

PROGRAMME

COUPE  
INTERNATIONALE

15 > 21  
JUILLET  
2023

D'ÉTÉ *Optimist*

PLAGE DE TRESTRAOU . PERROS-GUIREC



Illustration Thomas Chapel

[www.asnpg.fr](http://www.asnpg.fr)  
[contact@asnpg.fr](mailto:contact@asnpg.fr)

# COUPE INTERNATIONALE D'ÉTÉ Optimist

PLAGE DE TRESTRAOU - PERROS-GUIREC

15 > 21  
JUILLET  
2023

Du 15 au 21 juillet 2023, la Coupe Internationale d'Été se tiendra à Perros-Guirec, plage de Trestraou. L'ASN Perros est organisatrice de l'événement, avec tout le support technique et humain du centre nautique (CNPQ), de la Ville de Perros-Guirec, ainsi que du Comité Départemental de Voile 22.

20 ans après la dernière CIE à Trestraou, ce sont plus de 400 Optimist qui sont attendus sur l'eau, soit le plus grand rassemblement de voile légère en France et la plus grosse compétition à la portée des enfants (8-14 ans). Plus de 400 jeunes compétiteurs français et étrangers sont attendus pour une semaine de régates, plus de 2 000 personnes en tout (régatiers, encadrement, supporters...) devraient être présentes.

Un beau challenge pour les plus de 200 bénévoles qui seront mobilisés pour cette occasion.

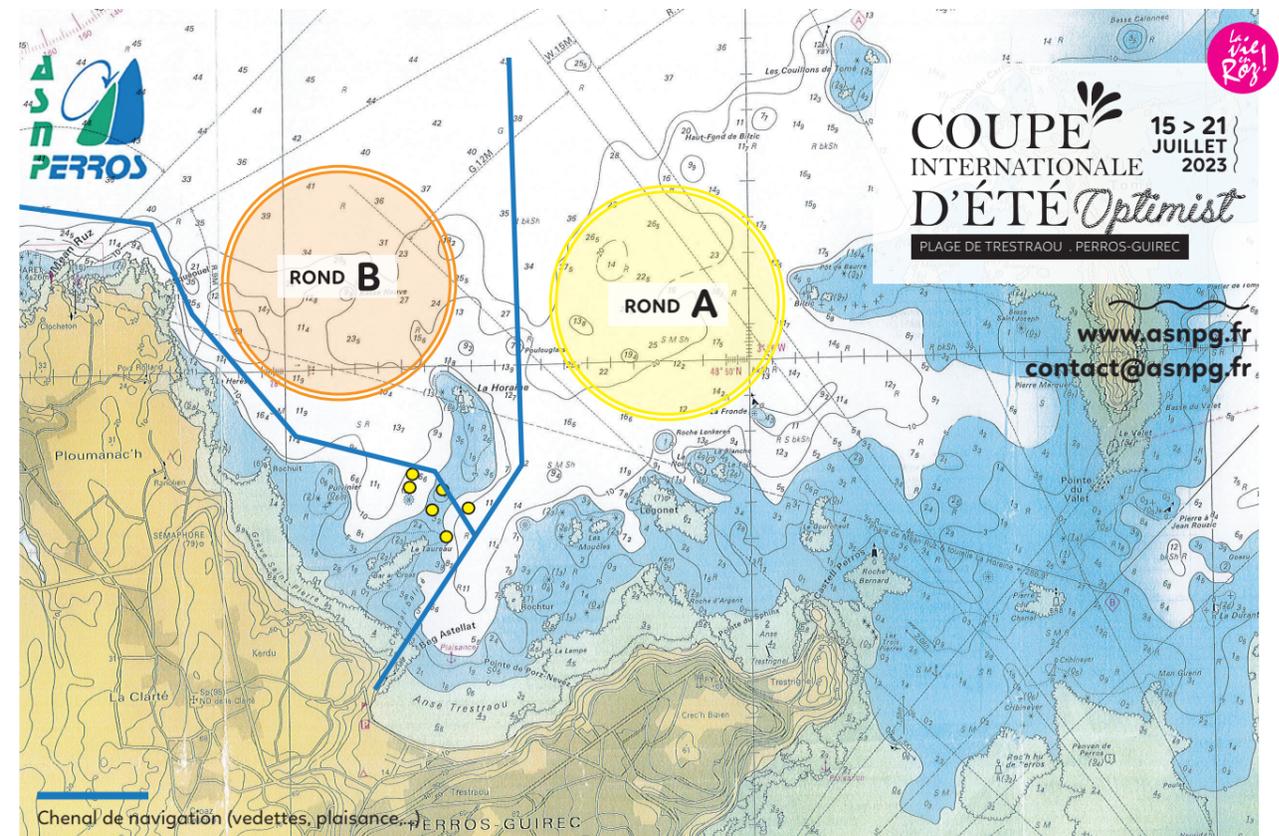
[www.asnpg.fr](http://www.asnpg.fr)  
[contact@asnpg.fr](mailto:contact@asnpg.fr)



## Rond B Open

INFORMATIONS COURSES

## Rond A Qualifiés



Carte marine 7125L

INFORMATIONS

### Mise à l'eau !

La mise à l'eau des Optimists se fera sur la cale située face aux cabines de bain à Trestraou.



Mise à l'eau des bateaux de sécurité :

- Cale du Linkin, proche du port de Perros-Guirec 4 m d'eau nécessaires pour le passage d'un semi-rigide.
- Cale de Park Ar Bivic, dans le port de Ploumanac'h 3 m d'eau nécessaires pour le passage d'un semi-rigide.
- Par le bassin à flot du port de Perros-Guirec attention aux horaires des portes.

# Participant de la Coupe ? Voici les étapes à suivre à votre arrivée



à votre arrivée  
à Trestraou par  
l'avenue du Casino  
garez-vous  
sur le Parking  
Place Adolphine et  
Jean SIFFRE

**1**

**PARKING**

**Dépôt des bateaux**  
Place Adolphine et Jean SIFFRE  
Entrée par le Bd Thalassa  
48°48'54.2»N 3°27'33.9»W



Marchez  
jusqu'au  
**Village de  
la Glisse**  
pour la jauge et  
l'inscription

**2**

**JAUGE**

Rendez-vous  
Village de la glisse  
3 bd Joseph Le BIHAN  
48°49'00.3»N 3°27'37.3»W

**3**

**CONFIRMATION  
INSCRIPTION**

Village de la glisse

Prendre  
Avenue du Casino  
à droite ▶ :  
Rue de Trébuic  
à droite ▶ :  
Bd de la Corniche  
à gauche ◀ :  
Rue des Patriotes  
(entrée à 200m)

**4**

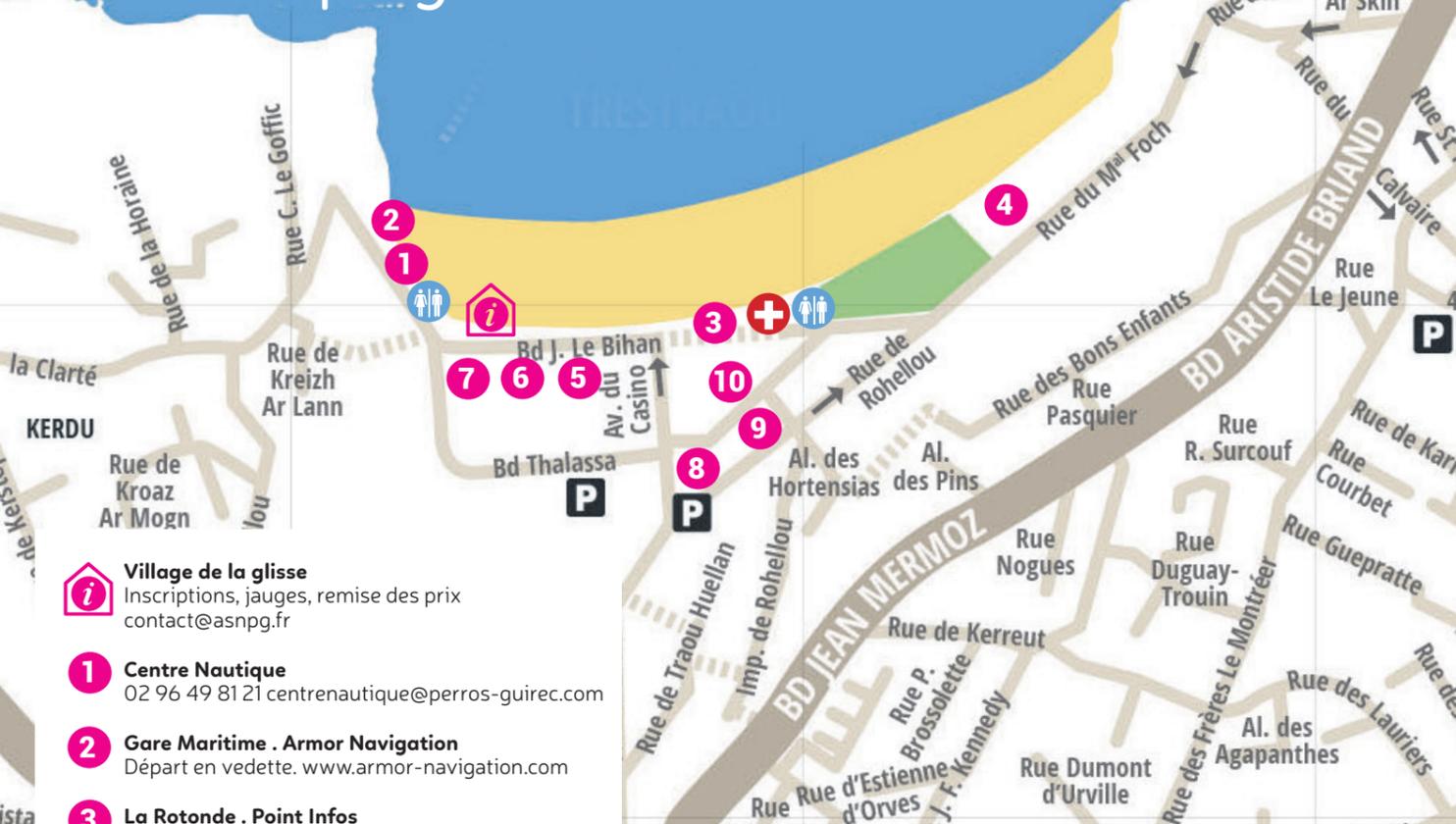
**PARKING REMORQUES**

Rendez-vous Espace Gabi OLLIVIER  
Entrée par la rue des Patriotes  
48°49'01.3»N 3°28'19.6»W



# Tresteaou

Une plage familiale et animée !



- Village de la glisse**  
Inscriptions, jauges, remise des prix  
contact@asnpg.fr
- 1 Centre Nautique**  
02 96 49 81 21 centrenautique@perros-guirec.com
- 2 Gare Maritime . Armor Navigation**  
Départ en vedette. www.armor-navigation.com
- 3 La Rotonde . Point Infos**  
Départ des animations Les Estivales  
02 96 91 13 57 estivales@perros-guirec.com
- 4 Palais des Congrès**  
02 96 49 02 45 animations@perros-guirec.com
- +** **Poste de Secours**  
02 96 23 22 40
- 5 Grand Hôtel KASINO**
- 6 Roz Marine Thalasso**
- 7 Mini-golf**
- 8 Espace de Jeux pour enfants**
- 9 Cinéma Les Baladins**
- 10 Manège et structures gonflables**

Une question sur le programme d'animations de la semaine ?  
**VOTRE LIEU DE RENDEZ-VOUS**

## La Rotonde

**OUVERT TOUS LES JOURS**  
10h - 12h et 15h - 18h  
estivales@perros-guirec.com  
02 96 91 13 57

# SEMAINE DU 15 AU 21 JUILLET

Programme d'animations

## Tous les jours

 Animations Village de la glisse	 10h - 19h Animations Les Estivales*	 Buvette avec restauration
--	--	----------------------------------

## Samedi 15 juillet

 15h - 19h Accueil, jauges inscriptions Village de la glisse	 Après-midi et soirée Bal des pompiers Danse et concert	 23h Feu d'artifice
---	--	------------------------------

## Dimanche 16 juillet

 10h - 18h Accueil, jauges et inscriptions Village de la glisse	 10h - 13h Inscriptions course par équipe Village de la glisse	 15h Test du dispositif de course Régate d'entraînement	 19h Cérémonie d'ouverture Cocktail de bienvenue Orchestre d'Harmonie
---	--	---	---

## Lundi 17 juillet

 10h30 briefing entraineurs	 12h30 briefing coureurs Open	 14h Top départ de la course
-----------------------------------	--	---------------------------------------

## Mardi 18 juillet

 12h30 briefing coureurs Open	 14h Top départ de la course
--	---------------------------------------

## Mercredi 19 juillet

 12h Briefing course longue distance	 14h Top départ de la course Raid <b>GII</b>	 19h remise des prix du Raid <b>GII</b>	 14h - 18h Ufolep Playa Tour	 15h - 18h Lire à la plage Palais des Congrès	 21h Festival Musique de Chambre Palais des Congrès
---	--	---	---------------------------------------	--	---

## Jeudi 20 juillet

 10h30 briefing entraîneurs	 12h15 remise des lycras	 12h30 briefing coureurs Open	 14h Premier signal d'avertissement, courses à suivre	 19h remise des prix de la course par équipe	 17h Spectacle Place aux Mômes	 19h30 Concert Les Petits fils de Janine	 21h DJ Gab
--------------------------------------	-----------------------------------	--	---	--	--	--	-------------------

## Vendredi 21 juillet

 9h15 remise des lycras	 10h briefing coureurs Open	 11h Premier signal d'avertissement, courses à suivre	 16h remise des prix	 17h Festival des Peintres Jour 1
-------------------------------	-----------------------------------	---	----------------------------	--

\* **Les Estivales : le plein d'animations !**  
Le programme d'animation des estivales sera disponible sur perros-guirec.bzh dès le 6 juillet. Des dizaines d'animations sur les plages et autres lieux d'animation de la ville, toute la journée et en soirée. Des tournois sportifs, des stages, des jeux, des activités manuelles et culturelles, du prêt de matériel, des animations de prévention !





# Envie d'une activité nautique pendant la semaine ? découvrez le programme !

## Location

**Matériel et équipement fournis**

### PLANCHE À VOILE

Découverte 21 € / heure

Funboard 31 € / heure

### DÉRIVEUR

Solitaire 29 € / heure

Double 44 € / heure

### CATAMARAN

Découverte (14 pieds) 44 € / heure

Sportif (16 pieds) 55 € / heure

### KAYAK DE MER

Solitaire 16 € / heure

Double 21 € / heure

### STAND UP PADDLE

Découverte 17 € / heure

## Balades nautiques

### FILLAO

Les Sept-Îles à la voile  
7j/7 de 14h à 18h

51 € / pers  
41 € pour - de 12 ans

Découverte de la Côte de Granit Rose  
7j/7 de 9h30 à 12h30

42 € / pers  
34 € pour - de 12 ans

## Et des stages en matinée...

DU 15 AU 21 JUILLET



**Programme**  
des activités  
proposées

**Centre Nautique  
de Perros-Guirec**

Plage de Trestraou,  
22700 Perros-Guirec  
02 96 49 81 21

[centrenautique@perros-guirec.com](mailto:centrenautique@perros-guirec.com)

*Happy  
Hour*

POUR TOUT DÉPART AVANT 12H30  
Naviguez 1h30 pour le prix d'1h !

Juillet et août uniquement

## Ils nous font confiance...

**Gili**

**SUPER**   
*Tregastel*

**NAUTI-BREIZ**

**Optic2000**

**OPTICIEN  
ENGAGÉ**  
.....

### PERROS GUIREC

31 Place de la Mairie  
02 . 96 . 23 . 12 . 83  
[perrosguirec@optic2000.com](mailto:perrosguirec@optic2000.com)

### SAINT QUAY PERROS

Zone de Keringant, Rond point Décathlon  
02 . 96 . 54 . 56 . 08  
[saintquayperros.zac.keringant@optic2000.com](mailto:saintquayperros.zac.keringant@optic2000.com)

### LANNION CENTRE

11 Place du Général Leclerc  
02 . 96 . 37 . 44 . 17  
[lannion@optic2000.com](mailto:lannion@optic2000.com)