------------------	------------------------	------------------------------

LE JO'KER



Bistronomique

45, bd Joseph Le Bihan
Plage de Trestraou
☎ 02 96 49 80 80

restauration@kasinoperrosguirec.com
www.perrosguirec.kasino.bzh



Ouvert toute l'année	Couverts 80 (salle)	Plat à partir de 20 €
----------------------------	------------------------	-----------------------------

LE KER LOUIS



Restaurant traditionnel

192, place Saint-Guirec
Ploumanac'h
☎ 02 96 91 69 07

lekerlouis@orange.fr
www.restaurant-lekerlouis.fr



Ouvert toute l'année	Couverts 30 (salle)	Menu à partir de 25 €
----------------------------	------------------------	-----------------------------

LE MAO



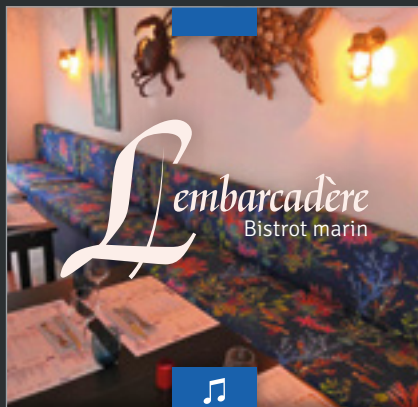
Restaurant traditionnel
Crêperie | Café | Bar

147, rue Saint-Guirec
Ploumanac'h
☎ 02 96 91 40 92

lemao@orange.fr



Ouvert d'avril à septembre	Couverts 150 (salle) 80 (terrasse)	Menu à partir de 15,90 €
----------------------------------	--	--------------------------------



L'embarcadère

Bistrot marin

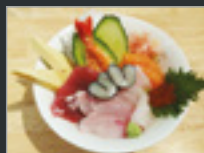


Ambiance musicale

Spécialités Terre & Mer

Plage de Trestraou

18, bd Thalassa - 22700 Perros-Guirec
T. 02 96 91 25 80



Artisan Sushi
RESTAURANT
bō
SUSHI
VENTE & EMPORTER



13 ans!

• Venez déguster le sushi traditionnel japonais associé au meilleur de la pêche locale

47 place de l'Hôtel de Ville
22700 Perros-Guirec
02 96 15 90 06 - www.bo-sushi.fr

Ouvert du mardi au samedi, midi et soir



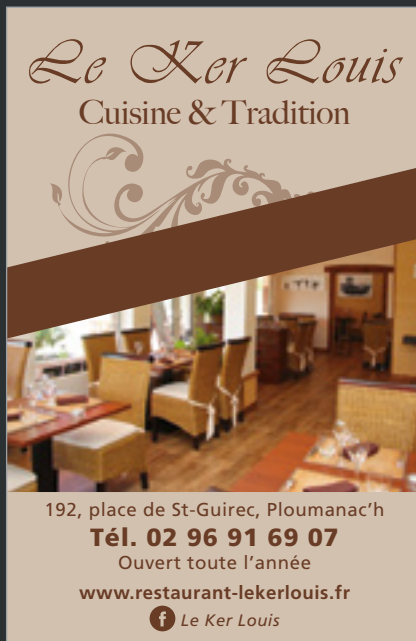
La Plage

Spécialités poissons et fruits de mer

Langoustines du Guilvinec

Banc d'écailler

15, Boulevard Joseph Le Bihan
Plage de Trestraou
22700 Perros-Guirec - 02 96 23 28 96



Le Ker Louis

Cuisine & Tradition

192, place de St-Guirec, Ploumanac'h

Tél. 02 96 91 69 07

Ouvert toute l'année

www.restaurant-lekerlouis.fr

Le Ker Louis

RESTAURANTS

BRASSERIES | SNACKS | PIZZÉRIAS | CRÊPERIES

L'EMBARCADÈRE



Bistronomique
Cuisine de la mer

18, boulevard Thalassa
Plage de Trestraou
☎ 02 96 91 25 80

l'embarcadere.perrosguirec@gmail.com



Ouvert toute l'année

Couverts 48 (salle)
26 (terrasse)

Menu à partir de 35 €

LE SUROÏT



Restaurant traditionnel

81, rue Ernest Renan
Port de plaisance
☎ 02 96 23 23 83

guegouh@wanadoo.fr

www.lesuroitperros.com



Toute l'année
Sauf du 25/06 au 7/07 et du 12/11 au 17/12

Couverts 60 (salle)

Menu à partir de 23,80 € (midi)

LE TRESTRIGNEL



Cuisine du marché
Cuisine exotique
Salon de thé I Bar

20, bd de Trestreignel
Plage de Trestreignel
☎ 02 96 05 81 30



Ouvert d'avril à la Toussaint

Couverts 70 (salle)
50 (terrasse)

Menu à partir de 26 €

PERROZ SEA SIDE



Tapas | Goûter | Bar

30, bd Thalassa
Plage de Trestraou
☎ 06 26 10 09 13

pss@pss.bzh

www.pss.bzh



D'avril à décembre et vac. scolaires et ponts

Couverts 20 (salle)
20 (terrasse)

Carte à partir de 3 €

LE PHARE



Restaurant traditionnel

39, rue Saint-Guirec
Ploumanac'h
☎ 02 96 91 41 19

hotel-le-phare@wanadoo.fr

www.hotel-le-phare.fr



Ouvert du 17/03 au 31/10

Couverts 56 (salle)
30 (terrasse)

Menu à partir de 19 €

LE RÉTRO



Restaurant traditionnel
Crêperie I Bar

25, bd Joseph Le Bihan
Plage de Trestraou
☎ 02 96 91 02 75

brasserieleetro22@gmail.com

www.brasserieleetro.com



Ouvert de mars à novembre

Couverts 50 (salle)
48 (terrasse)

Carte à partir de 2,90 €

L'HALIOTIS



Restaurant bistronomique

58, boulevard Thalassa
Plage de Trestraou
☎ 02 57 63 02 22

resa@roz-marine-thalasso.com



Ouvert d'avril à octobre

Couverts 100 (salle)
50 (terrasse)

Carte à partir de 20 €

VILLA LES HYDRANGEAS



Restaurant traditionnel

53, bd Clémenceau
☎ 02 96 23 22 94

contact@villaleshydrangeas.bzh

www.villaleshydrangeas.bzh



Toute l'année sauf du 13/11 au 4/12 et du 8/01 au 15/01

Couverts 30 (salle)

Menu à partir de 18 €



Villa Les HYDRANGÉES
HOTEL RESTAURANT PERROS-GUIREC

HÔTEL* RESTAURANT**
vue mer

53 bd Clémenceau Perros Guirec - 02 96 23 22 94
www.villaleshydrangeas.bzh

Le Suroît
Hôtel - Restaurant ★★★




Des spécialités de la mer vous seront servies en face du bassin à flot. Ouvert toute l'année

Port de Perros-Guirec - Tél. 02 96 23 23 83
www.lesuroitperros.com - guegouh@wanadoo.fr



Ouvert de mars à novembre, Le Rétro vous propose une carte de plats traditionnels bretons composés de produits et ingrédients locaux. Dégustez des cocktails maisons, recettes de cafés, boissons chaudes ou fraîches dans notre véranda avec vue sur l'archipel des Sept-Îles.

25, Boulevard Joseph Le Bihan
Plage de Trestraou - 22700 Perros-Guirec
www.brasserieleretro.com - Tél. 02 96 91 02 75

Service continu l'après-midi :
crêpes, boissons, glaces, desserts



Trestrignel
PERROS-GUIREC

RESTAURANT
CRÊPERIE • SALON DE THÉ
BAR À COCKTAIL

20, boulevard de Trestrignel
Perros-Guirec
02 96 05 81 30



Un cadre idyllique sur la plage de Trestrignel, notre cuisine exotique est faite maison avec des produits locaux. À très bientôt, Olivier et Francine.

- **La Crémaillère** | 02 96 23 22 08
13, place de l'Église
- Au Rest'à terre** | 02 96 91 68 07
166, rue Saint-Guirec
- Bo Sushi** | 02 96 15 90 06
47, place de l'Hôtel de Ville
- Chez Edouard** | 02 96 23 23 45
19, boulevard Joseph Le Bihan
- Chez Prosper** | 02 96 91 69 44
Chemin du Skevel

CRÊPERIES

GWINIZH DU



Crêperie locale et responsable
48, rue du Sgt L'Hévéder
Centre-ville
☎ 06 82 75 38 34

contact.gwinizhdu@gmail.com
www.gwinizhdu.com



Ouvert toute l'année	Couverts 28 (salle) 10 (terrasse)	Menu à partir de 10 €
----------------------	-----------------------------------	-----------------------

LES CALCULOTS



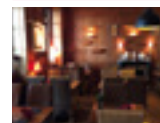
Crêperie | Café
Cuisine ardoise
1, rue du M^{re} Leclerc
Centre-ville
☎ 02 96 91 04 09

francklascaux.lescalculots@gmail.com



De février à décembre sauf 15 jours en octobre	Couverts 40 (salle) 60 (terrasse)	Menu à partir de 14.90 €
--	-----------------------------------	--------------------------

LES VIEUX GRÉEMENTS



Crêperie
Moules (de juin à sept.)
19, rue Anatole Le Braz
Port de plaisance
☎ 02 96 91 14 99



Ouvert du 15/02 au 15/11	Couverts 70 (salle) 100 (terrasse)	Carte à partir de 3 €
--------------------------	------------------------------------	-----------------------

- **Au Golf Gourmand** | 06 08 99 03 93
Boulevard Joseph Le Bihan
- Du Ranolien** | 02 96 91 60 21
Chemin du Skevel

- La Bonne Auberge** | 02 96 37 04 44
Place de la Chapelle
- La Goëlette** | 02 56 39 64 41
20, boulevard Thalassa
- L'Atelier** | 02 96 48 19 28
81, bd des Traouïéro
- Les Grillades du Port** | 02 96 14 06 37
68, rue Ernest Renan
- Les Dervinis** | 02 96 91 62 53
170 bis, rue Saint-Guirec
- Perros Pizzas** | 06 68 38 09 64
10, rue du G^{al} de Gaulle

LE BISTROT DU PORT



Crêperie | Café | Bar
56, chemin de la Pointe
Port de Ploumanac'h
☎ 07 88 76 03 11

bistroarporz@gmail.com

Ouvert d'avril à septembre	Couverts 30 (salle) 40 (terrasse)	Carte à partir de 4 €
----------------------------	-----------------------------------	-----------------------

LES FLOTS



Crêperie
9, rue Anatole Le Braz
Port de plaisance
☎ 02 96 23 04 83



Ouvert toute l'année	Couverts 70 (salle) 35 (terrasse)	Menu à partir de 14.50 €
----------------------	-----------------------------------	--------------------------

TY BREIZH



Crêperie
1, rue de Landerval
Port de plaisance
☎ 02 96 91 20 64



Ouvert du 15/04 au 15/10	Couverts 48 (salle) 12 (terrasse)	Carte à partir de 6.90 €
--------------------------	-----------------------------------	--------------------------

- Les Blés Noirs** | 02 96 91 19 47
107, avenue du Casino
- Le Cabestan** | 02 96 14 71 34
153, place Saint-Guirec

CAFÉ
CONCERT
CANTINE



“ Avis à tous
les joyeux fanfarons,
amoureux de la musique
et grands mangeurs !

Des échanges,
rencontres et activités
culturelles
dans un lieu de vie
authentique.

63, rue Anatole Le Bras
Port de Perros-Guirec
Tel : 02 96 13 36 93



Vue
mer

LE BAHIA

Bar Tapas

Face à la plage de Trestraou,
venez vous détendre en dégustant
un cocktail ou autres spécialités de la maison



27 boulevard Joseph Le Bihan | Plage de Trestraou
22700 Perros-Guirec | Tél. 02 96 91 08 89



Plage de Trestraou
PERROS-GUIREC
Tél. 02 96 49 09 34

www.lasuite-restaurant.com



PAUSE GOURMANDE | BARS

GLACIERS SALONS DE THÉ

- **La Chaumière** | 02 96 23 20 56
19, rue du G^{al} de Gaulle
- Keo Glacier** | 06 49 92 50 72
164, rue Saint-Guirec
- Le Glacier des Sept-Îles** | 02 96 91 01 14
35, bd Joseph Le Bihan
- Les Gourmandises de Brice**
06 77 23 01 04 | 31, boulevard Thalassa
- Pause glacée** | 06 78 86 64 62
87, rue Ernest Renan
- Ossa Glacier Artisanal**
168, rue Saint-Guirec

VENTES SUR PLACE OU À EMPORTER

- **Bara Pok-Ha-Pok** | 02 96 47 26 04
131bis, rue Saint-Guirec
- **La Fabric** | 02 96 49 00 19
26, rue du G^{al} de Gaulle
- **Le Kiosque Gourmand** | 06 27 67 46 52
Le Linkin
- **Ty Bout'** | 07 68 23 55 88
(Food truck) 2, rue des Frères Hurvoi
- Au P'tit Creux** | 02 96 23 12 29
130, avenue du Casino
- La Main à la Pâte** | 06 85 22 29 35
12, boulevard Aristide Briand
- Le Comptoir de la Frite** | 06 16 23 02 75
(Food truck) Bassin du Linkin
- Le Comptoir des Burgers** | 02 96 91 13 22
25, boulevard Thalassa
- O'Perros Kebab** | 02 96 47 24 51
1, boulevard Clémenceau
- Pizza bio** | 06 31 90 55 26
(Food truck) 127, boulevard de la Corniche
- Ty Matin** (livraison de petits-déjeuners)
06 67 83 22 03

CAFÉS | BARS | TABACS

- **Bar du Kasino** | 02 96 49 80 80
45, boulevard Joseph Le Bihan
- **Café Breton** | 02 96 13 36 93
63, rue Anatole Le Braz
- **La Terrasse** | 02 96 23 20 28
3, rue du M^{al} Joffre
- **Le Bahia** | 02 96 91 08 89
27, boulevard Joseph Le Bihan
- **Le Britannia** | 02 96 91 01 10
33, boulevard du Linkin
- **Le Café du Port** | 02 96 91 20 87 | 85, rue Ernest Renan
- **Le Cap O'Bar** | 02 96 23 10 99
19, place de l'Église
- **Le Castel** | 02 96 91 40 87
137, rue Saint-Guirec
- **Le Celtic** | 02 96 23 23 79
1, pl. de l'Hôtel de Ville
- **Le Digor Kalon** | 07 69 23 32 79
89, rue du Maréchal Joffre
- **Le Ranolien** | 02 96 91 47 21
Chemin du Skewel
- **Le Roz' Top** | 02 96 49 80 80
45, boulevard Joseph Le Bihan
- **Perroz Sea Side** | 06 26 10 09 13
30, boulevard Thalassa
- Au Rest'à Terre** | 02 96 91 68 07
166, rue Saint-Guirec
- Esprit Clope** | 02 96 21 13 59
65, rue Anatole Le Braz
- L'Escale**
91, rue Ernest Renan
- The Peter's Bar** | 02 96 91 46 50 | 48, rue de la Chapelle
- Ty Jobic** | 09 61 31 28 87
117, rue Saint-Guirec

T | Tabac | J | Journaux | E | E-cigarettes

MÉTIER DE BOUCHE

ALIMENTATIONS GÉNÉRALES

- **Bara Pok-Ha-Pok** | 02 96 47 26 04
131bis, rue Saint-Guirec
- **Carrefour City** | 02 96 23 24 49
2, boulevard Aristide Briand
- **L'Atelier Fermier** | 02 96 13 17 20
127, boulevard de la Corniche
- Carrefour City** | 02 96 23 25 99
5, place de l'Église
- Le Market** Camping Le Ranolien
02 96 91 60 04
- Votre Marché**
45, rue Anatole le Braz

BISCUITERIES | CONSERVÉRIES

- **Biscuiterie de Ploumanac'h**
02 96 54 05 47 | 141, rue Saint-Guirec
- **Biscuiterie du Trégor**
02 96 72 05 06 | 101, bd du Sémaphore
- **Chez Ty Kouign** | 02 96 13 72 63
Boulevard Thalassa
- **Kabanenn** | 02 96 91 00 96
4, rue du M^{re} Leclerc
- **la belle-iloise** | 02 96 23 08 95
Plage de Trestraou
- **La Craquanterie** | 02 96 46 33 70
4, rue Ernest Renan
- **Les 11 Hermines** | 02 96 91 46 66
172, rue Saint-Guirec
- Spécialités Bretagne** | 151, place St-Guirec
- Trégor Océane** | 02 96 13 17 20
117, avenue du Casino

BOUCHERIES | CHARCUTERIES

- **Maison Blanchard** | 02 96 23 04 91
15, rue du M^{re} Leclerc
- La Perrosienne** | 02 96 23 24 00
14, rue du G^{al} de Gaulle

BOULANGERIES | PÂTISSERIES | CHOCOLATERIES

- **Boulangerie du Port** | 02 96 13 44 14
69, rue Ernest Renan
- **La Chaumière** | 02 96 23 20 56
19, rue du G^{al} de Gaulle
- **Maison Hémery** (pâtisseries bretonnes)
06 12 85 13 87 | 37, bd du Sémaphore
- **Ty Coz** | 02 96 23 21 23
11, pl. de l'Église
- Chocolaterie Comont** | 02 96 54 22 28
5, boulevard Aristide Briand
- Le Pompon** | 09 82 44 44 34
11, rue du M^{re} Leclerc
- Le Vieux Fournil** | 02 96 91 04 59
15, rue du G^{al} de Gaulle
- Maison Lemée**
50, rue Ernest Renan | 02 96 23 22 91
39, boulevard Thalassa | 02 96 91 22 18

CIDRERIE | BRASSERIE

- **Brasstillerie KanArFoll**
06 12 38 33 33 | Kerambellec
- **Le Verger de Kernivinen**
06 22 99 46 80 | Kerambellec

ÉPICERIES FINES

- **Chez Babeth** | 02 96 49 07 11
17, place de l'Église
- **Kabanenn** | 02 96 91 00 96
4, rue Maréchal Leclerc
- **La boutique des Flots** | 02 96 23 04 83
9, rue Anatole Le Braz
- **La Cave d'à Côté** | 02 96 91 26 49
4, place de l'Hôtel de Ville
- **L'Atelier Fermier** | 02 96 13 17 20
127, boulevard de la Corniche



FRUITS | LÉGUMES | FROMAGES

- **À Perros, le fromage en Guirec**
02 96 23 07 79 | 19, rue du M^{re} Leclerc
- Aux Quatre Saisons** | 02 96 91 12 90
18, rue du G^{al} de Gaulle

POISSONNERIES

- Marché aux poissons** | 06 66 92 46 70
Port de Plaisance
- Pêcherie Perrosienne** | 02 96 91 26 03
15, place de l'Église
- Pêcherie Le Levier** | 06 22 51 63 40
Espace d'activités de Kergadic

PRODUITS NATURE

- **Biocoop Douar Bihan** | 02 96 49 02 21
67, rue Anatole Le Braz
- **L'Atelier Fermier** | 02 96 13 17 20
127, boulevard de la Corniche
- Distribio** | 02 96 23 35 00
137, rue du M^{re} Joffre
- Mielpropogel** | 02 96 23 14 43
20, rue du M^{re} Joffre

TRAITEURS

- **Le Traiteur des 4 saisons**
02 96 38 66 84 | 4, rue Duguay-Trouin
- **Comme sur des roulettes**
06 37 25 21 12 | 35, bd Aristide Briand

VINS ET SPIRITUEUX

- **La Cave d'à Côté** | 02 96 91 26 49
4, place de l'Hôtel de Ville
- Le Vigneron de la Mer** | 02 96 23 10 01
32, rue Ernest Renan

LES MARCHÉS DE LA CÔTE DE GRANIT ROSE

SUR LA CÔTE

- Lundi matin** | Trégastel
- Mardi matin** | Trébeurden et Louannec
- Jeudi** | Lannion
- Samedi matin** | Pleumeur-Bodou

À PERROS-GUIREC

- Du mardi au samedi matin** |
Marché aux poissons | Vente directe des marins pêcheurs |
Port de Plaisance
- Mardi matin** | Port de Ploumanac'h
(avril à septembre)
- Mercredi matin** | Port de Plaisance
- Vendredi matin** | Centre-ville
- Dimanche matin** | La Clarté



Fabrication maison sur place



Pâtisserie
Maison
Hémery

Maître artisan pâtissier

Spécialités :
kouign amann,
fars bretons, gâteaux bretons, palets bretons,...

37 bd du Sémaphore - 22700 Perros-Guirec - Tél. 06 12 85 13 87



Notre point de vente à Perros-Guirec :

Tous les dimanches sur l'esplanade « Carrefour City »
Boulevard Aristide Briand de 10h à 13h.



Pour vos commandes **02 96 43 42 53** (livraisons possibles en semaine)
Zone marécale - 22820 Plougrescant

L'AGAPA

12, rue des Bons Enfants - 22700 PERROS-GUIREC

02 96 49 01 33

www.lagapa.com



La mer à portée de vue

L'AGAPA

Perros-Guirec

HOTEL - SPA
RESTAURANT LE BELOUSA

HÉBERGEMENTS

HÔTELS

L'AGAPA ★★★★★



Restaurant | Spa |
Salle de fitness | Piscine

12, rue des Bons Enfants
Centre-ville
☎ 02 96 49 01 10

reservation@lagapa.com
www.lagapa.com



Ouvert
du 15/04 au 31/12

Chambre double :
de 150 € à 320 €

GRAND HÔTEL ★★★★★



Restaurant | Casino |
Espace bien-être

45, bd Joseph Le Bihan
Plage de Trestraou
☎ 02 96 49 80 80

contact@gh-perrosguirec.com
www.grandhotel-perrosguirec.com



Ouvert
toute l'année

Chambre double :
de 109 € à 499 €

BEST WESTERN LES BAINS ★★★★★



Spa
100, avenue du Casino
Plage de Trestraou
☎ 02 96 91 22 11

contact@hotel-les-bains-perros-guirec.fr
www.hotel-les-bains-perros-guirec.fr



Ouvert
toute l'année

Chambre double :
de 83 € à 249 €

DES ROCHERS ★★★★★



2 restaurants
70, chemin de la Pointe
Ploumanac'h
☎ 02 96 91 67 54

contact@hoteldesrochers.net
www.hotel-desrochers-perros.com



Ouvert
toute l'année

Chambre double :
de 68 € à 289 €

CASTEL BEAU SITE ★★★★★



Restaurant
Plage Saint-Guirec
Ploumanac'h
☎ 02 96 91 40 87

infos@castelbeausite.com
www.castelbeausite.com



Ouvert
toute l'année

Chambre double :
de 242 € à 713 €

ROZ MARINE (en cours de classement)



Thalasso | 2 restaurants
58, bd Thalassa
Plage de Trestraou
☎ 02 57 63 02 22

contact@roz-marine-thalasso.com
www.roz-marine-thalasso.com



Ouvert
toute l'année

Chambre double :
de 249 € à 329 €

DE PERROS ★★★★★



2, bd Clémenceau
Centre-ville
☎ 02 96 23 22 41

accueil@hotel-de-perros.com
www.hotel-de-perros.com



Ouvert
toute l'année

Chambre double :
de 70 € à 98 €

DU PARC ★★★★★



Restaurant
174, place Saint-Guirec
Ploumanac'h
☎ 02 96 91 40 80

contact@hotel-duparc-perros.com
www.hotel-duparc-perros.com



Ouvert toute l'année
(sauf du 7/01 au 6/02)

Chambre double :
de 80 € à 130 €

HÉBERGEMENTS

HÔTELS

KER MOR ★★★



38, rue du M^{re} Foch
Plage de Trestraou
☎ 02 96 23 14 19

hotel-ker-mor@wanadoo.fr
www.hotel-ker-mor.com



Ouvert
du 11/02 au 4/11

Chambre double :
de 89 € à 265 €

LES COSTANS ★★★



14, rue Rouzic
Sur la corniche
☎ 02 96 23 20 27

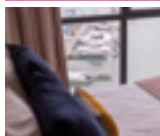
contact@hotel-les-costans.fr
www.hotel-les-costans.fr



Ouvert
du 11/03 au 5/11

Chambre double :
de 99 € à 369 €

NAUTICA HÔTEL ★★★



87, rue Ernest Renan
Port de Plaisance
☎ 02 96 14 20 68

perros22@hotels-akena.com
www.hotel-nautica-perros.com



Ouvert
toute l'année

Chambre double :
de 79 € à 229 €

AU BON ACCUEIL ★★



11, rue de Landerval
Port de Plaisance
☎ 02 96 23 25 77

contact@aubonaccueil-hotel.fr
www.aubonaccueil-hotel.fr



Ouvert
du 15/03 au 15/11

Chambre double :
de 77 € à 117 €

LE MANOIR DU SPHINX ★★★



Restaurant
67, chemin de la Messe
Plage de Trestrignel
☎ 02 96 23 25 42

lemanoirdusphinx@gmail.com
www.lemanoirdusphinx.bzh



Ouvert
du 16/03 au 12/11

Chambre double :
de 100 € à 144 €

LE SUROÏT ★★★



Restaurant
81, rue Ernest Renan
Port de Plaisance
☎ 02 96 23 23 83

guegouh@wanadoo.fr
www.lesuroitperros.com



Ouvert toute l'année
(sauf du 25/06 au 7/07
et du 12/11 au 01/12)

Chambre double :
de 98 € à 128 €

VILLA LES HYDRANGÉAS ★★★



Restaurant
53, bd Clémenceau
Sur la corniche
☎ 02 96 23 22 94

contact@villaleshydrangeas.bzh
www.villaleshydrangeas.bzh



Ouvert du 16/01 au 12/11
et du 5/12 au 7/01/24

Chambre double :
de 70 € à 250 €

DE L'EUROPE ★★



158, rue Saint-Guirec
Ploumanac'h
☎ 02 96 91 40 76

contact@hoteldeleurope-perros.com
www.hoteldeleurope-perros.com



Ouvert toute l'année
(sauf 2 sem. en janvier
et du 15/11 au 15/12)

Chambre double :
de 69 € à 170 €

HERMITAGE ★★



Restaurant
20, rue des Frères
Le Montréer
Centre-ville
☎ 02 96 23 21 22

hermitage.hotel@wanadoo.fr
www.hotelhermitage-22.com



Ouvert
du 1^{er}/04 au 5/11

Chambre double :
de 76 € à 96 €

LE PHARE ★★



Restaurant
39, rue Saint-Guirec
Ploumanac'h
☎ 02 96 91 41 19

hotel-le-phare@wanadoo.fr
www.hotel-le-phare.fr



Ouvert
du 17/03 au 29/10

Chambre double :
de 60 € à 75 €

LES STERNES ★★



Rond-point
Perros/Louannec
☎ 02 96 91 03 38

bienvenue@sternes.com
www.sternes.com



Ouvert
toute l'année

Chambre double :
de 68 € à 100 €

SAINT GUIREC ET DE LA PLAGE



Restaurant
162, rue Saint-Guirec
Ploumanac'h
☎ 02 96 91 40 89

reception@hotelsaint-guirec.com
www.hotelsaint-guirec.com



Ouvert
du 9/02 au 3/12

Chambre double :
de 79 € à 250 €

RÉSIDENCES DE TOURISME

GOELIA ★★★



RÉSIDENCE LES 7 ÎLES
Piscine | Sauna |
Salle de fitness
92, avenue du Casino
Plage de Trestraou
☎ 02 96 45 20 20

info.perros@goelia.com
www.goelia.com



Ouvert du 01/01 au 4/11
et du 16/12 au 31/12

Appartements 2/7 pers.
de 350 € à 1218 €

PIERRE ET VACANCES ★★★



RÉSIDENCE L'ARCHIPEL
Piscine chauffée extérieure
(juin à septembre)
64, boulevard Thalassa
Plage de Trestraou
☎ 02 96 49 82 82

reception.perros-guirec@groupepvc.com
www.pierreetvacances.com



Ouvert du 4/02 au 12/11
et du 23/12 au 7/01/24

Appartements 4/7 pers.
de 563 € à 1582 €

CENTRE DE VACANCES

CENTRE DE DÉCOUVERTES



LE HEDRAOU Accueil
de groupes uniquement
(min 10 pers.) | Accueil
collectif de mineurs
44, rue de Trestrignel
Poché plage de Trestrignel
☎ 02 96 91 26 32

accueil.perros@lespep-bretagne.org
www.sejours-pep22.com



Ouvert
toute l'année

Nuitée :
35 €





HOTEL DE L'EUROPE PLOUMANAC'H




158 rue St-Guirec - PERROS-GUIREC - 02 96 91 40 76
www.hoteldelurope-perros.com



Venez profiter de notre espace sensoriel labellisé cinq lotus Spa de France, avec sept cabines de soins dont une en trio et trois en duo, deux jacuzzis à débordement, un hammam, deux saunas, une douche sensorielle, une grotte de sel...
Seul ou en duo, pour un soir ou en demi-journée, à découvrir et à offrir

BW Best Western.
Hôtel et SPA Les Bains Perros-Guirec ***

100 av. du Casino - 22700 Perros-Guirec
+33 (0)2 96 91 22 11
www.hotel-les-bains-perros-guirec.fr



la belle-iloise
LA CONSERVIERIE

Découvrez nos conserves gastronomiques de poissons dans notre magasin de vente directe de

PERROS-GUIREC

Plage de Tretraou - 22700 Perros-Guirec
02 96 23 08 95


www.labelleiloise.fr



SAINT-GUIREC
HÔTEL SUR LA PLAGE

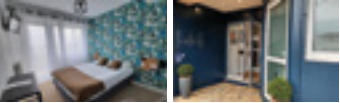
Plage de Saint-Guirec - Ploumanac'h
22700 Perros-Guirec - 02 96 91 40 89
www.hotelsaintguirec.com

Situé sur la plage de Saint-Guirec à Ploumanac'h, l'hôtel Saint-Guirec jouit d'une situation exceptionnelle : les pieds dans l'eau, sur le sentier des Douaniers en plein cœur de la Côte de Granit Rose. Chambres avec vue jardin ou vue mer, restaurant et terrasse posés sur la plage, l'hôtel vous accueille tout au long de l'année de début février à début décembre.



IA
AU BON ACCUEIL

PORT DE PLAISANCE
11, rue de Landerval - Perros-Guirec
T. 02 96 23 25 77 - contact@aubonaccueilhotel.fr
www.aubonaccueilhotel.fr




DEPUIS 1820

DOMAINE DE TRETRAOU
HÔTELLERIE DE PLEIN-AIR

FACE À LA PLAGE
ET OUVERT À TOUS

MINI GOLF, TENNIS & CRÉPÈRIE

PLAGE DE TRETRAOU
80 AVENUE DU CASINO & Bd J. LE BRYAN
22700 PERROS-GUIREC
06 06 99 03 93
www.DOMAINEDETRETRAOU.COM



Hôtel du Parc
RESTAURANT
La Cotriade

174, Place Saint-Guirec - Ploumanac'h
22700 Perros-Guirec - T. 02 96 91 40 80
contact@hotel-duparc-perros.com
www.hotel-duparc-perros.com



À 500 mètres du port et du fameux chaos granitique de Ploumanach, se trouve ce petit camping sans animation au calme assuré.

105, Rue Gabriel Vicaire, Ploumanac'h
22700 Perros-Guirec
02 96 91 43 82




PIERRE & VACANCES

Résidence l'Archipel ***
Située à proximité du sentier des douaniers, face à l'Archipel des 7 Îles.

Reservez sur...
reception.perros-guirec@groupepvc.com
pierreetvacances.com

Piscine extérieure chauffée de juin à sept

64, boulevard Thalassa | Plage de Tretraou | 22700 Perros-Guirec | Tel : 02 96 49 82 82



HÉBERGEMENTS

CAMPINGS

LE RANOLIEN ★★★★★



Complexe aqualudique | Spa

Bd du Sémaphore
Ploumanac'h

☎ 02 96 91 65 65

ranolien@sandaya.fr
www.sandaya.fr



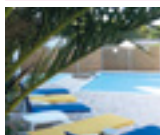
Ouvert du 7/04 au 24/09

Forfait de base
(2 pers.) de
27 € à 76 €

Loc. mobilhome
(à la semaine) de
350 € à 2275 €

Camping-car
(forfait journalier) de
27 € à 76 €

WEST CAMPING ★★★



Piscine chauffée

105, rue Gabriel Vicaire
Ploumanac'h

☎ 02 96 91 43 82

westcamping22@gmail.com
www.westcamping.com



Ouvert du 14/04 au 17/09

Forfait de base
(2 pers.) de
16 € à 29 €

Loc. mobilhome
(à la semaine) de
270 € à 900 €

Camping-car
(forfait journalier) de
19,70 € à 29 €

Camping-cars

Les campings de Perros-Guirec sont équipés d'emplacements tout confort pour les camping-cars.

Le stationnement des camping-cars et autocaravanes est interdit de 19h à 9h sur l'emprise des routes et des parkings. Cette interdiction ne vaut pas pour le parking de la France Libre où le stationnement gratuit est limité à 48h.

LES PARTENAIRES DE L'OFFICE DE TOURISME

sont mentionnés en rose précédés d'un point



DOMAINE DE TRESTRAOU ★★★



89, avenue du Casino

Plage de Trestraou

☎ 06 08 99 03 93

domainedetrestreau@outlook.fr

www.domainedetrestreau.com



Ouvert du 8/04 au 30/09

Forfait de base
(2 pers.) de
18 € à 36 €

Loc. mobilhome
(à la semaine) de
400 € à 1130 €

Camping-car
(forfait journalier) de
18 € à 36 €

LE VILLAGE PERROSIEN ★



26, rue de Toul Al Lann

Proche Trestraou

☎ 02 96 47 52 28

info@villageperrosien.com

www.villageperrosien.com



Ouvert du 8/04 au 30/09

Loc. mobilhome (à la semaine)
de 239 € à 1695 €

Information non contractuelle.

LOCATIONS VACANCES



AGENCE LE GUILLOUZER

19, place de l'Hôtel de Ville

Tél. 02 96 23 88 20

www.leguillouzer-immobilier.com

perros@leguillouzer-immobilier.com

Agence Rizzoni | 02 96 91 05 65

3, rue Anatole Le Braz

CHAMBRES D'HÔTES

(labellisées ou certifiées)



● **Au Point de Vue** | 07 77 95 68 46

60, boulevard Clémenceau

● **La Maison de Marie** | 06 63 36 83 26

24, rue Gabriel Vicaire

● **Le Bon Repos** | 06 41 82 30 07

140, rue du Mal Joffre

● **Ma Ripoz** | 06 44 95 38 69

52, rue de Landerval

● **Mer et Landes** | 06 40 42 33 25

3, chemin de Kernon

MEUBLÉS

Clévacances



● **Cap sur les Îles** | 06 15 27 48 96

37bis, rue du Mal Foch

● **Kerdidrouz** | 06 76 23 44 48

448, route de Pleumeur-Bodou

● **La Rose de Clémentine**

06 79 71 13 63 | 14, rue de la Clarté

● **Mermoz** | 06 07 02 48 27

19, boulevard Mermoz

● **Mme Vaudin-D'Imecourt**

06 83 76 89 77 | 80, rue de Kérangarou

Gîtes de France



● **La Casamanac'h** | 06 12 47 19 16

31, chemin de Krec'h Morvan

● **La Nouvelle Maison** | 06 80 61 89 24

70, route de Kervélégan

● **Les Agapanthes** | 07 87 07 98 57

346, route de Pleumeur-Bodou

● **Les Violettes** | 06 99 42 08 15

19, rue du M^{al} Joffre

Taxe de séjour

La taxe de séjour est instituée toute l'année.

Palaces	2,50 €
Hôtels de tourisme 5 étoiles, Résidences de tourisme 5 étoiles, Meublés de tourisme 5 étoiles	2,50 €
Hôtels de tourisme 4 étoiles, Résidences de tourisme 4 étoiles, Meublés de tourisme 4 étoiles	1,70 €
Hôtels de tourisme 3 étoiles, Résidences de tourisme 3 étoiles, Meublés de tourisme 3 étoiles	1,10 €
Hôtels de tourisme 2 étoiles, Résidences de tourisme 2 étoiles, Meublés de tourisme 2 étoiles, Villages de vacances 4 et 5 étoiles	0,90 €
Hôtels de tourisme 1 étoile, Résidences de tourisme 1 étoile, Meublés de tourisme 1 étoile, Villages de vacances 1, 2 et 3 étoiles, Chambres d'hôtes	0,75 €
Terrains de camping et terrains de caravanage classés en 3, 4 et 5 étoiles et tout autre terrain d'hébergement de plein air de caractéristiques équivalentes, Emplacements dans des aires de camping-car, Parcs de stationnements touristiques par tranche de 24h	0,60 €
Terrains de camping et terrains de caravanage classés en 1 et 2 étoiles et tout autre terrain d'hébergement de plein air de caractéristiques équivalentes, Ports de plaisance	0,20 €
Hébergements sans classement ou en attente de classement	5% plafonné à 2,50 €



GARAGE EXPERT
LOPEZ AUTOMOBILE

4
services
à votre
disposition



- Vente véhicules neufs/occasions toutes marques
- Atelier de réparation toutes marques
- Service rapide sans rendez-vous
- Service assistance dépannage 24/7
- Nouveau showroom



- Service de carrosserie rapide
- Réparation et peinture sur carrosserie
- Agrément multi-assurance
- Débosselage sans peinture
- Pare-brise et vitrage

RENT a CAR

35 voitures en locations
Catégorie A à E



- Station de lavage haute pression
- Lavage aux rouleaux
- Accès 24/7



385, route de Pleumeur-Bodou - Perros-Guirec
Tél. : 02 96 91 26 54 | www.lopez-automobile.fr



Carnet d'adresses

Shopping
Artisans | Bâtiment
Services
Services de santé
Infos pratiques

Merci
à nos
partenaires
p.118

LES
PARTENAIRES
DE L'OFFICE DE
TOURISME

sont mentionnés
en rose précédés
d'un point



SHOPPING

ACCESSOIRES | MAROQUINERIE

La Boutique de Sophie
118, avenue du Casino
Léonie | 09 81 12 72 23
4, rue du M^{re} Leclerc
Pitaya | 06 87 26 09 82
22, rue du M^{re} Leclerc
Rose Symphonie | 02 96 91 43 34
127, rue Saint-Guirec

BIJOUTERIE | JOAILLERIE

● **Le Fur** | 02 96 23 23 35
23, rue du G^{de} de Gaulle

BIJOUX

Créateurs
● **Macarose** | 02 96 38 36 27
36, rue de la Chapelle
Joierie Marsollier | 06 85 16 11 80
25bis, bd Aristide Briand
Mx Design | 02 96 49 07 96
9, rue du M^{re} Leclerc
Minéraux
● **Avec des Pierres** | 02 96 14 13 84
133, rue Saint-Guirec
● **Ty Kev'len & Quai des Minéraux**
02 96 37 03 11 | 43, place de l'Hôtel de Ville

BROCANTES | ANTIQUITÉS

Antiquités Pasquiou | 06 07 95 33 15
64, rue Ernest Renan
Antiquités Stephan | 02 96 23 38 63
66, rue du M^{re} Joffre
Original | 06 88 09 40 47
129, rue du M^{re} Joffre

CADEAUX | SOUVENIRS | ÉQUIPEMENTS DE LA MAISON

● **Debout les Crabes** | 09 88 02 43 48
7, rue du M^{re} Leclerc
● **Galeries de Ker Iliz** | 02 96 91 00 96
8, rue du G^{de} de Gaulle
● **ID 7 Îles** | 02 96 23 38 06
39, boulevard Joseph Le Bihan
● **Imagine** | 02 96 47 44 62
10, rue du M^{re} Leclerc
● **La Maison Darna** | 09 51 53 61 57
176, place Saint-Guirec
● **Les Pois sont Roz** | 06 60 06 14 22
119, boulevard de la Corniche
● **Nox** | 02 96 91 01 86
139, rue du M^{re} Joffre
● **Perroz Sea Side** | 06 26 10 09 13
30, boulevard Thalassa
● **Sylvie Thiriez** | 02 96 48 51 55
19, place de l'Hôtel de Ville
Atelier 36bis | 06 60 32 80 11
36, rue Gabriel Vicaire
Aux 3 Mousquetons | 02 96 46 30 42
91, rue E. Renan | 1, rue A. Le Braz
De l'haltère au fil | 06 84 89 11 97
148, rue Saint-Guirec
Et Zou Loen-ti | 06 60 07 13 95
La Petite Fabrique | 06 98 91 26 23
148, rue Saint-Guirec
Le Comptoir de Ploumanac'h
02 96 91 46 18 | 157, place de St-Guirec
Ma Kibell | 09 50 83 93 93
20, rue du G^{de} de Gaulle
Maison Majuha | 02 96 47 21 50
8, rue du G^{de} de Gaulle
Quand Tapioca aura des roulettes...
02 96 13 07 65 | 41, rue de la Chapelle



Shop Holiday's | 06 44 28 72 77
112, avenue du Casino
Siaho | 79, rue Ernest Renan
Ty Rano Boutique
Camping Le Ranolien
Une Île à la Mer | 02 96 49 00 22
1, rue du G^{de} de Gaulle
5, place de l'Église (showroom)

CHAUSSURES

Allure | 02 96 45 91 95
12, rue du G^{de} de Gaulle
Opalyse | 02 96 14 88 10
22, rue du G^{de} de Gaulle

COIFFEURS

● **Christian Coiffure** | 02 96 23 27 99
3, rue Anatole Le Braz
● **Saint-Germain Coiffure**
02 96 23 26 22 | 18, rue du M^{re} Leclerc
Atelier de Coiffure | 02 96 23 28 92
3, rue des Sept-Îles
Bambou | 02 96 91 00 50
2 bis, boulevard Aristide Briand
Bernard Coiffure | 02 96 91 17 23
22, place de l'Hôtel de Ville
La Coifferie | 02 96 23 20 54
14, rue des Sept-Îles
M.J. Coiffure | 02 96 23 12 82
33, rue Anatole Le Braz
Pascal Laurent | 02 96 14 22 92
4, rue des Sept-Îles
Virtuelle Coiffure | 02 96 91 24 99
68 bis, rue Ernest Renan

CORDONNERIE

Cordonnerie Perrosienne | 02 96 23 32 74
10, rue du G^{de} de Gaulle

ENCADREMENT | RELIURE

● **Reliure d'art Keinan** | 02 96 91 48 58
46, place de la Chapelle
Art Cadre | 02 96 91 22 35
142, rue du M^{re} Joffre
Prom'art | 02 96 49 02 85
65, rue Anatole Le Braz

FLEURISTES

● **Coccinelle** | 02 96 23 34 57
74, rue Ernest Renan
● **Créa Flore** | 02 96 23 20 11
3, rue des Sept-Îles
Fleurs des îles | 02 96 15 88 72
12, place de l'Hôtel de Ville

INSTITUTS | PARFUMERIES | MASSAGES & SOINS | COSMÉTIQUES

● **Beauté Voyageuse** | 06 52 30 76 51
22, rue F. Le Montréer
● **L'Atelier de Laura** | 06 18 44 01 47
(Facialiste) 65, rue Anatole Le Braz
● **Le 4 Temps Massage** | 07 57 84 72 72
19, rue de la Sapinière
● **Le Grain de Beauté** | 02 96 23 24 43
35, place de l'Hôtel de Ville
● **Le Jardin du Bien-Être** | 02 96 91 42 89
Chemin du Squewel (Le Ranolien)
● **Spa Les Bains** | 02 96 91 02 91
100, avenue du Casino
● **Spa Grand Hôtel** | 02 96 49 80 80
45, boulevard J. Le Bihan
● **Spa l'Agapa** | 02 96 49 89 10
12, rue des Bons Enfants
● **Thalasso Roz Marine** | 02 57 63 02 22
58, boulevard Thalassa
H de B Minceur | 07 82 84 26 50
2, rue du C^{te} Louis Le Goff
Jade | 02 96 23 20 38
49, rue Anatole Le Braz
Laboratoire Uspalla | 02 96 92 94 87
(Production de cosmétique marine)
Espace d'activités de Kergadic
Les Galets Roz' | 06 77 31 89 36
82, rue de Toul al Lann
Lydia Esthétique | 02 96 13 38 24
41, place de l'Hôtel de Ville
Marionnaud Parfumeries
02 96 23 21 29 | 27, pl. de l'Hôtel de Ville

Depuis 40 ans !

Christian coiffure

Féminin • Masculin
Spécialiste coiffures de mariées
02 96 23 27 99
Face au Port de Plaisance - Perros-Guirec
f i Sandy du salon Christian Coiffure

OUVERT LE LUNDI



STUDIO 21

BOULIQUE • CONCEPT STORE

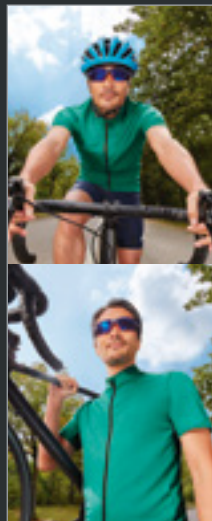
Prêt-à-porter féminin // Accessoires de mode
Collection Beachwear // Idées cadeaux
Personnalisations Perros-Guirec

11 rue du G^{al} de Gaulle - 22700 Perros-Guirec
T. 02 96 21 34 96 • studio21perros@yahoo.com

www.studio-21.fr



STUDIO21.PERROS



Optic 2000 LE PACK SPORT À LA VUE

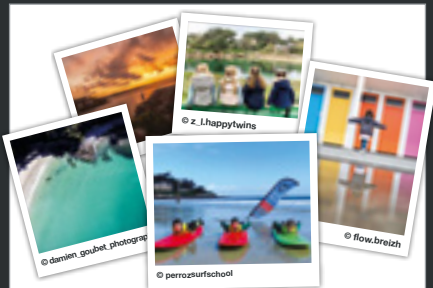
Une paire
optique achetée

La 2^{ème} paire sport à la vue

à partir de
30€*

On va se revoir.

Optic 2000
• PERROS GUIREC
31 Place de l'Hôtel de Ville - Tél. : 02 96 23 12 83
• SAINT QUAY PERROS
Rond point Décathlon - Tél. : 02 96 54 66 08
• LANNION
11 Place du Général Leclerc - Tél. : 02 96 37 44 17



Partagez
vos souvenirs de vacances
en taguant vos photos avec
#perrosquirectourisme
et #lavieenroy!



Envoyez votre carte postale vidéo
avec l'application **Watch'Meard**
Disponible sur Play Store et Apple Store

Krys

lafont.

Ray-Ban

NAB NEO

TOM FORD

Levi's

2^{ème} paire
à partir
de 1€

Alexandra et Patrice ROY

12, rue Mal Leclerc
Perros-Guirec
02 96 91 04 07



LINGERIE

- **Perle** | 02 96 23 23 91
16, rue du M^{al} Leclerc
- **Dany Réve** | 02 96 91 05 21
17, place de l'Hôtel de Ville

PRÊT-À-PORTER

- **Biscuiterie du Trégor** | 02 96 72 05 06
101, boulevard du Sémaphore
- **Caline** | 02 96 23 03 34
29, place de l'Hôtel de Ville
- **Cat's Griff** | 02 96 91 14 23
3, rue du M^{al} Leclerc
- **Coup de Bec** | 09 86 14 59 10
10, rue du G^{al} de Gaulle
- **Galeries de Ker Iliz** | 02 96 91 00 96
8, rue du G^{al} de Gaulle
- **Hublot Mode Marine** | 02 96 47 70 14
12 bis, place de l'Hôtel de Ville
- **La Craquanterie** | 02 96 46 33 70
4, rue Ernest Renan
- **La Griffes Coco** | 02 96 21 28 23
5, place de l'Hôtel de Ville
- **Perroz Sea Side** | 06 26 10 09 13
30, boulevard Thalassa
- **Ponant Shop** | 02 96 23 18 38
2, rue du M^{al} Joffre
- **Pop Up Store** | 06 26 10 09 13
Passage du Triangle
- **Studio 21** | 02 96 21 34 96
11, rue du G^{al} de Gaulle
- **All'Océan** | 02 96 46 56 42
115 bis, avenue du Casino
- **Chwett** | 02 96 23 11 76
15, place de l'Hôtel de Ville

- **Dubost** | 02 96 23 24 15
2, place de l'Hôtel de Ville
- **Elle & Lui** | 09 88 06 64 80
21, rue du G^{al} de Gaulle
- **Hangar du Marin**
7, rue du G^{al} de Gaulle
- **Horizon Marin** | 07 77 37 71 89
113, avenue du Casino
- **La Comtesse de l'Ouest** | 02 96 14 96 28
7, rue du M^{al} Leclerc
- **La Goëlette** | 02 96 91 40 90
135, rue Saint-Guirec
- **La Petite Robe Noire** | 02 96 14 28 15
20, rue du M^{al} Leclerc
- **Loft** | 02 96 37 67 58
3, place de l'Église
- **N'io** | 02 96 23 29 16
10, place de l'Hôtel de Ville
- **Palms** | 06 75 89 87 89
124, avenue du Casino
- **Saint-Guirec Boutique**
02 96 91 40 91 | 160, rue Saint-Guirec
- **W** | 02 96 91 20 60
10 bis, rue du G^{al} de Gaulle
- **Zeus** | 06 51 58 00 60
45, bd Joseph Le Bihan

TAPISSIERS | DÉCORATEURS

- **Decosign'home** | 02 96 91 40 02
4, boulevard des Traouière
- **Guillot** | 02 96 23 25 96
24, rue du G^{al} de Gaulle
- **Nacre et capitons** | 06 33 15 66 10
1, boulevard Clémenceau



TY KEV'LEN
Bijoux Argent



QUAI DES MINÉRAUX

43 PLACE DE L'HOTEL DE VILLE

PERROS GUIREC
02.96.37.03.11



ARTISANS | BÂTIMENT

ARCHITECTES

- **AJN Architecture + Design**
06 82 20 71 42
9, chemin de Roz ar Wern
AnArchitecte | 06 86 07 89 27
40, rue de la Chapelle
HeG Architecture | 02 96 49 01 38
9, rue du Pré
Svilarich | 02 96 91 03 73
58, rue Ernest Renan

CARRELAGE

- Guyomar** | 02 96 23 31 77
Espace d'activités de Kergadic

CARRIÈRES DE GRANIT ROSE

- Société Armoricaïne de Granit**
02 96 91 43 22 | 36, rue des Carrières

COURTIER EN TRAVAUX

- Travo' Conseil** | 06 13 63 40 15
66, rue Ernest Renan

COUVERTURE | ZINGUERIE

- Ognier** | 02 96 23 68 99
Espace d'activités de Kergadic
Schnepf F. | 02 96 91 23 28
453, route de Pleumeur-Bodou
Schnepf T. | 02 96 23 20 87
46, route de Kervélégan
Tb Couverture | 02 96 23 20 33
28 bis, rue du Sergent l'Hévéder

DÉCORATEUR D'INTÉRIEUR

- D.Design Bretagne** | 06 40 35 05 53
4, rue du Cdt Louis Le Goff

ÉCO-CONSTRUCTION

- Aël** | 06 62 05 95 41
40-42, rue de la Chapelle

ÉLECTRICITÉ GÉNÉRALE

- **Access Elektrik** | 06 11 74 25 03
2, rue des Frères Hurvoi
- **Factum Est** | 06 15 06 80 81
107, rue du Maréchal Joffre
- **Sanitherm** | 02 96 23 22 71
27, boulevard Aristide Briand
Chany | 02 96 91 10 06
Espace d'activités de Kergadic
Derrien | 02 96 91 49 03
Espace d'activités de Kergadic
Maillot | 06 74 29 06 18
Espace d'activités de Kergadic
RJ Elec | 06 16 18 29 16
7, rue Docteur Laënnec
Trégor Techniques | 06 51 68 74 41
9, chemin Convent Botil

ENTREPRISES GÉNÉRALES DE BÂTIMENT | CONSTRUCTEURS | RÉNOVATION

- **Groleau** | 02 96 49 02 02
1, rue du Colombier
Le Tynevez | 07 84 21 52 98
Z.A. de Kergadic
Salvi Constructions | 02 96 91 63 78
Espace d'activités de Kergadic

MAÇONNERIE

- Le Galery** | 06 68 75 36 19
42, route de Kervélégan

MENUISERIES | AGENCEMENT | ÉBÉNISTES | AÉROGOMMAGE

- Dang** | 06 66 10 87 42
43, rue du Colombier
GM Stores et Fermetures | 02 96 91 20 44
Espace d'activités de Kergadic
Le Breizh Wood Club | 07 77 26 03 88
25, boulevard des Traouïéro
Le Meur | 02 96 23 15 01
Espace d'activités de Kergadic
Le Pape | 06 84 12 60 94
7, rue du Moulin
Plywoodesign | 06 23 64 87 40
Espace d'activités de Kergadic

PAYSAGISTES | ÉLAGAGES

- **JDB Paysage** | 02 96 23 04 16
94, route de Kervélégan
- **Le Carou Paysage** | 02 96 23 23 66
9, rue Kervoulvélen
- **Le Paysagiste Oasis Piscine & Spas**
02 56 39 43 29 | 2, rue de Kroaz Ar Mogn
À Chacun son Jardin | 02 96 23 00 76
55, rue des Frères Kerbrat
ELG Paysage | 02 96 15 88 61
35, chemin de Kergadic
Le Gonidec | 02 96 15 36 71
20, rue des Carrières
Le Maut | 02 96 23 13 15
104, Kervasclat
Leroy | 02 96 15 90 20
Espace d'activités de Kergadic
Prigent | 02 96 91 04 51
20, rue des Carrières

PEINTRES

- Dauphin** | 06 82 56 48 76
85, Kervasclat
Guillou | 06 83 16 53 94
57, rue des Frères Le Montréer
MS Peinture | 02 96 44 15 27
12, rue Harel de la Noé
Nélio | 06 14 19 46 31
4, rue de Traou Huellan
Quemper | 02 96 23 28 83
371, route de Pleumeur-Bodou
Quennec | 02 96 91 42 42
Espace d'activités de Kergadic

PLOMBIERS

- **Sanitherm** | 02 96 23 22 71
27, boulevard Aristide Briand
Zanardo | 02 96 91 16 77
12, rue de la Sapinière

TRAVAUX PUBLICS

- Geffroy** | 06 11 87 72 23
Rue de Pleumeur

VIDANGE | CURAGE

- Ropars** | 02 96 91 11 74
Espace d'activités de Kergadic

LES PARTENAIRES DE L'OFFICE DE TOURISME sont mentionnés en rose précédés d'un point



DÉCOUVREZ
nos petits travaux de jardinage

Faites entretenir votre jardin et bénéficiez de 50% de réduction ou de crédit d'impôt*

94 route de Kervélégan - 22700 Perros-Guirec
02 96 23 04 16 / www.jdb-paysage.fr

Votre agence de
PERROS-GUIREC
vous accompagne
au quotidien
et dans vos projets.



4, Bd Clémenceau
22 700 PERROS-GUIREC
Tél. : **02 96 49 80 10**

Société coopérative de crédit à capital variable et de courtage d'assurance - Siren 309 517 854 RCS St Brieuc
(affiliée au Crédit Mutuel Arkéa - Orias 07.025.585). 04/2017



MENUISERIE,
ALUMINIUM, BOIS ET PVC,
VOLETS ET MIROITERIES,
CHARPENTES ET
OSSATURE BOIS
NEUF ET
RÉNOVATION

Tél. : **02 96 49 02 02**
www.groleau.fr
accueil@groleau.fr
Rue du Colombier - BP 74
22700 PERROS-GUIREC

le-paysagiste
Paysagiste diplômé
& ingénieur agronome
- Perros-Guirec -

Création d'espaces verts
Entretien de jardins
- Service à la personne -
- Crédit d'impôt à 50% -

Piscine et spas

www.le-paysagiste.bzh
02 56 39 43 29 contact@le-paysagiste.bzh

jdb
paysage

Aménagement végétal
et minéral

02 96 23 04 16
94 route de Kervélégan - 22700 Perros-Guirec
www.jdb-paysage.fr

SERVICES

AGENCES DE COMMUNICATION

- **Chimair** | 06 29 84 38 49
509, route de Pleumeur-Bodou
- **Le Studio** | 02 96 48 41 98 | Lannion
- **Studio Salé** | 07 56 88 16 26
121, rue de la Clarté
- La Lanterne** | 06 61 85 04 00
Rédactrice Nomade
06 48 66 55 60 | 14, rue des Patriotes

AGENCE DE VOYAGES

Salaün Holidays | 02 96 49 03 02
1, rue des Sept-Îles

ASSURANCES

- **Débordès & Associés | Gan**
02 96 23 20 76 | 12, bd Aristide Briand
- **Le Gall & De Luca | Generali France**
02 96 23 08 01 | 126, rue du M^e Joffre
Groupama Bretagne | 02 96 91 06 15
13, rue de la Poste
- Le Calvez | Axa** | 02 96 23 32 85
1, Les Rives du Linkin
- MMA** | 02 96 91 02 28
15, rue des Sept-Îles

AUTO-ÉCOLE

Ludo Conduite | 02 96 23 38 61
45, place de l'Hôtel de Ville

BANQUES

- **Crédit Agricole** | 02 96 69 22 22
9, place de l'Église | **D**
Rue du Centre | **D**
- **Crédit Mutuel de Bretagne** | **D**
02 96 49 80 10 | 4, bd Clémenceau

Banque Populaire de l'Ouest | **D**
02 57 32 00 90 | 2, rue de la Poste
BNP Paribas | **D** | 02 96 49 83 20
9, rue du G^e de Gaulle
Caisse d'Épargne | **D**
02 57 32 01 25 | 1, bd Clémenceau
La Banque Postale | **D**
02 96 91 15 20 | 6, rue du Pré
Société Générale | 02 96 23 22 67
4, rue de la Poste
Avenue du Casino | **D**

D | Distributeurs de billets

COURS DE PIANO

- **École de piano perrosienne**
06 63 14 86 74 | 2, rue de l'Yser

EMBALLAGE INDUSTRIEL

- **Ouest Pack** | 02 96 49 00 49
Espace d'activités de Kergadic

EXPERTISE COMPTABLE

- **Sorecor** | 02 96 91 09 58
4, boulevard Clémenceau

GARAGES | STATIONS SERVICES

- **Le Charpentier Station Total**
Toutes marques
02 96 23 22 79 | 34, rue Ernest Renan
- **Lopez Automobile AD Expert**
02 96 91 26 54
385, route de Pleumeur-Bodou
- E.L.G. Autos** | 02 96 91 68 09
Espace d'activités de Kergadic

GENERALI
assurances

depuis 1979

SARL LE GALL & DE LUCA

flegall@agence.generalif.fr
www.generalif.fr

126, RUE DU MAR. JOFFRE
PERROS-GUIREC
02 96 23 08 01

18, AV GÉNÉRAL DE GAULLE
PAIMPOL
02 96 20 61 38

ORIAS N°22007430

Copropriétaires, facilitez-vous la vie !

Dwell Syndic

Côte de Granit Rose

Syndic de copropriété professionnel & indépendant

Tél. 07 67 54 50 47 - www.dwell-syndic.fr

- Accompagnement au quotidien, travaux
- Gestion administrative, comptable, financière
- Défense de vos intérêts



CÔTEIMMO

EXPERTISE & CONSEILS IMMOBILIERS

Accueil du lundi au samedi de 9h00 à 18h00
au 3, rue des 7 Îles, Perros-Guirec
(Vitrine bd Thalassa, Plage de Trestraou)

Tél : 02 96 23 21 21 Email : coteimmo22@bbox.fr

www.coteimmo-perros.fr

“ N’attendez pas pour entendre. ”

RDV en ligne sur www.entendre.com

entendre

VOTRE EXPERT DE L'AUDITION

Bastien PORTE
Audioprothésiste D.E.

PERROS-GUIREC
12, bd Aristide Briand
02 96 14 69 31

Porte de l'Audition - RCS Saint-Brieuc B 752 577 627 - Déc. 2021

1D SÉJOURS À PERROS-GUIREC

Envie de vous faire plaisir, un anniversaire, un mariage, un départ en retraite, choisissez votre séjour, l'Office de Tourisme s'occupe de vous !

Nos coups de cœur :

- Escapade en amoureux
- Échappée Breizh
- Escalade en Roz
- Sensation glisse

À partir de
87,50 €

À découvrir sur

www.perros-guirec.com

IMMOBILIER

LOCATIONS À L'ANNÉE | TRANSACTIONS

- **Axmor Transactions** | 02 96 49 05 51
33, rue Anatole Le Braz
- **Côté Immo** | 02 96 23 21 21
3, rue des Sept-Îles
- **Laforêt** | 02 96 23 23 76
29, place de l'Hôtel de Ville
- **Le Guillouzer Immobilier**
02 96 23 88 20 | 19, pl. de l'Hôtel de Ville
- **Nestenn Immobilier** | 02 96 23 21 62
3, place de l'Hôtel de Ville
- Agence Rizzoni** | 02 96 91 05 65
3, rue Anatole Le Braz
- Demeures du Littoral** | 02 96 23 09 86
91, rue Ernest Renan
- DTI** | 09 86 44 41 11
65, rue Anatole Le Braz
- Marin'Immo** | 02 96 23 09 08
20 bis, rue du M^{re} Leclerc
- Square Habitat** | 02 96 23 29 95
37, place de l'Hôtel de Ville

MANDATAIRE

- **Le Cornec Optimhome**
06 19 57 94 41 | 16, rue Rouzic

PROMOTEUR

SCCV Prestige / P.Cerliani
06 10 10 13 49 | 11, pl. de l'Hôtel de Ville

SYNDIC DE COPROPRIÉTÉ

- **Dwell Syndic** | 07 67 54 50 47
12, bd Aristide Briand

IMPRIMERIE | ÉDITION

- **Publi-Trégor** | 02 96 48 41 66 | Lannion
- **Éditions Jack** | 02 96 23 24 44 | Louannec

LAVERIES

- **AM Services**
3, boulevard Jean Mermoz
- **Laverie du Port** | 02 96 23 25 60
7, rue Anatole Le Braz

MERCERIE | COUTURE

Dé, Fil et Couture | 02 96 14 65 80
Passage du Triangle
Kamahé Création | 06 12 93 81 08
Un Point C'est Tout | 02 96 37 72 06
Passage du Triangle

LES PARTENAIRES DE L'OFFICE DE TOURISME
sont mentionnés en rose précédés d'un point



LIBRAIRIES |

PAPETERIES | PRESSE

- **Le Homard Jaune** | 02 96 15 90 86
4, rue de la Poste
- **Le Press Book** | 02 96 23 23 47
14, place de l'Hôtel de Ville
- **Tom Librairie** | 02 96 91 17 11
8, place de l'Hôtel de Ville
- La Bouquinerie** | 06 75 23 54 15
11, rue de la Poste

LOCATION DE VOITURE

- **Rent a car** | 02 96 91 26 54
385, route de Pleumeur-Bodou

MATÉRIEL DE GOLF

Pro Golf Maker | 06 22 71 09 21
Rue Ernest Renan

NAUTISME | SURF | PLONGÉE | PÊCHE | ACCASTILLAGE

- **Perros-Plongée** | 02 96 23 22 13
1, boulevard Aristide Briand
- **Ponant Shop** | 02 96 23 18 38
2, rue du M^{re} Joffre
- Cap'Nautic 22** | 02 56 39 43 32
Espace d'activités de Kergadic
- Zeus** | 06 51 58 00 60
45, boulevard Joseph Le Bihan

NOTAIRES

Étude du Port | 02 96 49 81 10
47, rue Ernest Renan
Office Notarial des Sept-Îles
02 96 23 20 03 | 19, rue des Sept-Îles

OBJETS PUBLICITAIRES | TEXTILES

- **West Cust** | 06 62 45 20 72
Saint-Quay-Perros
- Ty Sweat Breizh** | 02 96 47 56 50
20, place de l'Hôtel de Ville
- Ultra Pepita** | 06 62 73 05 66
87, rue Ernest Renan

Carrefour city



Du lundi au samedi de 7h à 21h
Le dimanche de 9h à 13h
(de 8h à 20h en juillet et août)

Cave à vin réfrigérée - Jus d'orange fait sur place
Poulet cuit sur place tous les jours
Partenariat avec une 20^{ème} de producteurs locaux

2 boulevard Aristide Briand
Tél. 02 96 23 24 49

OUVERT
TOUTE
L'ANNÉE



Disponible 7j/7

Trégastel · Saint-Quay-Perros
Perros-Guirec · Louannec

Tel : 02 96 23 87 29
www.taxistriagoz.fr

Enseignement Trégor Goëlo

SOUTIEN SCOLAIRE

Cours à l'année du CP au BAC+2

Préparation à différents concours
Stage de « remise à niveau »
pendant les vacances scolaires

Cours distanciels
et présentiels

> Maths
> Français
> Anglais...

104, rue des Frères Le Montréer - Perros-Guirec - 02 96 91 23 72 - www.enseignement-tregor-goelo.com

PENSION ÉQUESTRE

Écuries Le Lay-Salvi
06 61 15 38 72 | 2, route de Kervélégan

PHOTOGRAPHES

Cédric Bossard | 06 08 88 17 87
32, rue de la Salle
Ceed Pix | 06 85 95 93 62
15, rue de Kervilizic
V. bdh Photographie
06 83 24 40 80 | 3, rue du Centre

RÉSIDENTS

SERVICES SÉNIOR

- **Domitys « Les Mégalthes Roses »**
02 21 71 00 00 | 55, bd Aristide Briand
- **Les Jardins d'Arcadie** | 02 96 48 01 76
11, boulevard Aristide Briand

SERVICES À LA PERSONNE

- **JDB Services (entretien jardin)**
02 96 23 04 16 | 94, route de Kervelegan
- **Le Point d'Appui Perrosien**
02 96 91 17 22 | 8, rue des Sept-Îles
Destia | 02 96 49 00 60
22, rue des Frères Le Montréer
Jardiniers services WD | 02 56 39 43 29
2, rue de Kroaz Ar Mogn
Littoral Services | 06 11 22 17 55
31, rue de Mez Gouez
Seniors Services | 02 96 23 20 21
87, avenue du Casino

SERVICES CONCIERGERIE

Je le fais pour vous | 06 78 12 69 76
9, rue Duguay Trouin
Littoral Services | 09 53 45 33 44
9, rue de Pors Nevez
Tom'Armor Résidence | 06 19 90 26 12

SERVICES CONSEILS

- **G.P.S. 22 - Rivalis** | 06 49 42 58 95
16, rue de Kerbirio
- **RS Accompagnement - Rivalis**
06 27 99 40 99 | 200, rue de Pleumeur

SERVICES FUNÉRAIRES

Perroz Granit (marbrerie) | 06 24 38 29 90
3, chemin Traou Costiou
Pompes Funèbres Droumaguet
02 96 38 01 05
Espace d'activités de Kergadic

LES PARTENAIRES DE L'OFFICE DE TOURISME

sont mentionnés en rose
précédés d'un point



SOUTIEN SCOLAIRE | FORMATION

- **Enseignement Trégor-Goëlo**
02 96 91 23 72 | 104, rue F. Le Montréer
À bonne école
06 79 16 11 30 | 112, rue de la Clarté
Apprendre Autrement
06 58 49 22 85 | 19, rue de Kerzinan

STRUCTURES ÉVÉNEMENTIELLES

Rayon de Soleil | 06 45 59 11 60
67, route de Kervélégan

TAXIS

- **Taxi Triagoz** | 02 96 23 87 29
Bahy Taxi | 06 09 79 92 37
Benasse | 06 82 62 42 17
Rouzaut Taxi | 06 07 76 40 02
Taxi Frenet | 06 08 28 84 56

TOILETTAGE CANIN

- **Os Beaux Chiens** | 02 96 23 13 37
123, rue du M^{re} Joffre
Au Toutou Perrosien | 02 96 91 24 93
73, rue Ernest Renan

TRADUCTION INTERPRÉTATION

Armor Trad | 06 19 48 33 30
6, rue de Kerabram

VÉLOS VENTE | RÉPARATION | LOCATION

- **Bikes Evasion** | 02 57 63 05 67
60, boulevard du Sémaphore
- **Boubou'b'cloo** | 06 63 43 24 18
16, boulevard Clémenceau
Vélek'tro (location) | 07 62 45 75 28 |
Capitainerie | 17, rue Anatole Le Braz

VÉTÉRINAIRES

Cabinet du Littoral | 02 96 91 07 23
84 bis, rue du Colombier
Vuysteker | 02 96 91 21 68
28, rue Hilda Gélis Didot

SERVICES DE SANTÉ

AMBULANCES

Ambulances des Sept-Îles
02 96 91 19 39 | 83, rue du M^{re} Joffre
Ambulances Perrosiennes
02 96 23 37 32 | 74, boulevard Mermoz

AUDIOPROTHÉSISTES

● **Entendre** | 02 96 14 69 31
12, boulevard Aristide Briand
Audilab | 02 96 47 22 22
10, rue du M^{re} Leclerc

CENTRE DE THÉRAPIE

Sina | 06 61 33 32 64
17, boulevard Aristide Briand

CHIRURGIENS DENTISTES

Bradéa | 02 96 91 41 37
5, rue de Pleumeur
Champon-Chirac | **Pugnat**
02 96 23 08 13 | 14, rue du M^{re} Leclerc
Tran | **Billard** | **Tual** | 02 96 49 02 11
7, rue de la Poste

INFIRMIERS

Bonizec | 06 09 58 75 24
Maison de Santé
102, rue des Frères Le Montréer
Cabinet de la Rade | 06 17 21 57 96
76, rue Ernest Renan
Cabinet de Pors Nevez
02 96 23 10 02 | 6, rue de Pors Nevez
Cabinet du Littoral | 02 96 23 07 44
10 bis, rue de la Poste
Cabinet infirmiers | 02 96 91 20 47
14, rue des Frères Le Montréer
Cabinet La Clarté-Ploumanac'h
02 96 38 31 76 | 25, bd des Traouïéro
Coquin | 02 56 39 01 30
Maison de Santé
102, rue des Frères Le Montréer

LABORATOIRE D'ANALYSES

Eurofins | 02 96 91 08 82
13, boulevard Aristide Briand

MAGNÉTISEUR

● **Guilloury** | 07 82 77 39 90
376, route de Pleumeur-Bodou

MASSEURS KINÉSITHÉRAPEUTES

Dupas | 02 96 91 15 40
6, rue Gaston Leroux
Lemasson | 02 96 91 47 80
132, boulevard de la Corniche
Lollierou | 02 96 15 47 19
68, rue Ernest Renan
Morvan | 06 25 62 02 45
Maison de Santé
102, rue des Frères Le Montréer
Pechon (Chiropracteur) | 06 58 33 50 21
26bis, rue des Frères Le Montréer
Petolas | 02 96 23 16 10 | 9, rue du Pré
Scm de la Chapelle | 02 96 91 60 60
36, rue de la Chapelle

MÉDECINS

Maison de Santé | 02 56 39 01 30
Clec'h | **Morvan-Guezennec** (remplaçant)
Cochard | **Dehlinger** | **Huet** |
Nadaud | **Le Gaffric** (allergologue) |
Seznez (psychiatre)
102, rue des Frères Le Montréer

NATUROPATHES | RÉFLEXOLOGUE

● **Le Bris** | 06 82 09 83 50
17, bd Aristide Briand
Galopin | 06 75 07 89 69
20, impasse M^{re} Leclerc

NUTRITHÉRAPEUTE

Le Goff | 06 82 42 92 02
10, rue du Mal Foch

NUTRITIONNISTES | DIÉTÉTICIENS

Daniel | 02 56 39 01 30
Maison de Santé
102, rue Frères Le Montréer
Gourdon | 06 13 67 20 48
17, boulevard Aristide Briand

OPTICIENS

● **Krys-Roy Optique** | 02 96 91 04 07
12, rue du M^{re} Leclerc
● **Optic 2000 Ph. Passaret**
02 96 23 12 83
31, place de l'Hôtel de Ville
La Lunetterie | 02 96 35 29 67
22, rue du M^{re} Leclerc

ORTHOPHONISTE

Laberthonnière-Lemoine | 02 96 91 25 90
17, rue du Sergent L'Hévédér

OSTÉOPATHES

Bouillie | 02 96 23 37 43
46, rue du Sergent L'Hévédér
Didelot | **Coulamy** | 06 77 24 64 13
65, rue Anatole Le Braz
Lecouat | 02 96 91 60 60
36, rue de la Chapelle
Lemoine | 02 96 91 25 89
17, rue du Sergent L'Hévédér
Martin | 06 58 32 89 58
Maison de Santé
102, rue des Frères Le Montréer
Pesci | 02 96 21 37 82
12, rue Ernest Renan

PHARMACIES

● **De la Rade** | 02 96 23 22 21
59, rue Anatole Le Braz
● **Des Embruns** | 02 96 91 47 10
126, boulevard de la Corniche
● **Saint-Jacques** | 02 96 23 20 02
1, place de l'Église
● **Salpin** | 02 96 23 22 48
33, place de l'Hôtel de Ville

PODOLOGUES | PÉDICURES

Dirou | **Petretti** | 02 96 49 89 78
346, route de Pleumeur-Bodou
Le Calvez | 02 96 91 11 60
12, rue du G^{re} de Gaulle
Le Clainche | 02 96 14 38 93
8, rue de Pors Nevez
Le Lannou | 02 96 23 06 59
9, rue du Pré

PSYCHOLOGUES

Bouladou | 06 81 61 91 40
10, rue du Général de Gaulle
Duméz | 06 35 52 87 86
Passage du Triangle
Pauchet | 06 86 22 54 94
10, rue du G^{re} de Gaulle
Stip | 02 96 48 65 34
8, rue de Pors Névez
Tailhades (Psychologue du Travail)
02 56 39 01 30 | Maison de Santé
102, rue Frères Le Montréer
Toninato | 06 75 46 46 57
13, rue de Trestrignel

PSYCHOTHÉRAPEUTES

Canaux | 06 61 33 32 64
17, boulevard Aristide Briand
Carré | 06 42 77 64 52
4, rue Jean Moulin

SAGE-FEMME

Monget | 06 44 21 30 56
Maison de Santé
102, rue Frères Le Montréer



Retrouvez les services d'urgence p.111

MAISON DE SANTÉ DE PERROS-GUIREC
Maison de santé pluriprofessionnelle
02 56 39 01 30
102, rue des Frères le Montréer



INFOS PRATIQUES

SERVICES PUBLICS

Hôtel de Ville | 02 96 49 02 49
Services techniques de proximité
 02 96 49 02 66 (Fermé lundi matin)
Service culture, vie associative et communication | 02 96 49 02 45
 12, rue des Sept-Îles (Fermé lundi après-midi)
Service jeunesse, vie scolaire et sports
 12, rue des Sept-Îles | 02 96 49 02 62
Office de Tourisme
 21, place de l'Hôtel de Ville | 02 96 23 21 15
Location des salles municipales
 02 96 49 02 45
Locations de cabines de bains
 Office de Tourisme | 02 96 23 21 15
La Poste
 Centre-ville | 6, rue du Pré | 3631
 Centre de tri |
 Espace d'activités de Kergadic | 02 96 49 85 70
Maison de retraite EHPAD «Les Macareux»
 02 96 23 25 39 | 61, rue des F. Le Montréer
Lannion-Trégor Communauté
 02 96 05 09 00
 1, rue Monge | Lannion
Office de Tourisme Communautaire
 02 96 05 60 70
 2, quai d'Aiguillon | Lannion

WIFI

Office de Tourisme
 21, pl. de l'Hôtel de Ville
La Rotonde
 Plage de Trestraou
 Juillet et août
Bibliothèque municipale
 14, rue de Krec'h Feunteun
Capitainerie
 17, rue Anatole Le Braz

JOURNAUX LOCAUX | RADIO LOCALE

Le Trégor | 02 96 46 67 67
Ouest-France | 02 96 46 21 20
Le Télégramme | 02 96 37 42 79
Millénium | 02 96 23 39 58 | 102,5 MHz

COLLECTE DES DÉCHETS | TRI SÉLECTIF

Pour connaître votre jour de collecte des ordures ménagères ou du tri sélectif dans votre rue, consultez :
 dechetsmenagers.lannion-tregor.com
 puis saisissez votre adresse
Déchèterie | Route de Kerzihan | 02 96 15 92 51
 www.lannion-tregor.com | 02 96 05 55 55

CULTES

Culte catholique | Presbytère
 02 96 23 21 64 | 2, place de l'Église
Église réformée de France | Temple
 02 96 33 05 48 | 19, rue de la Poste

CIMETIÈRES

De Kerreut et de La Clarté-Ploumanac'h
 Ouvert toute la journée en continu

STATIONNEMENT

4500 places gratuites dont 100 réservées aux personnes à mobilité réduite. 300 places payantes du 1er avril à mi-novembre à Ploumanac'h (parking du Ranolien accès par la rue Saint-Guirec et parking de Pors Kamor).

NOUVEAUTÉ EN 2023

300 places de parking gratuites à Kérabram, navette gratuite pour accéder à la plage de Trestraou. (Juillet et août)

ENSEIGNEMENT | ÉCOLES

Maternelles & primaires
Ploumanac'h | 02 96 91 41 56
 20, rue Saint-Guirec
Centre-ville | 02 96 23 24 22
 15, rue de Krec'h Feunteun
Saint-Yves | 02 96 23 21 60
 13, rue du Sergent L'Hévéder

Collèges

Collège Les Sept-Îles
 02 96 23 23 64
 304, route de Pleumeur Bodou
Collège Notre Dame de La Clarté
 02 96 23 21 60
 13, rue du Sergent L'Hévéder

TRANSPORTS

Par avion

● **Aéroport de Lannion** | Vols privés
 02 96 05 82 22 | www.lannion-aeroport.fr
Aéroports Brest-Quimper Bretagne
 www.brest.aeroport.bzh

Par chemin de fer

Gare SNCF Lannion (10 km)
 08 92 35 35 35
 Paris-Lannion et retour juillet/août et une fois par semaine en hors-saison en 3h16 avec la LGV Paris-Brest (arrêt à la gare TER/TGV de Plouaret-Trégor avec correspondance pour la gare de Lannion)

COMMENT SE DÉPLACER À PERROS-GUIREC ET SES ALENTOURS ?

LE MACAREUX

02 96 05 55 55 | 02 96 23 21 15
 Un service de navettes pour tous vos déplacements dans Perros-Guirec, Trégastel, Louannec et St-Quay-Perros



TRANSPORTS INTERCOMMUNAUUX

02 96 05 55 55 | www.lannion-tregor.com
 Tilt (Ligne E - Lannion/Perros-Guirec/Trégastel)

SERVICES D'URGENCE



Gendarmerie Nationale

17 | 02 96 23 20 17
 45, rue des Frères Le Montréer

Police Municipale

02 96 49 04 61 | 06 80 01 61 12
 Passage du Triangle
 Rue du G^m de Gaulle

Pompiers

18 | 02 96 23 20 16
 Postes de secours en saison
 Plage de Trestraou
 ☎ 1 Tiralo | 02 96 23 22 40
 Plage de Tréstrignel | 02 96 23 22 93
 Plage Saint-Guirec
 ☎ 1 Hippocampe | 02 96 91 40 77

SAMU | 24H/24 | 15

Hôpital Lannion | 02 96 05 71 11

Pharmacie de garde | 3237

Polyclinique du Trégor | Lannion
 02 96 46 65 65

Défibrillateurs

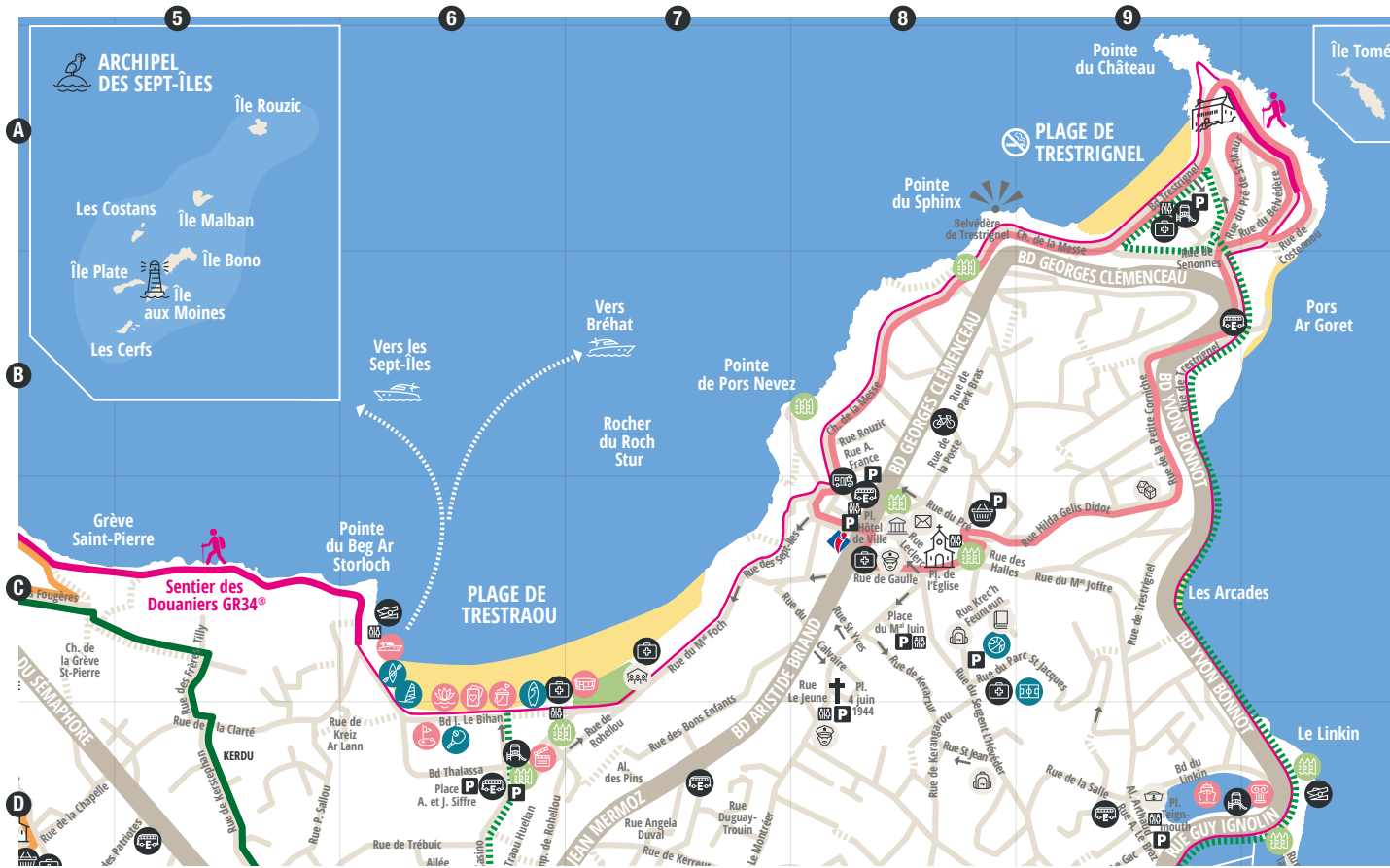
Hôtel de Ville | Capitainerie du port |
 Centre Nautique |
 Complexes sportifs
 de Kerabram et Le Jannou |
 Maison des Traouïéro |
 Palais des Congrès | Place de la
 Chapelle (La Clarté)

Centre anti-poison | Rennes

02 99 59 22 22



PERROS-GUIREC TRESTRAOU | TRESTRIGNEL CENTRE-VILLE



LÉGENDE

- CasinoD6
- Cinéma.....D6
- Club de plage.....C6
- Gare maritime.....C6
- Golf miniature.....D6
- Maison du littoral.....A1
- Port miniature.....D9
- Rotonde | Les Estivales.....C7
- Thalasso.....D6
-
- Centre nautique.....C6
- Complexes sportifs
• Gymnase Yves Le Jannou.....C9
- École de surf.....C6
- Espaces multi-sports.....C8
- Kayak.....C6
- Tennis.....D6
-
- Accueil camping-car | 48h.....C8
- Aire de jeux.....A9 | D6/9
- Arrêt de bus | TILT - Ligne E
- Cale de mise à l'eau.....C6
- Défibrillateur.....A9 | C6/7/8
- Location de vélos.....B8
- Parking gratuit
- Point de vue.....A8
- Sens unique
- Square.....A
- Toilettes publiques
-
- MARCHÉ**
Vendredi matin | Centre-ville.....C8
-
- Bibliothèque et ludothèque municipales...C8
- Centre d'Activités Pédagogiques (CAP) ...C9
- École.....C2
- Gendarmerie | Police municipale...C8 | D8
- Hôtel de Ville.....C8
- La Poste.....C8
- Office de Tourisme.....C8
- Palais des congrès Y. Le Paranthoën.....C7

**PONANT
SHOP** ESTD 1973

SURF · SUP · NÉO · GOODIES · BEACHWEAR
Le plus large choix de planches de surf du 22

le port - 2, rue Maréchal Joffre
Perros-Guirec
02 96 23 18 38 www.ponantshop.com

D9

**HÔTEL
DE PERROS**

ORIGINAUX

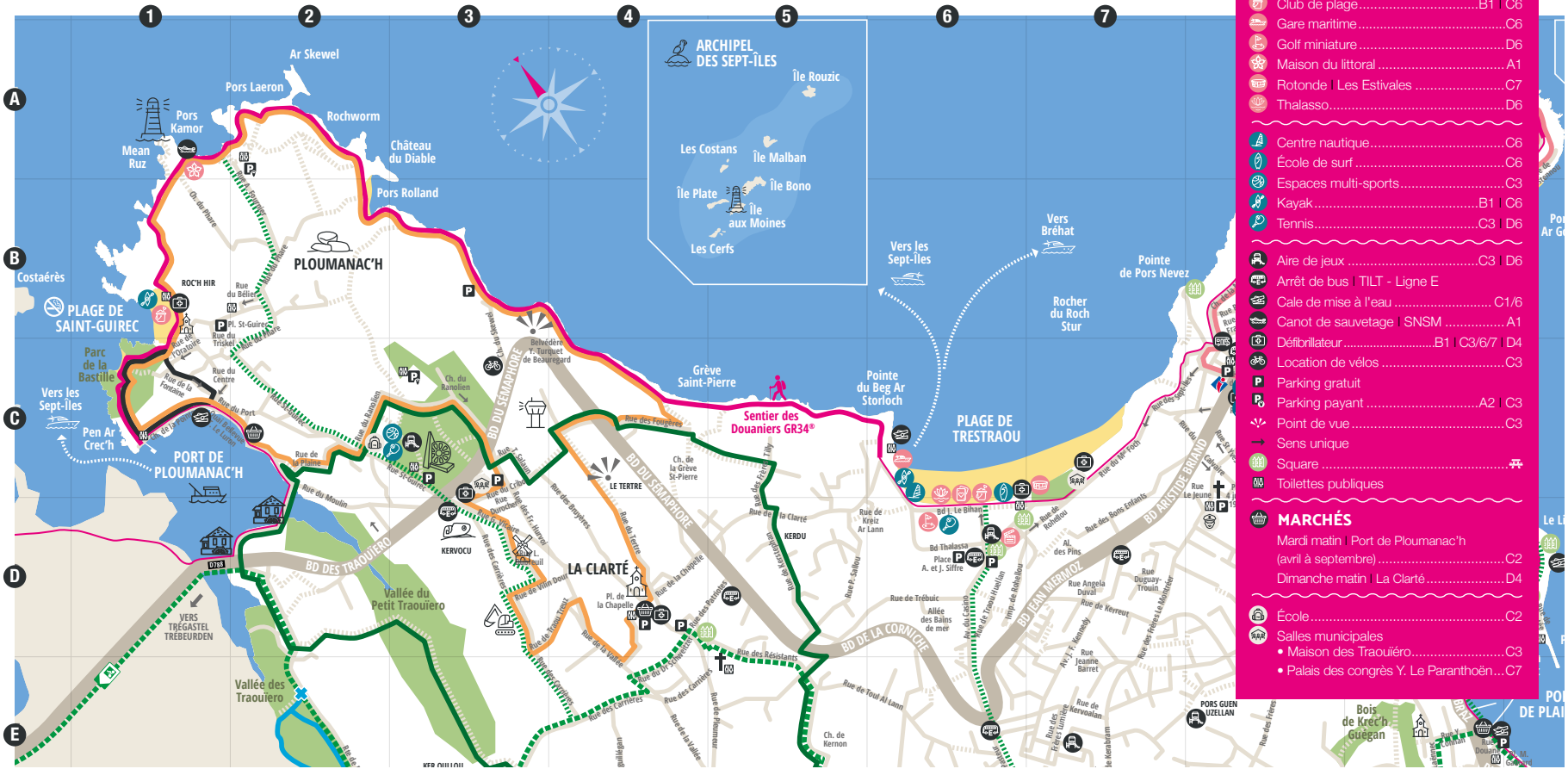
Chambres doubles classiques,
chambres doubles kitchenette,
chambres familiales kitchenette

C8

2 boulevard Clémenceau
Centre ville
22700 Perros-Guirec
T. 02 96 23 22 41
accueil@hotel-de-perros.com
www.hotel-de-perros.com



PERROS-GUIREC PLOUMANAC'H | LA CLARTÉ VALLÉE DES TRAOUÏÉRO



LÉGENDE

- CasinoD6
- CinémaD6
- Club de plageB1 | C6
- Gare maritimeC6
- Golf miniatureD6
- Maison du littoralA1
- Rotonde | Les EstivalesC7
- ThalassoD6

- Centre nautiqueC6
- École de surfC6
- Espaces multi-sportsC3
- KayakB1 | C6
- TennisC3 | D6

- Aire de jeuxC3 | D6
- Arrêt de bus | TILT - Ligne E
- Cale de mise à l'eauC1/6
- Canot de sauvetage | SNSMA1
- DéfibrillateurB1 | C3/6/7 | D4
- Location de vélosC3
- Parking gratuit
- Parking payantA2 | C3
- Point de vueC3
- Sens unique
- SquareA
- Toilettes publiques

- MARCHÉS**
- Mardi matin | Port de Ploumanac'h (avril à septembre)C2
- Dimanche matin | La ClartéD4

- ÉcoleC2
- Salles municipales
 - Maison des TraouïéroC3
 - Palais des congrès Y. Le Paranthoën...C7

Bretagne

BISCUITERIE DU TRÉGOR
PRODUITS REGIONAUX

101 bd du Sémaphore - Ploumanac'h
www.bretagne-specialites.fr
02 96 72 05 06

C3 sur le plan

l'atelier FERMIER
Les produits d'ici !

OUVERT 7J/7 DE 8H30 À 20H

PRODUITS FRAIS ÉPICERIE FINE PANIERS DU TERROIR

127 bd de la Corniche | 22700 PERROS-GUIREC
Tél. 02 96 13 17 20

D5



PERROS-GUIREC PORT, ARRIÈRE-PAYS



LÉGENDE

- Cidrerie | Brasserie H7
- Port miniature D9
- Gymnase de Kerabram F7
- Skate Park (Granitpark) F7
- Tennis D6 | F7
- Aire de jeux D6/9 | E7
- Arrêt de bus | TILT - Ligne E
- Location de vélos D9
- Parking gratuit
- Sens unique
- Square D9
- Toilettes publiques
- Marchés (infos p.117) E9

**N'HÉSITEZ PAS À DEMANDER
VOTRE PLAN DÉTAILLÉ**
à l'Office de Tourisme de Perros-Guirec

LES MARCHÉS DE LA CÔTE DE GRANIT ROSE

- SUR LA CÔTE**
Lundi matin | Trégastel
Mardi matin | Trébeurden et Louannec
Jeudi | Lannion
Samedi matin | Pleumeur-Bodou

- À PERROS-GUIREC**
Du mardi au samedi matin |
 Marché aux poissons | Vente
 directe des marins pêcheurs |
 Port de Plaisance
Mardi matin | Port de Ploumanac'h
 (avril à septembre)
Mercredi matin | Port de Plaisance
Vendredi matin | Centre-ville
Dimanche matin | La Clarté

LA CÔTE DE GRANIT ROSE



UN GRAND MERCI

À NOS PARTENAIRES 2023



CENTRE-VILLE

Bars, restaurants, crêperies, snacks :

Les Calculots, Lattitude 48, Gwinizh Du, La Crémaillère, La Fabric, La Canopée, Le Celtic, Basilico, Digor Kalon,

Hôtels : Hôtel Hermitage, Villa les Hydrangéas, L'Agapa, Hôtel de Perros, Hôtel Les Costans

Agence, immobilier :

Côté Immo, Laforêt Immobilier, Nestenn, Le Guillouzer

Gîtes, chambres d'hôtes :

Résidence Mermoz, Le Bon Repos

Commerces, services :

CMB, Coup de Bec, Pharmacie Saint-Jacques, Le Point d'Appui, Chez Babeth, GAN Debordes et Associés, Créa Flore, Le Homard Jaune, Pharmacie Salpin, A Perros, le fromage en Guirec, Taxis Triagoz, Perle, Ty Kev'len / Quai des Minéraux, Tom Librairie, Saint-Germain Coiffure, Debout les Crabes, Galerie de Ker Iliz, Kabanenn, Le Grain de Beauté, SAS AM Services, Cat's grill, L'Atelier du Souffle, Hublot, Nox, Bijouterie Le Fur, Dwell Syndic, Le Traiteur des 4 Saisons, La Chaumière, Maison Blanchard, Harmonie Galerie, Studio 21, Entendre, Cap O' Bar, Sanitherm, Générali Le Gall & De Luca, Boubou 'B' Cloo, Les Jardins d'Arcadie, Lunario Yoga et sonothérapie, Kryss Roy Optique, Carrefour City (Aristide Briand), La Cave d'à Côté, Press Book, Os Beaux Chiens, Beauté Voyageuse, Pop up Store, Remi'Z en Forme, Marine Le Bris, Domitys, Sylvie Thiriez, La Griffé Coco, Câlina, Perros Plongée, Optic 2000, Ty Coz, Comme sur des Roulettes, Optimhome Immobilier

PORT DE PLAISANCE

Bars, restaurants, crêperies, snacks :

Les Vieux Gréments, La Petite Cale, L'Ardoise, Ty Breizh, Le Bleu Marin, La Marée, Crêperie les Flots

Hôtels

Au Bon Accueil, Nautica Hôtel, Hôtel Les Sternes, Le Suroît

Agence, immobilier :

Axmor Transactions

Gîtes, chambres d'hôtes :

Ma Ripoz, Les Violettes

Commerces, services, loisirs :

L'atelier de Laura, Laverie du Port, Le Café du Port, SCE Groleau, La Craquanterie, Thierry Le Baler, Pharmacie de la Rade, Garage Le Charpentier, Côte Sant C'hireg, Ponant Shop, Factum Est, Le 4 Temps Massage, Le Port Miniature, Boulangerie du Port, Christian Coiffure, Café Breton, Ecole de Piano Perrosienne, Biocoop Douar Bihan, Le Britannia, La Terrasse, Coccinelle, Factum Est

PLAGE DE TRESTRIGNEL

Restaurant :

Le Trestrignel

Hôtel, centre de vacances :

Le Manoir du Sphinx, Centre de Découvertes Le Hédraou

Gîtes :

Au Point de Vue, La Casamanac'h

PLAGE DE TRESTRAOU

Bars, restaurants, crêperies, snacks :

L'Haliotis, La Suite, L'Embarcadère, Le Rétro, Le Ker Bleu, La P'tite Table, La Plage, La Pailote, Perroz Sea Side

Hôtels, campings : Hôtel Roz Marine Thalasso Resort, West Camping, Domaine de Trestraou, Hôtel Ker Mor, Best Western Les Bains, Le Village Perrosien, Grand Hôtel

Résidences :

Goëlia, Pierre et Vacances

Gîtes, chambres d'hôtes :

La Rose de Clémentine, Cap sur les Îles

Commerces, services, loisirs : Thalasso Roz Marine, Resort, Cinéma Les Baladins, Kasino de Perros-Guirec, Armor Navigation, Club des Marsouins, Le Bahia, Chez Ty Kouign, Perroz Surf School, la belle-ïoise

LA CLARTÉ

Gîtes, chambres d'hôte :

Mer & Landes, La Maison de Marie

Commerces, services :

Pharmacie des Embruns, Studio Salé, L'Atelier Fermier, Macarose, Access Electric, La Cie des Accordeurs de Contes, Maison Hémar, Atelier Girard Boisramé, Les Pois sont Roz, Ty Bout', Solange Le Chéquer, Reliure d'Art Keinan, AJN Architecture Design

PLOUMANAC'H

Bars, restaurants, crêperies, snacks :

Le Coste Mor, Bistrot du Port, Le Ker Louis, La Table de mon Père, La Cotriade, Le Duplex, Restaurant des Rochers, Le Mao

Hôtels, campings

Hôtel du Parc, Hôtel de l'Europe, Hôtel des Rochers, Camping Sandaya Le Ranolien, Castel Beau Site, Hôtel Le Phare, Hôtel Saint-Guirec

Commerces, services, loisirs :

Didier Lozac'h, Biscuiterie de Ploumanac'h, Octopus, Biscuiterie du Trégor, Les 11 Hémines, Pesked-Colette, Avec des Pierres, Bara Pok Ha Pok, Bikés Evasion, Location Kayaks Paddles Ploumanac'h, La Maison Darna, Club des Dauphins

KERGADIC & PERROS INTÉRIEUR

Gîtes, chambres d'hôtes :

Vaudin d'Imecourt, La Nouvelle Maison, Kerdidrouz, Les Agapanthes, Domaine du Mimosa

Commerces, services, loisirs :

Le Carou Paysage, Ouest Pack, Escapade Glaz, Julie Guillourey, Le Paysagiste Oasis Piscines & Spas, GPS 22, RS Accompagnement, Enseignement Trégor Goëlo, SAS Lopez Automobile, JDB Services, JDB Paysages, Brassilèrie Kanarfoli, Le Verger de Kernivinen, Studio Chimair

EXTÉRIEURS À PERROS-GUIREC

La Récéré des 3 Curés, Domaine du Treuscoat, Trégor Kite, Haras national de Lamballe, Distillerie Warengem, Aquarium Marin de Trégastel, Espace aquatique Ti Dour, Zooparc de Trégomeur, Domaine de la Roche Jagu, Publi Trégor Imprimerie, Rulan Equitation, Océanopolis, Club Hippique de Trégastel, Abbaye de Beaufort, West Cust, Ecocentre du Trégor, Bretagne Huîtres City Sport, Kerlabo Kart, Les Terres de Nataé, Hisse et Ho !, La Combe aux Ânes, La Vallée des Saints, Centre de découverte du son, Brasserie Philomenn, Armorpark, Training Park, La Ferme Enchantée,

Fonds Hélène & Edouard Leclerc, Vivons Perchés,

Parc du Radôme, 7^{ème} Ciel Parachutisme, Le Studio,

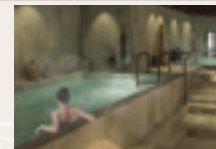
Golf Hotel St Samson, Ecomusée de Plouigneau,

Éditions Jack, Equitation Saint-Samson

ROZ MARINE

THALASSO RESORT
PERROS-GUIREC

LA DERNIÈRE-NÉE
DES THALASSOS



La thalasso

Un point commun : le bien-être

Jardin d'Hiver,
Parcours Marin & Celtique,
bassins d'eau de mer à 31°C
surplombant la baie
de Trestraou,
soins spécifiques, massages
et salle de fitness.

L'hôtel

72 chambres
de 23 m² minimum
chambres Armor (vue mer)
chambres Argoat (vue jardin)
14 suites junior de 35 m²,
& **5 suites familiales**
de 43 m²
Chaque chambre et suite
dispose d'une terrasse.

La destination

Perros-Guirec
Côte de Granit Rose
Détendez-vous
dans un cadre
d'exception
face à la mer.
Une invitation
au voyage
et à la poésie.

www.roz-marine-thalasso.com



LES SEPT-ÎLES

“UN SPECTACLE GRANDEUR NATURE”



Plus
d'infos
p.42

UNIQUE
EN
FRANCE!



ARMOR
NAVIGATION
EXCURSIONS EN MER



**RENSEIGNEMENTS | RÉSERVATIONS |
BILLETTERIE**

Gare maritime | Plage de Trestraou
Boulevard Joseph Le Bihan
22700 Perros-Guirec

www.armor-navigation.com

02 96 91 10 00

Retrouvez-nous sur

