



**BIENVENUE**  
DEGEMER MAT



BRETAGNE






**ZEUS**  
Surfshop, textiles, location

**NOM DE ZEUS**  
Restaurant, crêperie,  
bar, tapas, soirée



Boulevard Joseph Le Bihan  
22700 PERROS-GUIREC  
07 82 78 25 67  
perros@zeussurfboards.com

f i YouTube



**VINS**  
**SPIRITUEUX**  
**BAG IN BOX**  
**ALCOOLS REGIONAUX**

**PERROS-GUIREC**  
4 place de l'hôtel de ville

**DOMAINE TARIQUET**



**LA CAVE**  
d'a côté

f Gilles Ravassard i lacavedacote.com i lacavedacoteperrros 02.96.91.26.49

# SOMMAIRE



## LE MOT DU MAIRE

Chères amies,  
Chers amis,  
C'est avec plaisir que je vous présente le guide pratique de Perros-Guirec. Concocté par l'Office de Tourisme, cette édition vous présente les loisirs, visites, patrimoine et animations de Perros-Guirec et de la Côte de Granit Rose. Une balade, un stage de surf, un déjeuner crêpes, une sortie en mer, un concert au Palais des Congrès, un plongeon à la plage de Trestraou... les activités ne manquent pas pour que vos vacances « la Vie en Roz » soient réussies. Je remercie les nombreux partenaires de l'Office de Tourisme pour leur contribution à la réalisation du guide. L'équipe de l'Office de Tourisme se tient à votre disposition toute l'année pour vous faire découvrir les nombreuses richesses de notre territoire. Je vous souhaite un magnifique séjour en Roz.

**Erven LEON**  
Maire de Perros-Guirec  
Président de l'Office de Tourisme de Perros-Guirec,  
Président de l'Office de Tourisme de Bretagne, Vice-Président de Lannion-Trégor Communauté, Conseiller départemental

**9.**  
**AU CŒUR DE L'HISTOIRE**



**7.**  
**TEMPS FORTS 2024**


**39.**  
**ESPACE MER**



**17.**  
**BALADES ET RANDONNÉES**



**53.**  
**LE PLEIN D'ACTIVITÉS**



**112.**  
**PLANS Perros-Guirec Côte de Granit Rose**

**31.**  
**SUIVEZ LE GUIDE**



**73.**  
**SAVOUREZ, SÉJOURNEZ**



**95.**  
**CARNET D'ADRESSES**



# TY COZ

## LE DÉTOUR DE TOUS LES GOURMANDS !

● Boulangerie | Pâtisserie | Chocolaterie

**Ne partez pas de Perros-Guirec sans emporter nos trésors de gourmandises**

Découvrez nos nombreuses spécialités bretonnes élaborées avec des produits du terroir tels que : le kouign amann, le Ty Coz, les gâteaux bretons et le Carabreizh (vu à la TV sélectionné par M6 et l'émission 100% Mag). Goûtez nos chocolats bretons : les granits roses, les gavotines à la crêpe dentelle et le galet au chouchen parrainé par Bernard Hinault. Nos biscuits bretons : palets bretons, tuiles au caramel.



**CRAQUEZ POUR LES TUILES DE CARAMEL AU BEURRE SALÉ !**

**TY COZ**

de Perros-Guirec 2024  
Edité par l'Office de Tourisme de Perros-Guirec - Organisme local de tourisme immatriculé au registre des opérateurs de voyages et de séjours sous le numéro IM022100011

Place de l'Église | Centre-ville  
02 96 23 21 23



Ty Coz Perros-Guirec



## LES 5 BONNES RAISONS DE PASSER À L'OFFICE DE TOURISME

### BÉNÉFICIEZ DE CONSEILS PERSONNALISÉS

Nous vous proposons des activités adaptées aux envies des grands comme des petits ! De nombreuses idées selon vos intérêts et vos attentes. Cartes, brochures, animations, l'essentiel pour vos vacances !

### DECouvrez NOTRE BOUTIQUE LA VIE EN ROZ

Cartes postales, affiches, draps de plage, tee-shirts, polos, tote bags, magnets, mugs, gobelets, chaussettes, pièces souvenir, puzzles... Il y a toujours un souvenir à ramener ou à offrir !

### CHOISISSEZ VOTRE SÉJOUR

L'Office de Tourisme s'occupe de vous ! Un catalogue d'idées séjours vous est proposé, en formule journée ou court séjour.

### RÉSERVEZ VOS ACTIVITÉS

Pour prolonger votre expérience, retrouvez les billetteries de vos visites guidées à thème, concerts, spectacles, cabines de bains, excursions en mer et plein d'autres activités en mer, Pass Radôme et encore...

### DERNIÈRE MINUTE

Nous vous aidons à trouver et à réserver votre hébergement afin de faciliter votre séjour.

### LE MACAREUX

Un service de navette pour vous déplacer toute l'année dans Perros-Guirec, Trégastel, Louannec et Saint-Quay-Perros.

Tél. 02 96 05 55 55 | 02 96 23 21 15



## OFFICE DE TOURISME

21, place de l'Hôtel de Ville  
22700 Perros-Guirec  
+33(0)2 96 23 21 15  
infos@perros-guirec.com  
www.perros-guirec.com



**De septembre à juin** | du lundi au samedi de 9h à 12h30 et de 14h à 18h30 | à partir de 10h le mardi, hors vacances scolaires et jusqu'à 18h de novembre à mars

**Juillet | Août** | du lundi au samedi de 9h à 19h | les dimanches et jours fériés de 10h à 13h et de 16h à 18h30

### LES POINTS INFORMATIONS TOURISME L'ÉTÉ

- La Rotonde (Plage de Tretraou)
- La Maison du Littoral (Sentier des Douaniers)
- La Capitainerie (Port de Plaisance)
- Les marchés hebdomadaires

### DÉMARCHE QUALITÉ

Depuis 2006, l'Office de Tourisme de Perros-Guirec s'engage pour :

- Un accueil chaleureux et personnalisé
- Des informations claires et précises
- Un personnel compétent et à votre écoute
- Des espaces propres et confortables
- Des informations touristiques locales et régionales adaptées à la demande

#### Guide Pratique

de Perros-Guirec 2024

Edité par l'Office de Tourisme de Perros-Guirec - Organisme local de tourisme immatriculé au registre des opérateurs de voyages et de séjours sous le numéro IM022100011

Rédaction // Office de Tourisme de Perros-Guirec

Sources historiques // F. Racine et C. Berger

#### Conception graphique, réalisation //

Le Studio - www.lestudio.bzh

#### Impression //

Cloître Imprimé sur papier à la norme PEFC



Photos // Office de Tourisme, T. Poriel, E. Berthier, A. Lamoureux, Chimair, P. Meunier, Maison du Littoral, R. Gladu, B. Tomblia, Centre Nautique de Perros-Guirec, Service communication et ville de Perros-Guirec, Côtes d'Armor Destination, Perros Surf School, 7<sup>ème</sup> Ciel Parachutisme,

Comité Régional du Tourisme, Cité des Télécoms, Village Gaulois, La Péroré des 3 Cœurs, Ecocentre du Trégor, Roz Marine, Castel Beau Site, Bikas Evason, Kasino, Nataás, Ker Mor, Agapa, Agence lalarteme.bzh

Mentions légales // Les informations contenues dans le guide de Perros-Guirec, les prix et renseignements communiqués par les établissements de Perros-Guirec n'engagent pas la responsabilité de l'Office de Tourisme.

# Crêperie Les Vieux Gréments



Face au port de plaisance « les Vieux Gréments » vous accueillent dans un cadre chaleureux et une ambiance familiale ! Profitez de la terrasse ensoleillée pour déguster de délicieuses crêpes et galettes sans oublier un grand choix de moules (de juin à fin septembre).



19, rue Anatole Le Braz • 22700 Perros-Guirec • 02 96 91 14 99

## ÇA BOUGE À PERROS-GUIREC

### D'AVRIL À JUIN

- Du 12 au 14 avril**  
Salon des vins et de la gastronomie
- Du 13 au 14 avril**  
Tour cycliste Côte de Granit Rose
- Du 20 au 21 avril**  
Festival de la Bande Dessinée
- 1<sup>er</sup> mai** | Pucés de mer
- 4 mai** | Fest-Noz
- Du 17 au 20 mai** | Vertical Perroz
- 19 mai** | Vide-grenier du Rotary
- 26 mai** | Trail en Guirec
- 2 juin** | Croquez la vie en famille
- Du 8 au 9 juin** | Week-end du bien-être
- 9 juin** | Perros Jump



Fête vénitienne

### JUILLET

- 7 juillet** | Peintres à la plage  
Vide-grenier de la Clarté
- 13 juillet**  
Fête Nationale et feu d'artifice  
Bal des Pompiers
- 19 juillet** | Fête de la peinture
- Du 20 au 21 juillet** | Festival des peintres
- 21 juillet** | Fête de la mer
- 23 juillet** | UFOLEP playa tour
- 27 juillet** | Biathlon des sables  
et village olympique
- 28 juillet**  
20 km de la Côte  
de Granit Rose
- 30 juillet**  
Fête du port  
de Ploumanac'h

Retrouvez les animations en podcast sur Anto.info 02 57 63 07 55

Programme complet des animations sur [www.perros-guirec.com](http://www.perros-guirec.com)

### DURANT L'ÉTÉ

9 et 23 juin, 9 et 23 juillet, 6 et 20 août

Les Escales Musicales

Du 26 juin au 4 septembre  
Place des Arts

Du 6 juillet au 31 août  
Les Estivales

Du 6 juillet au 1<sup>er</sup> septembre  
Grande exposition d'été

Du 11 juillet au 22 août (jeudis)  
Festival Place aux Mômes

Du 17 juillet au 21 août (mercredis)  
Festival de Musique de Chambre

### AOÛT

- Du 2 au 4 août** | Festival des Hortensias
- Du 2 au 5 août** | Open Échecs
- 4 août** | Transplage
- Du 5 au 9 août**  
Stage de danse contemporaine
- 8 août** | Fête vénitienne
- 11 août** | Peintres à la plage  
Vide-grenier Harpan Diwan
- 13 août** | Fête du port à Ploumanac'h
- 15 août** | Pardon de la Clarté et Fest-Noz
- 18 août** | Fête des vieux gréments
- 21 août** | Tro Breizh foot
- 31 août** | Fête du sport

### DE SEPTEMBRE À DÉCEMBRE

- 1<sup>er</sup> septembre** | Fête du nautisme
- 6 septembre** | Forum des associations
- Du 11 au 17 septembre** | Festival du Polar
- Du 21 septembre au 22 septembre**  
Journées du patrimoine
- 12 octobre** | Fête de l'automne
- 24 octobre** | Place aux Mômes
- Du 25 au 26 octobre**  
Perros Jazz Festival
- Du 26 octobre au 3 novembre**  
21<sup>e</sup> Festival d'art contemporain
- Du 6 au 7 décembre**  
Week-end Téléthon
- Du 6 au 8 décembre**  
Marché de Noël de La Clarté
- 18 décembre** | Noël à la Rade
- Du 21 au 22 décembre**  
Noël givré (spectacle de Noël familial)

Informations non contractuelles au 15 mars 2024.

# KASINO

## PERROS-GUIREC

Ouvert  
7/7  
de 10h  
à 3h



MACHINES À SOUS / JEUX ÉLECTRONIQUES / TABLES DE JEUX  
BAR / RESTAURANT BISTRONOMIQUE / ROOFTOP

 **PARKING PRIVÉ ET RÉSERVÉ À LA CLIENTÈLE**

 **3€**  
**OFFERTS**  
en ticket de jeu\*

\*Offre non cumulable, valable sur présentation de ce coupon dans la limite d'une par personne. Offre réservée aux personnes majeures et non interdites de jeu, sur présentation d'une pièce d'identité. Ticket de jeu non échangeable contre espèces. Coupon valide jusqu'au 31/10/2024

Kasino  
de Perros-Guirec

45 Bd Joseph le Bihan,  
22700 Perros-Guirec  
**02 96 49 80 80**

**18<sup>+</sup>**

LES JEUX D'ARGENT ET DE HASARD PEUVENT ÊTRE  
DANGEREUX : PERTES D'ARGENT, CONFLITS  
FAMILIAUX, ADDICTION... RETROUVEZ NOS CONSEILS  
SUR JOUEURS-INFO-SERVICE.FR  
(09 74 75 13 13 - APPEL NON SURTAXÉ)



**GOUVERNEMENT**

*Liberté  
Égalité  
Fraternité*

# Au cœur de l'histoire

Patrimoine breton  
Un peu d'histoire  
Patrimoine naturel  
Patrimoine culturel  
Patrimoine religieux




La vie en Roz !


9


Perros-Guirec | Côte de Granit Rose

# PATRIMOINE BRETON

## LES SYMBOLES

 **Le Gwenn ha du** (blanc et noir) a été créé en 1923. Cinq bandes noires représentent les cinq anciens évêchés de haute Bretagne (Rennes, Nantes, Dol, Saint-Malo et Saint-Brieuc) et quatre bandes blanches les quatre anciens évêchés de basse Bretagne (Cornouaille, Léon, Trégor et Vannetais).

 **Le Triskel**, symbole celtique le plus répandu, représente les éléments eau, terre et feu.

 **L'Hermine**, symbole de pureté, est à l'origine de la devise de la Bretagne «Plutôt la mort que la souillure». Selon la légende, la Duchesse Anne en fit son emblème, fascinée par l'animal qui, traqué lors d'une chasse, s'arrêta au bord d'une mare boueuse, préférant mourir que se salir.

## LE CLIMAT

Climat océanique, doux et tonique. La météo change souvent. Il fait beau plusieurs fois par jour ! Il existe des microclimats. Les courants marins, les baies abritées du vent, les marées, sont autant d'éléments qui agissent sur la météo très localement.

## LA GASTRONOMIE

### Quelques spécialités...

Retrouvez les restaurants en p.73

**Crêpes et galettes** | Elles se distinguent par leur farine (galettes de sarrasin, crêpes de froment).

**Fars** | Le far est une autre façon traditionnelle de préparer les farines de sarrasin et de froment. On y trouve le far aux pruneaux (farine de froment) et le kig ha farz (farine de sarrasin).

**Kouign amann** | Une pâte à pain avec du beurre (salé bien-sûr !) et du sucre.

**Poissons, coquillages et crustacés** | Maquereau, lieu, homard, crabe, tourteau, huître, moule, Coquille St-Jacques, ormeau,...

**Fruits et légumes** | Artichaut, chou-fleur, coco de Paimpol, oignon rose de Roscoff, fraise de Plougastel...

## LEXIQUE BRETON

Amann .....	beurre
Avel .....	vent
Bara .....	pain
Bihan .....	petit
Bras .....	grand
Breizh .....	Bretagne
Degemer mat .....	bienvenue
Dour .....	eau
Enez .....	île
Feunteun .....	fontaine
Fest-noz .....	fête de la nuit
Fest-deiz .....	fête du jour
Glav .....	pluie
Heol .....	soleil
Iliz .....	église
Kastell .....	château
Kenavo .....	au revoir
Kêr .....	village
Kozh .....	vieux
Krampouezh .....	crêpes
Mat .....	bon
Bloavezh mat .....	bonne année
Mean .....	Pierre, rocher
Menez .....	mont
Mor .....	mer
Pesk .....	poisson
Plou .....	paroisse
Roc'h .....	rocher
Roz .....	rose (la couleur), fleur ou tertre
Traezh .....	sable
Ti ou ty .....	maison
Trugarez .....	merci
Yec'hed mat .....	à votre santé !

Visites et dégustations p.32

**Les boissons** | Le cidre, le jus de pomme, la bière, le Whisky breton et le chouchen. Et ne pas oublier **les algues**, en simple condiment, ou en ingrédient principal.

## LE FOLKLORE ET LES TRADITIONS

La Bretagne est un pays de légendes. Si vous tenez à voir la grande coiffe de cérémonie, ou la coiffe traditionnelle en forme de mouette, il faudra vous rendre (par exemple) au pardon de la Clarté, le 15 août.

Pour écouter la musique bretonne et danser, ne manquez pas les Fest-Noz et Fest-Deiz animés par le Cercle Celtique Ar Skewell et le Bagad Sonerien Bro Dreger.



## UN PEU D'HISTOIRE

### PERROS-GUIREC, STATION DE TOURISME...

Commune de 7 500 habitants, bordée de 12 km de côtes, tour à tour ports, rochers, criques ou grandes plages de sable fin, Perros-Guirec a un lointain passé derrière elle. Dès l'Antiquité, le port de Ploumanac'h est un haut lieu d'échanges commerciaux avec l'Europe. Puis, grâce à un espace plus vaste, le port de plaisance se développe à la Rade et connaît la fréquentation des ports de relâche. La commune porte le nom du moine Saint-Guirec, arrivé du Pays de Galles au VII<sup>e</sup> siècle, pour évangéliser la région. Sa chapelle et son oratoire témoignent de son passage. Aujourd'hui, les commerces, activités et associations animent toute l'année les différents quartiers de la station.

### AU FIL DU TEMPS...

L'arrivée du train à Lannion en 1881 ouvre une ère nouvelle pour le village jusqu'ici méconnu. Dès 1885, Joseph Le Bihan, conseillé par le célèbre écrivain Ernest Renan, acquiert un terrain à Trestraou pour y fonder l'Hôtel de la Plage, premier établissement de tourisme.

Les artistes, peintres et écrivains fréquentaient les auberges de la Clarté et de Ploumanac'h. On pouvait y rencontrer Charles Le Goffic, Anatole Le Braz, Gabriel Vicaire, tous «Chantres du Trégor». Les paysages de Perros-Guirec inspirent les artistes et deviennent un laboratoire d'idées pour de nombreux peintres tels que Henri Rivière, Albert Clouard, Jean-Laurent Challié, Georges Sabbagh, Jules-Emile Zingg ou encore Maurice Denis qui acheta en 1908 la villa «Silencio», à Trestrignel.

### LE P'TIT +

#### De PEN-AR-ROZ À PERROS

L'origine étymologique de Perros est Pen-Ar-Roz. L'association des deux mots bretons Penn (tête, pointe, cap) et Roz (rose, la couleur ou la fleur, et le tertre) peut se traduire de plusieurs façons. Ainsi, Perros pourrait signifier «la pointe de la colline» ce qui rappelle sa situation géographique en promontoire. Ou bien, cela peut aussi signifier «le cap de la rose», rappelant la Côte de Granit Rose. Depuis la terre ou depuis la mer, Perros est la station qui inspire «La vie en Roz» !

De 1907 à 1913, les peintres Le Fauconnier, André Favory, Yves Alix, Conrad Kickert, Marcel Gromaire participent à une expérience cubiste. Citons aussi les Perrosiens Etienne Bouillé et Marcel Le Toiser.

Au fil des années Perros-Guirec séduit les artistes. En 1984, Catherine Collard, pianiste internationale, y donne un concert et tombe sous le charme de la ville. Elle sera à l'origine de la création du Festival de Musique de Chambre dès l'année suivante.

Perros-Guirec est aussi incontournable pour les amateurs de BD. Le 9<sup>e</sup> art y a son festival depuis 1994, à l'initiative d'auteurs renommés comme Jean-Charles Kraehn, Laurent Vicomte et Régis Loisel.



MAISON FONDÉE EN 1918

# La Chaumière



**Pâtisserie • Chocolaterie  
Macarons • Salon de thé**

**CRÉÉ EN 1918**

**Au cœur du centre-ville,**  
Valérie, Fabrice et leur équipe  
vous accueillent toute l'année,  
dans un cadre chaleureux.

**Profitez de notre salon de thé**  
pour déguster de délicieuses  
pâtisseries accompagnées  
du fameux chocolat chaud  
ou d'un thé Mariage Frères.

**Découvrez nos  
spécialités bretonnes :**

Kouign Aman  
Far Breton  
Gâteaux Breton  
Granit de Perros

Patates de  
Ploumanac'h

19, rue du Général de Gaulle  
22700 Perros-Guirec  
Tél. 02 96 23 20 56



## PATRIMOINE NATUREL

### LE GRANIT ROSE

Il y a 300 millions d'années, s'élevaient des montagnes plus hautes que les Alpes. Sous ces montagnes, le magma chaud et visqueux a rempli une vaste poche souterraine. Ce magma a refroidi très lentement, il a cristallisé donnant ainsi naissance au granit. C'est son refroidissement très lent qui a formé un granit à gros grains tel que celui de Ploumanac'h.

Après l'érosion des montagnes, la formation de granit affleure. Dès lors, la pluie, le vent, le sel s'infiltrèrent dans les fissures naturelles de la roche et commencèrent ainsi leur long travail de sculpture qui nous offre aujourd'hui les paysages remarquables de la Côte de Granit Rose.

#### LE P'TIT +

#### D'où VIENT SA COULEUR ?

Le granit rose est composé de trois minéraux : le mica noir, le quartz (gris translucide) et le feldspath. C'est la présence d'oxyde de fer dans le feldspath qui confère à la roche sa couleur si particulière.

### LA VALLÉE DES TRAQUIÉRO

Au cœur d'une forêt de châtaigniers, de chênes et de noisetiers, découvrez un site naturel envoûtant préservant une richesse botanique. Les chaos de granit et la végétation s'entremêlent et forment un paysage qui donne vie aux légendes bretonnes. Grottes, étang, village des Korrigans, laissez-vous surprendre par la magie du site.



### LES LANDES DE PLOUMANAC'H

La beauté de ses landes de bruyère et d'ajoncs font de ce site un lieu d'exception où certaines espèces emblématiques ont trouvé refuge. Les fougères, genêts et ronces se sont implantés sur les sols et forment d'épais abris pour les passereaux. Modelé par la vie des douaniers et des hommes au début du XX<sup>e</sup> siècle, le paysage que vous avez sous vos yeux est un mélange d'histoire et de nature en permanente évolution. Vous aurez plaisir à découvrir le spectacle incroyable des chaos gigantesques de granit rose.



### L'ARCHIPEL DES SEPT-ÎLES ET SA RÉSERVE ORNITHOLOGIQUE

Au large de Perros-Guirec émerge l'archipel des 7 îles, la plus importante réserve ornithologique de France. Sur 19 700 ha, ce royaume incontesté des oiseaux abrite 30 espèces d'oiseaux nicheurs dont 15 espèces d'oiseaux marins (macareux-moines, fous de bassan, cormorans huppés, petits pingouins,...) soit plus de 16 000 couples sur l'île Rouzic.

Un groupe d'une quarantaine de phoques gris vit en permanence autour de l'archipel, mais son observation reste aléatoire.

### L'ÎLE aux MOINES

Son nom vient des moines cordeliers qui ont occupé l'île au XV<sup>e</sup> siècle. Elle abrite un fort construit par l'ingénieur militaire Garangeau (fort La Latte, Petit Bé, La Conchée...), disciple de Vauban. Le phare, bâti vers 1831, démoli en 1944 et reconstruit après la guerre est automatisé en 2007.

# IMAGINE

DECO



Une galerie mettant en lumière de magnifiques photos maritimes, tout en proposant une offre variée d'articles originaux de décoration. Du tirage d'art aux reproductions, en passant par les toiles et posters.

10 rue du Maréchal Leclerc - Perros-Guirec | 02 96 47 44 62  
Ouvert toute l'année

## LA MAISON DU LITTORAL DE PLOUMANAC'H

### NOUVELLE EXPOSITION PRÉSERVONS LE LITTORAL

Entrez dans la mythologie celtique, ses divinités, ses fées, ses héros... L'Autre Monde est le lieu de la connaissance. Paysages de granites, de landes littorales et un sentier côtier chargé d'histoire. Découvrez les légendes, écoutez les voix des habitants du site protégé de Ploumanac'h.



### DES BALADES ET AVENTURES NATURE, POUR TOUTE LA FAMILLE !

Hors vacances scolaires : ouvert les mercredis de 14h à 17h  
Vacances scolaires : ouvert du lundi au vendredi de 14h à 17h  
Juillet et août : ouvert 7j/7 de 10h à 13h et de 14h à 18h



lamaisondulittoral@perros-guirec.com  
www.perros-guirec.com - 02 96 91 62 77



## PATRIMOINE CULTUREL

### LES MOULINS À MARÉES

Boulevard des Traouïéro  
Port de Ploumanac'h | Trégastel

Milin Glaz (moulin bleu) à Trégastel, et Milin Ruz (moulin rouge) à Ploumanac'h ont été construits respectivement aux XIV<sup>e</sup> et XV<sup>e</sup> s.

Du 15 juin au 15 sept. : de 9h à 17h, tous les jours | Visite libre du moulin de Trégastel

### LE MOULIN À VENT DU CRAC'H

Le moulin du Crac'h restauré en 1986, est le témoignage vivant d'une époque où la machine à vapeur n'existait pas encore. Vous apercevrez, gravée dans la pierre, la date probable de son édification en 1727.

### LES CARRIÈRES DE GRANIT

Célèbre dans toute la France, le granit rose de Perros-Guirec est exploité depuis le début du XX<sup>e</sup> siècle dans les carrières de La Clarté.

Visites guidées proposées par la Maison du Littoral p.35



Carrières de granit

### LE PARC DES SCULPTURES CHRISTIAN GAD / DANIEL CHHE

En accès libre, le parc est dédié aux sculptures monumentales. Découvrez aussi l'exposition photographique sur le travail des sculpteurs de la Vallée des Saints.

Détail des sculptures en p.23

D'autres sculptures sont à découvrir dans la ville.

**Au centre-ville :** Madame et son chien de Joseph Visy.

**À la Maison des Traouïéro :** Hommage à la Clarté, de Kiyoshi Takahashi.

**À la plage de Tretraou :** La Porte de l'Eau, de Tatsumi Sakai. Œuf Universel, de Pierre Székely.

**À Kervoïlan :** La pleine lune émerge de la mer agitée, de Syoho Goichi Kitagawa.

**Au Port de Plaisance :** Voile, de Bruno Panas. Transformans, de Rhéa Marmentini.

**À la plage de Trestrignol :** Roc levant, de Syoho Goichi Kitagawa.

**Au carrefour de la Clarté :** Fossile vivant de Hervé Quéré.

### À LA RENCONTRE DES ARTISTES...

De la peinture au dessin, en passant par les sculptures, les artistes perrosiens vous invitent à découvrir leurs œuvres... Découvrez la liste des galeries, ateliers d'artistes et artisans d'art p.61.



# PATRIMOINE RELIGIEUX

Visites guidées en p.32

## LA CHAPELLE DE SAINT-GUIREC ET SON ORATOIRE



Selon la légende, le moine gallois Saint-Guirec aurait débarqué à Ploumanac'h pour évangéliser la région au VII<sup>e</sup> siècle. Pour honorer sa mémoire, un oratoire abritant une statue à l'effigie du Saint a été érigé sur la plage, au XII<sup>e</sup> siècle.

À quelques pas de là, on découvre la chapelle bâtie sur un ancien lieu de culte. L'édifice actuel a connu plusieurs remaniements depuis le XVI<sup>e</sup> siècle. Aujourd'hui elle renferme des trésors tels que la statue originale de l'oratoire Saint-Guirec en bois polychrome, ou encore un ex-voto offert par des marins en remerciement de la protection de la Vierge.

Visites libres du 9 mai à mi-sept. de 9h à 18h | Pardon les 8 et 9 mai (Ascension)

## LA CHAPELLE NOTRE DAME DE LA CLARTÉ



À l'ouest de Perros-Guirec se trouve le quartier de La Clarté. De la grande époque religieuse bretonne, dans un site admirable, se dresse un bijou architectural : Notre-Dame de La Clarté, commencée en 1445. Il est difficile de dater la fin de ce monument Renaissance mêlant gothique et architecture nouvelle. Cet écrin de granit abrite le chemin de Croix offert en 1931 par le maître Maurice Denis, mais aussi bien d'autres merveilles : il suffit de lever les yeux pour admirer la voûte aux rinceaux délicats, ses sablières, ses engoulants. Notre-Dame de La Clarté est la patronne des marins, sa flèche du XVII<sup>e</sup> siècle sert de repère pour les navires. Trois maquettes de bateaux (ex-voto) suspendues en face de l'autel témoignent de la reconnaissance des marins pour la Vierge Salvatrice. La statue de la Vierge est en chêne, elle fut couronnée en 1946.

Grand Pardon le 15 août, avec messe pontificale sur le tertre suivi d'une procession mariale.

Fermée pour rénovation.



Chapelle de Saint-Guirec

## L'ÉGLISE SAINT-JACQUES



Au cœur du centre-ville, elle frappe le visiteur par son portail ogival accolé à une tour carrée en granit de l'Île Grande (XIV<sup>e</sup>), surmontée d'un dôme prolongé par une flèche pyramidale en granit de La Clarté-Ploumanac'h (XVII<sup>e</sup>). Élevée sur une colline à partir de la fin du XI<sup>e</sup> siècle, dédiée à Saint-Jacques, elle abritait les pèlerins venus du nord en route pour Saint-Jacques de Compostelle. Le porche sud (XII<sup>e</sup>) offre des chapiteaux particulièrement travaillés au-dessus desquels court une frise de poulpes, la seule de tout l'art roman répertoriée à ce jour. L'église fut agrandie aux XIV<sup>e</sup>, XVI<sup>e</sup> et XX<sup>e</sup> siècles. À l'intérieur, la nef romane compte dix piliers aux chapiteaux gravés ou sculptés. L'art statuaire, le mobilier sont également dignes d'intérêt comme le retable du XVII<sup>e</sup> siècle, animé de dix-huit statuettes, le chemin de Croix de Marcel Le Toiser (1952) ou encore l'orgue réalisé en 1997.

D'octobre à juin : de 9h à 12h30 et de 14h30 à 17h. De juillet à septembre : de 9h à 19h | Messes le dimanche à 11h, toute l'année

## LA CHAPELLE DE KERNIVINEN

La chapelle date du XVIII<sup>e</sup> siècle. Le pignon fut édifié en 1772. Le porche sud de style renaissance est un réemploi de la précédente chapelle. Le clocher fut achevé en 1758 comme l'atteste l'inscription sur le clocher.

Pardon le 14 avril

# Balades et randonnées

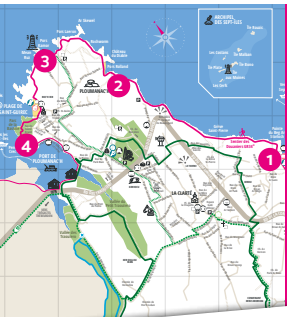
Circuits pédestres  
Perros-Guirec,  
Terre de trail  
Promenades à vélo

Chouette !  
Il pleut...  
p.30



Suite à la tempête Ciarán, la prudence reste de mise sur l'ensemble du territoire en raison du risque de chutes d'arbres et de chutes liées aux affaissements de terrain. Des arrêtés d'interdiction ou de restriction d'accès ont été pris par le Conseil Départemental et des communes.

Il convient donc de se renseigner localement avant de se déplacer sur les sentiers.



## EN BREF

Durée : 2h30/3h

Distance :  
8 km A/R

Balisage :  
rouge et  
blanc (GR34)

Départ : à gauche  
de la plage de  
Trestraou, remonter  
la rue de la Clarté  
sur 50 m (derrière le  
centre nautique) pour  
rejoindre le sentier.

### INFOS

Accessibilité PMR du parking du Sémaphore vers la plage de Saint-Guirec.

Les bâtons de marche doivent être équipés d'embouts en caoutchouc

### S'AMUSER EN FAMILLE

Jeu de piste « Men Roz découverte » 14 € en vente à la Maison du Littoral et à l'Office de Tourisme.

### PLUS D'INFOS

Guide du sentier 3 €  
Rochers insolites 4 €  
en vente à l'Office de Tourisme et à la Maison du Littoral.

Amusez-vous à retrouver ces rochers qui servent de repères aux marins.



La bouteille



La coquille Saint-Jacques



Le chapeau de Napoléon

# LE SENTIER DES DOUANIERS

## DE LA PLAGE DE TRESTRAOU À LA PLAGE DE SAINT-GUIREC

LA randonnée incontournable qui vous offre les meilleurs points de vue sur les rochers de granit rose de Ploumanac'h.

**1.** Au-dessus de la plage de Trestraou, empruntez le sentier des Douaniers en direction du port de Ploumanac'h. Observez le sémaphore situé sur les hauteurs de la Clarté. Les guetteurs du sémaphore ont pour mission de surveiller la navigation des bateaux.

Respirez le grand air, levez les yeux vers le large... Au loin se dessine la silhouette de l'archipel des Sept-Îles, réserve naturelle ornithologique qui abrite l'unique colonie française de Fous de Bassan, mais aussi des Macareux qui viennent y nicher chaque année. Une quarantaine de phoques vivent autour de l'archipel toute l'année.

**2.** Remontez le temps, le littoral dévoile une formation géologique datant de 300 millions d'années. Ces mystérieux amas de granit rose, aux formes arrondies et à la couleur surprenante, sont le résultat de l'érosion naturelle. Vent, pluie, sel marin, soleil ont façonné le paysage au cœur duquel vous évoluez.



La tête de dauphin



Le sentier des Douaniers

**3.** À Pors Kamor, les sauveteurs de la SNSM sont prêts à porter secours aux naufragés. Quelle que soit la marée, l'accès à la mer est toujours possible depuis cette cale équipée de rails servant à la mise à l'eau du canot de sauvetage. Un peu plus haut, le phare de Mean Ruz se détache du chaos de rochers. Face aux éléments, il signale la côte aux navigateurs. Cet édifice construit en granit rose remplace celui d'origine détruit pendant la 2<sup>nd</sup>e guerre mondiale. Le phare de Ploumanac'h est aujourd'hui un symbole de la Côte de Granit Rose.

Tout près, la Maison du Littoral vous accueille. N'hésitez pas à y entrer et poser vos questions aux gardes du littoral qui veillent sur le site naturel des Landes de Ploumanac'h.

**4.** En flânant sur le sentier, vous marchez dans les pas de personnages célèbres. Les peintres Maurice Denis, Albert Clouard..., les hommes de lettres Charles Le Goffic, Ernest Renan... ont été inspirés par la magie du site. Ainsi, Gustave Eiffel fit construire une maison au bord de la plage Saint-Guirec. Le jardin de la villa (sur la droite de la plage) est agrémenté par le célèbre rocher « Le Chapeau de Napoléon » qui est entré dans l'histoire en servant de nom de code à la résistance durant la 2<sup>nd</sup>e guerre mondiale. À gauche de la plage, n'hésitez pas à rendre une visite à Saint-Guirec (accessible selon la marée). Un oratoire est érigé sur la plage depuis le XII<sup>e</sup> siècle, et rappelle traditionnellement l'arrivée du moine du Pays de Galles au VII<sup>e</sup> siècle. Au bout de la plage, des escaliers vous mènent jusqu'à la chapelle Saint-Guirec. La balade continue le long du GR34.

LOCATION

## Joëlette

à Perros-Guirec

Infos & Réservations

Contactez : La Maison du Littoral - Ploumanac'h  
lamaisondulittoral@perros-guirec.com  
02 96 91 62 77

Maison du Littoral | Perros-Guirec

À votre arrivée à la plage Saint-Guirec, plusieurs options s'offrent à vous :

- 1.** Poursuivre la balade avec le parcours p.22
- 2.** Revenir sur vos pas par le sentier
- 3.** Retourner à la plage de Trestraou avec la navette Le Macareux (arrêt Place Saint-Guirec, horaires à consulter sur [www.perros-guirec.com](http://www.perros-guirec.com))

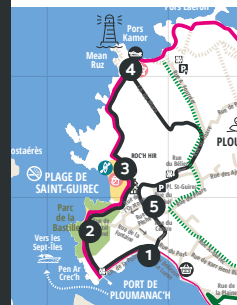


[www.spa-massage-bretagne.com](http://www.spa-massage-bretagne.com)



Le Ranolien  
rue du skevel  
Ploumanac'h  
22700 Perros-Guirec  
02 96 91 42 89

Découvrez notre offre hébergement au camping le Ranolien sur :  
[www.sandaya.fr](http://www.sandaya.fr)  
02 96 91 65 65



## EN BREF

Durée : 2h

Distance : 3,5 km

Départ :  
Port de  
Ploumanac'h

Visites  
guidées  
en p.32

## LE PARCOURS

**1.** Le port est labellisé «Port d'intérêt Patrimonial», notamment grâce à ses deux moulins à marées. Ce port est depuis très longtemps un lieu d'échange et de commerce autour duquel s'organise la vie de la population. Abri naturel protégé par les rochers de granit rose, le port permet un commerce actif avec l'Europe et la Méditerranée, notamment aux XIV<sup>e</sup> et XV<sup>e</sup> siècles. Des toits en tuile encore visibles attestent d'échanges avec l'Angleterre. Ainsi se développe la première agglomération de la future commune de Perros-Guirec. Au bout du port, proche de la capitainerie, empruntez le sentier des Douaniers, pour rejoindre la plage de la Bastille et la plage de Saint-Guirec.

**2.** La plage de la Bastille porte un nom qui témoigne de son passé. Au III<sup>e</sup> siècle, pour faire face aux attaques des pirates saxons, l'empire Romain ordonna d'ériger des fortifications tous les «mille pas» (soit 1,5 km), dont Castel Braz fut la plus importante. Au XVI<sup>e</sup> siècle, une garnison rebelle la restaure et en fait son repaire, vivant de pillage. L'armée d'Henri IV assiège le «château» de Ploumanac'h, et la garnison se rend. La fortification fût démantelée et ses pierres servirent à la construction du parapet de la chapelle Notre-Dame de La Clarté.

**3.** La plage de Saint-Guirec est un joyau dans son écrin de granit rose. À droite de la plage, le célèbre rocher «Le Chapeau de Napoléon» est entré dans l'histoire en servant de nom de code aux résistants

# PLOUMANAC'H

## LE HAMEAU DE PÊCHEURS DE PERROS-GUIREC



Le nom de Ploumanac'h est issu du breton «poul manac'h» qui signifie «marais du moine». Ce typique petit village de pêcheurs est désormais un haut lieu du tourisme en Bretagne. Le patrimoine architectural bâti est en osmose parfaite avec un patrimoine naturel qui offre un décor incomparable : la Côte de Granit Rose. Ces formations rocheuses datant d'il y a 300 millions d'années, blotties entre la lande verdoyante et les eaux turquoise, font de Ploumanac'h l'emblème d'une nature majestueuse et mystérieuse.

pour donner le signal de l'insurrection générale en Bretagne, en août 1944. Face à la plage, se dessine la silhouette romantique du château de Costadès. En 1892, Bruno Abakanowicz, ingénieur d'origine polonaise, acquiert l'îlot et y fait construire sa maison de villégiature. Il y accueillera ses amis dont certaines personnalités comme Henryk Sienkiewicz, qui y aurait écrit son célèbre roman «Quo Vadis ?». À gauche de la plage, l'oratoire de Saint-Guirec érigé sur la plage depuis le XI<sup>e</sup> siècle rappelle traditionnellement l'arrivée du moine du Pays de Galles au VII<sup>e</sup> siècle. Au bout de la plage, sur la droite, la balade continue le long du GR34 pour rejoindre le phare de Mean Ruz, l'incontournable de la Côte de Granit Rose.

**4.** Le phare de Mean Ruz fût construit en 1860 à la demande des habitants dans le but de sécuriser l'entrée du port de Ploumanac'h. Du phare, la vue est imprenable sur l'Archipel des Sept-Îles et les chaos de granit rose (cf p.22).

**5.** En empruntant le chemin du phare, derrière la Maison du Littoral, rejoignez le cœur de Ploumanac'h, ses commerces et ses restaurants. Remontez la rue de Saint-Guirec pour apprécier l'artisanat local et terminez par la rue des Pêcheurs, longée de maisons traditionnelles du XIX<sup>e</sup> siècle appelées les Pentys.



## EN BREF

Durée : 3h

Distance : 8,5 km

Départ : parking de la chapelle de la Clarté

Circuit balisé : par la FFRP



## LE PHARE DE MEAN RUZ (pierre rouge)

Il fût construit en 1860 à la demande des habitants, dans le but de sécuriser l'entrée du port de Ploumanac'h. Le bâtiment initial, en granit gris de l'Île-Grande, se composait d'une tourelle et d'une habitation pour le gardien qui l'occupa jusqu'en 1945. Vers la fin de la 2<sup>nd</sup>e guerre mondiale, l'armée allemande détruisit le bâtiment pendant la débâcle. Le phare a été reconstruit en 1947 en granit rose de La Clarté et automatisé en 1980. Aujourd'hui, il continue à veiller sur les marins au cœur des chaos de granit rose.

# ENTRE TERRE ET MER

## PAR LA CLARTÉ ET LE SENTIER DES DOUANIERS

Le sentier des Douaniers également connu sous le nom de GR34 était autrefois utilisé par les douaniers pour lutter contre la contrebande. Il permet aujourd'hui de se balader à travers les magnifiques paysages de bord de mer. Ce parcours vous emmène à la découverte d'un patrimoine culturel et naturel.

## LE PARCOURS

Au fond du parking de la chapelle de la Clarté (1), descendre le sentier piétonnier. Prendre à droite la rue de la Vallée puis à gauche la rue de Traou Treuz. Passer le lavoir (2), remonter à droite par la rue Vilin Dour puis à gauche par la rue Léon Dubreuil (3). Emprunter à gauche la rue Gabriel Vicaire. Arrivé au niveau de la Roche des Poètes, prendre le passage piéton et emprunter la rue du Cribou. Après la Maison des Traouïéro, au niveau du parking camping-cars, prendre à gauche par le chemin piétonnier puis traverser le boulevard par le passage piéton. Vous arrivez au Parc des Sculptures. Au fond du parc (4), prendre le chemin et tourner à gauche. Suivre la rue du Ranolien, tourner à droite et prendre la rue de la Plaine jusqu'au port de Ploumanac'h. Longer le port et accéder au sentier côtier, pour parvenir à la plage Saint-Guirec (5). Continuer le sentier des Douaniers vers le phare (6), le bateau de sauvetage, et le parking du Ranolien. En longeant le sentier, on atteint ces fameux rochers de granit rose aux formes extravagantes (7). Continuer en direction de Trestraou et à 700 m, quitter le sentier des Douaniers par un chemin qui grimpe à droite. Passer au-dessus du lavoir et emprunter la rue des Fougères jusqu'au boulevard de la Corniche qu'il faut traverser. Prendre un peu plus loin une petite route sur la gauche vers le Sémaphore (8) puis encore à gauche le sentier qui mène au Tertre de la Clarté (9). Poursuivre pour rejoindre la chapelle de la Clarté.



Le rocher de la sorcière

### 1. La chapelle Notre Dame de La Clarté

Chef d'œuvre architectural de style gothique datant de 1445, cet écrin de granit abrite le chemin de croix offert en 1931 par le peintre Maurice Denis (voir p.16).

### 2. Les lavoirs de Traou Treuz et de la Grève Saint-Pierre

Autrefois, le lavoir était un lieu essentiel de la vie quotidienne. Protégé et nettoyé chaque dimanche matin, ce lieu de vie et de gaieté réunissait les lavandières. On y lavait le linge, les légumes, les outils ou on rafraîchissait les bêtes. Le lundi matin, les lavandières se bousculaient aux lavoirs principaux pour laver le linge du dimanche, jour où il était traditionnellement changé.

### 3. Le Moulin à vent du Crac'h

Voir p.15.

### 4. La Roche des Poètes

Hommage aux « Chantres du Trégor », les médaillons qui l'entourent représentent Charles Le Goffic, Gabriel Vicaire et Anatole Le Braz, écrivains et poètes amoureux de Perros-Guirec. Les trois amis aimaient s'y arrêter et discuter de nombreuses heures.

### 5. Le Parc des Sculptures Christian Gad & Daniel Chhe (voir p.15)

Entièrement réaménagé en 2017, il est aujourd'hui un véritable parc dédié aux sculptures monumentales.

- La Vie au Soleil, d'Hervé Quéré.
- La Colline et la Crique, de Tatsumi Sakai.
- Dahud, de Patrice Le Guen.
- Menhir II, de Marc Simon.
- L'Ankou, de François Breton.
- Distant view, de Tatsumi Sakai.
- Le Sculpteur et sa création, de Shelomo Selinger.

- Le couple (He aroma Nui en maori) de Renate Verbrugge.
- Ecllosion de Seenu.
- Le repos du tailleur, de Patrice Le Guen.
- Nu Primitif, de Pierre Székely.
- Femme Fleur, de Wattel.
- Mère à l'enfant, de François Breton.
- Anishnabe, de Biscornet.
- Le passage de Jean-Yves Ménez.
- L'Homme de Granit, de Pierre Székely.
- Le fauteuil de David Puech.
- La fragilité du dialogue, de l'infini à Rouzic de Viorel Enache.

### 6. L'Oratoire et la chapelle Saint-Guirec

L'oratoire date du XII<sup>e</sup> siècle et protège la statue de Saint-Guirec.

La chapelle de Saint-Guirec est bâtie sur un ancien lieu de culte. L'édifice du XVII<sup>e</sup> siècle renferme d'anciennes statues (voir p.16).

### 7. Le Phare de Mean Ruz

Voir encadré ci-contre.

## SUR LE PARCOURS...

Les guérites et poudrières : ces traces de défenses côtières datent de l'époque de Vauban.

### 8. La Roche du Diable

Laissez-vous impressionner par les chaos granitiques comme Ar Skewel (son nom en breton) près de Pors Rolland.

### 9. Le Sémaphore

Armé en permanence, il a pour mission de surveiller l'espace maritime, terrestre et aérien, d'alerter les bateaux en cas de mauvais temps au moyen de signaux météo conventionnels.

# GALERIE DE KER-ILIZ



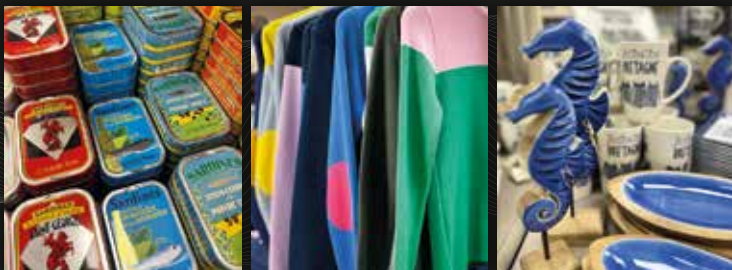
50 m<sup>2</sup>  
de la naissance  
à l'adulte



Galerie de Ker-Iliz (partenaire agréé) - 6 rue du Général de Gaulle - Centre ville de Perros-Guirec - 02 96 91 00 96

## Les Galeries de Ker-iliz

Le meilleur de la Bretagne et de la mer depuis 1954



Biscuiterie et épicerie fine bretonne | Vêtements marins de 0 à 99 ans | Tee-shirterie  
Cosmétiques de la mer | Bijouterie celtique | Féerie celtique  
Souvenirs, librairie, faïences régionales | Décoration marine

500 m<sup>2</sup>  
13 000 bols  
à pré-noms bretons  
en réserve

6 rue du Général de Gaulle  
Centre-ville de Perros-Guirec (près de l'Église Saint-Jacques)  
Stationnement gratuit à proximité toute l'année | 02 96 91 00 96

En saison : ouverture tous les jours de 10h à 19h30 | En hiver : fermeture dimanche et lundi



### EN BREF

Durée : 2h

Distance : 5 km

Départ :  
parking de la  
France Libre

Visites  
guidées  
en p.32  
Découverte des  
villas balnéaires

### LE PARCOURS

À partir du parking de la France Libre, rejoindre le chemin de la Messe (1). Continuer vers la plage de Trestrignel (2) pour arriver à la Pointe du Château (3). Prendre le petit sentier littoral et la rue de Costennou puis à droite la rue de Pré Saint Maur où s'impose en face de vous : l'Île Tomé (5). Bifurquer à gauche, rue du Belvédère. De retour au carrefour, noter la présence d'un calvaire (6) et admirer l'ensemble des villas maritimes. Retour au centre-ville par la rue de Trestrignel, prendre le 2<sup>e</sup> escalier à droite, traverser le Boulevard Yvon Bonnot et monter vers la rue de la Petite Corniche. En suivant cette rue, profiter de la vue sur la rade de Perros et son port (7). Emprunter la rue Hilda Gélis-Didot (8). On atteint la place des Halles en contrebas de l'église Saint-Jacques (9). Sortir par le parvis de l'Église et prendre la rue du Général de Gaulle en passant devant la statue « Madame et son chien » de Joseph Visy pour rejoindre l'Office de Tourisme.

#### 1. Du Square Per Jakez Helias

Découvrez une vue imprenable sur les Sept-Îles et contemplez une architecture balnéaire avec en particulier le Manoir du Sphinx, les Korrigans, la villa « Lann Gueuc ».

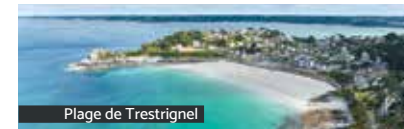
#### 2. Villa Silencio

Trestrignel est un quartier connu pour ses villas maritimes datant de la fin du XIX<sup>e</sup> siècle. La villa « Silencio » de Maurice Denis en fait partie.

## TRESTRIGNEL

### PAS À PAS SUR LE CIRCUIT BALNÉAIRE

Déclinant différents panoramas, ce circuit va vous permettre de découvrir un site stratégique qui protégeait la rade de Perros-Guirec ainsi que plusieurs types d'architecture balnéaire : villas maritimes ou manoirs d'inspiration historique, édifiés à la fin du XIX<sup>e</sup> et au début du XX<sup>e</sup> siècle.



Plage de Trestrignel

#### 3. Pointe du Château

L'expression désigne une ancienne défense côtière gallo-romaine.

#### 4. Pors ar Goret

En descendant les 99 marches, la plage de Pors ar Goret vous dévoile à marée basse les vestiges d'une ancienne pêcherie.

#### 5. L'Île Tomé

Propriété du conservatoire du Littoral. Dès le XV<sup>e</sup> siècle, elle servait de base à des pirates.

#### 6. Le Calvaire

Situé rue de Senonnes, implanté à Trestrignel par Monsieur Du Pré de Saint Maur, restauré et posé par le sculpteur Yves Hernot en 1912.

#### 7. Le port

Il est transformé en port de plaisance en 1969, date à laquelle est construit le bassin à flot.

#### 8. Au n°11 rue Hilda Gélis Didot

On remarque l'un des rares « look out » de Perros-Guirec. Dans la toiture, tel un périscope, ces trois pans coupés offrent un angle de vision très large permettant de surveiller l'arrivée ou le départ des bateaux.

#### 9. Église Saint-Jacques

Construite à la fin du XI<sup>e</sup> siècle, sa particularité réside dans la partie romane, les piliers de la nef et le porche sud ornés de personnages et de pieuvres (voir p.16).



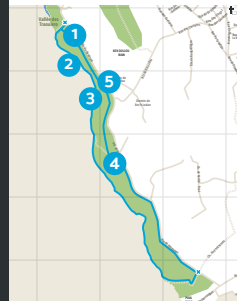
## BAR - RESTAURANT CRÊPERIE - PIZZERIA BRASSERIE

En terrasse,  
devant la plage de Trestraou  
ou dans un intérieur  
entièrement rénové  
et chaleureux,  
nous vous accueillons  
avec gentillesse  
et simplicité.

**Des produits frais  
et une cuisine fait maison,  
voilà notre satisfaction.**

NOUVEL  
ÉTABLISSEMENT,  
NOUVELLE AMBIANCE,  
NOUVELLE  
CUISINE

17 boulevard Joseph Le Bihan  
Perros-Guirec  
(plage de Trestraou)  
02 96 91 14 69



### EN BREF

Durée : 2h30

Distance : 4 km

Départ :  
route de  
Randreus

### LE PARCOURS

Depuis la route de Randreus, descendre le sentier et les escaliers jusqu'à l'étang d'eau douce (1). Remonter à droite la vallée au milieu des chaos granitiques pour arriver à la Grotte des Contrebandiers (2). Après 800 mètres, se trouve un petit pont, une pierre tombale (3). Poursuivre la montée. 1 km plus haut, on découvre des piliers maçonnés en granit rose (4). Serrer à gauche et monter vers la route communale. Au panneau «Ker Gomar», prendre à gauche vers la route de Randreus où vous pourrez admirer les Sept-Îles, La Clarté, les carrières et la Côte de Granit Rose puis rejoindre la vallée par un chemin assez large s'ouvrant sur la gauche.

### LE P'TIT +

Sur le parcours, découvrez l'intérêt botanique de ces gorges remarquables. Cette vallée escarpée cache des chaos granitiques dans un sous-bois épais de chênes, châtaigniers, frênes, aulnes et noisetiers où résident plus d'une cinquantaine d'espèces végétales parmi lesquelles osmondes royales et fougères. Ce sont les anciennes influences climatiques et l'érosion qui ont donné naissance à ces grands chaos granitiques.

## LA VALLÉE DES TRAOUÏÉRO

Les Traouïéro, mot breton signifiant «les vallées», sont de tous temps un repaire naturel de personnages divers, réels ou fictifs et restent un univers magique avec la maison des Korrigans, l'Auge du Lépreux, le Trou de l'Enfer et ses grottes.

  
Vallée  
inaccessible  
temporairement  
suite à la tempête  
Ciarán

### 1. Étang d'eau douce

Appelé l'étang de la queue de souris (Iost ar Iogoden), il tient son nom de sa forme vue de haut.

### 2. La Grotte des Contrebandiers

Cette grande dalle, formant un abri, a connu diverses utilisations au fil des siècles, comme durant l'occupation où elle servait à cacher des chevaux, que les allemands auraient réquisitionnés.

### 3. Pierre tombale

À l'époque les concessions n'étaient pas perpétuelles dans les cimetières, les familles réutilisaient les stèles.

### 4. Piliers et pont roulant

Huit piliers soutenant un pont roulant, qui permettait au début du XX<sup>e</sup> siècle de faire circuler un chariot sur rail surélevé afin de déplacer les blocs de granit des carrières.

### 5. La Grotte du Lépreux

Celle-ci a effectivement été habitée par un lépreux au XIX<sup>e</sup> siècle.



Balisateur Vallée des Traouïéro



Terre de la Clarté

## PERROS-GUIREC, TERRE DE TRAIL



Parcours  
disponibles  
à l'Office  
de Tourisme



Trail, course nature, course d'orientation avec ses 40 kilomètres de chemins balisés, Perros-Guirec est une véritable destination pour les amateurs de course à pied.

La ville de Perros-Guirec a mis en place quatre parcours de trail balisés.

### 4 parcours Trace de Trail

Départs et arrivées  
du Gymnase  
de Kerabram



**Circuit 6** | La campagne perrosienne  
10,7 km | Dénivelé 160 m  
Difficulté : Facile

**Circuit 7** | À la découverte du littoral  
13,3 km | Dénivelé 250 m  
Difficulté : Moyen

**Circuit 8** | La Clarté-Ploumanac'h  
15 km | Dénivelé 250 m  
Difficulté : Moyen

**Circuit 9** | Le Granit Rose Trail  
24,1 km | Dénivelé 440 m  
Difficulté : Difficile

### Perros Running Tour

Découverte de Perros-Guirec à travers un parcours trail de 9 km. Une belle sortie sportive et commentée.

Départ à 9h30 du parking du Sémaphore | Tarif : 5 € par adulte et mineur (à partir de 15 ans, accompagné d'un adulte) | Prévoir tenue adaptée et bouteille d'eau. Max. 15 pers. | Réservation sur place à l'Office de Tourisme

De nombreuses courses et trails sont organisés dans la région et bien souvent ces épreuves sont solidaires.

**Février** | Ultra trail des Côtes d'Armor à Lannion

**Mai** | Trail des Embruns à Trébeurden  
Trail en Guirec à Perros-Guirec

**Juin** | Trail urbain à Lannion

**Juillet** | 20 et 10 km de la Côte de Granit Rose de Trébeurden à Perros-Guirec

**Octobre** | La Lou Anne (marche et VTT) à Pleumeur-Bodou

**Décembre** | Trail urbain de Lannion  
Corrida de Perros-Guirec

### SUGGESTION DE PARCOURS EN BOUCLE

#### Le sentier des Douaniers

Départ de la plage de Trestraou. 9 km aller-retour, une belle manière de commencer la journée.

#### La plage de Trestrignel

Départ du port de plaisance et retour par le centre-ville. 8 km de trail urbain, une manière différente de découvrir l'architecture de la ville. Certains circuits peuvent être inaccessibles suite aux intempéries, informez-vous des conditions des sentiers avant de partir.

### LA VÉLOMARITIME

La vélo-route EuroVélo 4 : circuit de Plestin-les-Grèves à Penvenan. Un parcours facile de 38 kilomètres pour découvrir la Côte de Granit Rose, son patrimoine, son littoral et ses paysages intérieurs.



Cartes  
disponibles  
à l'Office de  
Tourisme



### LOCATIONS DE VÉLOS

#### VÉLOS TOUTES CATÉGORIES

• **Bikes Evasion** | 02 57 63 05 67  
Camping le Ranolien  
60 boulevard du Sémaphore  
(d'avril au 15 septembre)

#### VÉLOS À ASSISTANCE ÉLECTRIQUE

• **Boubou'b'Cloo** | 06 63 43 24 18  
16 boulevard Georges Clémenceau  
(Ouvert toute l'année)

• **Station REV**  
Parking de Kerabram  
Port de plaisance



## PROMENADES À VÉLO

Office de Tourisme  
de Perros-Guirec labellisé

Accueil Vélo

Établissement hôtelier labellisé :  
Hôtel de Perros \*\*\*



### CIRCUIT VTT

Un parcours sans grande difficulté pour découvrir à travers chemins et petites routes, les richesses de l'arrière-pays perrosien avec toujours en toile de fond, la mer et le granit rose.

### LE PARCOURS

Au fil des kilomètres, découvrez sur le parcours : le Port de Plaisance de Perros-Guirec, la chapelle de Kernivinen, les Carrières de granit rose, les Moulins à marées, le Port de Ploumanac'h, le Sémaphore, la Côte de Granit Rose et les Sept-Îles.

### EN BREF

Durée :  
2h à 2h30

Distance : 23 km

Départ : parking  
près du rond-  
point de Perros-  
Guirec (place  
Marcel Gautard)



**DIFFICULTÉ** : moyenne

**DÉNIVELÉ** : 420 m

#### BALISAGE :

VTT 22 balisé N°58  
60% chemin et 40% route

#### PRATIQUE :

- Respectez le codé de la route, vous n'êtes pas le seul utilisateur du circuit.
- Respectez les zones naturelles sensibles et les zones privées.

## CHOUETTE ! IL PLEUT...

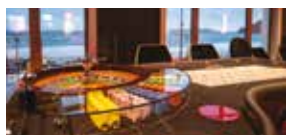
Pas de problème, c'est l'occasion de découvrir nos bons plans accessibles par tous les temps, pour ne pas être à court d'idées quand le soleil a oublié de se montrer !

C'est le moment de sortir les bottes et cirés et d'admirer le paysage ! Osez affronter les embruns le long de la côte et assistez au spectacle qui vous est offert par dame nature, tout en restant vigilant. Un bon bol d'air vivifiant vous attend !



### CÔTÉ VISITES

- Partir à la rencontre du patrimoine culturel et religieux, les églises et chapelles...
- Le Petit Train de la Côte, un circuit touristique commenté
- Parcourir les expositions sur Perros-Guirec et la Côte de Granit Rose.
- Aux alentours, de nombreux sites à découvrir comme l'Aquarium Marin, le Parc du Radôme, le Domaine de La Roche Jagu, l'Abbaye de Beauport ou autres châteaux etc...



### CÔTÉ SHOPPING & GASTRONOMIE

- Visiter la distillerie Warengem, la cidrerie « Le Verger de Kernivinen » ou les brasseries KanArFoll ou Philomenn.
- Découvrir les nombreux ateliers d'artistes et galeries d'art.
- Flâner dans les boutiques perrosiennes, pour faire le plein de produits locaux ou autres souvenirs...
- Une petite pause gourmande s'impose ! Rendez-vous dans une crêperie/restaurant pour déguster de délicieuses crêpes bretonnes.



Ateliers d'artistes p.61  
Restaurants p.73  
Boutiques p.95

### CÔTÉ LOISIRS

- Tenter votre chance à la roulette au Kasino de Perros.
- Se faire chouchouter à Roz Marine ou dans les différents spas de la ville.
- Visionner un bon film lors d'une séance ciné aux Baladins.
- Piquer une tête tout en restant au chaud c'est possible ! Direction le Forum de Trégastel ou Ti Dour à Lannion.
- Bouquiner à la bibliothèque ou emprunter des jeux à la ludothèque.
- Jouer au bowling et s'éclater au laser game !
- Garder la forme en réservant un court de tennis ou dépensez votre énergie au City-Sport...



Visites p.62 à 71

## Suivez le guide...

Visites guidées  
(balades contées, producteurs locaux, petit train...)  
Animations nature  
Ateliers culinaires



LES PARTENAIRES DE L'OFFICE DE TOURISME sont mentionnés en rose précédés d'un point





# VISITES GUIDÉES, ATELIERS

Informations  
et réservations  
à l'Office de  
Tourisme.

## HISTOIRE ET PATRIMOINE

### ● Le Petit Train de la Côte **NOUVEAU**

Un circuit touristique commenté sur le patrimoine de Perros-Guirec, ses légendes et ses expressions aussi farfelues qu'évocatrices.

Départ : Allée Florence Arthaud, Linkin |  
Durée : 45 à 60 min. | Tarif : 10 € | 5 € pour les moins de 10 ans | Gratuit pour les moins de 3 ans | Réservations à l'Office de Tourisme ou en ligne sur [www.le-petit-train.bzh](http://www.le-petit-train.bzh)

### ● Visite historique du village de Ploumanac'h avec l'ARSSAT\*

Découverte de Ploumanac'h depuis ses origines jusqu'au XX<sup>e</sup> siècle. Le récit s'appuie sur un circuit pédestre d'environ 2 km du port de Ploumanac'h vers la chapelle de Saint-Guirec et son oratoire, puis vers le petit village de pêcheurs et les moulins à marées en revenant sur le port.

Du 10 juillet au 28 août | les mercredis à 10h

Rdv chemin de la Pointe |  
Port de Ploumanac'h | Durée : 2h | Gratuit



Villa balnéaire de Trestrignel

### ● Découverte des villas balnéaires avec l'ARSSAT\* **NOUVEAU**

Venez découvrir les grandes et belles villas du littoral perrosien. Entre le quartier de Trestrignel et celui de Trestraou, partez en immersion depuis l'origine de l'époque balnéaire sur la Côte de Granit Rose à nos jours.

Juillet | les 11, 18 et 25 à 10h

Août | les 1<sup>er</sup> et 8 à 10h

Rdv Square Per Jakez Hélias, chemin de la Messe | Durée : 2h | Gratuit

\* Association pour la Recherche et la Sauvegarde des Sites Archéologiques du Trégor

### ● Découverte des ports avec le Centre de Découvertes Le Hédraou

Observer l'organisation et comprendre le fonctionnement du port de plaisance.

Avril | le 1<sup>er</sup> à 14h et le 29 à 10h

Mai | les 10 et 24 à 14h

Juin | le 14 à 14h

Juillet | les 11 et 25 à 14h | le 16 à 10h

Août | les 2, 15, 23 et 28 à 14h | le 6 à 10h

Septembre | le 13 à 14h

Octobre | les 22 et 31 à 14h

Novembre | le 11 à 14h

Rdv cale de la Douane | Tarif : 9,50 € |  
À partir de 4 ans | Tenue adaptée conseillée

## ÉGLISE ET CHAPELLE

### Église Saint-Jacques

Du 10 juillet au 28 août |  
les mercredis à 15h

Visites guidées gratuites organisées par l'ARSSAT\* | Réservations à l'Office de Tourisme | Rdv sur place

### Chapelle de Saint-Guirec et l'oratoire

Du 11 juillet au 5 septembre |  
les jeudis à 16h

Visites guidées gratuites organisées par l'Association de Saint-Guirec | Rdv sur place



Église Saint-Jacques

## BALADES CONTÉES

### ● Balade contée et nocturne avec la Cie des accordeurs de contes

Vivez une expérience typiquement bretonne, une plongée dans les contes et légendes. À la tombée de la nuit, éclairés à la lampe tempête (fournie), suivez votre conteur pour une balade enchantée.

Avril | les 10, 17, 24 et 30 à 20h

Mai | le 7 à 20h

Juin | les lundis à 21h

Juillet et août | les lundis et jeudis à 18h et à 21h

Septembre | les lundis à 20h

Durée : 2h à 2h30 | Tarifs : 8 € (adulte) | 6 € (de 6 à 12 ans)

### ● Un éclat dans la nuit avec Escapade Glaz

Partez pour un voyage au temps des gardiens de phare et des marins. Munis de lampes tempêtes, cap sur le ballet des sentinelles des mers.

Avril | le 19 à 20h15

Mai | le 9 à 20h30

Juillet | les mercredis à 21h30

Août | le 7 à 21h | les 14 et 21 à 20h45 | le 28 à 20h30

Octobre | le 23 à 18h

Rdv plage de Saint-Guirec | Tarif : 12 € |  
Gratuit pour les moins de 6 ans | Tenue adaptée conseillée. Lanternes fournies |  
Durée : 2h à 2h30



Le Verger de Kernivinen

## À VOS TABLIERS !

### ● Ty Bout'

Vous rêvez de savoir tourner les crêpes sur un «billig» ? Nolwenn se propose de vous apprendre le geste qui vous permettra de régaler votre famille ou vos amis. Vous emporterez vos crêpes.

Vacances de février et Pâques | Juillet (sauf le vendredi 12 juillet) | Août | les mercredis à 10h et 16h | les vendredis à 16h

Juin et septembre : les mercredis et vendredis à 16h

Durée : 1h30 | Tarifs : 20 € à partir de 8 ans

### ● La Forêt aux Gâteaux

Venez apprendre le tour de mains de la pâtisserie classique. Un atelier pour enfants et adultes au cœur de la Vallée des Traouïero.

Le mercredi et le samedi | À partir de 30 € |  
Réservation sur : [www.laforetauxgâteaux.com](http://www.laforetauxgâteaux.com)

## PRODUCTEURS LOCAUX

### ● Le Verger de Kernivinen

Le cidre fermier et le jus de pomme «Le Verger de Kernivinen» sont fabriqués selon une méthode naturelle. Découverte des vergers s'étendant sur 7 hectares, et comptant environ 20 variétés de pommes.

Rdv lieu-dit de Kerambellec |  
Durée : 1h | Gratuit à 10h et 11h15

Juillet & Août | mardi, mercredi et jeudi (sauf le 15 août)

Vacances scolaires (sauf Noël) | Juin |  
Septembre | les mercredis

### ● La Brasserie KanArFoll

Amateurs de bières artisanales ? On vous propose des bières biologiques de haute fermentation brassées en grande partie avec de l'orge de Perros-Guirec ! Découvrez les coulisses de leur fabrication.

Rdv lieu-dit de Kerambellec |  
Durée : 45 min. | Tarif : 3 €

Du 12 avril au 3 mai

et du 14 juin au 12 juillet | le vendredi à 11h

Du 15 juillet au 26 juillet | le jeudi à 16h et le vendredi à 11h

Du 29 juillet au 30 août | le lundi à 11h, le jeudi à 16h et le vendredi à 11h

## NATURE & DÉCOUVERTES

### • Détente origin'algues avec Escapade Glaz

Une sortie à marée basse pour découvrir l'algue, un étonnant végétal marin, suivie d'un atelier cuisine aux algues.

**Mai** | le 8 à 11h45

**Juillet** | le 23 à 13h30

**août** | le 6 à 13h

Tarifs : de 18 € à 40 € | 1/2 tarif pour les enfants | Durée : 2h



Découverte de l'estran

### • Des algues dans tous leurs états ! avec le Centre de Découvertes Le Hédraou

Venez découvrir l'univers de ces végétaux et leurs propriétés. Une animation comprenant une découverte des algues, un atelier de création de cocktail pétillant à base de billes d'algues aromatisées.

**Juillet** | les 9 et 23 à 14h | le 31 à 10h

**août** | les 8 et 21 à 14h | le 16 à 10h

**octobre** | le 28 à 10h

Tarif : 14 € | Durée : 2h30

Informations et réservations à l'Office de Tourisme.

### • Découverte de la biodiversité de l'estran avec le Centre de Découvertes Le Hédraou

Partez à la découverte de la faune et de la flore du littoral le temps d'une marée. Sortie encadrée par un animateur spécialisé en milieu marin.

**Avril** | le 12 à 16h | le 26 à 14h30

**Mai** | le 8 à 13h30 | le 9 à 14h

**Juin** | le 7 à 13h30

**Juillet** | les 8 et 24 à 15h | le 10 à 16h | le 22 à 14h

**août** | le 6 à 14h30 | le 7 à 15h

| le 20 à 14h | le 22 à 15h

**septembre** | le 20 à 14h30

**octobre** | le 21 à 16h

Tarif : 9,50 € | Durée : 2h | À partir de 4 ans

### • Le littoral et sa biodiversité avec le Centre de Découvertes Le Hédraou

Le temps d'une balade, écoutez, observez, découvrez le littoral et sa biodiversité et marchez à la rencontre de notre patrimoine naturel.

Tarif : 9,50 € | Prévoir chaussures adaptées

**Avril** | les 1<sup>er</sup> et 22 à 10h

**Mai** | les 1<sup>er</sup> et 31 à 14h | le 8 à 10h

**Juin** | le 3 à 10h | le 21 à 14h

**Juillet** | les 1<sup>er</sup>, 10, 19, 24 et 30 à 10h | le 17 à 14h

**août** | les 1<sup>er</sup>, 9, 15, 20 et 28 à 10h

**septembre** | les 2 et 16 à 10h

**octobre** | les 23 et 30 à 10h | le 25 à 14h

**novembre** | le 1<sup>er</sup> à 14h | le 11 à 10h



L'estran

### Le jardin l'Atelier

140, Kervasclat | Ouvert toute l'année | Sur rendez-vous au 06 15 27 44 07

# LA MAISON DU LITTORAL

La Maison du Littoral vous ouvre les portes de son espace muséographique avec ses expositions permanentes et temporaires pour vous faire découvrir le site de Ploumanac'h et le sentier des Douaniers.

### Toute l'année (hors vacances scolaires)

les mercredis de 14h à 17h

### Vacances scolaires

du lundi au vendredi de 14h à 17h

### Juillet & août

7/7 de 10h à 13h et de 14h à 18h.

### Sentier des Douaniers | Chemin du Phare |

Ploumanac'h | 02 96 91 62 77

lamaisondulittoral@perros-guirec.com

www.perros-guirec.com

### EXPOSITIONS 2024

Du 2 avril au 29 juillet

Prix BD nature 2024

Du 1<sup>er</sup> août au 31 décembre

Exposition temporaire :  
Croisons nos regards sur le saumon

Informations et réservations à la Maison du Littoral

## LES ANIMATIONS

### • Balade nature

Venez découvrir le site naturel protégé de Ploumanac'h sous tous ses angles ! Observez sa faune et sa flore, comprenez son histoire si particulière en suivant le guide. À partir de 10 ans (balade également en breton).

**D'avril à octobre**

### • Chantier nature

Entretien de petit patrimoine, de chemin creux, ramassage de macro-déchets après les tempêtes ou préservation de la biodiversité... Encadré par un garde du littoral.

**De janvier à juin**

### • La Grande Traversée

Partez à l'aventure au cœur de l'estran, pour y découvrir son histoire, et ses secrets ! Prenez vos chaussures d'eau, munissez-vous de jumelles et lancez-vous dans cette traversée. À partir de 8 ans.

**Les 9 avril, 22 août et 19 septembre**



Scannez pour PLUS D'INFOS SUR LES ANIMATIONS !

### • Sur le terrain, les Cailloux sont bavards

Venez vous balader au sein du chaudron magmatique, afin de remonter dans le temps. Cherchez au cœur des chaos de Ploumanac'h les petits indices permettant de retracer l'Histoire. À partir de 10 ans.

**Les 23 avril, 23 juillet, 6 et 20 août**

### • Tombolo, la balade de l'Autre Monde

La balade de l'Autre Monde raconte les Landes de Ploumanac'h à travers la mythologie celte. Venez à la rencontre de Tombolo et des espèces animales et végétales qui peuplent le site.

**D'avril à octobre**

### • Visite des carrières

Depuis quand et comment le granit est-il extrait d'une carrière ? Quel type de granit est exploité à La Clarité ? Voici quelques questions qui trouvent leurs réponses au cours de cette visite.

**D'avril à octobre**

### • Balade initiation naturaliste

Envie de découvrir un des métiers lié à l'environnement ? De plonger dans l'univers naturaliste ? De pouvoir observer les espèces présentes ? Dans les Landes de Ploumanac'h ou dans la Vallée des Traouïero ? Venez découvrir les coulisses de notre métier !

**D'avril à octobre**

### • Requins, entre mythes et réalités

Les requins ne vous inspirent-ils que de la peur ? Entre sciences, histoires et avancées technologiques, nous lierons connaissance avec cette grande famille entourée de mythes. Nous nous intéresserons au requin taupe, espèce insolite de la Côte de Granit Rose.

**D'avril à octobre**

# VACANCES RESPONSABLES

En vacances, on applique la règle des 5R :

Respecter, Recycler, Ralentir, Rencontrer, se Ressourcer !

Pendant votre séjour sur la Côte de Granit Rose, vous allez découvrir des espaces naturels fragiles et protégés... Pour les préserver, adoptez quelques gestes simples et faciles qui contribuent à protéger notre environnement.

**LES ÉCO-GESTES  
C'EST AUSSI EN VACANCES !**

## À LA PLAGE

- Je ne fume pas sur la plage.
- Je choisis des produits naturels et respectueux de l'environnement pour me protéger.
- Je pique-nique sur la plage et je ramasse mes déchets.
- Pour me rafraîchir, je privilégie les gourdes aux bouteilles en plastique.

## LORS DES ACTIVITÉS OU DÉPLACEMENTS

- Je contribue au maintien de la propreté des sites et je ne jette pas mes déchets dans la nature.
- J'emprunte les itinéraires balisés pour éviter de piétiner des zones fragiles. De nombreux itinéraires cyclables et pédestres sillonnent le territoire.
- J'en profite pour aller à la plage ou acheter mon pain à pied, à vélo ou en Macareux (navette).
- J'admire la nature en évitant de cueillir des plantes et de déranger la faune et la flore locale. Certaines espèces sont protégées.
- Je respecte les bonnes pratiques de pêche (voir p.44).

## DANS MON HÉBERGEMENT

- Je modère ma consommation d'eau et d'énergie.
- Je choisis la bonne poubelle selon les consignes de tri de mon lieu de vacances.

## BACS À MARÉES



**Savez-vous que 80% des déchets marins proviennent des activités à terre et qu'ils peuvent rester au fond de l'océan plus de 500 ans ?**

Si vous trouvez des déchets lors de votre promenade sur le littoral, déposez-les dans les bacs à marées installés sur les plages de Perros-Guirec (d'octobre à fin mars). En adoptant ce geste simple, vous devenez acteur de la propreté des plages et veillez ainsi à la préservation des écosystèmes marins.

L'Office de Tourisme est également très actif pour promouvoir un tourisme durable ou chacun à sa mesure contribue à la sauvegarde de notre environnement.

Au quotidien :

- Impressions réalisées de manière raisonnée
- Gestion des mails
- Tri sélectif
- Gestion rigoureuse des stocks de documentation
- Valorisation des circuits courts et des produits locaux
- Économie d'énergie
- Disparition progressive du plastique (consommable et boutique)
- Covoiturage pour les déplacements
- Promotion de la circulation douce (vélo - transport collectif)

## ET ON N'OUBLIE PAS...

De découvrir le savoir-faire perrosien en mangeant des produits locaux et de saison tout en se faisant plaisir avec des produits Made in Perros !  
#jacheteaPerrosGuirec

= Ici, destination durable =

**Voyageons ensemble**

Charte du voyageur

Perros-Guirec  
Côte de Granit Rose

**En Bretagne,  
sur ce territoire marin, urbain, paysan,  
on murmure que...**

*Les voyageurs ne comptent pas pour du beurre.  
La côte se montre plus sauve que les habitants.  
On reçoit des vagues d'émotions, même en pleine tempête.  
On grave chaque instant dans sa mémoire, pas sur les pierres.  
On ramasse ses déchets parce que c'est pas la mer à boire.  
On retourne la terre des champs, pas le sable fin de l'estran.  
On consomme local aussi naturellement que l'on savoure une crêpe.  
On pose volontiers la bolée pour danser au fest-noz.  
On contemple les ballets d'aigrettes sur la pointe des pieds.  
On retrouve sa liberté sans s'échapper des sentiers de randonnée.  
Les guides enchantent les visiteurs et ce n'est pas une légende.  
La rencontre avec la Bretagne se partage avec fierté.*

Les Offices de Tourisme de Bretagne vous souhaitent la bienvenue.  
**Degemer mat !**

Projet soutenu par :

Partagez et signez la charte du voyageur :  
[www.charte-du-voyageur.bizh](http://www.charte-du-voyageur.bizh)





## Le spécialiste du KOUIGN AMANN

Visites sur rendez-vous



### Minihy-Tréguier

Notre maison mère où se situe notre fabrique.

6 Pont Losquet,  
22220 Minihy-Tréguier

### Perros-Guirec

Notre annexe estivale, à découvrir sur la plage de Trestraou

17 Bd Joseph le Bihan,  
22700 Perros-Guirec

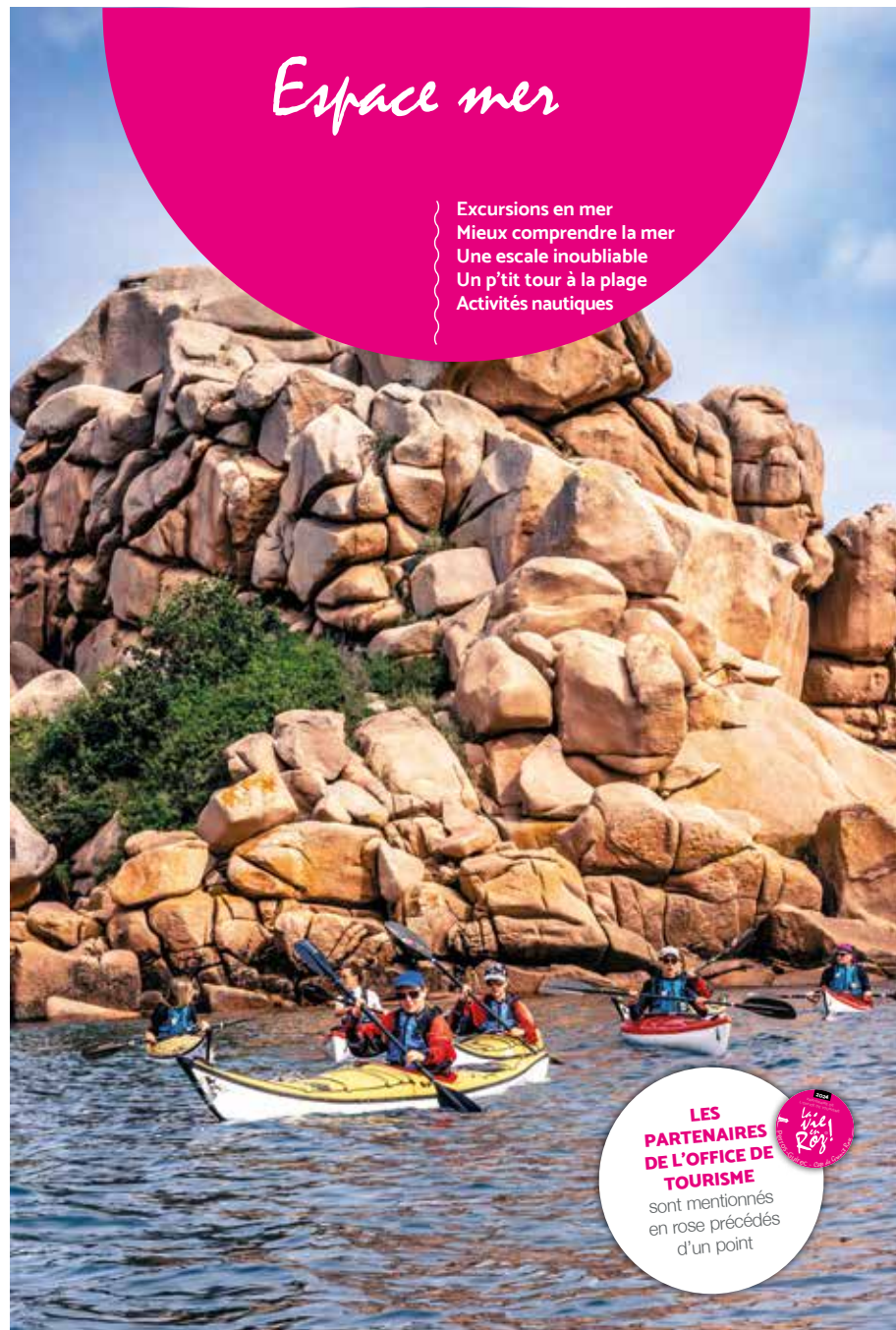
### Les marchés

Trégastel le lundi  
Paimpol le mardi  
Minihy-Tréguier le mercredi  
Perros-Guirec le vendredi  
Penvénan le samedi  
Plougrescant le dimanche <sup>en été</sup>

UNE ENTREPRISE FAMILIALE...

... portant pour produit phare l'un des meilleurs kouign-amann de la Côte de Granit Rose, sans oublier les fameux craquants de « Papy Kouign » ! En plus des spécialités bretonnes, nos rayons se sont étoffés au gré de nos coups de cœur pour y amener un large choix en épicerie fine, produits locaux et dans la cave.

Tél. 02 96 13 72 63  
[www.cheztykouign.bzh](http://www.cheztykouign.bzh)



## Espace mer

Excursions en mer  
Mieux comprendre la mer  
Une escale inoubliable  
Un p'tit tour à la plage  
Activités nautiques

LES PARTENAIRES DE L'OFFICE DE TOURISME

sont mentionnés en rose précédés d'un point





### Visite de la réserve naturelle des 7 îles



06 37 78 17 19  
www.santguirec.com



GADEAUX · ÉPICERIE FINE · DÉCORATION

5, RUE DU GÉNÉRAL LECLERC  
22700 PERROS-GUIREC

02 96 49 84 03



## EXCURSIONS EN MER : SEPT-ÎLES ET LA CÔTE DE GRANIT ROSE

### EN VOILIER TRADITIONNEL

#### ● Avec le Côté Sant C'hireg

Embarquez avec Laurence sur la réplique d'un langoustier camarétois de 1920 pour la découverte des Sept-Îles et de la réserve ornithologique. Pratique de la voile, participation aux manœuvres : pêche et observation de plancton, découverte du milieu marin. Prévoir un pique-nique.

D'avril à la Toussaint | Tarif à la journée :  
à partir de 59 € (adulte) / 49 € (- de 14 ans) |  
Tarif à la demi-journée ou soirée :  
à partir de 45 € (adulte) / 30 € (enfant) |  
Tarif famille journée (2 adultes et  
2 enfants de moins de 14 ans) : 195 € |  
06 37 78 17 19 | www.santguirec.com

### EN KAYAK

Accompagné d'un moniteur qualifié, vous évoluerez au plus près d'impressionnants chaos rocheux à la découverte d'une faune et d'une flore d'exception. Après un petit temps de prise en main de votre kayak, vous serez enchanté par sa stabilité, sa maniabilité et sa vitesse. Au fil de l'eau, sans bruit, vous pourrez aisément vous faufiler le long des chaos granitiques pour observer à loisir de multiples espèces d'oiseaux, et parfois même des phoques.

Tarif 2h : 40 € | Tarif 3h30 : 53 €  
Centre Nautique | Plage de Trestraou  
02 96 49 81 21 | www.perros-guirec.com

### BALADES NAUTIQUES

#### EN STAND UP PADDLE

- Centre Nautique | 02 96 49 81 21  
Tarif : 39 €
- Perros Surf School | 06 17 18 20 55  
Tarif : à partir de 40 €

### EN GOÉLETTE MODERNE

#### ● Avec le Fillao

Embarquez sur cette goélette de 9 mètres accessible à tous, stable et confortable, et offrant de belles sensations nautiques. Vous découvrirez de manière privilégiée l'archipel des Sept-Îles et la Côte de Granit Rose. Vous reviendrez enchanté d'avoir côtoyé, au gré des courants, fous de Bassan, macareux et phoques gris. Si vous le souhaitez, vous pourrez prendre la barre et participer aux manœuvres sous la houlette du chef de bord.

Tarif découverte de la Côte de Granit Rose (3h) : 44 € | Tarif sortie aux Sept-Îles (4h) : 53 € | Tarif sortie nocturne (18h-20h) : 34 € |  
Capacité de 10 personnes |  
Centre Nautique | Plage de Trestraou  
02 96 49 81 21 | www.perros-guirec.com



Sortie en Fillao

### EN VEDETTE

#### ● Armor Navigation

Informations en p.42-43

# L'ARCHIPEL DES SEPT-ÎLES

ET SA RÉSERVE  
NATURELLE

UNIQUE EN  
FRANCE

## ● Armor Navigation

### LES EXCURSIONS

À bord des vedettes, les commentaires transmis en direct par des équipages spécialisés ont pour thèmes : découvrir, observer, apprendre et sensibiliser.



Au large de la Côte de Granit Rose, entre Perros-Guirec et Trégastel, se trouve l'Archipel des Sept-Îles (Île Rouzic, Île Malban, Île Bono, Île aux Moines, Île Plate, les Costans, les Cerfs), royaume incontesté des oiseaux marins. Cet ensemble d'îlots rocheux est un site naturel protégé depuis 1912 et classé Réserve Naturelle en 1976 et étendue en 2023 en incluant l'île Tomé et les Triagoz (19 700 hectares). Imaginez des milliers de fous de bassan, des centaines de macareux-moines, cormorans huppés, petits pingouins, guillemots de Troil, fulmars boréaux, goélands marins, argentés et bruns... dans le creux des rochers.

En 2023, l'Archipel des Sept-Îles abritait 30 espèces d'oiseaux nicheurs, soit plus de 16 000 couples sur l'île Rouzic. Vous découvrirez l'unique colonie française de fous de bassan (11 500 couples environ en 2023).

Un groupe d'une quarantaine de phoques gris vit en permanence sur cette réserve naturelle, mais son observation reste aléatoire.

Au retour, vous longez la célèbre Côte de Granit Rose, massif granitique sculpté par l'érosion depuis plus de 300 millions d'années.

### Période d'activité

Départs quotidiens d'avril à septembre et ponctuels en mars, octobre et pendant les vacances scolaires (selon la météo).

Les sorties groupes et privatisations sont possibles toute l'année selon les conditions maritimes.

### Informations et billetterie

Armor Navigation | 02 96 91 10 00  
Office de Tourisme | 02 96 23 21 15

### Excursion de 1h45 environ

Découverte de la réserve naturelle et de la Côte de Granit Rose

Tarifs : 21,50 € (adulte)  
15,50 € (de 3 à 12 ans)  
5 € pour les chiens

### Excursion de 2h30

Découverte de la réserve naturelle avec un arrêt sur l'île aux Moines d'environ 45 minutes, et de la Côte de Granit Rose

Tarifs : 23,50 € (adulte)  
16,50 € (de 3 à 12 ans)

Les enfants de moins de 3 ans doivent être munis d'un titre de transport gratuit. Accès via un pont de singe.



RENSEIGNEMENTS  
& RÉSERVATIONS

Armor Navigation  
Gare maritime  
Plage de Trestraou  
02 96 91 10 00  
www.armor-navigation.com

Réservation  
fortement  
conseillée

# L'ÎLE DE BRÉHAT

AU DÉPART  
DE PERROS-GUIRECC

Un océan de découvertes  
et de détente dans l'un  
des plus beaux sites de Bretagne

Une à trois fois par semaine, d'avril à septembre, nous vous proposons une excursion vers l'île de Bréhat au départ de la gare maritime de Perros-Guirec.

Une traversée exceptionnelle à l'issue de laquelle vous disposez de la journée pour découvrir cette île pittoresque aux ruelles et aux maisons fleuries.

Tarifs : traversée et présentation  
de l'île de Bréhat 35,50 € (adulte) |  
24 € (de 3 à 12 ans) | Gratuit (moins  
de 3 ans) | 5 € (chien)  
Titre de transport obligatoire



## Ligue pour la Protection des Oiseaux

Des sorties organisées par la LPO vous sont proposées les lundis, mardis, et jeudis en juillet et août.

Cette association est gestionnaire de la Réserve Naturelle des Sept-Îles.

Renseignements | 02 96 91 91 40  
Station Ornithologique de l'île Grande

Des départs de Perros-Guirec sont programmés 1 à 3 fois par semaine (en saison)

### JOURNÉE TYPE

Départ de Perros-Guirec vers 8h15

Arrivée à Bréhat vers 10h

Retour : départ de Bréhat entre 16h30 et 17h (horaire précisé par l'équipage), arrivée à Perros-Guirec entre 18h et 18h30

GAGNEZ DU TEMPS  
en réservant  
vos billets  
en ligne !



# MIEUX COMPRENDRE LA MER



**DÉMARCHE QUALITÉ**  
« EAUX DE BAINNADE »



Perros-Guirec a obtenu le label Démarche Qualité Eaux de Baignade. Il récompense le travail effectué depuis de nombreuses années par la station balnéaire dans le domaine de la qualité des eaux et de l'environnement. Par ce label, Perros-Guirec garantit aux baigneurs une protection de leur santé. Il assure une transparence de l'information par un affichage quotidien des résultats des analyses, sur les plages, dans les principaux lieux d'accueil du public.

## LE PHÉNOMÈNE DES MARÉES

Le long des côtes bretonnes, la mer monte et descend deux fois par jour :  
- la marée haute (pleine mer = PM)  
- la marée basse (basse mer = BM)

L'écart entre deux marées hautes est supérieur à 12 heures et l'heure de marée se décale tous les jours. Ce rythme correspond à l'influence de la lune et du soleil sur la terre. Lorsque ces trois astres sont sur le même alignement, les forces s'additionnent, les marées sont importantes (vive eau = grand coefficient) en nouvelle lune et en pleine lune. Lorsque les trois astres forment un angle droit, les forces se contraignent, les marées sont faibles (morte eau = faible coefficient) en premier et dernier quartier de lune.

## LA PÊCHE À PIED

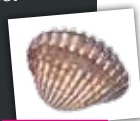
La pêche à pied est une vieille pratique visant à récolter ou capturer des animaux marins tels que coquillages, crustacés ou poissons. Elle est souvent l'activité de bord de mer préférée des enfants : fouiner, guetter, poursuivre un poisson ou un crabe a toujours un franc succès. Cependant, le bord de mer est un milieu fragile qu'il faut protéger et respecter.

### QUELQUES CONSEILS IMPORTANTS

Informez-vous sur la qualité sanitaire des sites de pêche, les interdictions, les périodes de pêche, les tailles et les quantités autorisées...

[www.pecheapied-responsable.fr](http://www.pecheapied-responsable.fr)

Prenez connaissance de la météo et de l'heure de la marée (quittez le lieu de pêche dès que la marée commence à remonter). Préservez le milieu marin : rebouchez les trous, remettez les cailloux en place...



COQUE : 3 CM



PRAIRE : 4.3 CM



PALOURDE : 4 CM



Réglette de pêche en vente à l'Office de Tourisme (3 €)

## L'ESTRAN

L'estran est la partie de la plage découverte à marée basse où l'on peut pratiquer la pêche à pied. La coque et la palourde sont voisines, elles apprécient les fonds vaseux et sableux. On y trouve également les bigorneaux noirs, qui vivent sur les rochers ou parmi les algues.

Possibilités de découverte de l'estran encadrées par un animateur spécialisé en milieu marin p.34



Port de Ploumanac'h

# UNE ESCALE INOUBLIABLE

## PORT DU LINKIN



Le bassin à flot situé à la rade, à l'abri des éléments, vous propose tous types de commerces toute l'année, un marché le mercredi matin et une halle aux poissons (du mardi au samedi matin). Construit en 1969, le port de plaisance a la particularité d'être un « Bassin à flot », c'est-à-dire que la mer est retenue par un mur.

## PORT DE PLOUMANAC'H



Le port de Ploumanac'h labellisé Port d'intérêt Patrimonial est situé dans un environnement d'exception, la Côte de Granit Rose. Le port de Ploumanac'h est un port à seuil avec une partie à flot et une partie à l'échouage en fonction des marées.

### CAPITAINEURIE

02 96 49 80 50 | 17, rue Anatole Le Braz  
portsdeplaisance@perros-guirec.com  
[www.nautisme.perros-guirec.com](http://www.nautisme.perros-guirec.com)

### CONTACTS UTILES

Sémaphore | 02 96 91 46 51  
Sauvetage  
SNSM | 02 96 91 40 10  
Cross Corsen | 196 ou 02 98 89 31 31  
Météo France 22 | 08 92 68 02 22

### LE P'TIT +

Avec 1070 places, la capacité d'accueil des ports de Perros-Guirec est l'une des plus importantes des Côtes d'Armor.

## LES GRANDES MARÉES 2024

8 et 11 avril	coefficient 105
9 et 10 avril	coefficient 112
8 mai	coefficient 101
9 mai	coefficient 100
21 août	coefficient 105
22 août	coefficient 108
23 août	coefficient 104
18 septembre	coefficient 105
19 septembre	coefficient 113
20 septembre	coefficient 114
21 septembre	coefficient 107
17 octobre	coefficient 107
18 octobre	coefficient 112
19 octobre	coefficient 111
20 octobre	coefficient 103
16 et 17 novembre	coefficient 102

Les horaires de marées sont disponibles à l'Office de Tourisme

### LE MACAREUX

Un service de navette pour vous déplacer toute l'année dans Perros-Guirec, Trégastel, Louanec et Saint-Quay-Perros.

Tél. 02 96 05 55 55 | 02 96 23 21 15



BAR • RESTAURANT • PIZZERIA • BRASSERIE

# l'Ardoise

PERROS-GUIREC

Terrasse ensoleillée  
toute l'année

Au cœur du port  
de Perros-Guirec,  
avec une vue imprenable  
sur la mer, l'Ardoise  
vous propose une  
restauration de qualité  
à base de produits frais,  
une cuisine généreuse et  
une ambiance conviviale.



80, rue Ernest Renan – Port de Plaisance – 22700 Perros-Guirec  
02 96 23 22 88 – [www.lardoise-restaurant-perrosguirec.fr](http://www.lardoise-restaurant-perrosguirec.fr) -



Pour des vacances  
éco-responsables,  
les plages  
de Perros-Guirec sont sans tabac.

Plages  
contrôlées  
et surveillées  
en saison.  
Accessibles  
à tous

## PLAGE DE TRESTRAOU

Au XIX<sup>e</sup> siècle, la plage de Trestraou est le témoin du développement du tourisme à Perros-Guirec. Les bains de mer, reconnus pour leurs bienfaits, sont en vogue et la plage attire les premiers touristes. La construction du premier hôtel en 1886 et l'arrivée du chemin de fer à Perros-Guirec, dès 1906, entraînent l'essor de la station balnéaire. Trestraou reste aujourd'hui une plage familiale, lieu privilégié pour la découverte des loisirs nautiques (surf, paddle, voile...), et idéale pour la baignade avec sa pente douce et son sable fin. Aménagée avec sa longue promenade maritime, elle est un lieu de loisirs et d'animations avec le Palais des Congrès (1970, classé monument historique), le Casino, le cinéma, les restaurants... et le point de départ des excursions en mer vers la réserve ornithologique.



Profitez  
du sentier des  
douaniers entre la  
plage de Trestraou  
et la plage  
Saint-Guirec  
(p.18)

Nos amis les animaux sont  
admis sur ces trois plages  
du 1<sup>er</sup> novembre au 30 mars  
(toute l'année sur les plages  
de Pors Ar Goret et les arcades)

## UN P'TIT TOUR À LA PLAGE

À Perros-Guirec, on profite des vacances seul, en famille ou entre amis... Face à la réserve ornithologique de l'archipel des 7 îles, les trois plages de sable fin invitent à la baignade, aux jeux de plage, aux activités nautiques ou encore à la découverte de la pêche à pied le long de l'estran.

## PLAGE DE TRESTRIGNEL



Bordée par la pointe du Sphinx et par la pointe du Château, la plage de Trestignel est une plage de sable fin qui invite à la baignade et au farniente dans un cadre extraordinaire. Vers le large, la vue panoramique sur les rochers de granit rose, sur l'archipel des Sept-Îles et sur l'île Tomé est un réel plaisir pour les amoureux de la nature et de la Bretagne. L'artiste peintre Nabi Maurice Denis en est tombé sous le charme comme en témoigne sa villa «Silencio».

## PLAGE DE SAINT-GUIREC



Protégée par les rochers de granit rose, point de vue romantique sur le château de Costaères, la plage de Saint-Guirec avec son oratoire a un charme fou. Invitation à la baignade avec ses eaux transparentes, elle devient à marée basse un lieu privilégié pour observer la vie foisonnante de l'estran. Bordée par le sentier des Douaniers, à quelques minutes à pied du phare de Ploumanac'h, la plage est le passage incontournable des randonneurs mais aussi idéale pour une pause gourmande !



# ACTIVITÉS NAUTIQUES

## AQUA GYM

- **Club des Dauphins**  
07 86 39 98 15 | Plage Saint-Guirec

## AVIRON DE MER

Pratique le week-end | 06 65 56 60 00

## BOUÉE TRACTÉE

- **Trégor Kite**  
06 70 81 80 22

## KITESURF

- **Trégor Kite**  
Cours et stages d'initiation ou perfectionnement sur la Côte de Granit Rose  
06 70 81 80 22  
De mars à décembre

## LOCATIONS ÉQUIPEMENTS NAUTIQUES

- **Location Kayaks Paddles Ploumanac'h**  
Balades en toute sécurité seul, en famille ou entre amis dans un site magnifique.  
07 85 73 22 91 | Plage Saint-Guirec  
Du 15 juin au 15 septembre
- **Centre nautique**  
Infos p.49 | 02 96 49 81 21
- **Perroz Surf School**  
Infos p.51 | 06 17 18 20 55
- **Zeus** | Location de surf  
06 51 88 00 60 | 45, bd Joseph Le Bihan
- **LONGE-CÔTE**
- **Club des Dauphins**  
07 86 39 98 15 | Plage Saint-Guirec  
Juillet et août
- **Centre nautique**  
02 96 49 81 21 | Plage de Trestraou

## NATATION

- **Club des Dauphins**  
Cours de natation en mer  
07 86 39 98 15 | Plage Saint-Guirec |  
À partir de 6 ans
- **Club des Marsouins**  
Éveil aquatique, initiation, perfectionnement en piscine (enfants de 4 à 13 ans)  
06 63 06 51 11  
Bd Joseph Le Bihan

## PLONGÉE

- **Octopus**  
École de plongée pour débutants ou perfectionnement. Baptêmes, formations et explorations.  
07 86 21 75 49 | Ploumanac'h  
Joly Plongée | 06 81 05 98 59

## SAUVETAGE EN MER

Rescue Côte de Granit Rose  
Formation en secours, BNNSA, SSA, permis mer, nage en eau libre | 06 08 41 44 21

## STAGE DE PÊCHE

Patrick Seigneur | 06 45 69 54 77

## STAGE DE SURF ET PADDLE

- **Perroz Surf School** | Infos p.51  
École Française de Surf | 06 17 18 20 55

## Seven Islands Surf Club

Cours à l'année  
06 40 78 57 62 | Plage de Trestraou

## Surf club des Waterman libres

Licence, stages et événements sportifs  
06 70 25 76 71



Excursions  
en mer  
et balades  
nautiques  
p.41

## LE CENTRE NAUTIQUE

02 96 49 81 21  
Plage de Trestraou  
centrenautique@perros-guirec.com  
www.perros-guirec.com  
De mars à novembre



## STAGES POUR TOUS

**Jardin des mers | 4-7 ans**  
Découverte ludique des activités nautiques et du milieu marin.

### Enfants | 8-12 ans

Une pédagogie adaptée à l'âge de chacun, optimist, fun boat, catamaran, planche à voile.

### Adolescents | 13-15 ans

Du fun et des sensations sur des bateaux performants. Catamaran, planche à voile, dériveur.

### Adultes | dès 16 ans

Établissez votre programme selon vos envies et votre niveau. Catamaran, dériveur, planche à voile, stand up paddle, wingfoil.

### Animations

Le week-end (régates avec la collaboration de l'ASNP, raids).

## LOCATIONS | COURS PARTICULIERS

- Des formules à la carte pour louer ou pour apprendre (kayak et paddle, catamaran, wingfoil, planche à voile et dériveur).
- Un espace de navigation surveillé et des conseils personnalisés.
- Un service clé en main, du matériel récent, des horaires flexibles.

## ACTIVITÉS À L'ANNÉE

- Windfoil
- Loisirs : navigations conviviales tous les mercredis et samedis.
- École de sport : entraînement hebdomadaire et 5 à 8 régates par an.

## ACCUEIL DE GROUPES

- Des animations sur-mesure : séances découvertes, challenges nautiques, stages, sorties en mer.
- Prestations à thème : classes de mer, scolaires, anniversaires, enterrements de vie de garçon / jeune fille.

## COMITÉS D'ENTREPRISES CONGRÈS | SÉMINAIRES

- Fédérez vos équipes grâce aux activités nautiques.
- Team building & incentive.



● KAYAK 2/4  
 PLACES : 150€/H  
 ● PADDLE : 120€/H  
 ● TARIF GROUPE  
 À PARTIR DE  
 10 ADULTES

BALADES EN TOUTE  
 SÉCURITÉ SEUL, EN  
 FAMILLE OU ENTRE AMIS  
 DANS UN SITE MAGNIFIQUE  
 AU CŒUR DE LA CÔTE DE  
 GRANIT ROSE.

TARIFS À L'HEURE, 2H, 1/2 JOURNÉE

WWW.LOCATIONKAYAKSPADDLESPLOUMANACH.COM

**LOCATION  
 KAYAKS  
 PADDLES  
 PLOUMANAC'H**  
 PLAGE SAINT-GUIREC

07 85 73 22 91



### Perroz Sea Side

**Concept Store  
Café Boutique**  
30 bd. Thalassa  
Plage de Trestraou  
Perros-Guirec  
06 26 10 09 13

### Perroz Surf School

**Cours de surf & locations  
Stand Up Paddle**  
Plage de Trestraou  
À côté du poste de secours  
Perros-Guirec  
06 17 18 20 55

### Perroz Sea Store

**Boutique**  
1 Rue du Général de  
Gaulle  
Centre ville  
Perros-Guirec  
06 26 10 09 13

@perrozseaside @perrozsurfschool

[www.pss.bzh](http://www.pss.bzh)



## PERROZ SURF SCHOOL

06 17 18 20 55  
Plage de Trestraou  
ecole-de-surf@pss.bzh  
www.pss.bzh

Suivez-nous :  
@perrozsurfschool



Depuis plus de 15 ans, Perroz Surf School (PSS) accompagne les jeunes et adultes avec des prestations personnalisées, de qualité. Alexis Deniel, multiple champion de France et d'Europe, vous accueille, avec ses moniteurs passionnés, dans le cadre magnifique de la Côte de Granit Rose. L'équipe PSS vous fera découvrir les différentes activités proposées en toute sécurité avec du matériel adapté, récent et de qualité, afin de faciliter votre apprentissage.



## SURF

### Jardin des vagues | 3-8 ans

Découverte du surf et du milieu marin en toute sécurité.

### Enfants et adolescents | 8-18 ans

Initiation et perfectionnement avec du matériel varié et performant.

### Adultes | + de 18 ans

Découverte et perfectionnement avec du matériel et une pédagogie adaptée.

## COURS PARTICULIER

### Cours 1h | Surf ou Stand Up Paddle

Alexis vous accompagnera et répondra à toutes vos questions afin d'optimiser votre progression.

## STAND UP PADDLE

### Cours technique 1h | + de 12 ans

Initiation et technique de l'activité.

### Randonnée 2h | + de 14 ans

Balade le long de la Côte de Granit Rose accompagnée d'un moniteur expérimenté.

## LOCATIONS

Surf | Stand Up Paddle | Stand Up Paddle géant | Bodyboard | Kayak | Combinaisons

## GROUPES | SCOLAIRES | COMITÉS D'ENTREPRISE

L'école propose des prestations adaptées à tous types de groupes, allant de l'enterrement de vie de jeunes filles au team building (devis sur demande).

# Voyage virtuel

► Venez vivre une expérience insolite avec un casque de réalité virtuelle !



Cité des  
Télécoms 

Parc du Radôme / Pleumeur-Bodou

02 96 46 63 80 - [www.cite-telecoms.com](http://www.cite-telecoms.com)   

## Le plein d'activités

Sports et détente  
À chacun ses loisirs  
Culture et visites  
Villes historiques  
Les mégalithes

À la  
rencontre  
des artistes  
p.61



**LES  
PARTENAIRES  
DE L'OFFICE DE  
TOURISME**

sont mentionnés  
en rose précédés  
d'un point



# SPORTS ET DÉTENTE

## ESPACE MULTISPORTS

Basket, football, handball  
Rue de Krec'h Feunteun  
Rue Saint-Guirec | Ploumanac'h  
Ouvert tous les jours gratuitement

## PÉTANQUE PERROSIENNE

Loisirs et compétitions  
7/7 de 14h à 20h  
06 72 46 93 40  
Pl. de Teignmouth | Rue Anatole Le Braz

## RANDONNÉE

Association Les Amis  
de la Côte de Granit Rose (FFRP)  
4 randonnées hebdomadaires  
06 73 50 73 72 (du lundi au vendredi)

## COMPLEXES SPORTIFS

Gymnase de Kérambram  
319, route de Pleumeur-Bodou  
Gymnase Yves Le Jannou  
16 bis, rue du Sergent L'Hévéder  
De septembre à juin : 02 96 49 02 62  
De juillet à août : 02 96 91 13 57  
sports@perros-guirec.com

## SKATE PARK « Granitpark »

Complexe sportif de Kerabram  
319, route de Pleumeur-Bodou  
De déc. à janv. de 9h à 17h | De fév. à  
mars et d'oct. à nov. de 8h à 18h | D'avril  
à sept. de 8h à 22h | Présence des ani-  
mateurs jeunesse selon période



L'Agapa Spa

## TENNIS

Tournois et location de courts intérieurs  
et extérieurs

● **Tennis de Trestraou** | 06 08 99 03 93  
Boulevard Joseph Le Bihan  
Juillet et août

**Tennis Club Municipal Perrosien  
et Tennis de Ploumanac'h**

Stages et tournois.  
02 96 23 01 33 | 06 52 05 32 49  
tcm.perros@gmail.com  
sports@perros-guirec.com  
Rue Saint-Guirec | Accès libre

## TENNIS DE TABLE

Tournois en saison  
Sept-Îles TT | 06 77 15 50 04  
Complexe sportif de Kerabram  
323, route de Pleumeur-Bodou  
www.7ilestt.fr

## SALLE DE FITNESS

● **Remi'Z en Forme**  
Salle de fitness avec cours et coaching  
06 85 87 75 83 | www.remizenforme.fr  
13, rue Bertrand Du Guesclin

# FORME ET BIEN-ÊTRE

## SPAS

● **L'Agapa Spa**  
Soins, massages, espace bien-être, piscine.  
02 96 49 89 10 | www.lagapa.com  
12, rue des Bons Enfants  
Tous les jours : 10h30 à 18h30

● **Le Jardin du Bien-Être**  
Soins, espace bien-être, yoga, piscine.  
02 96 91 42 89 | Camping Le Ranolien  
www.spa-massage-bretagne.com  
7/7 de 10h à 20h, 21h le vendredi.  
D'oct. à mars : fermé les mardis et mercredis

● **Spa Les Bains**  
Espace sensoriel et soins, grottes de sel,  
bain à remous, tisanerie.  
02 96 91 02 91 | www.spalesbains.fr  
100, avenue du Casino  
Tous les jours : 9h à 19h

● **Spa Grand Hôtel**  
Espace bien-être, hammam, sauna, douche  
à neige, bains à remous et salle de fitness.  
02 96 49 80 80  
www.grandhotel-perrosguirec.com  
45, boulevard Joseph Le Bihan  
Tous les jours de 9h à 20h

## THALASSO

● **Roz Marine Thalasso Resort**  
2500 m<sup>2</sup> de bien-être dont un  
parcours celtique, un bassin de  
150 m<sup>2</sup> en eau de mer à 31°C avec  
des équipements « ludiques » de  
massages aquatiques et un bassin  
de 60 m<sup>2</sup> « aquasportif » pour la nage,  
l'aquagym et les activités familiales.  
58, boulevard Thalassa  
02 57 63 02 22  
www.roz-marine-thalasso.com



## BIEN-ÊTRE

● **Beauté Voyageuse**  
Massages traditionnels d'Asie et soins  
dans une petite caravane aménagée face  
à la plage de Trestrignel.  
06 52 30 76 51 | www.beautevoyageuse.bzh  
22, rue des Frères Le Montréer  
De juillet à septembre sur rendez-vous

● **Izi Détente**  
Massage sur-mesure à votre domicile,  
lieu de travail ou lors de vos événements.  
06 46 67 58 02 | www.izidetente.com  
109, rue des Frères Le Montréer

● **L'Atelier de Laura**  
Facialiste, experte de la beauté du visage.  
Drainage lymphatique.  
06 18 44 01 47 | 65, rue Anatole le Braz

● **Le 4 Temps Massage**  
Massages à 4 mains ou en duo.  
07 57 84 72 72 | www.4tempsmassage.fr  
19, rue de la Sapinière

● **Les Galets Roz**  
Massages bien-être au salon.  
06 77 31 89 36  
www.les-galets-roz.business.site  
82, rue Toul Al Lan

● **Marine Le Bris**  
Naturopathe reflexologue, massages.  
06 82 09 83 50 | www.marinelebris.fr  
17, bd Arisitide Briand

● **Remi'Z en Forme coach sportif**  
Séance de sport pour tous, à domicile,  
en extérieur ou en studio, longe-côte.  
En été, séance fitness sur la plage.  
06 85 87 75 83 | www.remizenforme.fr  
13, rue Bertrand Du Guesclin

● **Wutao, le souffle de la nature**  
Art corporel contemporain global.  
06 61 14 52 20  
12 bis, chemin de Kernon

**Atelier du souffle**  
8, rue de la poste

**Studio Armor Pilates**  
06 78 66 48 77 | 20, rue du Pré

**COURS DE FITNESS  
COACHING PERSONNALISÉ  
REMISE EN FORME  
MUSCULATION**

En extérieur  
Au Studio

**REMI'Z  
EN FORME**  
Coaching & fitness

Réservation :  
**06 85 87 75 83**

\*13 rue Bertrand Duguesclin 22700 Perros-Guirec

*Parc Aventure Depuis 2005*

# VIVONS PERCHES

PLUS DE 100 OBJECTIFS

[www.vivons-perches.bzh](http://www.vivons-perches.bzh)  
PLEUMEUR-BODOU • 06 22 53 46 45

**CIRCUIT commenté**  
45 à 60 min.  
SANS ARRÊT

## Le Petit Train de la Côte

PERROS-GUIREC

\*\*\*\*\*

**DÉPART AU LINKIN**  
Allée Florence Arthaud | 22700 PERROS-GUIREC

**INFOS PRATIQUES & HORAIRES**  
[www.le-petit-train.bzh](http://www.le-petit-train.bzh)

# TI DOUR

**(EAU)SEZ!**  
LE GRAND PLONGEUR

02 96 05 60 60  
[www.tidour.com](http://www.tidour.com)

**LANNION**  
LANNUON

**LANNION-TRÉGOR**  
COMMUNAUTÉ  
LANNUON-TRÉGER  
KUMUNIEZH

## FORUM DE TRÉGASTEL

- AU CŒUR DE LA CÔTE DE GRANIT ROSE -

Je nage  
Je bouge  
Je bulle  
Aqua training

**LANNION-TRÉGOR**  
COMMUNAUTÉ  
LANNUON-TRÉGER  
KUMUNIEZH



### COMPLEXE MULTISPORTS

#### ● City Sport

Foot en salle, squash, escalade, trampolines XXL, padel et basket. Espace bar, restauration, et organisation d'événements. À partir de 6 ans | 02 96 45 52 17 | Bel Air, Rte de Morlaix | Lannion | [www.city-sport.fr](http://www.city-sport.fr)

Ouvert tous les jours ♿

### ÉQUITATION

#### ● Rulan Équitation

Cours, stages, balades, randos à la plage, pensions, compétitions... Dès 2 ans. Moniteurs diplômés d'état.

06 73 08 97 84 | 2, route de Woas Wen | Trégastel | [www.rulan-equitation.fr](http://www.rulan-equitation.fr)

Ouvert toute l'année du lundi au samedi de 9h à 12h et de 14h à 18h ♿

#### ● Club Hippique de Trégastel

Activités autour de votre passion pour la compétition, le loisir et le jeu.

À partir de 4 ans.

02 96 23 86 14 | 13, route du Calvaire  
[www.equitation-tregastel.com](http://www.equitation-tregastel.com)

Ouvert toute l'année

#### ● Équitation Saint-Samson

Promenades, initiation et compétitions. Des balades pour sillonner les landes en bord.

06 84 20 76 76 | 2, Crec'h Moustero | Pleumeur-Bodou

Ouvert toute l'année

### ESPACES AQUATIQUES

#### ● Forum de Trégastel

Au Forum, «je nage, je bouge, je bulle» ! Complexe aquatique d'eau de mer avec banquette et jets massants, rivière à contre-courant.

Espace détente : saunas, hammams, jacuzzi, tépidarium et salle de cardio-fitness. Cours d'aquagym et de natation.

02 96 15 30 44 | Trégastel  
[www.forumdetregastel.fr](http://www.forumdetregastel.fr)

Ouvert 7j/7, toute l'année ♿

#### ● Ti Dour

Osez le grand plongeur ! Plan d'eau de 750 m<sup>2</sup>, une pataugeoire, bassins ludiques et sportifs, un toboggan, un espace détente et forme cardio-training fitness.

02 96 05 60 60

49, avenue de Park Nevez | Lannion  
[www.tidour.com](http://www.tidour.com)

Ouvert 7j/7, toute l'année ♿

### GOLF

#### ● Golf de Saint-Samson 18 trous

Parcours accessible à tous, légèrement vallonné, technique et varié. Club house moderne avec vue panoramique sur les 7 îles. Initiations et stages tous niveaux à partir de 4 ans.

02 96 23 87 34

Route du Golf | Pleumeur-Bodou  
[www.golfhotel-saint-samson.com](http://www.golfhotel-saint-samson.com)

Ouvert toute l'année ♿

### KARTING

#### ● Kerlabo Kart et Football Golf

Circuit de 805 m en pleine nature et découverte du football Golf. Dès 3 ans.

06 75 78 47 32

Lieu dit Kerlabo | Cohiniac (22)  
[www.kerlabo-kart.com](http://www.kerlabo-kart.com)

Ouvert toute l'année ♿

### PARACHUTISME

#### ● 7<sup>ème</sup> ciel parachutisme

Découvrez les sensations de la chute libre en tandem ! Une expérience unique encadrée par des professionnels diplômés d'État.

Certificat médical obligatoire.

07 61 36 15 16 | Aéroport de Lannion  
[www.septiemeciel-parachutisme.fr](http://www.septiemeciel-parachutisme.fr)

De mars à novembre

# À CHACUN SES LOISIRS

## BIBLIOTHÈQUES | LUDOTHÈQUE

### Bibliothèque Municipale

02 96 23 03 59

14, rue Krec'h Feunteun

Mardi de 16h à 18h

Mercredi de 15h à 18h

Vendredi de 10h à 12h et de 16h à 18h

Samedi de 10h à 12h et de 14h à 17h

Du 9 juillet au 31 août :

Mardi, et vendredi de 10h à 12h

Mercredi de 10h à 12h et de 15h à 18h

Samedi de 10h à 12h et de 14h à 17h

### Ludothèque

Accès libre et gratuit | 02 96 23 03 59

14, rue de Krec'h Feunteun

Mardi de 10h à 12h

Mercredi de 10h à 12h et de 15h à 18h

Vendredi de 10h à 12h

Samedi de 10h à 12h et de 14h à 17h

Vacances scolaires (zone B) :

Vendredi de 10h à 12h

Samedi de 10h à 12h et de 14h à 17h

Du 8 juillet au 31 août :

Du mardi au vendredi de 10h à 12h

Samedi de 10h à 12h et de 14h à 17h

Lire à la plage : Les mercredis

du 10 juillet au 28 août de 15h à 18h

Boîtes à livres

Gymnase Kerabram | Square Maurice

Delestre (Trestraou) | Place de l'église |

Ploumanac'h | Port de plaisance

### Culture et Bibliothèque pour Tous

Portage de livres à domicile

02 96 15 84 18 | 06 63 88 48 19

2, rue du M<sup>e</sup> Foch

En hiver : lundi, vendredi et dimanche de

11h à 12h, mercredi de 17h à 18h, samedi

de 15h30 à 17h

En été : 7j/7 de 11h à 12h sauf fériés.




## CASINO

### ● Kasino de Perros-Guirec

Une ambiance rétro  
vous est proposée au  
Kasino Grand-Hôtel.

L'élégante déco des années folles  
vous immergera dans un autre temps.  
Profitez des larges baies vitrées  
surplombant la plage de Trestraou.  
Présentation de la carte d'identité.

02 96 49 80 80 | Bd Joseph Le Bihan  
www.kasino.bzh

Ouvert 7j/7 de 10h à 3h 




Machines  
à sous,  
Black Jack et  
roulette anglaise  
traditionnelle et  
électronique

## CINÉMA

### ● Les Baladins

Programmation art & essai, film en  
VO ou VF, jeune public, ciné-débats,  
des avants-premières... Deux salles  
équipées de la technologie numérique.  
Possibilité de location de salle.

02 96 91 05 29 | 27, bd Thalassa  
www.les-baladins.com 



## P'TIT PERROSIEN

Magazine pour les  
enfants disponible  
gratuitement à  
l'Office de Tourisme



### ● Les Estivales

Animations sportives et culturelles,  
dès 6 ans, pour toute la famille.

Inscriptions à la Rotonde  
Plage de Trestraou  
Juillet et août : 7j/7 de 10h  
à 12h et de 15h à 18h



### ● Les animations « Cap Vacances »

Pendant les petites vacances  
scolaires, les 6-17 ans profitent  
d'activités sportives, scientifiques,  
artistiques, culturelles et de  
découverte de l'environnement,  
stages, sorties et mini-séjours,  
il y en a pour tous les goûts !

### ● Centre de loisirs

Activités à la journée ou à la  
1/2 journée pour les 3-12 ans.  
37, rue Hildas Gelis Didot  
Mercredis et vacances scolaires  
(zone B) de 8h à 18h30

### ● Espace Jeunesse

Jeux vidéos, babyfoot, billard,  
PC gamer... pour les 10-17 ans.  
Complexe sportif de Kérabram  
De septembre à juin : mercredi  
de 14h à 18h, vendredi de 16h à 19h,  
samedi de 14h à 18h | Vacances  
scolaires ; du lundi au vendredi de  
14h à 18h | Juillet et août : tous  
les jours de 15h à 18h | Carte pass  
obligatoire

### INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS

02 96 49 02 62 ou 02 96 91 13 57  
Du 4 juillet au 5 septembre

## CLUBS DE PLAGE

### ● Club des Marsouins

Trampolines, jeux gonflables et activités  
encadrées par des moniteurs diplômés.  
École de natation de 4 à 13 ans au  
complexe sportif de Kérabram.  
06 63 06 51 11 | Plage de Trestraou  
Ouvert du 3 juillet au 26 août  
Tarifs : 14 € le matin, 16 € l'après-midi

### ● Club des Dauphins

Jeux et animations de 4 à 14 ans.  
07 86 39 98 15 | Plage de Saint-Guirec  
Juillet et août du lundi au samedi  
de 10h à 18h

## EN FAMILLE

### ● Le Port Miniature

Devenez capitaine le temps d'une  
promenade sur le plan d'eau du Linkin à  
bord de l'un de nos bateaux électriques  
en modèles réduits.  
06 42 42 13 25 | Chaussée du Linkin

### Vacances d'avril

de 10h à 12h30 et de 14h à 18h30

Mai et juin | les mercredis, week-ends

et jours fériés de 10h à 12h30

et de 14h à 18h30

Juillet et août | de 10h à 19h

Tarif : 5 € | 15 min. | Les enfants de moins  
de 12 ans doivent être accompagnés |  
Fermé en septembre

### ● Golf miniature

Golf sur piste  
06 08 99 03 93 | Bd Joseph Le Bihan  
Juillet et août : 10h à 19h

Le Petit Carrousel | Square Maurice  
Delestre | Plage de Trestraou

### L'Île aux Pirates

Boulevard du Linkin | Port de plaisance

AIRES  
DE JEUX  
Voir plan  
p.112 à 115

*Devenez capitaine...*

... Le temps d'une promenade sur le plan d'eau du Linkin




**Perros-Guirec Bassin du Linkin**  
À proximité du port de plaisance

Vacances d'avril : 7j/7 de 10h à 12h30 et de 14h à 18h30  
Mai & juin : les mercredis et week-ends de 10h à 12h30 et de 14h à 18h30  
Juillet & août : 7j/7 de 10h à 19h  
Tarif : 5 € / personne le quart d'heure

Tel **06 42 42 13 25**

DES ACTIVITÉS POUR TOUS EN PLEINE NATURE !

SANS RÉSERVATION JUSQU'À 15 PERS.

**hisse et ho!**  
dans la vallée du Char à Bancs

**NOUVEAU PARCABOUT**

PARCOURS DANS LES ARBRES

HAMACS TRAMPOLINES

PARCOURS DE TYROLIENNES

TOBOGGAN GÉANT

+1500 m<sup>2</sup>

www.hisse-et-ho.fr

DOMAINE DU

**Treuscoat**

Le Treuscoat | 29410 Pleyber-Christ | 02 56 45 04 00

HÉBERGEMENTS INSOLITES ET PARC DE LOISIRS

www.domaine-treuscoat.fr

À 10 min de Morlaix!

Plus d'infos ici!




## À LA RENCONTRE DES ARTISTES

DES SOUVENIRS MADE IN PERROZ!

Amateurs d'art et d'artisanat local ? Les artistes perrosiens vous invitent à découvrir leurs œuvres. De la peinture au dessin, en passant par la sculpture, les expositions temporaires ou permanentes vous permettront de trouver sans nul doute votre prochaine acquisition !

### GALERIES, ATELIERS D'ARTISTES ET ARTISANS D'ART

#### ● Atelier bis Pesked Colette

Peintre, sculpteur

06 83 19 47 37 | 134bis, rue Saint-Guirec

#### ● Atelier Melen | Peintre

06 30 35 30 12 | 9, rue des Ajoncs d'Or

#### ● Harmonie Galerie | Peintre

06 14 48 44 48 | 101, rue du M<sup>e</sup> Joffre

#### ● Imagine | Photographies

02 96 47 44 62 | 10, rue du M<sup>e</sup> Leclerc

#### ● Macarose | Créatrice bijoux

02 96 38 36 27 | 36, rue de la Chapelle

#### ● Patrick Le Gars | Peintre

06 99 03 85 42 | 15 rue Paul Sallou

#### ● Solange Le Chéquer | Peintre

06 30 90 02 52 | 34bis, rue de Kerstéphan

#### ● Sophie Girard-Boisramé | Peintre, graveur

06 01 76 17 69 | 73, rue G. Vicaire

#### ● Thierry Le Baler | Peintre

06 74 10 72 26 | 39, rue de Landerval

Anne Guibert Lassalle | Plasticienne textile

06 12 42 44 54 | 98, chemin de la Pointe

#### Atelier 36 bis

36 rue Gabriel Vicaire

#### Atelier C | Costumière

06 86 90 32 81 | 44, rue Gabriel Vicaire

#### Atelier Le Jardin | Peintre

06 70 74 84 30 | 104, Kervasclet

#### Galerie du Linkin | Expositions

06 75 03 80 71 | 65, rue Anatole Le Braz

#### Home'Art | Peintre

06 20 36 47 60 | 9, route de Kervélégan

#### Joierie Marsollier | Créateur bijoux

06 85 16 11 80 | 25bis, bd Aristide Briand

#### La Perrosienne | Peintre

48, rue des Carrières

#### La Vieille Cave | Expositions

Place de l'Église

#### Maryse Lantoine | Peintre

06 70 36 91 28 | 65, rue E. Renan

**DO IT YOURSELF!**  
Profitez de votre séjour pour développer vos talents créatifs

### ATELIERS CRÉATIFS & MANUELS

Cours Phcebus | Dessin, peinture

07 68 10 93 36 | 65, rue Anatole Le Braz

Kamahé création | Atelier de couture

06 12 93 81 08

Reliure d'art Keinan | Stages en juillet et août

02 96 91 48 58 | 46, place de la Chapelle





**Aquarium marin DE TRÉGASTEL**  
Akvarium-mor trégastell

**2024**



**SOUS LE GRANIT**  
le plus étonnant des mondes

DINDAN AR GREUNIT,  
ar souezhusañ bed.



LANNION-TRÉGOR  
Cité de la mer  
LANNION-TRÉGOR  
CITÉ DE LA MER



domaine départemental  
côtes d'armor



**Jardin Remarquable**  
Château • Exposition  
Spectacles & concerts



Retrouvez toute la programmation sur [larochejagu.fr](http://larochejagu.fr)




Retrouvez nos horaires et tarifs sur [www.armoripark.com](http://www.armoripark.com)



**Golf St Samson**

**SORTEZ ! AU GRAND AIR**

Parcours 18 trous - Initiations  
Cours et stages Golf - tous niveaux  
École de Golf à partir de 4 ans

Le Golf, au cœur de la Côte de Granit Rose

**Agréable parcours légèrement vallonné, technique, très varié & accessible à tous**  
Club house & terrasse avec vue sur les 7 îles  
Architecte : Hawtree & Son / 1965  
Par 71 / 5743 m



PLEUMEUR-BODOU - 02 96 23 87 34  
[www.golfhotel-saint-samson.com](http://www.golfhotel-saint-samson.com)

**ARMORIPARK**  
PARC DE LOISIRS

Ouvert du 30 mars au 1<sup>er</sup> septembre 2024



ESPACE AQUATIQUE ET SPA TROPICALES  
POUR PETITS ET GRANDS  
NOMBREUX JEUX EN AIR

Gwenezhan 22140 • BÉGARD • 02 96 45 36 36



Consultez nos horaires et tarifs sur [www.armoripark.com](http://www.armoripark.com)

Loisirs sur la Côte de Granit Rose et un peu plus loin en Bretagne...

**AQUARIUMS**

● **Aquarium marin de Trégastel**  
Boulevard de Coz Pors | Trégastel (22)  
02 96 23 48 58  
[www.aquarium-tregastel.com](http://www.aquarium-tregastel.com)  
Découverte de la faune sous marine locale, nombreuses animations y sont proposées durant l'année.  
D'avril à juin et septembre : de 10h à 18h, fermé le lundi | Juillet et août : de 10h à 19h | Février, mars, octobre et vacances de Noël : de 14h à 17h30, fermé le lundi et les jours fériés.

● **Océanopolis**  
Port de plaisance du Moulin Blanc | Brest (29)  
02 98 34 40 40 | [www.oceanopolis.com](http://www.oceanopolis.com)  
Centre National de Culture Scientifique dédié à l'Océan, Océanopolis vous promet un tour du monde unique au cœur des écosystèmes marins.  
Horaires à consulter sur le site internet.

**BOWLING**

● **Trégor Bowling et Laser Game**  
Zone Commerciale Le Lion de St Marc Lannion (22) | 02 96 14 14 74  
[www.tregor-bowling.com](http://www.tregor-bowling.com)  
Bowling : 10 pistes équipées de barrières, Laser game mégazone, aire de jeux pour enfants et jeux d'arcades...  
En vacances scolaires : tous les jours de 14h à 1h (2h le samedi) | Hors vacances scolaires : de 14h à 1h (2h le samedi, 20h le dimanche). Fermé le lundi.

● **EloPirate**  
Rue Jean Paul Sartre | Lannion (22)  
02 96 37 20 32 | [www.elopirate.fr](http://www.elopirate.fr)  
Espace indoor sécurisé et dédié aux enfants. Jeux géants et adaptés à tout âge.  
Les mercredis, samedis, dimanches et jours fériés de 10h à 19h | 7j/7 pendant les vacances scolaires de 10h à 19h | En saison estivale : du lundi au vendredi de 10h à 19h, samedi et dimanche de 14h à 19h.

**PARCS D'ACTIVITÉS**

● **Écocentre Trégor**  
Route du Radôme | Pleumeur-Bodou (22)  
06 40 56 84 46 | [www.ecocentre-tregor.fr](http://www.ecocentre-tregor.fr)  
Parcours nature, sensoriel, explorations ludiques, escape game... Venez butiner des idées au sein du potager et jouer avec les énergies renouvelables.  
Du 2 avril au 17 septembre : dimanches et jours fériés de 14h à 18h | Vacances d'été : du dimanche au jeudi et 11h à 19h.

● **Centre de découverte du son**  
Kérouspic | Cavan (22)  
02 96 54 61 99 | [www.cdson.org](http://www.cdson.org)  
Un parc de loisirs insolites en pleine nature, à 10 min. de Lannion, pour découvrir de multiples activités ludiques et originales, s'amuser avec les sons et s'éveiller à les écouter !  
Du 7 avril au 3 novembre : tous les jours de 13h à 17h30 | En dehors des vacances scolaires : ouvert dimanches et jours fériés.

● **Armoripark**  
Gwenezhan | Bégard (22)  
02 96 45 36 36 | [www.armoripark.com](http://www.armoripark.com)  
Parc de loisirs composé d'un centre aqua-ludique chauffé à 29°C avec 3 toboggans, une tyrolienne de 150 m, un parcours de filets dans les arbres de 300 m<sup>2</sup> et plusieurs activités de plein air.  
Du 30 mars au 30 juin : mercredis de 14h à 18h, week-end et jours fériés de 11h à 18h | Vacances de printemps (zone B) de 11h à 18h | De 1<sup>er</sup> juillet au 1<sup>er</sup> septembre : de 11h à 18h30.







**BIÈRE DU TRÉGOR**

**boutique ouverte au public du mardi au samedi**

DU 1<sup>ER</sup> OCTOBRE AU 30 MARS : 10H30 - 13H00 | 14H00 - 18H00

DU 1<sup>ER</sup> AVRIL AU 30 SEPTEMBRE : 10H00 - 13H00 | 14H00 - 19H00

PARC SAINTE-CATHERINE  
22220 TRÉGUIER

**02 96 92 24 52**

WWW.PHILOMENN.FR

INFO@PHILOMENN.COM



● **Domaine du Treuscoat**

Le Treuscoat | Pleyber-Christ (29)  
07 75 10 88 49 | [www.domaine-treuscoat.fr](http://www.domaine-treuscoat.fr)  
La grande forêt du Domaine du Treuscoat est un terrain d'aventures XXL en plein cœur d'un site d'exception.

Horaires à consulter sur le site internet.

● **Hisse & Ho !**

Moulin de la Ville Geoffroy | Plélo (22)  
06 75 03 13 42 | [www.hisse-et-ho.fr](http://www.hisse-et-ho.fr)  
Dans une vallée en pleine nature, vivez trois expériences 100% fun ! Le Parcabout, Le Gliss'Bout et le parcours de tyroliennes.

Vacances de Pâques : de 11h à 18h |  
Juillet et août : de 11h à 21h | Hors-saison :  
horaires à consulter sur le site internet |  
Fermé du 15 nov. au 28 fév.

● **La Récré des 3 Curés**

Milizac (29) | 02 98 07 95 59  
[www.larecresdes3cures.com](http://www.larecresdes3cures.com)  
Sortie en famille ou entre amis dans le plus grand parc d'attractions et de loisirs de Bretagne. Sensations garanties !

Juillet et août : ouvert 7j/7  
Horaires à consulter sur le site internet.

● **Vivons Perchés**

Route du Radôme | Pleumeur-Bodou (22)  
06 22 53 46 45 | [www.vivons-perches.com](http://www.vivons-perches.com)  
Accrobranche avec plus de 190 défis répartis sur 14 parcours de difficulté croissante, de 1 à 17 m de hauteur. Accessible dès 2 ans ! Réservation fortement conseillée.

Du 6 avril au 30 juin : mercredis,  
week-ends, jours fériés et vacances  
scolaires de 10h30 à 19h | Juillet et août :  
tous les jours de 9h30 à 20h |  
Du 1<sup>er</sup> septembre au 3 novembre : week-  
end, vacances de la Toussaint de 13h30  
à 18h. ♿



Les Terres de Nataé



La Récré des 3 Curés

**PARCS ANIMALIERS**

● **La Combe aux Ânes**

1, Traou Deffent | Lanvellec (22)  
07 50 69 38 26 | [www.lacombeauxanes.com](http://www.lacombeauxanes.com)  
Ateliers découvertes. Randonnées à dos d'âne entre terre et mer. Randonnées en babycharrette pour les plus petits.

Ouvert toutes les vacances scolaires,  
jours fériés et ponts | Fermeture le samedi  
et dimanche en juillet et août. ♿

● **La ferme enchantée**

23, Convenant Goaléz | Route de Tréguier  
Lannion (22) | 02 96 37 03 05  
[lafermeenchanteedegoales.wordpress.com](http://lafermeenchanteedegoales.wordpress.com)  
Une ferme authentique, instructive et pédagogique où les animaux sont choyés.

Avril, juillet, août et vacances de la  
Toussaint : 7j/7 de 14h à 19h | Mai, juin et  
septembre : samedi, dimanche, mercredi  
de 14h à 19h. ♿

● **Les Terres de Nataé**

Allée de Kerruisseau | Pont Scorf (56)  
02 97 59 54 33 | [www.lesterresdenatae.fr](http://www.lesterresdenatae.fr)  
Parc refuge hébergeant des espèces animales en voie de disparition. ♿

Horaires à consulter sur le site internet.

● **Zooparc de Trégomeur**

Le Moulin Richard | Trégomeur (22)  
02 96 79 01 07 | [www.zoo-tregomeur.com](http://www.zoo-tregomeur.com)  
À 10 min. de Saint-Brieuc, une expérience familiale et enrichissante. Voyage à la rencontre d'espèces animales exotiques et rares.

Avril à août : de 10h à 19h | Septembre :  
de 10h30 à 18h | Octobre et mars :  
de 13h30 à 17h30 | Vacances scolaires de  
Toussaint et février : de 10h30 à 17h30 |  
Vacances de Noël : de 13h à 17h. ♿



JOUEZ, DÉCOUVREZ,  
EXPLOREZ

La Cité des  
Télécoms

Le Planétarium  
de Bretagne

Le Village  
Gaulois



Route du Radôme  
Pleumeur-Bodou

[www.parcduradome.com](http://www.parcduradome.com)



## CULTURE ET VISITES

### LE PARC DU RADÔME



#### ● La Cité des Télécoms

Parc du Radôme | Pleumeur-Bodou (22)  
02 96 46 63 80

[www.cite-telecoms.com](http://www.cite-telecoms.com)

Plus de 3 heures de visite avec des expositions, des jeux, des animations pour tous... Découvrez l'histoire du Radôme, cette énorme bulle blanche qui pourrait accueillir l'Arc de Triomphe, lors d'un parcours immersif. Embarquez pour un voyage grâce à un casque de réalité virtuelle. L'exposition temporaire « Effets spéciaux » vous fera explorer et découvrir les coulisses de la fabrication des effets spéciaux au cinéma, en parcourant toutes les étapes de la création d'un film.

Ouvert 7j/7j en juillet et août et pendant les vacances scolaires. ♿

#### ● Le Village Gaulois

Parc du Radôme | Pleumeur-Bodou (22)  
02 96 91 83 95

[www.levillagegaulois.org](http://www.levillagegaulois.org)

Dans un cadre enchanteur, vivez une journée inoubliable en famille ou entre amis. 40 jeux originaux et nouvelles activités pour découvrir en s'amusant la vie des gaulois. La présence d'un village africain rappelle la vocation humanitaire du parc et son action en faveur des écoles du nord du Togo. Un lieu pour s'amuser, s'évader, se détendre et apprendre. Aires de pique-nique et crêperie.

Ouverture le 8 avril de 12h à 18h tous les jours sauf le samedi (7j/7 pendant les vacances scolaires). Du 8 juillet au 31 août : 7j/7 de 10h30 à 19h | Septembre : 7j/7 de 12h à 18h sauf le samedi | Fermeture le 17 septembre. ♿

#### ● Le Planétarium de Bretagne

Parc du Radôme | Pleumeur-Bodou (22)  
02 96 15 80 30

[www.planetarium-bretagne.fr](http://www.planetarium-bretagne.fr)

Le Planétarium de Bretagne vous emmène à la découverte des mystères de l'espace. Sous son dôme à 360°, voyagez à travers le système solaire, découvrez les étoiles et les constellations au travers d'un spectacle immersif.

Ouvert du 1<sup>er</sup> février au 30 décembre.  
Programme et horaires à consulter sur le site internet ou répondeur téléphonique 24/24 : 02 96 15 80 32. ♿

#### ACHETEZ VOTRE PASS RADÔME

D'avril à septembre  
à l'Office de Tourisme  
**ÉCONOMISEZ 20%**  
sur les entrées aux 3 sites :  
Cité des Télécoms,  
Village Gaulois et  
Planétarium de  
Bretagne



Le Village Gaulois



La Vallée des Saints

## MUSÉES

### ● Écomusée de Plouigneau

5, rue de la Gare | Plouigneau (29)  
02 98 79 85 80  
[www.ecomusee-plouigneau.bzh](http://www.ecomusee-plouigneau.bzh)

Situé au cœur du Trégor Finistérien, l'écomusée de Plouigneau vous fait vivre l'évolution du monde rural en Bretagne entre 1860 et 1970.

D'avril à octobre.

Horaires à consulter sur le site internet. 📄

### ● Haras national de Lamballe

Place du Champ de Foire | Lamballe (22)  
02 96 50 06 98 | [www.haras-lamballe.com](http://www.haras-lamballe.com)

Rentrez dans un univers unique dédié aux chevaux : écuries abritant les étalons de traits et postiers bretons.

Horaires et animations à consulter sur le site internet. 📄

### ● Milmarin

16, rue de la Résistance | Ploubazlanec (22)  
02 96 55 49 34 | [www.milmarin.bzh](http://www.milmarin.bzh)

Milmarin est un centre de découverte maritime, situé à Ploubazlanec entre Paimpol et l'île de Bréhat. Partager la vie des marins entre hier, aujourd'hui et demain par des expositions et animations.

Horaires à consulter sur le site internet.

La station LPO de l'Île Grande  
Pleumeur-Bodou | 02 96 91 91 40  
[www.lpo.fr](http://www.lpo.fr)

Exposition sur la Réserve Naturelle des Sept-Îles. Sorties natures à pied sur la faune et la flore du littoral. Sorties en bateau en juillet et août.

Horaires à consulter sur le site internet.

## PATRIMOINE ET CHÂTEAU

### ● Abbaye de Beauport

Kéryty | Paimpol (22)  
02 96 55 18 58 | [www.abbayebeauport.com](http://www.abbayebeauport.com)

Un ensemble monastique du XIII<sup>e</sup> siècle. Lieu poétique et préservé, offrant de nombreux circuits à travers le monument historique.

Domaine en accès libre toute l'année | De mars à novembre et durant les vacances de Noël.

Horaires à consulter sur le site internet.

### ● Domaine de La Roche Jagu

Ploëzal (22) | 02 96 95 62 35  
[www.larochejagu.fr](http://www.larochejagu.fr)

Le château du XV<sup>e</sup> siècle est inscrit aux monuments historiques, son parc contemporain est reconnu « Jardin remarquable » depuis 2005 et Écojardin depuis 2017.

Expo 2024 : Impact, la biodiversité en questions | Du 8 mai au 6 octobre.  
Horaires à consulter sur le site internet.

### ● La Vallée des Saints

Quénéquillec | Carnoët (22) | 02 96 91 62 26  
[www.lavalleedessaints.com](http://www.lavalleedessaints.com)

Un site culturel et artistique unique au cœur de la Bretagne qui regroupera à terme 1000 statues monumentales de 4 mètres de haut représentant les Saints fondateurs de la Bretagne.

Toute l'année de 9h à 19h. Visites guidées.



Fous de Bassan

## VISITES D'ENTREPRISES

### ● Brasserie Philomenn

Parc Sainte Catherine | Tréguier (22)  
02 96 92 24 52 | [www.philomenn.fr](http://www.philomenn.fr)

Découvrez la brasserie et dégustez les Philomenn blonde, rousse, stout, Triple « Spoum », blonde tourbée, et blanche, brassées avec une part croissante de malts locaux en bio.

Toute l'année | Horaires à consulter sur le site internet | Visites guidées d'avril à la Toussaint | Réservation : 02 96 92 22 33.

### ● Distillerie Warenghem

Route de Guingamp | Lannion (22)  
02 96 37 00 08 | [www.armorik.bzh](http://www.armorik.bzh)

Découvrez les coulisses de la plus ancienne distillerie de whisky de France en suivant l'élaboration du whisky breton Armorik Single Malt.

Toute l'année | Horaires à consulter sur le site internet | Visites guidées sur réservation. 📄



Château de la Roche Jagu

visites | balades | expositions | spectacles & concerts

# Soyez curieux de nature !

Kéryty Paimpol  
02 96 55 18 58  
[abbayebeauport.com](http://abbayebeauport.com)

© Photo: Loïc de Placo



Place du Centre à Lannion

## VILLES HISTORIQUES ET PETITES CITÉS DE CARACTÈRE

### LANNION

Ville historique nichée au fond de l'estuaire du Léguer, Lannion possède un riche patrimoine à découvrir au gré des ruelles pavées, des venelles et des places, qui dévoilent les manoirs, les maisons à pans de bois et d'ardoise, les couvents... Les pittoresques escaliers de Brélevenez mènent à l'église dite templière qui surplombe la ville. Près de la place du centre, l'église Saint-Jean du Baly invite à observer ses vitraux et sa voûte polychrome. Les bords du Léguer, qui traverse la ville, sont une invitation à la balade au fil de l'eau...

### CHÂTEAUX DU TRÉGOR

#### ● Château de La Roche Jagu

Ploézal (22) | 02 96 95 62 35  
www.larochejagu.fr

Château de Kergrist | Ploubezre  
06 86 82 62 37

Château de Rosanbo | Lanvellec  
02 96 35 18 77

Château de Tonquédec | Tonquédec  
06 18 15 34 99

Infos  
p.68

### LA ROCHE-JAUDY

Au XI<sup>e</sup> siècle, Derrien, fils du Duc de Penthièvre fit édifier une place forte sur un promontoire rocheux surplombant le Jaudy. S'il ne reste rien du château-fort, le site de la chapelle du Calvaire construite à l'emplacement de l'ancien donjon, permet d'apprécier une superbe vue panoramique. La ville se divise en deux : la basse ville dite du « bas-du-pont », celle des chifonniers et des couvreurs et la ville haute, autour de la place du Martray qui abrite des maisons bourgeoises à pans de bois. Les vestiges du Moyen Âge témoignent du passé historique de la ville.

### TRÉGUIER

Située sur un promontoire dès le V<sup>e</sup> siècle, au confluent du Guindy et du Jaudy, la ville de Tréguier possède un riche patrimoine, témoignant de son passé épiscopal, notamment la remarquable cathédrale Saint-Tugdual et son somptueux cloître.

Ville de Saint-Yves, « l'avocat des pauvres », et d'Ernest Renan, Tréguier est un lieu d'inspiration. Ses ruelles vous invitent à flâner, au gré des venelles et placettes, à la découverte des maisons à pans de bois, de la place du marché, des tours d'armateurs et des hôtels particuliers.

## LES MÉGALITHES

Les mégalithes sont des vestiges d'une civilisation préhistorique précédant l'arrivée du peuple Celte. Souvent édifiés en fonction des astres, et probablement à des fins spirituelles, culturelles ou funéraires, ces monuments ont été témoins de la sédentarisation progressive d'un peuple chasseur-cueilleur. Plongez dans le passé, à la découverte de ces sites qui conservent encore leurs mystères...



Île Millau

### MENHIR DE SAINT-UZEC

Pleumeur-Bodou

Haut de 7,40m et large de 2m, cet imposant menhir a été dressé vers 2500 avant JC.

Au XVII<sup>e</sup> siècle, le menhir de Saint-Uzec est christianisé. Une croix est ajoutée au sommet et des bas-reliefs se rapportant à la Passion du Christ sont sculptés sur la face sud. Un grand Christ en croix peint, aujourd'hui disparu, complétait ce décor.

### ALLÉE COUVERTE ET DOLMEN DE KERGUNTUIL

Trégastel

Longue de 9m, l'allée couverte datant de 2000 avant JC, à entrée latérale, présente des détails significatifs : huit paires de bosses sculptées et un trait en forme de « u » gravé sur les 2<sup>e</sup> et 3<sup>e</sup> piliers nord. Selon les archéologues, il s'agirait d'une représentation de la Déesse Mère, nourricière des vivants et protectrice des morts.

Le dolmen de Kerguntuil est l'un des plus grands du Trégor. Sa dalle mesure 6m de long sur 3,25m de large et pèse quelques vingt tonnes.

### ET AUSSI...

Allée couverte de l'Île Milliau | Trébeurden

Menhir de Toëno | Trébeurden  
Site archéologique du Yaudet | Ploulec'h

Les Thermes Gallo-Romains du Hogolo | Plestin-les-Grèves

### ALLÉE COUVERTE DE L'ÎLE GRANDE

Pleumeur-Bodou

Mesurant 8,50m de long, le monument est couvert par deux grandes tables. Des dalles très hautes entourent la structure, formant une paroi servant jadis à consolider la structure du tumulus en retenant la terre recouvrant l'allée couverte.

Quatre campagnes de fouilles furent effectuées en 1866, 1868, 1909 et 1910. Le matériel, aujourd'hui perdu, comportait : quatre haches polies, des éclats de silex, des tessons décorés et de la poterie noire, un disque de bronze, un objet en fer.

### ALLÉE COUVERTE DE CREC'H QUILLÉ

Saint-Quay-Perros

Ce monument est une ancienne sépulture collective datant d'environ 2200 avant JC. Il est orienté est-ouest et comporte une entrée latérale en face de laquelle la déesse mère est représentée gravée dans la pierre sous forme d'une poitrine et d'un collier. La chambre d'inhumation est longue de 15m. Le tertre qui recouvrait la sépulture est partiellement conservé. On peut observer les piliers et les panneaux de pierres sèches qui lui servaient de support.



Découvrez tout le patrimoine de la région dans le guide des Loisirs  
www.bretagne-cotedegranitrose.com  
02 96 05 60 70

## Escale iodée sur la Côte de Granit Rose



  
CASTEL  
Beau Site  
★ ★ ★ ★

C'est l'un des sites les plus fascinants de la Bretagne. Le Castel Beau Site, hôtel 4 étoiles, se dresse sur la jolie plage de Ploumanac'h, au cœur de la Côte de Granit. On vient ici, pour respirer l'air du large et recharger les batteries dans un cadre naturel unique.

Chambres et Suites à partir de 236€ (petit-déjeuner inclus).

Le restaurant gastronomique est ouvert tous les soirs au dîner

Le déjeuner est servi tous les midis de 12h à 14h30

+33 (0)2 96 91 40 87 • [infos@castelbeausite.com](mailto:infos@castelbeausite.com) • [www.castelbeausite.com](http://www.castelbeausite.com)  
Plage de Saint-Guirec, Ploumanac'h • 22700 Perros-Guirec

Séjournes, sortez,  
savourer

Restaurants | Crêperies  
Pause gourmande | Bars  
Métiers de bouche  
Hébergements



LES  
PARTENAIRES  
DE L'OFFICE DE  
TOURISME

sont mentionnés  
en rose précédés  
d'un point





**Plage de Trestraou**  
Ouvert  
de février à novembre  
Fermé le jeudi



25, Bd Joseph Le Bihan  
22700 Perros-Guirec  
Tél. 02 96 91 02 75  
www.brasserieleretro.com



## La Paillote

- PUB • BAR À VINS •
- BRASSERIE GASTRONOMIQUE •
- BAR-RESTAURANT •



31, bd Joseph Le Bihan  
22700 Perros-Guirec

Tel: 02 96 47 19 22



## La Marée

Spécialités de poissons  
et fruits de mer

•  
Moules et huîtres  
de Bretagne

•  
Grand choix de vins

•  
Le Port

•  
1, rue Anatole Le Braz  
22700 Perros-Guirec

•  
Tél. 02 96 23 34 13

Face au port de plaisance  
Terrasse  
ensoleillée  
Ouvert tous les jours



# RESTAURANTS

BRASSERIES | SNACKS | PIZZÉRIAS | CRÊPERIES

## BASILICO



Pizzéria

9, place de l'Hôtel de Ville  
Centre-ville  
☎ 02 96 14 17 54

gestion@gigifamily.fr  
www.gigifamily.fr



Ouvert  
toute  
l'année

Couverts  
30 (salle)  
26 (terrasse)

Carte  
à partir de  
13.50 €

## CAFÉ BRETON



Restaurant traditionnel  
Café | Concert | Cantine | Tapas  
63, rue Anatole Le Braz  
Port de Plaisance  
☎ 02 96 13 36 93

cafebretton22@gmail.com



Ouvert  
toute  
l'année

Couverts  
80 (salle)  
30 (terrasse)

Carte  
à partir de  
13.50 €

## LA COTRIADE



Restaurant traditionnel  
Semi-gastronomique  
174, place Saint-Guirec  
Ploumanac'h  
☎ 02 96 91 40 80

contact@hotel-duparc-perros.com  
www.hotel-duparc-perros.com



Ouvert  
toute  
l'année  
Sauf du 7/01 au 8/02

Couverts  
40 (salle)  
30 (terrasse)

Menu  
à partir de  
32 €

## LA PAILLOTE



Restaurant traditionnel  
Spécialités de la mer  
31, bd Joseph Le Bihan  
Plage de Trestraou  
☎ 02 96 47 19 22



Ouvert  
toute  
l'année

Couverts  
80 (salle)  
100 (terrasse)

Menu  
à partir de  
24 €

## BISTROT DE LA RADE



Restaurant traditionnel  
Bar à huîtres |  
Spécialités de la mer  
71, rue Anatole Le Braz  
Port de plaisance  
☎ 02 96 23 11 86

www.bistrotdeelarade.fr



Ouvert  
toute  
l'année

Couverts  
40 (salle)  
10 (terrasse)

Menu  
à partir de  
21 €

## DES ROCHERS



Restaurant  
gastronomique  
70, chemin de la Pointe  
Port de Ploumanac'h  
☎ 02 96 46 50 08

restodesrochers@gmail.com

www.restaurant-desrochers-perros.com



Ouvert  
toute  
l'année

Couverts  
54 (salle)  
42 (terrasse)

Menu  
à partir de  
26 €

## LA MARÉE



Restaurant traditionnel  
1, rue Anatole Le Braz  
Port de plaisance  
☎ 02 96 23 34 13



Ouvert  
toute  
l'année

Couverts  
80 (salle)  
40 (terrasse)

Menu  
à partir de  
33 €

## LA PLAGE



Restaurant traditionnel  
Spécialités de la mer  
15, bd Joseph Le Bihan  
Plage de Trestraou  
☎ 02 96 23 28 96



Ouvert  
toute  
l'année

Couverts  
90 (salle)  
120 (terrasse)

Menu  
à partir de  
33 €

# RESTAURANTS

BRASSERIES | SNACKS | PIZZÉRIAS | CRÊPERIES

## LA P'TITE TABLE



**Restaurant traditionnel**  
Pizzeria

33, boulevard Thalassa  
Plage de Trestraou  
☎ 02 96 21 95 05



www.laptitetable.fr

Ouvert de février à décembre	Couverts 38 (salle) 14 (terrasse)	Menu à partir de 19 €
------------------------------------	---	-----------------------------

## LA SUITE



**Restaurant traditionnel**

Bd Joseph Le Bihan  
Plage de Trestraou  
☎ 02 96 49 09 34



contact@lasuite-restaurant.com  
www.lasuite-restaurant.com

Ouvert toute l'année	Couverts 75 (salle) 40 (terrasse)	Menu à partir de 40 €
----------------------------	---	-----------------------------

## LATITUDE 48



**Restaurant traditionnel**  
aux accents asiatiques

8, rue Maréchal Foch  
Centre-ville  
☎ 09 81 15 25 01



perros.latitude48@gmail.com

Ouvert toute l'année	Couverts 30 (salle)	Menu à partir de 17 € (midi)
----------------------------	------------------------	------------------------------------

## LE CELTIC



**Brasserie**

1, place de l'Hôtel de Ville  
Centre-ville  
☎ 02 96 23 23 79



leceltic22700@gmail.com

Ouvert toute l'année	Couverts 50 (salle) 24 (terrasse)	Carte à partir de 12,50 €
----------------------------	---	---------------------------------

## L'ARDOISE



**Restaurant traditionnel**  
Brasserie | Pizzeria

80, rue Ernest Renan  
Port de plaisance  
☎ 02 96 23 22 88



www.lardoise-restaurant-perrosguirec.fr

Ouvert toute l'année	Couverts 75 (salle) 100 (terrasse)	Menu à partir de 31 €
----------------------------	--	-----------------------------

## LA TABLE DE MON PÈRE



**Restaurant gastronomique**

Plage Saint-Guirec  
Ploumanac'h  
☎ 02 96 91 40 87



infos@castelbeausite.com  
www.castelbeausite.com

Ouvert toute l'année	Couverts 120 (salle) 50 (terrasse)	Menu à partir de 59 €
----------------------------	--	-----------------------------

## LE BELOUGA



**Restaurant gastronomique**

12, rue des Bons Enfants  
Centre-ville  
☎ 02 96 49 01 10



restaurant@lagapa.com  
www.lagapa.com

Ouvert toute l'année	Couverts 65 (salle)	Menu à partir de 39 €
----------------------------	------------------------	-----------------------------

## LE COSTE MOR



**Bistronomie**

162, rue Saint-Guirec  
Ploumanac'h  
☎ 02 96 91 65 55



reception@hotelsaint-guirec.com  
www.hotelsaint-guirec.com

Ouvert du 3/02 au 1/11	Couverts 80 (salle) 30 (terrasse)	Menu à partir de 25 €
------------------------------	---	-----------------------------

## LE DUPLEX



**Rest. semi-gastronomique**  
Cuisine inventive |  
Menu végétarien

70, chemin de la Pointe  
Port de Ploumanac'h  
☎ 06 95 22 00 67



contact@restaurant-leduplex-perros.com

www.restaurant-leduplex-perros.com

Ouvert toute l'année	Couverts 46 (salle) 42 (terrasse)	Menu à partir de 26 €
----------------------------	---	-----------------------------

## LE KER LOUIS



**Restaurant traditionnel**

192, place Saint-Guirec  
Ploumanac'h  
☎ 02 96 91 69 07



lekerlouis@orange.fr  
www.restaurant-lekerlouis.fr

Ouvert toute l'année	Couverts 25 (salle)	Menu à partir de 25 €
----------------------------	------------------------	-----------------------------

## L'EMBARCADÈRE



**Bistronomie**  
Cuisine de la mer

18, boulevard Thalassa  
Plage de Trestraou  
☎ 02 96 91 25 80



lembarcadere.perrosguirec@gmail.com

Ouvert toute l'année	Couverts 45 (salle) 25 (terrasse)	Menu à partir de 25 €
----------------------------	---	-----------------------------

## LE RÉTRO



**Restaurant traditionnel**  
Crêperie | Bar

25, bd Joseph Le Bihan  
Plage de Trestraou  
☎ 06 32 46 19 65



brasserieleetro22@gmail.com  
www.brasserieleetro22.com

Ouvert de février à novembre	Couverts 46 (salle) 48 (terrasse)	Carte à partir de 3,50 €
------------------------------------	---	--------------------------------

## LE JO'KER



**Bistronomie**

45, bd Joseph Le Bihan  
Plage de Trestraou  
☎ 02 96 49 80 80



restauration@kasinoperrosguirec.com  
www.perrosguirec.kasino.bzh

Ouvert toute l'année	Couverts 80 (salle)	Plat à partir de 22 €
----------------------------	------------------------	-----------------------------

## LE MAO



**Restaurant traditionnel**  
Crêperie | Café | Bar

147, rue Saint-Guirec  
Ploumanac'h  
☎ 02 96 91 40 92



Ouvert d'avril à septembre	Couverts 150 (salle) 80 (terrasse)	Menu à partir de 17 €
----------------------------------	--	-----------------------------

## LE PHARE



**Restaurant traditionnel**

39, rue Saint-Guirec  
Ploumanac'h  
☎ 02 96 91 41 19



hotel-le-phare@wanadoo.fr  
www.hotel-le-phare.fr

Ouvert du 22/03 au 04/11	Couverts 56 (salle) 30 (terrasse)	Menu à partir de 19 €
--------------------------------	---	-----------------------------

## LE SUROÏT



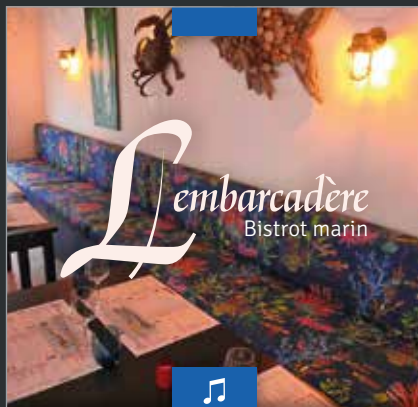
**Restaurant traditionnel**

81, rue Ernest Renan  
Port de plaisance  
☎ 02 96 23 23 83



guegouh@wanadoo.fr  
www.lesuroitperros.com

Toute l'année Sauf deux semaines en mars et deux semaines en novembre	Couverts 55 (salle)	Menu à partir de 43 € (midi)
--	------------------------	------------------------------------



# L'embarcadère

Bistrot marin

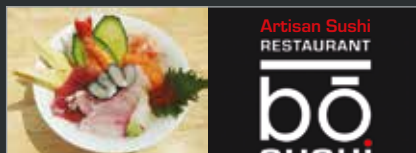


Ambiance musicale

## Spécialités Terre & Mer

Plage de Trestraou

18, bd Thalassa - 22700 Perros-Guirec  
T. 02 96 91 25 80



Artisan Sushi  
RESTAURANT  
**bō**  
SUSHI  
VENTE À EMPORTER



15 ans

• Venez déguster le sushi traditionnel japonais associé au meilleur de la pêche locale

47 place de l'Hôtel de Ville  
22700 Perros-Guirec  
02 96 15 90 06 - www.bo-sushi.fr

Ouvert du mardi au samedi, midi et soir



# La Plage

Spécialités poissons et fruits de mer

Langoustines du Guilvinec

Banc d'écailler

15, Boulevard Joseph Le Bihan  
Plage de Trestraou  
22700 Perros-Guirec - 02 96 23 28 96



# Le Ker Louis

Cuisine & Tradition

192, place de St-Guirec, Ploumanac'h

Tél. 02 96 91 69 07

Ouvert toute l'année

www.restaurant-lekerlouis.fr



# RESTAURANTS

BRASSERIES | SNACKS | PIZZÉRIAS | CRÊPERIES

## LE TRESTRIGNEL



Cuisine du marché  
Cuisine du monde | Bar  
20, bd de Trestrignel  
Plage de Trestrignel  
☎ 02 96 05 81 30



www.letrestrignel.com

Ouvert de février à novembre	Couverts 70 (salle) 50 (terrasse)	Menu à partir de 30 €
------------------------------	-----------------------------------	-----------------------

## LO SOLI



Brasserie | Pizzeria | Bar  
17, bd Joseph Le Bihan  
Plage de Trestraou  
☎ 02 96 91 14 69



perros@zeussurfboards.com  
www.zeus-surf.com

Ouvert de février à novembre	Couverts 180 (salle) 180 (terrasse)	Carte à partir de 19 €
------------------------------	-------------------------------------	------------------------

## PERROZ SEA SIDE



Tapas | Gouter | Bar  
30, bd Thalassa  
Plage de Trestraou  
☎ 06 26 10 09 13



pss@pss.bzh  
www.pss.bzh

D'avril à décembre et vacances scolaires et ponts	Couverts 20 (salle) 20 (terrasse)	Carte à partir de 3 €
---	-----------------------------------	-----------------------

## L'HALIOTIS



Restaurant bistronomique  
58, boulevard Thalassa  
Plage de Trestraou  
☎ 02 57 63 02 22

haliotis@roz-marine-thalasso.com  
www.roz-marine-thalasso.com



Ouvert toute l'année	Couverts 100 (salle) 50 (terrasse)	Carte à partir de 20 €
----------------------	------------------------------------	------------------------

## NOM DE ZEUS



Crêperie | Bar | Tapas  
29, bd Joseph Le Bihan  
Plage de Trestraou  
☎ 06 82 06 87 70



perros@zeussurfboards.com  
www.zeus-surf.com

Ouvert toute l'année	Couverts 60 (salle) 40 (terrasse)	Carte à partir de 8 €
----------------------	-----------------------------------	-----------------------

## VILLA LES HYDRANGEAS



Restaurant traditionnel  
53, bd Clémenceau  
☎ 02 96 23 22 94



contact@villaleshydrangeas.bzh  
www.villaleshydrangeas.bzh

Du 22/01 au 31/12 Sauf du 12/11 au 8/12	Couverts 30 (salle)	Menu à partir de 18 €
---	---------------------	-----------------------

Au Rest'à terre | 02 96 91 68 07  
166, rue Saint-Guirec

Bo Sushi | 02 96 15 90 06  
47, place de l'Hôtel de Ville

Chez Prosper | 02 96 91 69 44  
Chemin du Skevel

La Bonne Auberge | 02 96 37 04 44  
Place de la Chapelle

La Canopée | 02 96 91 12 00  
23, place de l'Hôtel de Ville

La Crémaillère | 02 96 23 22 08  
13, place de l'Église

La Goélette | 02 56 39 64 41  
20, boulevard Thalassa

L'Atelier | 02 96 48 19 28  
81, bd des Traouïéro

Le Digor Kalon | 07 69 23 32 79  
89, rue du M<sup>al</sup> Joffre

Les Grillades du Port | 02 96 14 06 37  
68, rue Ernest Renan

Les Dervinis | 02 96 91 62 53  
170 bis, rue Saint-Guirec

Perros Pizzas | 06 68 38 09 64  
10, rue du G<sup>al</sup> de Gaulle





**Villa Les HYDRANGÉES**  
HOTEL RESTAURANT PERROS-GUIREC

**HÔTEL\*\*\* RESTAURANT**  
*vue mer*

53 bd Clémenceau Perros Guirec - 02 96 23 22 94  
[www.villaleshydrangeas.bzh](http://www.villaleshydrangeas.bzh)

**Le Suroît**  
Hôtel - Restaurant ★★★




Des spécialités de la mer vous seront servies en face du bassin à flot. Ouvert toute l'année


Port de Perros-Guirec - Tél. 02 96 23 23 83  
[www.lesuroitperros.com](http://www.lesuroitperros.com) - [guegouh@wanadoo.fr](mailto:guegouh@wanadoo.fr)



**Le mao**  
Restaurant Crêperie Fruits de mer

147 rue Saint-Guirec  
22700 Perros-Guirec  
Tél. 02 96 91 40 92

Accueil de groupes



**la belle-iloise**  
LA CONSERVERIE

Découvrez nos conserves gastronomiques de poissons dans notre magasin de vente directe de

**PERROS-GUIREC**

Plage de Trestraou - 22700 Perros-Guirec  
02 96 23 08 95

[www.labelleiloise.fr](http://www.labelleiloise.fr)

## CRÊPERIES

**GWINIZH DU**



Crêperie locale et responsable  
48, rue du Sgt L'Hévéder  
Centre-ville  
☎ 06 82 75 38 34

contact.gwinizhdu@gmail.com  
[www.gwinizhdu.com](http://www.gwinizhdu.com)

Ouvert toute l'année	Couverts 26 (salle) 6 (terrasse)	Menu à partir de 10 €
----------------------	----------------------------------	-----------------------

**LES CALCULOTS**



Crêperie | Café Cuisine ardoise  
1, rue du M<sup>e</sup> Leclerc  
Centre-ville  
☎ 02 96 91 04 09

francklascaux.lescalculots@gmail.com

De février à décembre sauf 15 jours en octobre	Couverts 40 (salle) 60 (terrasse)	Menu à partir de 14,90 €
---	-----------------------------------	--------------------------

**LES VIEUX GRÉEMENTS**



Crêperie Moules (de juin à sept.)  
19, rue Anatole Le Braz  
Port de plaisance  
☎ 02 96 91 14 99

Ouvert du 15/02 au 15/11	Couverts 70 (salle) 100 (terrasse)	Carte à partir de 3 €
--------------------------	------------------------------------	-----------------------

**LE BISTROT DU PORT**



Crêperie | Café | Bar  
56, chemin de la Pointe  
Port de Ploumanac'h  
☎ 07 88 76 03 11

bistroarporzh@gmail.com

Ouvert d'avril à septembre	Couverts 30 (salle) 40 (terrasse)	Carte à partir de 4 €
----------------------------	-----------------------------------	-----------------------

**LES FLOTS**



Crêperie  
9, rue Anatole Le Braz  
Port de plaisance  
☎ 02 96 23 04 83

Ouvert toute l'année	Couverts 90 (salle) 30 (terrasse)	Menu à partir de 14,50 €
----------------------	-----------------------------------	--------------------------

**TY BREIZH**



Crêperie  
1, rue de Landerval  
Port de plaisance  
☎ 02 96 91 20 64

Ouvert du 12/04 au 15/10	Couverts 48 (salle) 12 (terrasse)	Carte à partir de 3,30 €
--------------------------	-----------------------------------	--------------------------

- **Au Golf Gourmand** | 06 08 99 03 93  
Boulevard Joseph Le Bihan
- Du Ranolien** | 02 96 91 60 21  
Chemin du Skevel

- Les Blés Noirs** | 02 96 91 19 47  
107, avenue du Casino
- Le Cabestan** | 02 96 14 71 34  
153, place Saint-Guirec





CAFÉ  
CONCERT  
CANTINE



“ Avis à tous  
les joyeux fanfarons,  
amoureux de la musique  
et grands mangeurs !

Des échanges,  
rencontres et activités  
culturelles  
dans un lieu de vie  
authentique.

63, rue Anatole Le Bras  
Port de Perros-Guirec  
Tel : 02 96 13 36 93

## PAUSE GOURMANDE | BARS

### GLACIERS | SALONS DE THÉ

- **Feuillefine** | 02 96 23 04 92  
11, rue du M<sup>re</sup> Leclerc
- **La Chaumière** | 02 96 23 20 56  
19, rue du G<sup>ral</sup> de Gaulle
- **Ty Time** | 02 96 49 80 80  
45, bd Joseph Le Bihan
- **Keo Glacier** | 06 49 92 50 72  
164, rue Saint-Guirec
- **Le Glacier des Sept-Îles** | 02 96 91 01 14  
35, bd Joseph Le Bihan
- **Les Gourmandises de Brice**  
06 77 23 01 04 | 31, boulevard Thalassa
- **Ossa Glacier**  
168, rue Saint-Guirec
- **Pause Sucrée Salée** | 06 78 86 64 62  
87, rue Ernest Renan

### CAFÉS | BARS | TABACS

- **Bar du Kasino** | 02 96 49 80 80  
45, boulevard Joseph Le Bihan
- **Café Breton** | 02 96 13 36 93  
63, rue Anatole Le Bras
- **La Terrasse** | 02 96 23 20 28  
3, rue du M<sup>re</sup> Joffre
- **Le Bahia** | 02 96 91 08 89  
27, boulevard Joseph Le Bihan
- **Le Britannia** | 02 96 91 01 10  
33, boulevard du Linkin
- **Le Castel** | 02 96 91 40 87  
137, rue Saint-Guirec
- **Le Celtic** | 02 96 23 23 79  
1, pl. de l'Hôtel de Ville
- **Le Ranolien** | 02 96 91 47 21  
Chemin du Skewel
- **Le Roz' Top** | 02 96 49 80 80  
45, boulevard Joseph Le Bihan
- **Les Costans** | 02 96 23 20 27  
(Bar à tapas) 14, rue Rouzic
- **Perroz Sea Side** | 06 26 10 09 13  
30, boulevard Thalassa
- **Roz Marine** | 02 57 63 02 22  
58, boulevard Thalassa
- **Au Rest'à Terre** | 02 96 91 68 07  
166, rue Saint-Guirec
- **Coast** | 142, rue M<sup>re</sup> Joffre
- **Esprit Clope** | 02 96 21 13 59  
65, rue Anatole Le Bras
- **La Grignotte** | 06 98 16 32 38  
(Bar à huîtres) 26, bd du Sémaphore
- **Le Café du Port** | 02 96 91 20 87 | 85, rue Ernest Renan
- **L'Escale**  
91, rue Ernest Renan
- **Le Valdo Bar** | 02 96 91 46 50 | 48, rue de la Chapelle
- **Ô Perro'z** | 02 96 23 10 99  
19, place de l'Église
- **Ty Jobic** | 09 61 31 28 87  
117, rue Saint-Guirec

### VENTES SUR PLACE OU À EMPORTER

- **Bara Pok-Ha-Pok** | 02 96 47 26 04  
131bis, rue Saint-Guirec
- **Le Kiosque Gourmand** | 06 27 67 46 52  
Le Linkin
- **Ty Bout'** | 07 68 23 55 88  
(Food truck) 2, rue des Frères Hurvois
- **Au P'tit Creux** | 02 96 23 12 29  
130, avenue du Casino
- **La Fabric** | 02 96 49 00 19  
26, rue du G<sup>ral</sup> de Gaulle
- **La Main à la Pâte** | 06 85 22 29 35  
12, boulevard Aristide Briand
- **La Petite Cale** | 07 66 65 83 78  
72, rue Ernest Renan
- **Le Comptoir de la Frite** | 06 16 23 02 75  
(Food truck) Bassin du Linkin
- **Le Comptoir des Burgers** | 02 96 91 13 22  
25, boulevard Thalassa
- **O'Perros Kebab** | 02 96 47 24 51  
1, boulevard Clémenceau
- **Pizza bio** | 06 31 90 55 26  
(Food truck) 127, boulevard de la Corniche
- **Ty Matin** (livraison de petits-déjeuners)  
06 67 83 22 03



Vue  
mer

### LE BAHIA Bar Tapas

Face à la plage de Trestraou,  
venez vous détendre en dégustant  
un cocktail ou autres spécialités de la maison



27 boulevard Joseph Le Bihan | Plage de Trestraou  
22700 Perros-Guirec | Tél. 02 96 91 08 89



Plage de Trestraou  
PERROS-GUIREC  
Tél. 02 96 49 09 34

www.lasuite-restaurant.com

# MÉTIERES DE BOUCHE

## ALIMENTATIONS GÉNÉRALES

- **Bara Pok-Ha-Pok** | 02 96 47 26 04  
131bis, rue Saint-Guirec
- **Carrefour City** | 02 96 23 24 49  
2, boulevard Aristide Briand
- **Carrefour City** | 02 96 47 03 55  
122, avenue du Casino
- **L'Atelier Fermier** | 02 96 13 17 20  
127, boulevard de la Corniche
- Carrefour City** | 02 96 23 25 99  
5, place de l'Église
- Le Market** | 02 96 91 60 04  
Camping Le Ranolien
- Votre Marché** | 02 96 47 27 54  
45, rue Anatole le Braz

## BISCUITERIES | CONSERVÉRIES

- **Biscuiterie de Ploumanac'h**  
02 96 54 05 47 | 141, rue Saint-Guirec
- **Biscuiterie du Trégor**  
02 96 72 05 06 | 101, bd du Sémaphore
- **Chez Ty Kouign** | 02 96 13 72 63  
Boulevard Thalassa
- **Kabanenn** | 02 96 91 00 96  
4, rue du M<sup>al</sup> Leclerc
- **la belle-iloise** | 02 96 23 08 95  
Plage de Trestraou
- **La Craquanterie** | 02 96 46 33 70  
4, rue Ernest Renan
- **Les 11 Hermines** | 02 96 91 46 66  
172, rue Saint-Guirec
- Spécialités Bretagne** | 151, place St-Guirec
- Trégor Océane** | 02 96 13 17 20  
117, avenue du Casino

## BOUCHERIES | CHARCUTERIES

- **Maison Blanchard** | 02 96 23 04 91  
15, rue du M<sup>al</sup> Leclerc
- La Perrosienne** | 02 96 23 24 00  
14, rue du G<sup>al</sup> de Gaulle

## BOULANGERIES | PÂTISSERIES | CHOCOLATERIES

- **Boulangerie du Port** | 02 96 13 44 14  
69, rue Ernest Renan
- **Feuilletine** | 02 96 23 04 92  
11, rue du M<sup>al</sup> Leclerc
- **La Chaumière** | 02 96 23 20 56  
19, rue du G<sup>al</sup> de Gaulle
- **Maison Hémerly** (pâtisseries bretonnes)  
06 12 85 13 87 | 37, bd du Sémaphore
- **Ty Coz** | 02 96 23 21 23  
11, pl. de l'Église
- Chocolaterie Comont** | 02 96 54 22 28  
5, boulevard Aristide Briand
- Le Pompon** | 09 82 44 44 34  
11, rue du M<sup>al</sup> Leclerc
- Le Vieux Fournil** | 02 96 91 04 59  
15, rue du G<sup>al</sup> de Gaulle
- Maison Lemée**  
50, rue Ernest Renan | 02 96 23 22 91  
39, boulevard Thalassa | 02 96 91 22 18

## CIDRERIE | BRASSERIE

- **Brasstillerie KanArFoll**  
06 12 38 33 33 | Kerambellec
- **Le Verger de Kernivinen**  
06 22 99 46 80 | Kerambellec



## ÉPICERIES FINES

- **Chez Babeth** | 02 96 49 07 11  
17, place de l'Église
- **Kabanenn** | 02 96 91 00 96  
4, rue Maréchal Leclerc
- **La boutique des Flots** | 02 96 23 04 83  
9, rue Anatole Le Braz
- **La Cave d'à Côté** | 02 96 91 26 49  
4, place de l'Hôtel de Ville
- **L'Atelier Fermier** | 02 96 13 17 20  
127, boulevard de la Corniche

## FRUITS | LÉGUMES | FROMAGES

- **À Perros, le fromage en Guirec**  
02 96 23 07 79 | 19, rue du M<sup>al</sup> Leclerc
- Aux Quatre Saisons** | 02 96 91 12 90  
18, rue du G<sup>al</sup> de Gaulle

## POISSONNERIES

- Marché aux poissons** | 06 66 92 46 70  
Port de Plaisance
- Pêcherie Perrosienne** | 02 96 91 26 03  
15, place de l'Église
- Pêcherie Le Levier** | 06 22 51 63 40  
Espace d'activités de Kergadic

## PRODUITS NATURE

- **Biocoop Douar Bihan** | 02 96 49 02 21  
67, rue Anatole Le Braz
- **L'Atelier Fermier** | 02 96 13 17 20  
127, boulevard de la Corniche
- Distribo** | 02 96 23 35 00  
137, rue du M<sup>al</sup> Joffre
- Mielpropogel** | 02 96 23 14 43  
20, rue du M<sup>al</sup> Joffre

## TRAITEURS

- **Le Traiteur des 4 saisons**  
02 96 38 66 84 | 37, rue Duguay-Trouin
- Comme sur des roulettes**  
06 37 25 21 12 | 37, bd Aristide Briand

## VINS ET SPIRITUEUX

- **La Cave d'à Côté** | 02 96 91 26 49  
4, place de l'Hôtel de Ville
- Le Vigneron de la Mer** | 02 96 23 10 01  
32, rue Ernest Renan

## LES MARCHÉS DE LA CÔTE DE GRANIT ROSE

### SUR LA CÔTE

- Lundi matin** | Trégestal
- Mardi matin** | Trébeurden et Louannec
- Jeudi** | Lannion
- Samedi matin** | Pleumeur-Bodou

### À PERROS-GUIREC

- Du mardi au samedi matin** |  
Marché aux poissons | Vente directe des marins pêcheurs |  
Port de Plaisance
- Mardi matin** | Port de Ploumanac'h  
(juin à septembre)
- Mercredi matin** | Port de Plaisance
- Vendredi matin** | Centre-ville
- Dimanche matin** | La Clarté



Fabrication maison sur place



*Pâtisserie*  
**Maison Hémerly**

*Maître artisan pâtissier*

**Spécialités :**  
kouign amann,  
fars bretons, gâteaux bretons,  
palets bretons,...

**37 boulevard du Sémaphore - 22700 Perros-Guirec - Tél. 06 12 85 13 87**



**bretagne - huîtres**



**Notre point de vente à Perros-Guirec :**

Tous les dimanches sur l'esplanade « Carrefour City »  
Boulevard Aristide Briand  
de 10h à 13h.

Pour vos commandes **02 96 43 42 53** (livraisons possibles en semaine)  
Zone marécale - 22820 Plougrescant



*La mer à perte de vue*

HÔTEL RESTAURANT SPA L'AGAPA  
12, rue des Bons Enfants . 22700 PERROS-GUIREC  
02 96 49 01 10  
reservation@lagapa.com  
www.lagapa.com



# HÉBERGEMENTS

## HÔTELS

### L'AGAPA ★★★★★



Restaurant | Spa |  
Salle de fitness | Piscine

12, rue des Bons Enfants  
Centre-ville  
☎ 02 96 49 01 10

reservation@lagapa.com  
www.lagapa.com



Ouvert **toute l'année**  
(sauf du 14/01 au 22/01)

Chambre double :  
de **170 € à 350 €**

### GRAND HÔTEL ★★★★★



Restaurant | Casino |  
Espace bien-être

45, bd Joseph Le Bihan  
Plage de Trestraou  
☎ 02 96 49 80 80

contact@gh-perrosguirec.com  
www.grandhotel-perrosguirec.com



Ouvert **toute l'année**

Chambre double :  
de **159 € à 658 €**

### BEST WESTERN LES BAINS ★★★



Spa  
100, avenue du Casino  
Plage de Trestraou  
☎ 02 96 91 22 11

contact@hotel-les-bains-perros-guirec.fr  
www.hotel-les-bains-perros-guirec.fr



Ouvert **toute l'année**

Chambre double :  
de **83 € à 249 €**

### DES ROCHERS ★★★



2 restaurants  
70, chemin de la Pointe  
Port de Ploumanac'h  
☎ 02 96 91 67 54

contact@hotel-desrochers.net  
www.hotel-desrochers-perros.com



Ouvert **toute l'année**

Chambre double :  
de **68 € à 349 €**

### CASTEL BEAU SITE ★★★



Restaurant  
Plage Saint-Guirec  
Ploumanac'h  
☎ 02 96 91 40 87

infos@castelbeausite.com  
www.castelbeausite.com



Ouvert **toute l'année**

Chambre double :  
de **177 € à 713 €**

### ROZ MARINE ★★★



Thalasso | 2 restaurants  
58, bd Thalassa  
Plage de Trestraou  
☎ 02 57 63 02 22

resa@roz-marine-thalasso.com  
www.roz-marine-thalasso.com



Ouvert **toute l'année**  
(sauf du 7/01 au 18/01)

Chambre double :  
de **245 € à 434 €**

### DE PERROS ★★★



2, bd Clémenceau  
Centre-ville  
☎ 02 96 23 22 41

accueil@hotel-de-perros.com  
www.hotel-de-perros.com



Ouvert **toute l'année**

Chambre double :  
de **72 € à 98 €**

### DU PARC ★★★



Restaurant  
174, place Saint-Guirec  
Ploumanac'h  
☎ 02 96 91 40 80

contact@hotel-duparc-perros.com  
www.hotel-duparc-perros.com



Ouvert **toute l'année**  
(sauf du 7/01 au 8/02)

Chambre double :  
de **80 € à 140 €**

# HÉBERGEMENTS

## HÔTELS

### KER MOR ★★★



38, rue du M<sup>e</sup> Foch  
Plage de Trestraou  
☎ 02 96 23 14 19

hotel-ker-mor@wanadoo.fr  
www.hotel-ker-mor.com



Ouvert  
du 16/02 au 11/11

Chambre double :  
de 92 € à 273 €

### LE SUROÏT ★★★



**Restaurant**  
81, rue Ernest Renan  
Port de Plaisance  
☎ 02 96 23 23 83

guesgouh@wanadoo.fr  
www.lesuroitperros.com



Ouvert **toute l'année**  
(sauf deux semaines en mars  
et deux semaines en novembre)

Chambre double :  
de 98 € à 128 €

### VILLA LES HYDRANGÉAS ★★★



**Restaurant**  
53, bd Clémenceau  
Sur la corniche  
☎ 02 96 23 22 94

contact@villaleshydrangeas.bzh  
www.villaleshydrangeas.bzh



Ouvert du 22/01 au 11/11  
et du 9/12 au 31/12

Chambre double :  
de 79 € à 259 €

### DE L'EUROPE ★★



158, rue Saint-Guirec  
Ploumanac'h  
☎ 02 96 91 40 76

contact@hoteldelurope-perros.com  
www.hoteldelurope-perros.com



Ouvert  
toute l'année

Chambre double :  
de 79 € à 170 €

### LES COSTANS ★★★



**Bar à Tapas**  
14, rue Rouzic  
Sur la corniche  
☎ 02 96 23 20 27

contact@hotel-les-costans.fr  
www.hotel-les-costans.fr



Ouvert  
du 17/02 au 5/01/25

Chambre double :  
de 109 € à 185 €

### NAUTICA HÔTEL ★★★



87, rue Ernest Renan  
Port de Plaisance  
☎ 02 96 14 20 68

contact@hotel-nautica-perros.com  
www.hotel-nautica-perros.com



Ouvert  
toute l'année

Chambre double :  
de 89 € à 249 €

### AU BON ACCUEIL ★★



11, rue de Landerval  
Port de Plaisance  
☎ 02 96 23 25 77

contact@aubonaccueil-hotel.fr  
www.aubonaccueil-hotel.fr



Ouvert du 22/03 au 12/11  
(sauf du 31/08 au 3/09)

Chambre double :  
de 79 € à 117 €

### HERMITAGE ★★



20, rue des Frères  
Le Montréer  
Centre-ville  
☎ 02 96 23 21 22

hermitage.hotel@wanadoo.fr  
www.hotelhermitage-22.com



Ouvert  
du 1<sup>er</sup>/04 au 3/11

Chambre double :  
de 80 € à 101 €

### LE PHARE ★★



**Restaurant**  
39, rue Saint-Guirec  
Ploumanac'h  
☎ 02 96 91 41 19

hotel-le-phare@wanadoo.fr  
www.hotel-le-phare.fr



Ouvert  
du 22/03 au 4/11

Chambre double :  
de 61 € à 90 €

### SAINT GUIREC ET DE LA PLAGE ★★



**Restaurant**  
162, rue Saint-Guirec  
Ploumanac'h  
☎ 02 96 91 40 89

reception@hotelsaint-guirec.com  
www.hotelsaint-guirec.com



Ouvert  
du 3/02 au 3/11

Chambre double :  
de 79 € à 250 €

## RÉSIDENCES DE TOURISME

### GOELIA ★★★



**RÉSIDENCE LES 7 ÎLES**  
Piscine | Sauna |  
Salle de fitness  
92, avenue du Casino  
Plage de Trestraou  
☎ 02 96 45 20 20

info.perros@goelia.com  
www.goelia.com



Ouvert **toute l'année**  
(sauf du 2/11 au 21/12)

Appartements 4 pers.  
de 399 € à 1260 €

### PIERRE ET VACANCES ★★★



**RÉSIDENCE L'ARCHEPEL**  
Piscine chauffée extérieure  
(juin à septembre)  
64, boulevard Thalassa  
Plage de Trestraou  
☎ 02 96 49 82 82

reception.perros-guirec@groupepevc.com  
www.pierreetvacances.com



Ouvert du 2/02 au 15/11  
et du 20/12 au 6/01/25

Appartements 4/5 pers.  
de 489 € à 1673 €



## CENTRE DE VACANCES

### CENTRE DE DÉCOUVERTES



**LE HEDRAOU Accueil**  
de groupes uniquement  
(min. 10 pers.) | Accueil  
collectif de mineurs  
44, rue de Trestrignel  
Proche plage de Trestrignel  
☎ 02 96 91 26 32

accueil.perros@lespepbretagne.org  
www.sejours-pep22.com



Ouvert  
toute l'année

Nuitée :  
35 €



## HOTEL DE L'EUROPE PLOUMANAC'H



158 rue St-Guirec - PERROS-GUIREC - 02 96 91 40 76  
[www.hoteldeleurope-perros.com](http://www.hoteldeleurope-perros.com)



Venez profiter de notre espace sensoriel labellisé cinq lotus Spa de France, avec sept cabines de soins dont une en friso et trois en duo, deux jacuzzis à débordement, un hammam, deux saunas, une douche sensorielle, une grotte de sel...  
Seul ou en duo, pour un soin ou en demi-journée, à découvrir et à offrir



100 av. du Casino - 22700 Perros-Guirec  
+33 (0)2 96 91 22 11  
[www.hotel-les-bains-perros-guirec.fr](http://www.hotel-les-bains-perros-guirec.fr)



PORT DE PLAISANCE - 11, rue de Landerval - Perros-Guirec  
T. 02 96 23 25 77 · [contact@aubonaccueilhotel.fr](mailto:contact@aubonaccueilhotel.fr) · [www.aubonaccueilhotel.fr](http://www.aubonaccueilhotel.fr)



Situé sur la plage de Saint-Guirec à Ploumanac'h, l'hôtel Saint-Guirec jouit d'une situation exceptionnelle : les pieds dans l'eau, sur le sentier des Douaniers en plein cœur de la Côte de Granit Rose. Chambres avec vue jardin ou vue mer, restaurant et terrasse posés sur la plage, l'hôtel vous accueille tout au long de l'année de début février à début décembre.



## 10 SÉJOURS À PERROS-GUIREC

Envie de vous faire plaisir, un anniversaire, un mariage, un départ en retraite, choisissez votre séjour, l'Office de Tourisme s'occupe de vous !

### Notre coup de cœur :

- Echappée Breizh
- Escapade en amoureux
- Escale en Roz
- Sensation Glisse

À partir de  
**92 €/pers.**

À découvrir sur  
[www.perros-guirec.com](http://www.perros-guirec.com)

DEPUIS 1840

**DOMAINE DE TRESTRAOU**  
HÔTELLERIE DE PLEIN-AIR

FACE À LA PLAGE  
ET OUVERT À TOUS

MINI GOLF TENNIS & CRÊPERIE

PLAGE DE TRESTRAOU  
80 AVENUE DU CASINO & Bd J. LE BIHAN  
22700 PERROS-GUIREC  
06 08 99 03 93  
[WWW.DOMAINEDETRESTRAOU.COM](http://WWW.DOMAINEDETRESTRAOU.COM)

Hôtel du Parc  
RESTAURANT  
*La Cotriade*

174, Place Saint-Guirec · Ploumanac'h  
22700 Perros-Guirec · T. 02 96 91 40 80  
[contact@hotel-duparc-perros.com](mailto:contact@hotel-duparc-perros.com)  
[www.hotel-duparc-perros.com](http://www.hotel-duparc-perros.com)

West  
-CAMPING-

À 500 mètres du port et du fameux chaos granitique de Ploumanach, se trouve ce petit camping sans animation au calme assuré.

105, Rue Gabriel Vicaire, Ploumanac'h  
22700 Perros-Guirec  
02 96 91 43 82

Pierre & Vacances

Résidence l'Archipel \*\*\*  
Située à proximité du sentier des douaniers, face à l'Archipel des 7 îles.

Réservez sur...  
[reception.perros-guirec@groupepvc.com](mailto:reception.perros-guirec@groupepvc.com)  
[pierreetvacances.com](http://pierreetvacances.com)

Piscine extérieure chauffée de juin à sept

64, boulevard Thalassa | Plage de Trestraou | 22700 Perros-Guirec | Tel : 02 96 49 82 82



# HÉBERGEMENTS

## CAMPINGS

### LE RANOLIEN ★★★★★



**Complexe aqualudique | Spa**  
**Bd du Sémaphore**  
**Ploumanac'h**  
 ☎ 02 96 91 65 65

ranolien@sandaya.fr  
 www.sandaya.fr



Ouvert du 5/04 au 6/10

Forfait de base (2 pers.) de <b>27 € à 107 €</b>	Loc. mobilhome (à la semaine) de <b>350 € à 2408 €</b>	Camping-car (forfait journalier) de <b>27 € à 107 €</b>
--	--	---

### WEST CAMPING ★★★



**Piscine chauffée**  
**(mi-juin à mi-septembre)**  
**105, rue Gabriel Vicaire**  
**Ploumanac'h**  
 ☎ 02 96 91 43 82

westcamping22@gmail.com  
 www.westcamping.com



Ouvert du 13/04 au 15/09

Forfait de base (2 pers.) de <b>20 € à 31 €</b>	Loc. mobilhome (à la semaine) de <b>300 € à 930 €</b>	Camping-car (forfait journalier) de <b>20 € à 31 €</b>
---	---	--

### DOMAINE DE TRESTRAOU ★★★



**89, avenue du Casino**  
**Plage de Tretraou**  
 ☎ 06 08 99 03 93

domainedetrestrou@cloud.com  
 www.domainedetrestrou.com



Ouvert du 6/04 au 30/09

Forfait de base (2 pers.) de <b>18 € à 36 €</b>	Loc. mobilhome (à la semaine) de <b>400 € à 1130 €</b>	Camping-car (forfait journalier) de <b>18 € à 36 €</b>
---	--	--

### LE VILLAGE PERROSIEN ★



**26, rue de Toul Al Lann**  
**Proche Tretraou**  
 ☎ 02 96 47 52 28

info@villageperrosien.com  
 www.villageperrosien.com



Ouvert du 29/03 au 3/11 (sauf du 6/10 au 18/10)

Loc. mobilhome (à la semaine)  
 de **209 € à 2349 €**

## Camping-cars

Les campings de Perros-Guirec sont équipés d'emplacements tout confort pour les camping-cars.

Le stationnement des camping-cars et autocaravanes est interdit de 19h à 9h sur l'emprise des routes et des parkings. Cette interdiction ne vaut pas pour le parking de la France Libre où le stationnement gratuit est limité à 48h.

Du 1<sup>er</sup> avril à mi-novembre, la circulation et le stationnement de tout véhicule utilisé en mode d'hébergement est interdit sur une partie du site du village de Ploumanac'h.

Le parking du Ranolien et le parking du Cribo sont autorisés aux camping-cars et aux autocaravanes dans la journée - Interdit la nuit de 1h à 6h30.

Information non contractuelle.

## LOCATIONS DE VACANCES



### AGENCE LE GUILLOUZER

**19, place de l'Hôtel de Ville**  
 Tél. 02 96 23 88 20

www.leguillouzer-immobilier.com  
 perros@leguillouzer-immobilier.com

Agence Rizzoni | 02 96 91 05 65  
 3, rue Anatole Le Braz

## CHAMBRES D'HÔTES

(labellisées ou certifiées)



### ● Au Point de Vue |

07 77 95 68 46  
 60, boulevard Clémenceau

### ● La Maison de Marie |

06 63 36 83 26  
 24, rue Gabriel Vicaire

### ● La Passerelle |

06 76 23 44 48  
 448, route de Pleumeur-Bodou

### ● Le Bon Repos |

06 41 82 30 07  
 138, rue du Mal Joffre

### ● Ma Ripoz |

06 44 95 38 69  
 52, rue de Landerval

### ● Mer et Landes |

06 40 42 33 25  
 3, chemin de Kernon

## RÉSIDENCES SENIORS

### ● Domitys « Les Mégalithes Roses »

02 21 71 00 00 | 55, bd Aristide Briand

### ● Les Jardins d'Arcadie |

02 96 48 01 76  
 7/11, boulevard Aristide Briand

## MEUBLÉS (CLASSÉS ET LABELLISÉS)

### Clévacances



### ● Kerdidrouz |

06 76 23 44 48  
 448, route de Pleumeur-Bodou

### ● La Rose de Clémentine

06 79 71 13 63 | 14, rue de la Clarté

### ● Mme Vaudin-D'Imecourt

06 83 76 89 77 | 80, rue de Kéranarou

### ● Roc'h Stur |

06 45 02 08 50  
 15, rue des Sept-Îles

### ● Vacances en Roz |

06 02 29 25 65  
 1, rue des Frères Lumières

## Gîtes de France



### ● La Casamanac'h |

06 12 47 19 16  
 31, chemin de Krec'h Morvan

### ● La Nouvelle Maison |

06 80 61 89 24  
 70, route de Kervélégan

### ● Les Agapanthes |

06 51 01 69 23  
 346, route de Pleumeur-Bodou

### ● Les Horizons de Mer |

06 66 24 24 52  
 27, les Horizons de Mer

### ● Les Violettes |

06 99 42 08 15  
 19, rue du M<sup>re</sup> Joffre

### ● Roz de Mer |

06 50 06 24 21  
 56, rue de la Salle

## LES PARTENAIRES DE L'OFFICE DE TOURISME

sont mentionnés en rose précédés d'un point



## Taxe de séjour

La taxe de séjour est instituée toute l'année.

Palaces	<b>4,20 €</b>
Hébergement 5 étoiles	<b>3,10 €</b>
Hébergement 4 étoiles	<b>2,30 €</b>
Hébergement 3 étoiles	<b>1,60 €</b>
Hébergement 2 étoiles	<b>1,00 €</b>
Hébergement 1 étoile	<b>0,80 €</b>
Terrain 3, 4 et 5 étoiles   Aire de camping-car   Parc de stationnement touristique par tranche de 24h	<b>0,60 €</b>
Terrains 1 et 2 étoiles   Port de plaisance	<b>0,20 €</b>
Hébergements sans classement (5% plafonné)	<b>4,20 €</b>



GARAGE EXPERT  
LOPEZ AUTOMOBILE

4  
services  
à votre  
disposition



- Vente véhicules neufs/occasions toutes marques
- Atelier de réparation toutes marques
- Service rapide sans rendez-vous
- Service assistance dépannage 24/7
- Nouveau showroom



- Service de carrosserie rapide
- Réparation et peinture sur carrosserie
- Agrément multi-assurance
- Débrosselage sans peinture
- Pare-brise et vitrage

RENT CAR

35 voitures en locations  
Catégorie A à E



- Station de lavage haute pression
- Lavage aux rouleaux
- Accès 24/7



385, route de Pleumeur-Bodou - Perros-Guirec  
Tél. : 02 96 91 26 54 | www.lopez-automobile.fr



## Carnet d'adresses

Shopping  
Artisans | Bâtiment  
Services  
Services de santé  
Infos pratiques

Merci  
à nos  
partenaires  
p.118



LES  
PARTENAIRES  
DE L'OFFICE DE  
TOURISME  
sont mentionnés  
en rose précédés  
d'un point





# SHOPPING

## ACCESSOIRES | MAROQUINERIE

**La Boutique de Sophie**  
118, avenue du Casino  
**Léonie** | 09 81 12 72 23  
4, rue du M<sup>re</sup> Leclerc  
**Pitaya** | 06 87 26 09 82  
22, rue du M<sup>re</sup> Leclerc  
**Rose Symphonie** | 02 96 91 43 34  
127, rue Saint-Guirec

## BIJOUTERIE | JOAILLERIE

● **Le Fur** | 02 96 23 23 35  
23, rue du G<sup>ral</sup> de Gaulle

## BIJOUX

### Créateurs

● **Macarose** | 02 96 38 36 27  
36, rue de la Chapelle  
**Joierie Marsollier** | 06 85 16 11 80  
25bis, bd Aristide Briand  
**Mx Design** | 02 96 49 07 96  
9, rue du M<sup>re</sup> Leclerc  
**Minéraux**  
● **Ty Kev'len Quai des Minéraux**  
02 96 37 03 11 | 6, place de l'Hôtel de Ville  
**Avec des Pierres** | 06 30 29 25 28  
133, rue Saint-Guirec

## BROCANTES | ANTIQUITÉS

**Antiquités Stephan** | 02 96 23 38 63  
66, rue du M<sup>re</sup> Joffre  
**Original** | 06 88 09 40 47  
129, rue du M<sup>re</sup> Joffre

## CADEAUX | SOUVENIRS | ÉQUIPEMENTS DE LA MAISON

● **Betty Lou** | 07 83 35 91 57  
www.betty-lou.fr  
● **Galerias de Ker Iliz** | 02 96 91 00 96  
8, rue du G<sup>ral</sup> de Gaulle  
● **ID 7 Îles** | 02 96 23 38 06  
39, boulevard Joseph Le Bihan  
● **Imagine** | 02 96 47 44 62  
10, rue du M<sup>re</sup> Leclerc  
● **Kabanenn** | 02 96 49 84 03  
5, rue du M<sup>re</sup> Leclerc  
● **La Maison Darna** | 09 51 53 61 57  
176, place Saint-Guirec  
● **Les Pois sont Roz** | 06 60 06 14 22  
119, boulevard de la Corniche  
● **Maison Majuha** | 02 96 47 21 50  
8, rue du G<sup>ral</sup> de Gaulle  
● **Nox** | 02 96 91 01 86  
139, rue du M<sup>re</sup> Joffre  
● **Perroz Sea Store** | 06 26 10 09 13  
30, boulevard Thalassa  
**Atelier 36bis** | 06 60 32 80 11  
36, rue Gabriel Vicaire  
**Aux 3 Mousquetons** | 02 96 46 30 42  
91, rue E. Renan | 1, rue A. Le Braz  
**Debout les Crabes** | 09 88 02 43 48  
7, rue du M<sup>re</sup> Leclerc  
**De l'haltère au fil** | 06 84 89 11 97  
148, rue Saint-Guirec  
**La Petite Fabrique** | 06 98 91 26 23  
148, rue Saint-Guirec  
**Le Comptoir de Ploumanac'h**  
02 96 91 46 18 | 157, place de St-Guirec  
**Ma Kibell** | 09 50 83 93 93  
20, rue du G<sup>ral</sup> de Gaulle  
**Quand Tapioca aura des roulettes...**  
02 96 13 07 65 | 41, rue de la Chapelle

**Shop Holiday's** | 06 44 28 72 77  
112, avenue du Casino  
**Siaho** | 06 42 18 37 01  
10, rue du G<sup>ral</sup> de Gaulle  
**Ty Rano Boutique**  
Camping Le Ranolien  
**Une Île à la Mer** | 02 96 48 33 52  
5, place de l'Église

## CHAUSSURES

● **Opalyse** | 02 96 14 88 10  
22, rue du G<sup>ral</sup> de Gaulle  
**Allure** | 02 96 45 91 95  
12, rue du G<sup>ral</sup> de Gaulle

## COIFFEURS

● **Christian Coiffure** | 02 96 23 27 99  
3, rue Anatole Le Braz  
● **Saint-Germain Coiffure**  
02 96 23 26 22 | 18, rue du M<sup>re</sup> Leclerc  
**Atelier de Coiffure** | 02 96 23 28 92  
3, rue des Sept-Îles  
**Bambou** | 02 96 91 00 50  
2 bis, boulevard Aristide Briand  
**Bernard Coiffure** | 02 96 91 17 23  
22, place de l'Hôtel de Ville  
**La Coifferie** | 02 96 23 20 54  
14, rue des Sept-Îles  
**Le Salon** | 06 10 30 58 39  
4, rue Park Kaol  
**M.J. Coiffure** | 02 96 23 12 82  
33, rue Anatole Le Braz  
**Pascal Laurent** | 02 96 14 22 92  
4, rue des Sept-Îles  
**Virtuelle Coiffure** | 02 96 91 24 99  
68 bis, rue Ernest Renan

## CORDONNERIE

● **Cordonnerie du Triangle**  
02 96 23 32 74 | 10, rue du G<sup>ral</sup> de Gaulle

## ENCADREMENT | RELIURE

**Prom'art** | 02 96 49 02 85  
65, rue Anatole Le Braz  
**Reliure d'art Keinan** | 02 96 91 48 58  
46, place de la Chapelle

## FLEURISTES

● **Coccinelle** | 02 96 23 34 57  
74, rue Ernest Renan  
● **Créa Flore** | 02 96 23 20 11  
3, rue des Sept-Îles  
**Fleurs des îles** | 02 96 15 88 72  
12, place de l'Hôtel de Ville  
**Mûres sauvages** | 02 96 23 88 10  
24, place de l'Hôtel de Ville

## INSTITUTS | PARFUMERIES | ONGLERIES | COSMÉTIQUES

● **Beauté Voyageuse** | 06 52 30 76 51  
22, rue F. Le Montréer  
● **Laboratoire Uspalla** | 02 96 92 94 87  
(fabrication de cosmétique marine)  
Espace d'activités de Kergadic  
● **Le Grain de Beauté** | 02 96 23 24 43  
35, place de l'Hôtel de Ville  
**Jade** | 02 96 23 20 38  
49, rue Anatole Le Braz  
**L'Atelier d'Orlane** | 06 99 34 28 31  
Rue Pierre-Simon Laplace  
**Lydia Esthétique** | 02 96 13 38 24  
41, place de l'Hôtel de Ville  
**Marionnaud Parfumeries**  
02 96 23 21 29 | 27, pl. de l'Hôtel de Ville



**TY KEV'LEN**  
Bijoux Argent  
**QUAI DES MINÉRAUX**  
DÉCORATIONS, GÉODES, CRISTAUX  
6 PLACE DE L'HOTEL DE VILLE  
PERROS-GUIREC 02.96.37.03.11



**HUBLOT**  
MODE MARINE  
Découvrez votre boutique  
**Hublot Mode Marine**  
12 bis place de la mairie  
22700 Perros-Guirec  
HUBLOT-MODE-MARINE.COM f @



## Christian Coiffure

Spécialiste coiffures de mariées

Féminin • Masculin

02 96 23 27 99

Face au Port de Plaisance  
Perros-Guirec  
Stationnement gratuit  
à proximité

Sandy du salon  
Christian Coiffure



## STUDIO 21

BOUTIQUE • CONCEPT STORE

Prêt-à-porter féminin // Accessoires de mode  
Collection Beachwear // Idées cadeaux  
Personnalisations Perros-Guirec

11 rue du G<sup>al</sup> de Gaulle - 22700 Perros-Guirec  
T. 02 96 21 34 96 • studio21perros@yahoo.com

www.studio-21.fr



STUDIO 21 . PERROS



Vêtements &  
accessoires  
femme

T-shirts H/F  
sérigraphiés



La petite boutique  
tout en longueur



10, rue du G<sup>al</sup> de Gaulle  
Perros-Guirec  
Tél. 09 86 14 59 10  
www.coupdebec.fr



### TATOUEURS

- **ND Tattoo** | 07 79 71 45 65  
3, rue du M<sup>al</sup> Foch
- Avallon Tattoo** | 06 73 73 09 59  
79, rue Ernest Renan
- Zbeul Tattoo** | 07 66 32 99 38  
2, rue du M<sup>al</sup> Joffre

### LINGERIE

- Dany Rêve** | 02 96 91 05 21  
17, place de l'Hôtel de Ville
- Perle** | 02 96 23 23 91  
16, rue du M<sup>al</sup> Leclerc

### PRÊT-À-PORTER

- **Biscuiterie du Trégor** | 02 96 72 05 06  
101, boulevard du Sémaphore
- **Caline** | 02 96 23 03 34  
29, place de l'Hôtel de Ville
- **Cat's Griff** | 07 85 74 11 40  
3, rue du M<sup>al</sup> Leclerc
- **Coup de Bec** | 09 86 14 59 10  
10, rue du G<sup>al</sup> de Gaulle
- **Elle & Lui** | 09 88 06 64 80  
21, rue du G<sup>al</sup> de Gaulle
- **Galleries de Ker Iliz** | 02 96 91 00 96  
8, rue du G<sup>al</sup> de Gaulle
- **Hublot Mode Marine** | 02 96 47 70 14  
12 bis, place de l'Hôtel de Ville
- **La Craquanterie** | 02 96 46 33 70  
4, rue Ernest Renan
- **La Griffé Coco** | 02 96 21 28 23  
5, place de l'Hôtel de Ville
- **Perroz Sea Side** | 06 26 10 09 13  
30, boulevard Thalassa
- **Perroz Sea Store** | 06 26 10 09 13  
1, rue du G<sup>al</sup> de Gaulle
- **Ponant Shop** | 02 96 23 18 38  
2, rue du M<sup>al</sup> Joffre
- **Studio 21** | 02 96 21 34 96  
11, rue du G<sup>al</sup> de Gaulle

- **Zeus** | 06 51 58 00 60  
45, bd Joseph Le Bihan
- All'Océan** | 02 96 46 56 42  
115 bis, avenue du Casino
- Chwett** | 02 96 23 11 76  
15, place de l'Hôtel de Ville
- Dubost** | 02 96 23 24 15  
2, place de l'Hôtel de Ville
- Hangar du Marin**  
7, rue du G<sup>al</sup> de Gaulle
- Horizon Marin** | 07 77 37 71 89  
113, avenue du Casino
- La Comtesse de l'Ouest** | 02 96 14 96 28  
7, rue du M<sup>al</sup> Leclerc
- La Goélette** | 02 96 91 40 90  
135, rue Saint-Guirec
- La Petite Robe Noire** | 02 96 14 28 15  
20, rue du M<sup>al</sup> Leclerc
- Loft** | 02 96 37 67 58  
3, place de l'Église
- Palms** | 06 75 89 87 89  
124, avenue du Casino
- Saint-Guirec Boutique**  
02 96 91 40 91 | 160, rue Saint-Guirec
- W** | 02 96 91 20 60  
10 bis, rue du G<sup>al</sup> de Gaulle

### TAPISSIERS I DÉCORATEURS

- **Tapissier Nacre et Capitons**  
06 33 15 66 10 | 1, boulevard Clémenceau
- Decosign'home** | 02 96 91 40 02  
4, boulevard des Traouïero
- Guillot** | 02 96 23 25 96  
24, rue du G<sup>al</sup> de Gaulle

**LES PARTENAIRES  
DE L'OFFICE DE TOURISME**  
sont mentionnés en rose  
précédés d'un point





Carrière de granite

# ARTISANS | BÂTIMENT

## ARCHITECTES

- **AJN Architecture + Design**  
06 82 20 71 42 | 9, chemin de Roz ar Wern  
**AnArchitecte** | 06 86 07 89 27  
40, rue de la Chapelle  
**HeG Architecture** | 02 96 49 01 38  
9, rue du Pré  
**Svilarich** | 02 96 91 03 73  
58, rue Ernest Renan

## CARRELAGE

- Trégor Carrelage Rénovation**  
06 19 12 87 50 | 6, rue Joseph Cugnot

## CARRIÈRES DE GRANIT ROSE

- Société Armoricaïne de Granit**  
02 96 91 43 22 | 36, rue des Carrières

## COURTIER EN TRAVAUX

- Travo' Conseil** | 06 13 63 40 15  
66, rue Ernest Renan

## COUVERTURE | ZINGUERIE

- Ognier** | 02 96 23 68 99  
Espace d'activités de Kergadic
- Schnepf F.** | 02 96 91 23 28  
453, route de Pleumeur-Bodou
- Schnepf T.** | 02 96 23 20 87  
46, route de Kervélégan
- Tb Couverture** | 06 65 31 85 16  
28 bis, rue du Sergent l'Hévéder

## DÉCORATEUR D'INTÉRIEUR

- D.Design Bretagne** | 06 40 35 05 53  
4, rue du Cdt Louis Le Goff

## ÉCO-CONSTRUCTION

- Aël** | 06 62 05 95 41  
40-42, rue de la Chapelle

## ÉLECTRICITÉ GÉNÉRALE

- **Access Electrik** | 06 11 74 25 03  
2, rue des Frères Hurvoi
- **Factum Est** | 06 15 06 80 81  
107, rue du Maréchal Joffre
- **Sanitherm** | 02 96 23 22 71  
27, boulevard Aristide Briand
- Chany** | 02 96 91 10 06  
Espace d'activités de Kergadic
- Derrien** | 02 96 91 49 03  
Espace d'activités de Kergadic
- Domoker** | 06 89 75 89 54  
1, rue Jean Bart
- Maillot** | 06 74 29 06 18  
Espace d'activités de Kergadic
- RJ Elec** | 06 16 18 29 16  
7, rue Docteur Laënnec
- Trégor Techniques** | 06 51 68 74 41  
9, chemin Convent Botil

**LES PARTENAIRES DE L'OFFICE DE TOURISME** sont mentionnés en rose précédés d'un point



**MENUISERIE,**  
**ALUMINIUM, BOIS ET PVC,**  
**VOLETS ET MIROITERIES,**  
**CHARPENTES ET**  
**OSSATURE BOIS**  
**NEUF ET**  
**RÉNOVATION**

**Tél. : 02 96 49 02 02**  
**www.groleau.fr**  
**accueil@groleau.fr**  
Rue du Colombier - BP 74  
22700 PERROS-GUIREC

## ENTREPRISES DE BÂTIMENT

- **Groleau** | 02 96 49 02 02  
1, rue du Colombier
- Le Tynevez** | 07 84 21 52 98  
Z.A. de Kergadic
- Salvi Constructions** | 02 96 91 63 78  
Espace d'activités de Kergadic

## MAÇONNERIE

- Le Galery** | 06 68 75 36 19  
42, route de Kervélégan

## MENUISERIES | AGENCEMENT | ÉBÉNISTES | AÉROGOMMAGE

- **HCA - HC Agencement** | 06 31 21 10 14  
33, boulevard Aristide Briand
- **Le Breizh Wood Club** | 07 77 26 03 88  
25, boulevard des Traouïéro
- Dang** | 06 66 10 87 42  
43, rue du Colombier
- GM Stores et Fermetures** | 02 96 91 20 44  
Espace d'activités de Kergadic
- Le Meur** | 02 96 23 15 01  
Espace d'activités de Kergadic
- Le Pape** | 06 84 12 60 94  
7, rue du Moulin
- Meunier Agencements** | 02 90 52 04 58  
14, rue de la Poste
- Plywoodesign** | 06 23 64 87 40  
Espace d'activités de Kergadic

## PAYSAGISTES | ÉLAGAGES

- **Le Carou Paysage** | 02 96 23 23 66  
9, rue Kervoulvélen
- À Chacun son Jardin** | 02 96 23 00 76  
55, rue des Frères Kerbrat
- ELG Paysage** | 02 96 15 88 61  
35, chemin de Kergadic
- JDB Paysage** | 02 96 23 04 16  
94, route de Kervélégan
- Le Gonidec** | 02 96 15 36 71  
20, rue des Carrières
- Le Maut** | 02 96 23 13 15  
104, Kervasclot
- Leroy** | 02 96 15 90 20  
Espace d'activités de Kergadic
- LHR Services** | 06 75 02 78 05  
8, rue Joseph Cugnot
- Prigent** | 02 96 91 04 51  
20, rue des Carrières

## PEINTRES

- Home Création peintre** | 02 96 74 35 48  
1 rue de la Poste
- Nélio** | 06 14 19 46 31  
1, boulevard Jean Mermoz
- Quemper** | 02 96 23 28 83  
371, route de Pleumeur-Bodou
- Quennec** | 02 96 91 42 42  
Espace d'activités de Kergadic

## PLOMBIERS

- **Sanitherm** | 02 96 23 22 71  
27, boulevard Aristide Briand
- Zanardo** | 02 96 91 16 77  
12, rue de la Sapinière

## TRAVAUX PUBLICS

- Geffroy** | 06 11 87 72 23 | Rue de Pleumeur

## VIDANGE | CURAGE

- Ropars** | 02 96 91 11 74  
Espace d'activités de Kergadic

**le-paysagiste.bzh**  
Piscinistes diplômés  
- Perros-Guirec -

**Piscines & Spas**  
Création  
Rénovation  
Entretien

Magasin spécialisé  
en articles de piscines et spas

**www.le-paysagiste.bzh**  
1 rue Balaneyer 22700 Saint-Quay-Perros  
02 56 39 43 29 contact@le-paysagiste.bzh

**QUAND ON MET SON NOM SUR SA PORTE, ON A UNE RÉPUTATION À DÉFENDRE.**




Emmanuel GOURVES  
Sébastien LE CALVEZ  
Vincent GLAZIOU  
AGENTS GÉNÉRALIS  
LANNON & PERROS  
VOTRE ASSUREUR, C'EST QUELQU'UN.

02 96 69 22 22

*Copropriétaires. facilitez-vous la vie !*

**Dwell Syndic**  
Côte de Granit Rose

Syndic de copropriété professionnel & indépendant

Tél. 07 67 54 50 47 - [www.dwell-syndic.fr](http://www.dwell-syndic.fr)



- Accompagnement au quotidien, travaux
- Gestion administrative, comptable, financière
- Défense de vos intérêts.



**CÔTÉIMMO**  
EXPERTISE & CONSEILS IMMOBILIERS

Accueil du lundi au samedi de 9h00 à 18h00  
au 3, rue des 7 Îles, Perros-Guirec  
(Vitrine bd Thalassa, Plage de Trestraou)

Tel : 02 96 23 21 21 Email : [coteimmo22@bbox.fr](mailto:coteimmo22@bbox.fr)

[www.coteimmoperros.com](http://www.coteimmoperros.com)

Votre agence de **PERROS-GUIREC** vous accompagne au quotidien et dans vos projets.



4, Bd Clémenceau  
22 700 PERROS-GUIREC  
Tél. : **02 96 49 80 10**

Société coopérative de crédit à capital variable et de courtage d'assurance - Siren 309 517 854 RCS St Brieuc (affiliée au Crédit Mutuel Arkéa - Driac 07 025 585), 04/2017

**“N’attendez pas pour entendre.”**

**entendre**

**Bastien PORTE**  
Audioprothésiste D.E.

**PERROS-GUIREC**  
12, bd Aristide Briand  
**02 96 14 69 31**

VOTRE EXPERT DE L'AUDITION

Porte de l'Audition - RCS Saint-Brieuc B 752 577 627 - Déc. 2021

RDV en ligne sur [www.entendre.com](http://www.entendre.com)

## SERVICES

### AGENCES DE COMMUNICATION

- **Chimair** | 09 79 20 80 02  
509, route de Pleumeur-Bodou
- **Le Studio** | 02 96 48 41 98 | Lannion
- **Studio Salé** | 07 56 88 16 26  
121, rue de la Clarté  
**Rédactrice Nomade**  
06 48 66 55 60 | 14, rue des Patriotes

### AGENCE DE VOYAGES

- Salaün Holidays** | 02 96 49 03 02  
1, rue des Sept-Îles

### ALARME

- Adrien Alarme** | 02 96 69 27 27  
33, rue Anatole Le Braz

### ASSURANCES

- **Débordès & Associés | Gan**  
02 96 23 20 76 | 12, bd Aristide Briand
- **Le Gall & De Luca | Generali France**  
02 96 23 08 01 | 126, rue du M<sup>re</sup> Joffre  
**Groupama Bretagne** | 02 96 91 06 15  
13, rue de la Poste  
**Le Calvez | Axa** | 02 96 23 32 85  
1, Les Rives du Linkin  
**MMA** | 02 96 91 02 28 | 15, rue des Sept-Îles

### AUTO-ÉCOLE

- Ludo Conduite** | 02 96 23 38 61  
45, place de l'Hôtel de Ville

### BANQUES

- **Crédit Agricole** | 02 96 69 22 22  
9, place de l'Église | **D**  
Rue du Centre | **D**

- **Crédit Mutuel de Bretagne** | **D**  
02 96 49 80 10 | 4, bd Clémenceau
- Banque Populaire de l'Ouest** | **D**  
02 57 32 00 90 | 2, rue de la Poste
- BNP Paribas** | **D** | 02 96 49 83 20  
9, rue du G<sup>re</sup> de Gaulle
- Caisse d'Épargne** | **D**  
02 57 32 01 25 | 1, bd Clémenceau
- La Banque Postale** | **D**  
02 96 91 15 20 | 6, rue du Pré
- Société Générale** | 02 96 23 22 67  
4, rue de la Poste  
Avenue du Casino | **D**  
**D** | Distributeurs de billets

### COURS DE PIANO

- **École de piano perrosienne**  
06 63 14 86 74 | 2, rue de l'Yser

### EMBALLAGE INDUSTRIEL

- **Ouest Pack** | 02 96 49 00 49  
Espace d'activités de Kergadic

### EXPERTISE COMPTABLE

- **Sorecor** | 02 96 91 09 58  
4, boulevard Clémenceau

### GARAGES | STATIONS SERVICES

- **Le Charpentier Station Total**  
Toutes marques  
02 96 23 22 79 | 34, rue Ernest Renan
- **Lopez Automobile AD Expert**  
02 96 91 26 54  
385, route de Pleumeur-Bodou  
**E.L.G. Autos** | 02 96 91 68 09  
Espace d'activités de Kergadic



**GENERALI**  
assurances

depuis 1979

**SARL LE GALL & DE LUCA**

[flegall@agence.generalif.fr](mailto:flegall@agence.generalif.fr)  
[www.generalif.fr](http://www.generalif.fr)

126, RUE DU MAR. JOFFRE  
PERROS-GUIREC  
02 96 23 08 01

18, AV GÉNÉRAL DE GAULLE  
PAIMPOL  
02 96 20 61 38

ORIAS N°22007430

# LE HOMARD JAUNE LIBRAIRIE



4 RUE DE LA POSTE, PERROS-GUIREC

02 96 15 90 86 contact@lehomardjaune.fr  
@le\_homard\_jaune lehomardjaune.fr



**Carrefour City Casino**  
122, avenue du Casino  
Plage de Trestraou  
22700 Perros-Guirec  
Tél. 02 96 47 03 55

**Ouvert 7j/7  
toute l'année**  
Du lundi au samedi : 7h-22h  
Le dimanche : 9h-13h  
Juillet & Août : 9h-20h



## Krys™

lafont.

Ray-Ban



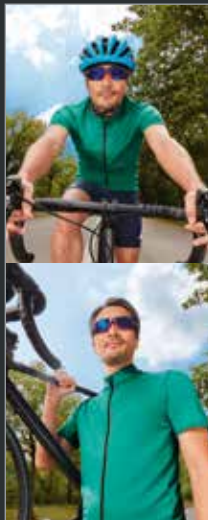
TOM FORD

Levi's

2<sup>ème</sup> paire  
à partir  
de 1€

Alexandra et Patrice ROY

12, rue Mal Leclerc  
Perros-Guirec  
02 96 91 04 07



Optic 2000

**LE PACK  
SPORT À LA VUE**

Une paire  
optique achetée

La 2<sup>ème</sup> paire sport à la vue

à partir de  
**30€\***



On va se revoir.

**Optic 2000**  
• PERROS-GUIREC  
31 Place de l'Hôtel de Ville - Tél. : 02 96 23 12 83  
• SAINT QUAY PERROS  
Rond point Décathlon - Tél. : 02 96 54 66 08  
• LANNION  
11 Place du Général Leclerc - Tél. : 02 96 37 44 17

## INFORMATIQUE

**Patm 4 Shop**  
79, rue Ernest Renan

## IMMOBILIER

**LOCATIONS À L'ANNÉE |  
TRANSACTIONS**

- **Axmor Transactions** | 02 96 49 05 51  
33 et 69, rue Anatole Le Braz  
20, place de l'Hôtel de Ville
- **Côté Immo** | 02 96 23 21 21  
3, rue des Sept-Îles
- **Demeures du Littoral** | 02 96 23 09 86  
91, rue Ernest Renan
- **Laforêt** | 02 96 23 23 76  
29, place de l'Hôtel de Ville
- **Le Guillouzer Immobilier**  
02 96 23 88 20 | 19, pl. de l'Hôtel de Ville
- **Nestenn Immobilier** | 02 96 23 21 62  
3, place de l'Hôtel de Ville
- Agence Rizzoni** | 02 96 91 05 65  
3, rue Anatole Le Braz
- Côté Particuliers** | 02 96 91 25 91  
115, rue Saint-Guirec
- Marin'immo** | 02 96 23 09 08  
20 bis, rue du M<sup>re</sup> Leclerc
- Square Habitat** | 02 96 23 29 95  
37, place de l'Hôtel de Ville

## MANDATAIRE

- **Optimhome Immobilier**  
06 19 57 94 41 | 16, rue Rouzic
- SYNDIC DE COPROPRIÉTÉ**
- **Dwell Syndic** | 07 67 54 50 47  
12, bd Aristide Briand

## IMPRIMERIE | ÉDITION

- **Publi-Trégor** | 02 96 48 41 66 | Lannion
- **Éditions Jack** | 02 96 23 24 44 | Louannec

## LAVERIES

- **AM Services** | 3, boulevard Jean Mermoz  
Laverie du Port | 02 96 23 25 60  
91, rue Ernest Renan

## MERCERIE | COUTURE

**Atelier Lyloo Création** | 06 26 66 17 83  
11, place de l'Hôtel de Ville  
**Dé, Fil et Couture** | 02 96 14 65 80  
Passage du Triangle

**Kamahé Création** | 06 12 93 81 08  
**Un Point C'est Tout** | 02 96 37 72 06  
Passage du Triangle

## LIBRAIRIES | PAPETERIES | PRESSE

- **Le Homard Jaune** | 02 96 15 90 86  
4, rue de la Poste
- **Le Press Book** | 02 96 23 23 47  
14, place de l'Hôtel de Ville
- **Tom Librairie** | 02 96 91 17 11  
8, place de l'Hôtel de Ville
- La Bouquinerie** | 06 75 23 54 15  
11, rue de la Poste

## LOCATION DE VOITURE

- **Rent a car** | 02 96 91 26 54  
385, route de Pleumeur-Bodou

## MATÉRIEL DE GOLF

**Pro Golf Maker** | 06 22 71 09 21  
Rue Ernest Renan

## NAUTISME | SURF | PLONGÉE | PÊCHE | ACCASTILLAGE

- **Perros-Plongée** | 02 96 23 22 13  
1, boulevard Aristide Briand
- **Ponant Shop** | 02 96 23 18 38  
2, rue du M<sup>re</sup> Joffre
- **Zeus** | 06 51 58 00 60  
45, boulevard Joseph Le Bihan
- Cap'Nautic 22** | 02 56 39 43 32  
Espace d'activités de Kergadic

## NOTAIRES

**Étude du Port** | 02 96 49 81 10  
47, rue Ernest Renan  
**Office Notarial des Sept-Îles**  
02 96 23 20 03 | 19, rue des Sept-Îles

## OBJETS PUBLICITAIRES | TEXTILES

- **West Cust** | 06 62 45 20 72  
Saint-Quay-Perros
- Ty Sweat Breizh** | 02 96 47 56 50  
39, place de l'Hôtel de Ville

# Carrefour city

Du lundi au samedi de 7h à 21h  
Le dimanche de 9h à 13h  
(de 8h à 20h en juillet et août)

Cave à vin réfrigérée - Jus d'orange fait sur place  
Poulet cuit sur place tous les jours  
Partenariat avec une 20<sup>ème</sup> de producteurs locaux

2 boulevard Aristide Briand  
Tél. 02 96 23 24 49

OUVERT  
TOUTE  
L'ANNÉE



Disponible 7j/7

Trégastel • Saint-Quay-Perros  
Perros-Guirec • Louanec

Tel : 02 96 23 87 29  
www.taxistriagoz.fr

## Enseignement Trégor Goëlo

## SOUTIEN SCOLAIRE

### Cours à l'année du CP au BAC+2

Préparation à différents concours  
Stage de « remise à niveau »  
pendant les vacances scolaires

Cours distanciels  
et présentiels

> Maths  
> Français  
> Anglais...

104, rue des Frères Le Montréer - Perros-Guirec - 02 96 91 23 72 - www.enseignement-tregor-goelo.com

## PENSION ÉQUESTRE

Écuries Le Lay-Salvi  
06 61 15 38 72 | 2, route de Kervélégan

## PHOTOGRAPHES

Cédric Bossard | 06 08 88 17 87  
32, rue de la Salle  
Ceed Pix | 06 85 95 93 62  
15, rue de Kervilzic  
V. bdh Photographie  
06 83 24 40 80 | 3, rue du Centre

## RÉSIDENCES SENIORS

- Domitys « Les Mégalithes Roses »  
02 21 71 00 00 | 55, bd Aristide Briand
- Les Jardins d'Arcadie | 02 96 48 01 76  
7/11, boulevard Aristide Briand

## SERVICES À LA PERSONNE

- Le Point d'Appui  
02 96 91 17 22 | 8, rue des Sept-Îles  
Destia | 02 96 49 00 60  
22, rue des Frères Le Montréer  
JDB Services (entretien jardin)  
02 96 23 04 16 | 94, route de Kervelegan  
Littoral Services | 06 11 22 17 55  
31, rue de Mez Gouez  
Seniors Services | 02 96 23 20 21  
87, avenue du Casino

## SERVICES CONCIERGERIE

- Littoral Services Pro | 09 53 45 33 44  
9, rue de Pors Nevez  
La Conciergerie du Trégor  
07 69 18 80 12 | 43, rue Anatole le Braz  
Tom'Armor Résidence | 06 19 90 26 12

## SERVICES CONSEILS

- G.P.S. 22 | 06 49 42 58 95  
16, rue de Kerbirou
- RS Accompagnement  
06 27 99 40 99 | 200, rue de Pleumeur
- VLB Coaching & Formation  
06 67 77 31 54 | vlbcoaching.com

## SERVICES FUNÉRAIRES

Perroz Granit (marbrerie) | 06 24 38 29 90  
3, chemin Traou Costiou  
Pompes Funèbres Droumaguet  
02 96 38 01 05 | Kergadic

## SOUTIEN SCOLAIRE | FORMATION

- Enseignement Trégor-Goëlo  
02 96 91 23 72 | 104, rue F. Le Montréer  
À bonne école  
06 79 16 11 30 | 112, rue de la Clarté  
Apprendre Autrement  
06 58 49 22 85 | 19, rue de Kerzinan

## STRUCTURES ÉVÉNEMENTIELLES

Rayon de Soleil | 06 45 59 11 60  
67, route de Kervélégan

## TAXIS

- Taxis Rouzaut | 06 07 76 40 02
- Taxis Triagoz | 02 96 23 87 29  
Bahy Taxi | 06 09 79 92 37  
Benasse | 06 82 62 42 17  
Taxi Frenet | 06 08 28 84 56

## TOILETTAGE CANIN

Au Toutou Perrosien | 02 96 91 24 93  
73, rue Ernest Renan  
Os Beaux Chiens | 02 96 23 13 37  
123, rue du M<sup>re</sup> Joffre

## TRADUCTION INTERPRÉTATION

Armor Trad | 06 19 48 33 30  
6, rue de Kerabram

## VÉLOS

### VENTE | RÉPARATION | LOCATION

- Bikes Evasion | 02 57 63 05 67  
60, boulevard du Sémaphore
- Boubou'b'cloo | 06 63 43 24 18  
16, boulevard Clémenceau  
Station REV | Parking de Kerabram  
| Port de plaisance

## VÉTÉRINAIRES

Cabinet du Littoral | 02 96 91 07 23  
84 bis, rue du Colombier  
Vuylsteker | 02 96 91 21 68  
28, rue Hilda Gélis Didot

# SERVICES DE SANTÉ

## (MÉDECINE GÉNÉRALE & MÉDECINES DOUCES)

### AMBULANCES

Ambulances des Sept-Îles  
02 96 91 19 39 | 83, rue du M<sup>re</sup> Joffre

### AUDIOPROTHÉSISTES

- **Entendre** | 02 96 14 69 31  
12, bd Aristide Briand
- Audilab** | 02 96 47 22 22  
10, rue du M<sup>re</sup> Leclerc

### CENTRE DE THÉRAPIE

- **Coaching Therhappy** | 06 58 92 54 63  
solene coachingtherhappy.com
- Sina** | 06 61 33 32 64 | 17, bd Aristide Briand

### CHIRURGIENS DENTISTES

Champon-Chirac | Pugat  
02 96 23 08 13 | 14, rue du M<sup>re</sup> Leclerc  
**Billard | Tran | Tual** | 02 96 23 38 73  
7, rue de la Poste

### INFIRMIERS

**Bonizac** | 06 09 58 75 24 | Maison de Santé\*  
**Cabinet de la Rade** | 06 17 21 57 96  
76, rue Ernest Renan  
**Cabinet de Pors Nevez**  
02 96 23 10 02 | 6, rue de Pors Nevez  
**Cabinet du Littoral** | 02 96 23 07 44  
10 bis, rue de la Poste  
**Cabinet infirmiers** | 02 96 91 20 47  
14, rue des Frères Le Montréer  
**Cabinet infirmiers** | 06 80 00 53 87  
112, avenue du Casino  
**Cabinet La Clarté-Ploumanac'h**  
02 96 38 31 76 | 25, bd des Traouïéro  
**Coquin** | 02 56 39 01 30 | Maison de Santé\*

### LABORATOIRE D'ANALYSES

Eurofins | 02 96 91 08 82  
13, bd Aristide Briand

### MAGNÉTISEUR

- **Guillourey** | 07 82 77 39 90  
376, route de Pleumeur-Bodou

### MASSEURS KINÉSITHÉRAPEUTES

Dupas | 02 96 91 15 40  
6, rue Gaston Leroux  
**Lemasson** | 02 96 91 47 80  
132, bd de la Corniche  
**Lollierou** | 02 96 15 47 19  
68, rue Ernest Renan  
**Morvan** | 06 25 62 02 45 | Maison de Santé\*  
**Pechon** (Chiropracteur) | 06 58 33 50 21  
26bis, rue des Frères Le Montréer  
**Petolas** | 02 96 23 16 10 | 9, rue du Pré  
**Scm de la Chapelle** | 02 96 91 60 60  
36, rue de la Chapelle  
**Van De Woestijne** | 02 56 39 01 30  
Maison de Santé\*

### MÉDECINS

**Maison de Santé\*** | 02 56 39 01 30  
Clech-Guillotte | Morvan-Guezennec |  
Cochard | Dehlinger | Huet | Nadaud |  
Le Gaffric (allergologue) |  
Seznec (psychiatre)



**MAISON DE SANTÉ  
DE PERROS-GUIREC**

Maison de santé pluriprofessionnelle  
02 56 39 01 30  
(\* 102, rue des Frères Le Montréer

Retrouvez  
les services  
d'urgence  
p.111

### NATUROPATHES | RÉFLEXOLOGUE | SOPHROLOGUES

- **Le Bris** | 06 82 09 83 50  
17, bd Aristide Briand
- Awesome Sophro** | 07 86 90 71 85
- Benoît** | 06 70 98 31 99  
17, bd Aristide Briand
- Galopin** | 06 75 07 89 69  
20, impasse M<sup>re</sup> Leclerc

### NUTRITHERAPEUTE

**Le Goff** | 06 82 42 92 02  
10, rue du Mal Foch

### NUTRITIONNISTES | DIÉTÉTICIENS

**Daniel** | 06 60 46 42 84 | Maison de Santé\*  
**Gourdon** | 06 13 67 20 48  
17, bd Aristide Briand  
**H de B Minceur** | 07 82 84 26 50  
2, rue du Cdt Louis Le Goff

### OPTICIENS

- **Krys-Roy Optique** | 02 96 91 04 07  
12, rue du M<sup>re</sup> Leclerc
- **Optic 2000 Ph. Passaret**  
02 96 23 12 83 | 31, place de l'Hôtel de Ville
- La Lunetterie** | 02 96 35 29 67  
22, rue du M<sup>re</sup> Leclerc

### ORTHOPHONISTE

**Laberthonnière-Lemoine** | 02 96 91 25 90  
17, rue du Sergent L'Hévédér

### OSTÉOPATHES

**Bouillie** | 02 96 23 37 43  
46, rue du Sergent L'Hévédér  
**Didelot | Coulamy** | 06 77 24 64 13  
65, rue Anatole Le Braz  
**Lecouat** | 02 96 91 60 60  
36, rue de la Chapelle  
**Lemoine** | 02 96 91 25 89  
17, rue du Sergent L'Hévédér

**Martin** | 06 58 32 89 58  
27, rue Jean Jaurès  
**Pesci** | 02 96 21 37 82  
12, rue Ernest Renan

### PHARMACIES

- **De la Rade** | 02 96 23 22 21  
59, rue Anatole Le Braz
- **Des Embruns** | 02 96 91 47 10  
126, bd de la Corniche
- **Saint-Jacques** | 02 96 23 20 02  
1, place de l'Église
- **Salpin** | 02 96 23 22 48  
33, place de l'Hôtel de Ville

### PODOLOGUES | PÉDICURES

**Dirou | Petretti** | 02 96 49 89 78  
346, route de Pleumeur-Bodou  
**Le Calvez** | 02 96 91 11 60  
12, rue du G<sup>al</sup> de Gaulle  
**Le Clainche** | 02 96 14 38 93  
8, rue de Pors Nevez  
**Le Lannou** | 02 96 23 06 59  
9, rue du Pré

### PSYCHOLOGUES

**Bouladou** | 06 81 61 91 40  
10, rue du G<sup>al</sup> de Gaulle  
**Dumez** | 06 35 52 87 86  
Passage du Triangle  
**Stip** | 02 96 48 65 34  
8, rue de Pors Névez  
**Tailhades** (Psychologue du Travail)  
07 85 88 23 83 | Maison de Santé\*

### PSYCHOTHÉRAPEUTES

**Canaux** | 06 61 33 32 64  
17, bd Aristide Briand  
**Carré** | 06 42 77 64 52  
4, rue Jean Moulin

### SAGE-FEMME

**Monget** | 06 44 21 30 56  
Maison de Santé\*



## INFOS PRATIQUES

### SERVICES PUBLICS ET CONTACTS UTILES

**Hôtel de Ville** | 02 96 49 02 49  
**Services techniques de proximité**  
 02 96 49 02 66 (Fermé lundi matin)  
**Service culture, vie associative et communication** | 02 96 49 02 45  
 12, rue des Sept-Îles (Fermé lundi après-midi)  
**Service jeunesse, vie scolaire et sports**  
 12, rue des Sept-Îles | 02 96 49 02 62  
**Office de Tourisme**  
 21, place de l'Hôtel de Ville | 02 96 23 21 15  
**Location des salles municipales**  
 02 96 49 02 45  
**Locations de cabines de bains**  
 Office de Tourisme | 02 96 23 21 15  
**La Poste**  
 Centre-ville | 6, rue du Pré | 3631  
 Centre de tri | Espace d'activités de Kergadic  
**Maison de retraite EHPAD « Les Macareux »**  
 02 96 23 25 39 | 61, rue des F. Le Montréer  
**Lannion-Trégor Communauté**  
 02 96 05 09 00 | 1, rue Monge | Lannion  
**Office de Tourisme Communautaire**  
 02 96 05 60 70 | 2, quai d'Aiguillon | Lannion

#### WIFI

**Office de Tourisme**  
 21, pl. de l'Hôtel de Ville  
**La Rotonde**  
 Plage de Trestraou  
 Juillet et août  
**Bibliothèque municipale**  
 14, rue de Krec'h Feunteun  
**Capitainerie**  
 17, rue Anatole Le Braz

**Association des Plaisanciers** (permis mer)  
 Place de Teignmouth | 02 96 91 10 81  
**Société des Régates**  
 Chaussée du Linkin | 02 96 91 12 65  
**Association des Plaisanciers du port de Ploumanac'h**  
 06 07 96 70 01  
**Météo France 22** | 08 92 68 02 22

### JOURNAUX LOCAUX

**Le Trégor** | 02 96 46 67 67  
**Ouest-France** | 02 96 46 21 20  
**Le Télégramme** | 02 96 37 42 79

### COLLECTE DES DÉCHETS | TRI SÉLECTIF

Pour connaître votre jour de collecte des ordures ménagères ou du tri sélectif dans votre rue, consultez : [dechetsmenagers.lannion-tregor.com](http://dechetsmenagers.lannion-tregor.com) puis saisissez votre adresse.  
**Déchèterie** | Route de Kerzinan | 02 96 15 92 51  
[www.lannion-tregor.com](http://www.lannion-tregor.com) | 02 96 05 55 55

### STATIONNEMENT

4500 places gratuites dont 100 réservées aux personnes à mobilité réduite. 300 places payantes du 1<sup>er</sup> avril à mi-novembre à Ploumanac'h (parking du Ranolien accès par la rue Saint-Guirec et parking de Pors Kamor).

#### ACCÈS À LA PLAGE DE TRESTRAOU

300 places de parking gratuites à Kérabram, navette gratuite pour accéder à la plage de Trestraou. (juillet et août)

### CULTES

**Culte catholique** | Presbytère  
 02 96 23 21 64 | 2, place de l'Église  
**Église réformée de France** | Temple  
 02 96 33 05 48 | 19, rue de la Poste

### CIMETIÈRES

**De Kerreut et de La Clarté-Ploumanac'h**  
 Ouvert toute la journée en continu

### ENSEIGNEMENT | ÉCOLES

**Maternelles & primaires**  
**Ploumanac'h** | 02 96 91 41 56  
 20, rue Saint-Guirec  
**Centre-ville** | 02 96 23 24 22  
 15, rue de Krec'h Feunteun  
**Saint-Yves** | 02 96 23 21 60  
 13, rue du Sergent L'Hévéder

#### Collèges

**Collège Les Sept-Îles**  
 02 96 23 23 64  
 304, route de Pleumeur Bodou  
**Collège Notre Dame de La Clarté**  
 02 96 23 21 60  
 13, rue du Sergent L'Hévéder

### SERVICES D'URGENCE



112

#### Gendarmerie Nationale

17 | 02 96 23 20 17  
 45, rue des Frères Le Montréer

#### Police Municipale

02 96 49 04 61 | 06 80 01 61 12  
 Passage du Triangle  
 Rue du G<sup>ral</sup> de Gaulle

#### Pompiers

18 | 02 96 23 20 16  
 Postes de secours en saison  
 Plage de Trestraou  
 ☎ 1 Tiralo | 02 96 23 22 40  
 Plage de Tréstrignel | 02 96 23 22 93  
 Plage Saint-Guirec  
 ☎ 1 Hippocampe | 02 96 91 40 77

### TRANSPORTS

#### Par avion

● **Aéroport de Lannion** | Vols privés  
 02 96 05 82 22 | [www.lannion-aeroport.fr](http://www.lannion-aeroport.fr)  
**Aéroports Brest-Quimper Bretagne**  
[www.brest.aeroport.bzh](http://www.brest.aeroport.bzh)

#### Par chemin de fer

**Gare SNCF Lannion (10 km)** | 08 92 35 35 35  
 Paris-Lannion et retour juillet/août  
 et une fois par semaine en hors-saison  
 en 3h16 avec la LGV Paris-Brest (arrêt à la gare TER/TGV de Plouaret-Trégor avec correspondance pour la gare de Lannion)

### COMMENT SE DÉPLACER À PERROS-GUIREC ET SES ALENTOURS ?



#### LE MACAREUX

02 96 05 55 55 | 02 96 23 21 15  
 Un service de navettes pour tous vos déplacements dans Perros-Guirec, Trégastel, Louannec et St-Quay-Perros

#### TRANSPORTS INTERCOMMUNAU

02 96 05 55 55 | [www.lannion-tregor.com](http://www.lannion-tregor.com)  
 Tilt (Ligne E - Lannion/Perros-Guirec/Trégastel)

#### SAMU | 24H/24 | 15

**Hôpital Lannion** | 02 96 05 71 11

**Pharmacie de garde** | 3237

**Polyclinique du Trégor** | Lannion

02 96 46 65 65

#### Défibrillateurs

Hôtel de Ville | Capitainerie du port |  
 Centre Nautique |  
 Complexes sportifs  
 de Kerabram et Le Jannou |  
 Maison des Traoujiéro |  
 Palais des Congrès | Place de la  
 Chapelle (La Clarté)

**Centre anti-poison** | Rennes

02 99 59 22 22

**Sémaphore** | 02 96 91 46 51

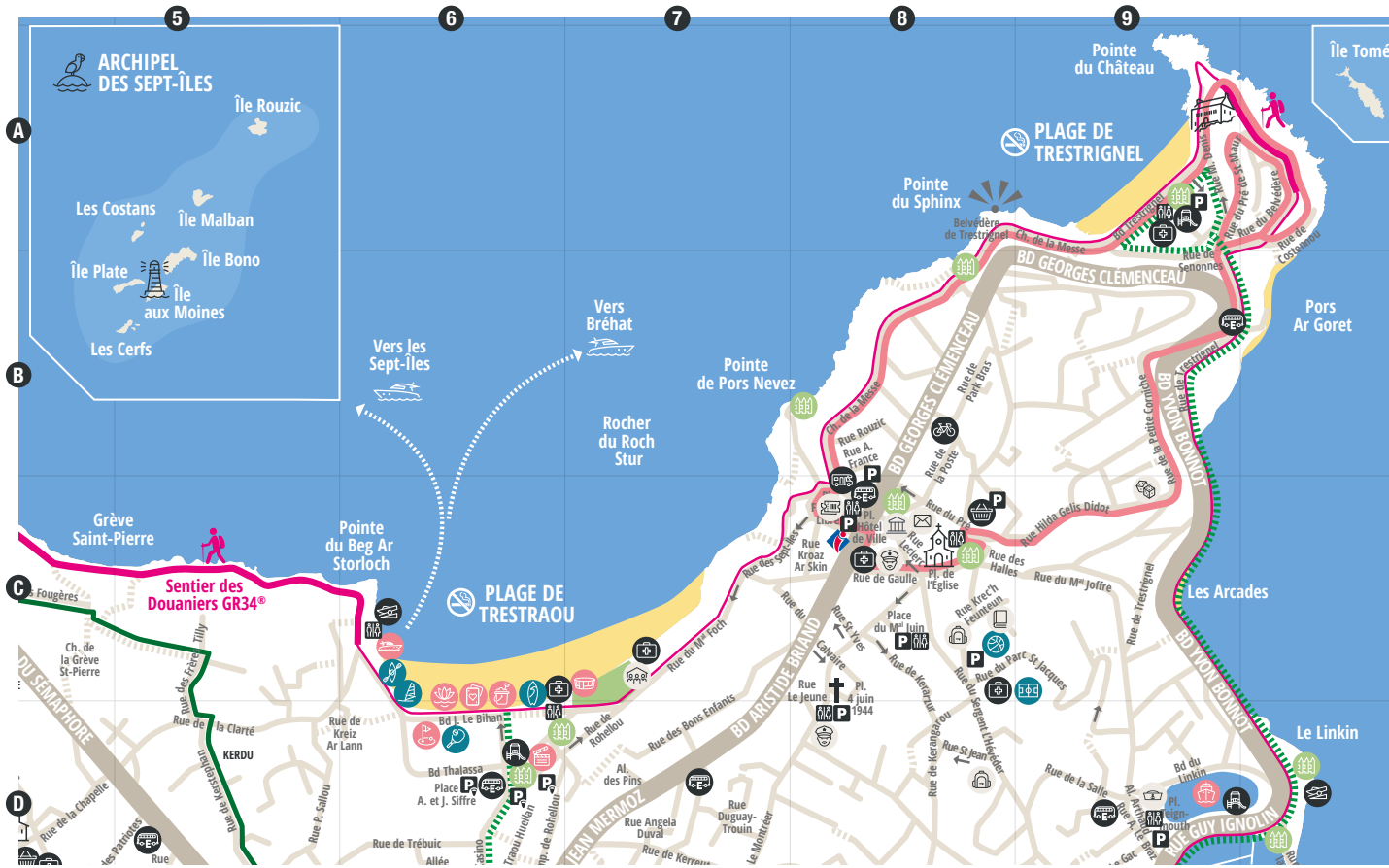
**NSM** | 02 96 91 40 10

**Cross Corsen** | 196 | 02 98 89 31 31





# PERROS-GUIREC TRESTRAOU | TRESTRIGNEL CENTRE-VILLE



## LÉGENDE

- Casino .....D6
- Cinéma .....D6
- Club de plage .....C6
- Gare maritime .....C6
- Golf miniature .....D6
- Maison du littoral .....A1
- Port miniature .....D9
- Rotonde | Les Estivales .....C7
- Thalasso .....D6
- Centre nautique .....C6
- Gymnase Yves Le Jannou .....C9
- École de surf .....C6
- Espaces multi-sports .....C8
- Kayak .....C6
- Tennis .....D6
- Accueil camping-car | 48h .....C8
- Aire de jeux | TILT - Ligne E .....A9 | D6/9
- Arrêt de bus | TILT - Ligne E
- Cale de mise à l'eau .....C6
- Défibrillateur .....A9 | C6/7/8
- Location de vélos .....B8
- Parking gratuit
- Parking payant .....D6
- Point de vue .....A8
- Sens unique
- Square .....A
- Toilettes publiques
- ### MARCHÉ
- Vendredi matin | Centre-ville .....C8
- Bibliothèque et ludothèque municipales ...C8
- Centre de loisirs .....C9
- École .....C8 | D8
- Gendarmerie | Police municipale...C8 | D8
- Hôtel de Ville .....C8
- La Poste .....C8
- Office de Tourisme .....C8
- Palais des congrès Y. Le Paranthoën...C7
- Service culturel .....C8

# PONANT SHOP

ESTD 1973

SURF · SUP · NÉO · GOODIES · BEACHWEAR  
Le plus large choix de planches de surf du 22

---

le port - 2, rue Maréchal Joffre  
Perros-Guirec  
02 96 23 18 38    www.ponantshop.com

**D9**

# HÔTEL DE PERROS

★★★★

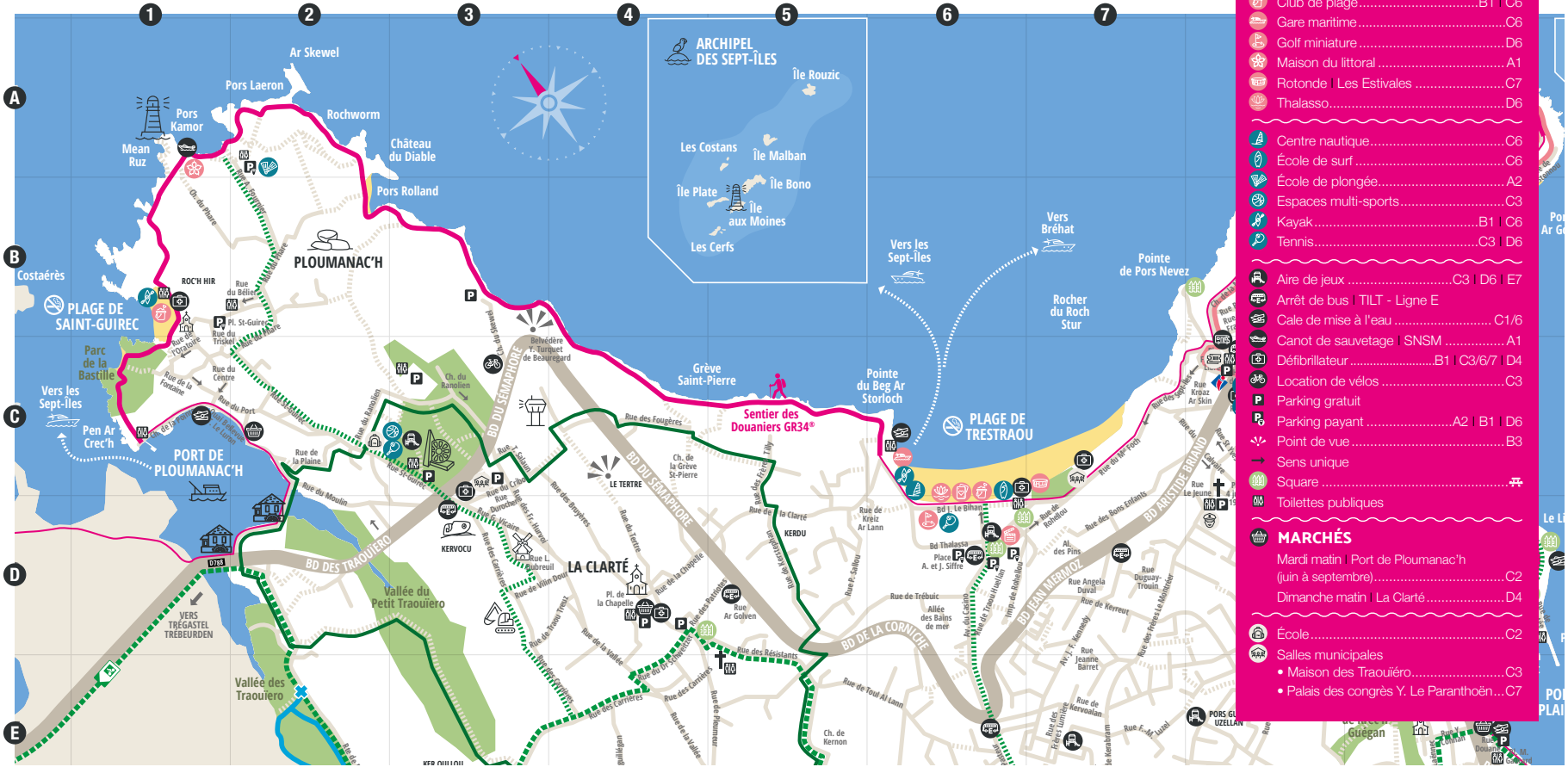
Chambres doubles classiques,  
chambres doubles kitchenette,  
chambres familiales kitchenette

**C8**

2 boulevard Clémenteau  
Centre ville  
22700 Perros-Guirec  
T. 02 96 23 22 41  
accueil@hotel-de-perros.com  
[www.hotel-de-perros.com](http://www.hotel-de-perros.com)



# PERROS-GUIREC PLOUMANAC'H | LA CLARTÉ VALLÉE DES TRAOUÏÉRO



## LÉGENDE

- Casino .....D6
- Cinéma .....D6
- Club de plage .....B1 | C6
- Gare maritime .....C6
- Golf miniature .....D6
- Maison du littoral .....A1
- Rotonde | Les Estivales .....C7
- Thalasso .....D6

- Centre nautique .....C6
- École de surf .....C6
- École de plongée .....A2
- Espaces multi-sports .....C3
- Kayak .....B1 | C6
- Tennis .....C3 | D6

- Aire de jeux .....C3 | D6 | E7
- Arrêt de bus | TILT - Ligne E
- Cale de mise à l'eau .....C1/6
- Canot de sauvetage | SNSM .....A1
- Défibrillateur .....B1 | C3/6/7 | D4
- Location de vélos .....C3
- Parking gratuit
- Parking payant .....A2 | B1 | D6
- Point de vue .....B3
- Sens unique
- Square .....C7
- Toilettes publiques

## MARCHÉS

- Mardi matin | Port de Ploumanac'h (juin à septembre) .....C2
- Dimanche matin | La Clarté .....D4

- École .....C2
- Salles municipales
  - Maison des Traouïéro .....C3
  - Palais des congrès Y. Le Paranthoën...C7

Bretagne

**BISCUITERIE DU TRÉGOR**  
PRODUITS REGIONAUX

101 bd du Sémaphore - Ploumanac'h  
www.bretagne-specialites.fr  
02 96 72 05 06

C3  
sur le plan

OUVERT 7J/7  
DE 8H30 À 20H

D5

PRODUITS FRAIS  
ÉPICERIE FINE  
PANIERS DU TERROIR

127 bd de la Corniche | 22700 PERROS-GUIREC  
Tél. 02 96 13 17 20



## PERROS-GUIREC PORT, ARRIÈRE-PAYS



### LÉGENDE

- Cidrerie | Brasserie .....H7
- Port miniature ..... D9
- Gymnase de Kerabram .....F7
- Skate Park (Granitpark) .....F7
- Tennis ..... D6 | F7
- Aire de jeux ..... D6/9 | E7
- Arrêt de bus | TILT - Ligne E
- Location de vélos ..... D9 | F7
- Parking gratuit
- Parking payant .....D6
- Sens unique
- Square ..... D9
- Toilettes publiques
- Marchés (infos p.117) ..... E9
- Capitainerie ..... D9
- Espace jeunesse .....F7
- École | Collège ..... D8 | E7
- Foyer des plaisanciers ..... D9

**N'HÉSITEZ PAS À DEMANDER  
VOTRE PLAN DÉTAILLÉ**  
à l'Office de Tourisme de Perros-Guirec

## LES MARCHÉS DE LA CÔTE DE GRANIT ROSE

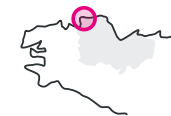
### SUR LA CÔTE

- Lundi matin** | Trégastel
- Mardi matin** | Trébeurden et Louannec
- Jeudi** | Lannion
- Samedi matin** | Pleumeur-Bodou

### À PERROS-GUIREC

- Du mardi au samedi matin** |  
Marché aux poissons | Vente  
directe des marins pêcheurs |  
Port de Plaisance
- Mardi matin** | Port de Ploumanac'h  
(juin à septembre)
- Mercredi matin** | Port de Plaisance
- Vendredi matin** | Centre-ville
- Dimanche matin** | La Clarté

## LA CÔTE DE GRANIT ROSE



# UN GRAND MERCI

À NOS PARTENAIRES 2024



## CENTRE-VILLE

**Bars, restaurants, crêperies :** Les Calculots, Le Celtic, Latitude 48, Gwinizh Du, Basilico, Le Bélouga, Bo Sushi, Villa les Hydrangéas, Bar Les Costans  
**Hôtels :** Hôtel Agapa, Villa les Hydrangéas, Hôtel Hermitage, Les Costans, Hôtel de Perros  
**Agence, immobilier :** Côté Immo, Le Guillouzer, Nestern, L'aforêt Immobilier, Axmor Transactions  
**Gîtes, chambres d'hôtes :** Roc'h Stur, Le Bon Repos  
**Commerces, services, loisirs :** Ty Kev'len Quai des Minéraux, Coup de Bec, Sorecor, Taxis Triagoz, Hublot Mode Marine, Le Point d'Appui, Cat's Griff, Grain de Beauté, Marine Le Bris, À Perros, le Fromage en Guirec, Saint-Germain Coiffure, Studio 21, Feuillantine, Entendre, Traiteur des 4 Saisons, Ty Coz, Maison Blanchard, Perroz Sea Store, Nox, Dwell Syndic, Bijouterie Le Fur, Galeries de Ker-Iliz, Kabanenn, Krys Roy Optique, La Chaumière, Imagine, Chez Babeth, La Cave d'à Côté, IZIDétente, Debordes & Associés, Boubou/B'Cloo, Crédit Mutuel de Bretagne, Press Book, Carrefour City Aristide Briand, Pharmacie Saint-Jacques, Beauté Voyageuse, Le Homard Jaune, Le Gall & De Luca, Créa Flore, Littoral Services Pro, Harmonie Galerie, Rémi Zen Forms, Dornitys, L'Agapa Spa, Perros Plongée, Pharmacie Salpin, Caline, Elle et Lui, La Griffie Coco, Optimhome Immobilier, Opatyse, Crédit Agricole, Sanitherm, Cordonnerie du Triangle, Les Jardins d'Arcadie, Tom Librairie, Maison Majuha, Optic 2000, ND Tattoo, Tapissier Nacre et Capitons, HCA - HC Agencement

## PORT DE PLAISANCE

**Bars, restaurants, crêperies, tapas :** La Marée, Bistrot de la Rade, Les Vieux Gréments, Café Breton, L'Ardoise, Crêperie Ty Breizh, Crêperie Les Flots, Le Suroît  
**Hôtels :** Au Bon Accueil, Le Suroît, Nautica Hôtel  
**Agence, immobilier :** Axmor Transactions, Demeures du Littoral  
**Gîtes, chambres d'hôtes :** Les Violettes, Roz de Mer, Marpoz  
**Commerces, services, loisirs :** SCE Groleau, La Craquanterie, Coccinelle, Le Port Miniature, Le 4 Temps Massage, Ponant Shop, Thierry Le Baler, Pharmacie de la Rade, Le Souffle de la Nature, Garage Station Total, Le Petit Train de la Côte, Christian Coiffure, Factum Est, Biocoop Douar Bihan, AM Services Laverie automatique, Betty Lou, L'Atelier de Laura, École de Piano perrosienne, Le Britannia, La Terrasse, Boulangerie du Port

## PLAGE DE TRESTRIGNEL

**Restaurant :** Le Trestrignel  
**Résidence :** Le Centre de Découvertes Le Hétraou  
**Gîtes :** Au Point de Vue, La Casamanac'h

## PLAGE DE TRESTRAOU

**Bars, restaurants, crêperies :** Perroz Sea Side, Le Jo'ker, Le Rétro, La Plage, La Paillote, La P'tite Table, L'Embarcadère, Lo Soli, La Suite, L'Haliotis, Ty Time, Nom de Zeus, Le Bahia, Le Roz' Top  
**Hôtels, campings :** Le Village Perrosien, Grand Hôtel, Roz Marine Thalasso Resort, Domaine de Trestraou, Best Western Les Bains, Hôtel Ker Mor  
**Résidences :** Goelia, Pierre et Vacances  
**Gîtes, chambres d'hôtes :** La Rose de Clémentine, Les Horizons de Mer  
**Commerces, services, loisirs :** Taxis Rouzaut, ID 7 Îles, Spa les Bains, Cinéma les Baladins, Armor Navigation, Patrick Le Gars, Golf miniature, Perroz Surf School, Zeus, Thalasso Roz Marine Resort, Kasino de Perros-Guirec, Carrefour City Trestraou, Centre Nautique de Perros-Guirec, la belle-loise, Chez Ty Kouign, Voilier Sant C'hireg, Spa Grand Hôtel, Club des Marsouins, VLB Coaching & Formation

## LA CLARTÉ

**Gîtes, chambres d'hôtes :** La Maison de Marie, Mer et Landes  
**Commerces, services, loisirs :** La Forêt aux Gâteaux, Pâtisserie Maison Hérmery, Studio Salé, Macarose, Ty Bout', Atelier Girard Boisramé, Access Electrick, L'Atelier Fermier, Les Pois sont Roz, AJN Architecture + Design, Chéker

## PLOUMANAC'H

**Bars, restaurants, crêperies :** La Table de mon Père, Le Bistrot du Port, Le Mao, La Cotriade, Le Coste Mor, Le Ker Louis, Le Duplex, Restaurant des Rochers, Le Phare  
**Hôtels, campings :** Le Ranolien Sandaya, Hôtel du Parc, West Camping, Hôtel de l'Europe, Castel Beau Site, Hôtel des Rochers, Hôtel Saint-Guirec et de la Plage, Hôtel Le Phare  
**Commerces, services, loisirs :** Les 11 Hermines, Le Jardin du Bien-être, La Biscuiterie de Ploumanac'h, Biscuiterie du Trégor, Didier Lozac'h, La Maison Dama, Location Kayaks Paddles Ploumanac'h, Bikes Évasion, Club des Dauphins Ploumanac'h, Atelier Pesked Collette, La Maison Dama, Le Breizh Wood Club, Bara Pok Ha Pok, Maison du Littoral, Octopus

## KERGADIC & PERROS INTÉRIEUR

**Gîtes, chambres d'hôtes :** Vaudin d'Imecourt, La Nouvelle Maison, Les Agapanthes, Kerdidrouz, Vacances en Roz, La Passerelle  
**Commerces, services, loisirs :** RS Accompagnement, Le Carou Paysage, Coaching Therappy, Les Galets Roz', Laboratoire Uspalla, Escapade Glaz, Lopez Automobile, Le Verger de Kernivinen, Brasserie Kanarhoff, Ouest Pack, Enseignement Trégor Goëlo, Studio Chimair, GPS 22, La Compagnie des Accordeurs de Contes, Julie Guillouyr

## EXTÉRIEURS À PERROS-GUIREC

Milmarin, Domaine de la Roche Jagu, Rulan Equitation, Abbaye de Beauport, Haras National de Lamballe, Aquarium marin de Trégastel, Armoripark, Philomann, Domaine de Treuscoat, Distillerie Warenghem, Le Studio, Club Hippique de Trégastel, Forum de Trégastel, Élopirate, Ker Dreger Ecomusée des Révolutions Agricoles, Espace aqualudique Ti Dour, Kerlabo Kart & Football Golf, Centre de Découverte du Son, La Combes aux Ânes, Aéroport Lannion Côte de Granit Rose, Vivons Perchés, Écocentre Trégor Speread Ali, Trégor Kite, Hisse et Ho I, Zooparc de Trégomeur, Bowling & Laser games, 7<sup>me</sup> Ciel Parachutisme, Bretagne Huitres, Publi Trégor, West Cust, Parc du Radôme, La Récérés des 3 Curés, La Vallée des Saints, Golf Hôtel Saint Samson, City Sport, Les Terres de Nataë, Océanopolis, La Ferme Enchantée, Editions Jack, Equitation Saint Samson

ROZ MARINE

THALASSO RESORT  
PERROS-GUIREC



Espace Zen

**Une bulle de bien-être :**  
Jardin d'Hiver,  
Parcours Marin & Celticque,  
et salle de fitness.

Accès à la demi-journée  
et abonnements.

Soins

**Une palette de soins :**  
massages, soins visage &  
corps, soins d'hydrothérapie,  
cryothérapie corps entier...

À la carte, en journées  
de soins et formules  
abonnements.

Restauration

**L'Haliotis & La Suite :**  
Une offre de restauration  
complémentaire alliant  
fraîcheur et saison.

Brunch du dimanche,  
formule du midi...

[www.roz-marine-thalasso.com](http://www.roz-marine-thalasso.com)  
Infos et réservations au 02 57 63 02 22

# LES SEPT-ÎLES

“UN SPECTACLE GRANDEUR NATURE”



Plus  
d'infos  
p.42

UNIQUE  
EN  
FRANCE!

**ARMOR**  
NAVIGATION  
EXCURSIONS EN MER



**RENSEIGNEMENTS | RÉSERVATIONS |  
BILLETTERIE**

Gare maritime | Plage de Trestraou  
Boulevard Joseph Le Bihan  
22700 Perros-Guirec

[www.armor-navigation.com](http://www.armor-navigation.com)

**02 96 91 10 00**

Retrouvez-nous sur

