

PERROS-GUIREC



Journées de la Parentalité!



DU 19 NOVEMBRE
AU 2 DÉCEMBRE 2023



GRATUIT

ATELIERS

RENCONTRES

CONFÉRENCES

TEMPS D'ÉCHANGE



DIMANCHE
19 NOVEMBRE

Journée d'animations 100% Famille !
14H - 18H . ESPACE ROUZIC



Côtes d'Armor
le Département



LE DÉPARTEMENT
RÉPUBLICAIN FRANÇAIS
PREFECTURE
DES CÔTES D'ARMOR

perros-guirec.bzh

VILLE DE
Perros-Guirec

LE PROGRAMME !

		Quand ?	Où ?	Pour qui ?
ATELIER	Les valeurs éducatives parentales	Dimanche 19/11 de 10h à 12h	R	Pour les parents
ATELIER	Cuisine parent/enfant	Dimanche 19/11 de 10h à 12h	C	Parent/enfant
VILLAGE	pour un après-midi de folie en Famille c'est parti !	Dimanche 19/11 de 14h à 18h	R	Pour tous
SPECTACLE	Ari pod'fleur.	Dimanche 19/11 à 17h	R	3 ans et +
ATELIER	Motricité : viens jouer avec nous !	Lundi 20/11 entre 9h30 et 11h30	R	0-3 ans
CONTES	Tour de contes autour du Monde	Lundi 20/11 à 10h30	P	Scolaires
CONTES	Du pudding aux étoiles	Lundi 20/11 à 14h30	P	Scolaires
ATELIER	Troubles « Dys » : des outils numériques à votre service	Mardi 21/11 à 18h	B	Pour tous
ATELIER	Pourquoi je crie, je mords, je tape, je pleure ?	Mercredi 22/11 à 9h15 ou 10h45	L	Pour tous
ÉCHANGE	Café philo en famille : Grandir	Mercredi 22/11 à 14h	L	7 ans et +
ATELIER	Écran en veille, mon enfant en éveil !	Jeudi 23/11 à 9h15 ou 10h15	L	Pour tous
COMPTINES	Comptines et Jeux de doigts	Jeudi 23/11 à 9h30 et 10h30	B	0-3 ans
ATELIER	Y'a d'l'angoisse dans l'air	Jeudi 23/11 à 18h30	L	Parents
ATELIER	Bébé de 0 à 1 an : les étapes pour comprendre son enfant	Vendredi 24/11 à 9h30	L	Pour tous
PORTES-OUVERTES	Espace Jeunes	Samedi 25/11 de 15h à 17h	E	Parent/Enfant (10 - 17 ans)
ATELIER	Ados connectés, parents en questionnement	Samedi 25/11 à 17h	E	Parent
TROC	Troc jeux-jouets/livres	Dès le 25/11	L	Pour tous
SPECTACLE	Do, l'enfant Do	Lundi 27/11 à 10h30	P	Scolaires
ÉCHANGE	Quand les parents se séparent...	Mardi 28/11 à 18h30	L	Parent(s) séparé(s) ou en cours
PORTES-OUVERTES	Centre de Loisirs	Mercredi 29/11 entre 16h et 18h	C	Pour tous
ATELIER	Bébé de 0 à 1 an : les étapes pour comprendre son enfant	Jeudi 30/11 à 18h	M	Pour tous
CINÉ-DÉBAT	Le colosse aux pieds d'argile	Jeudi 30/11 à 20h	P	10 ans et +
ATELIER	Bien vivre sa 1 ^{ère} année d'école	Vendredi 1/12 à 18h	L	Pour tous
JEU	Chasse au trésor en famille : tempête à la ludothèque !	Samedi 2/12 dès 10h	L	Pour tous
LECTURE	Lecture Kamishibai	Samedi 2/12 à 15h30	B	4 ans et +



ATELIER

Valeurs éducatives parentales : les reconnaître pour mieux les transmettre

Avec Cécile Penot, médiatrice familiale

À travers des exercices pratiques et ludiques venez découvrir quelles sont vos valeurs fondamentales. Une approche interactive et une ressource dans votre rôle de parent.

DIMANCHE 19 NOVEMBRE

10h-12h . Espace Rouzic

Pour les parents. Nombre de places limité, réservation 02 96 49 02 62



ATELIER

Cuisine Parent/Enfant

Avec l'équipe d'animation du Centre de Loisirs

Un moment privilégié avec votre enfant cela peut avoir le bon goût de Falafel et la bonne odeur de petits pains pitas ! Ces moments-là se consomment sans modération !

DIMANCHE 19 NOVEMBRE

10h-12h . Centre de Loisirs

Parents / Enfants. Nombre de places limité, réservation 02 96 49 02 62



ATELIER

Viens jouer avec nous !

Avec Jacqueline Le Breton, responsable RPAM et Cathy Rose, responsable crèche familiale

Atelier de motricité et de jeux variés pour les tout-petits. Pour passer un bon moment à jouer et à s'éveiller en toute sérénité.

LUNDI 20 NOVEMBRE

Entre 9h30 et 11h30 . Espace Rouzic

Horaires libres. Enfants de 0 à 3 ans.



CONTES - réservé aux écoles

Tour de contes autour du Monde

Avec Noémie Truffaut

La conteuse vous emmène dans des confins exotiques à la rencontre de personnages étranges certes, mais qui dans le fond nous ressemblent beaucoup...

LUNDI 20 NOVEMBRE

10h30 . Palais des Congrès



CONTES - réservé aux écoles

Du pudding aux étoiles

Avec Noémie Truffaut

Dans une famille du Nord, Noël se fête d'une drôle de manière. Des contes naissent sous le sapin, le grand vent apporte des chansons d'un autre temps, et le pudding flambé illumine les soirées. Pendant ce temps, Grand-mère, gardienne des mémoires, fait naître la lumière dans l'obscurité.



LUNDI 20 NOVEMBRE

14h30 . Palais des Congrès

VILLAGE D'ANIMATIONS

Pour un après-midi de folie en famille

Après-midi sous le signe du plaisir en famille avec un choix varié d'animations pour petits et grands : ateliers de motricité, activités manuelles, jeux de société (petits et géants) entre autres ! De quoi s'amuser avant le spectacle de 17h : Ari pod'fleur, alliant magie, jonglerie et clownerie !



DIMANCHE 19 NOVEMBRE

• 14h-18h . Espace Rouzic

• 17h . Spectacle gratuit ARI POD'FLEUR

Pour tous.

Espace vente
de goûters



ESPACE ROUZIC



ATELIER

Troubles 'Dys': des outils numériques à votre service

Grâce à des outils adaptés, il est possible de se faciliter la vie. Présentation des outils accessibles en bibliothèque pour les personnes enfants/adultes « dys ».

MARDI 21 NOVEMBRE

18h-18h45 . **Bibliothèque**

Pour tous. Sur inscription 02 96 23 03 59
ou à la Bibliothèque Municipale

ATELIER

Pourquoi je crie, je mords, je tape, je pleure ?

Avec Soizic Antin, infirmière puéricultrice
et Pascale Millet, Pédiatre

Mieux comprendre les émotions des tout-petits, mieux comprendre le développement de 0 à 3 ans pour repérer et accompagner les sentiments de mon enfant.

MERCREDI 22 NOVEMBRE

9h15-10h ou 10h15-11h . **Ludothèque**

Parents / Enfants. Nombre de places limité,
réservation 02 96 49 02 62



ÉCHANGE

Café philo en famille : Grandir

Avec Francine GAYET et Tifenn NEDELEC

Moment de partage et d'échange à partir de supports culturels (conte, atelier créatif, kamishibai...) sur le thème « Grandir ». Parent(s), enfant(s), grand(s)-parent(s), venez vous laisser porter et mener cette réflexion ensemble, tout le monde en ressortira... grandi !

MERCREDI 22 NOVEMBRE

14h-15h . **Ludothèque**

À partir de 7 ans. Nombre de places limité,
réservation 02 96 49 02 62



ATELIER

Écrans en veille, mon enfant en éveil !

Avec Soizic Antin, infirmière puéricultrice
et Pascale Millet, Pédiatre

Les écrans font partie de notre quotidien et nous facilitent souvent la vie ! Faisons le point sur leur influence sur le développement de l'enfant pour les utiliser au mieux.

JEUDI 23 NOVEMBRE

9h15-10h ou 10h15-11h . **Ludothèque**

Parents/professionnels/enfants.

Nombre de places limité, réservation 02 96 49 02 62

COMPTINES

Comptines et jeux de doigts

Avec la Compagnie Liratouva

Laissez-vous porter... Julie, conteuse de la compagnie Liratouva, initie parents et enfants aux comptines et jeux de doigts pour les tout-petits.

JEUDI 23 NOVEMBRE

9h30 ou 10h30. **Bibliothèque**

Enfants de 0 à 3 ans.

Sur inscription au 02 96 23 03 59 ou
à la Bibliothèque Municipale



ATELIER

Y'a d'langoisse dans l'air

Avec Louis Bocquenet, Psychologue

« Normes, impératifs, performances, stress, ... », discutons ensemble des effets sur le grandir de nos enfants.

JEUDI 23 NOVEMBRE

18h30-20h . **Ludothèque**

Pour les parents. Nombre de places limité,
réservation 02 96 49 02 62





ATELIER

Bébé de 0 à 1 an : les différentes étapes pour comprendre son enfant

Avec Cécile Penot et Béatrice Martin-Chabot

Être parent amène à se poser beaucoup de questions. Certaines clés de compréhension de son développement peuvent rassurer, permettre de mieux accompagner bébé afin qu'il grandisse à son rythme.

VENDREDI 24 NOVEMBRE

9h30-10h30 . **Ludothèque**

Parents/professionnels/enfants.

Nombre de places limité, réservation 02 96 49 02 62



SPECTACLE - réservé aux écoles

Do, l'enfant do

Avec la Compagnie Nid de Coucou

Avec quelques chansons, des marionnettes piquantes de caractère, et des musiques jouées en direct, Nid de Coucou nous offre une bien jolie fable initiatique. Elle promène le jeune spectateur sur le chemin du courage, de l'imaginaire et des peurs nocturnes.

LUNDI 27 NOVEMBRE

10h30 . **Palais des Congrès**



PORTES OUVERTES

Espace Jeunes de Perros-Guirec

Tournoi MarioKart, découverte logiciel 3D, tournoi de babyfoot parent/enfant... Venez participer et vous amuser en famille à diverses activités et découvrir de l'intérieur la vie de l'espace jeunes ! À 17h, intervention auprès des parents sur l'usage des écrans.

SAMEDI 25 NOVEMBRE

- 15h-17h : jeux
- 17h : Ados connectés, parents en questionnaire

Espace Jeunes, Kerabram



ECHANGE

Quand les parents se séparent... Que faut-il veiller à préserver pour les enfants ?

Avec Cécile Penot, médiatrice familiale

La séparation des parents bouleverse la famille... Dans ce changement d'organisation, il est nécessaire de préserver les besoins des enfants. Mais quels sont-ils ?

MARDI 28 NOVEMBRE

18h30-10h30. **Ludothèque**

Pour parent(s) séparé(s) ou en cours de séparation



ECHANGE

Troc Jeux Jouets Livres

Faites du tri et venez échanger vos jeux, jouets et livres jeunesse ! C'est rigolo, écologique, économique et en plus solidaire ! Échanges à partir du 25/11. Dépôts possibles à partir du 7/11.

À PARTIR DU SAMEDI 25 NOVEMBRE

Dès 10h . **Ludothèque**



PORTES-OUVERTES

Centre de loisirs de Perros-Guirec

Découvrez (ou redécouvrez) le centre de loisirs ! Venez selon vos disponibilités à la rencontre des animateurs lors d'un moment convivial, autour d'un café, et découvrez l'exposition des créations des enfants au cours de l'année.

MERCREDI 29 NOVEMBRE

Entre 16h et 18h . **Centre de loisirs**

Pour tous





ATELIER

Bébé de 0 à 1 an : les différentes étapes pour comprendre son enfant

Avec la communauté professionnelle territoriale de santé

Être parent amène à se poser beaucoup de questions ! Mon enfant ne se retourne pas encore sur le ventre, il s'amuse à crier... Est-ce normal ? Certaines clés de compréhension de son développement peuvent rassurer, permettre de mieux accompagner bébé à grandir à son rythme.

JEUDI 30 NOVEMBRE

18h-19h . **Maison de l'Enfance**

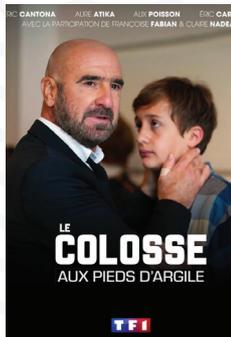
Pour tous. Mode de garde assuré pour les enfants déjà inscrits à la crèche



CINÉ-DÉBAT

Le Colosse aux pieds d'argile

Ciné-débat : diffusion du téléfilm « Le Colosse aux pieds d'argile » suivi d'un débat, animé par une représentante de l'association Colosse aux pieds d'argile, sur les violences sexuelles



JEUDI 30 NOVEMBRE

De 20h à 22h30 . **Palais des Congrès**

À partir de 10 ans



ÉCHANGE

Bien vivre sa 1^{ère} année d'école

Accompagner son enfant à l'école c'est lui donner la main le jour J, le cœur plein d'émotions. C'est aussi préparer ce changement avant et l'accompagner après, tout au long de cette année si spéciale.

VENDREDI 1^{er} DÉCEMBRE

18h-19h . **Ludothèque**

Avec ou sans les enfants, jeux possibles sur place



JEUX

Chasse au trésor en famille : Tempête à la ludothèque !

Ohlala une tempête a secoué la ludothèque ! Plusieurs jeux ont perdu certaines de leurs pièces... En famille, venez retrouver les éléments manquants en résolvant des énigmes !

SAMEDI 2 DÉCEMBRE

Entre 10h et 11h30 (horaires libres) .

Ludothèque



LECTURE

Kamishibai : « Le Turban du Sultan » et « Les trois Fouloulais »

Laissez-vous emporter par ces histoires animées, au fil du conte les images défilent et vous emmènent voyager, loin... très loin !

SAMEDI 2 DÉCEMBRE

15h30 . **Bibliothèque Municipale**

À partir de 4 ans.





Journées de la Parentalité

Du 19 novembre au 2 décembre auront lieu **Les Journées de la Parentalité** à Perros-Guirec.

Se déroulant à l'origine le temps d'un week-end, cette 6^e édition s'étale sur près de 15 jours avec une vingtaine de rendez-vous inédits.

L'occasion pour les parents et les professionnels d'échanger autour du bébé, de l'enfant, de l'adolescent et de la parentalité en abordant des thématiques qui les concernent.



Maison de l'Enfance

23 rue de Kervoilan
22700 Perros-Guirec

02 96 91 11 12

maisondelenfance@perros-guirec.com

Service Jeunesse, Vie Scolaire et Sport

12 rue de Sept-Îles
22700 Perros-Guirec

02 96 49 02 62

enfancejeunesse@perros-guirec.com

Ludothèque et Bibliothèque

14 Rue de Krech Faunteun
22700 Perros-Guirec

02 96 49 23 03 59

bibliotheque@perros-guirec.com

ludotheque@perros-guirec.com



Côtes d'Armor
le Département



Liberté - Égalité - Fraternité
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
PREFECTURE
DES CÔTES-D'ARMOR

perros-guirec.bzh



VILLE DE
Perros-Guirec