

EV4

# La Vélomaritime

Plestin-les-Grèves | Penvénan

SECTION 1/5 SECTION 2/5 SECTION 3/5 SECTION 4/5 SECTION 5/5

## Les Côtes d'Armor à vélo

Édition 2022



Véloroute Voie Verte régionale [EV4]



# Schéma vélo départemental

5 grands itinéraires aménagés en Côtes d'Armor par le Département.

> Cartes détaillées disponibles dans les offices de tourisme



Pour des renseignements complémentaires  
contactez vos Offices de Tourisme

**Perros-Guirec**  
Tél. 02 96 23 2115

Côte de Granit Rose - Lannion Trégor Communauté  
[www.bretagne-cotedegranitrose.com](http://www.bretagne-cotedegranitrose.com)

**Lannion**  
Tél. 02 96 05 60 70

**Plestin-les-Grèves**  
Tél. 02 96 35 61 93

**Pleumeur-Bodou**  
Tél. 02 96 23 91 47

**Trébeurden**  
Tél. 02 96 23 51 64

**Trégastel**  
Tél. 02 96 15 38 38

Informations randonnée  
détaillées sur le site internet  
[rando.cotesdarmor.com](http://rando.cotesdarmor.com)



## Le Département roule pour vous

En Côtes d'Armor, le vélo fait l'unanimité : sa pratique ne cesse de progresser sur notre territoire. Aussi, dans le cadre du schéma vélo départemental lancé en 2004, le Département a engagé un vaste programme de dynamisation des réseaux cyclables. En améliorant les infrastructures et en créant de nouveaux itinéraires, les Voies Vertes et les Véloroutes, il propose aux amateurs d'escapades touristiques et familiales de découvrir le département autrement, en toute sécurité.



L'aménagement de la Véloroute littorale EV4, illustre cet engagement fort.

À proximité de votre parcours, vous pourrez découvrir une partie du patrimoine costarmoricain.



### Pour votre sécurité et une balade agréable pour tous

- Respectez le Code de la route et les autres usagers.
- Soyez prudent et vigilant, notamment aux croisements.
- Réglez votre allure en maîtrisant votre vitesse à proximité des piétons sur les voies vertes ou des véhicules.
- Face à un cavalier, restez toujours bien visible pour ne pas surprendre ou effrayer le cheval.
- Veillez à ce que votre vélo soit bien équipé : pneus correctement gonflés, freins et feux en bon état de fonctionnement, kit de réparation, etc.
- Rendez-vous visible : signalez vos changements de direction et faites attention aux angles morts.

## L'EuroVelo "La Vélomaritime" de Plestin-les-Grèves à Trémérec

### Un itinéraire vélo de 1500 km de la Manche à la Mer du Nord

Le tronçon d'itinéraire "Plestin-les-Grèves - Penvénan" (84 km) fait partie intégrante de l'EuroVelo 4 "La Vélomaritime", un des huit grands itinéraires du schéma régional des Véloroutes et Voies Vertes de Bretagne qui permet de relier Roscoff au Mont Saint-Michel en longeant la côte nord-est de la Bretagne. En Côtes d'Armor, elle se déroule sur près de 260 km.

### La Vélomaritime

De Roscoff en Bretagne, à Dunkerque, à la frontière belge, la Véloroute aménagée à plus de 90 % traverse des sites mythiques tels que la côte de Granit Rose, le Mont Saint-Michel et sa baie, les plages du Débarquement, les falaises d'Étretat, la Baie de Somme ou encore la côte d'Opale. Avec une part importante de voies partagées, c'est un itinéraire vélo idéal pour les cyclistes en recherche d'évasion, de défi, de découverte culturelle et gastronomique.

### Pour en savoir plus :

[www.lavelomaritime.fr](http://www.lavelomaritime.fr)

# Le projet des Véloroutes et Voies Vertes de Bretagne

Depuis 2001, la Région Bretagne, les quatre départements bretons, les gestionnaires des voies d'eau et les grandes agglomérations maillent le territoire de neuf grands itinéraires multi-randonnées interconnectés les uns aux autres, sécurisés et balisés ! Ambitieux, ce projet dépasse les frontières de la Bretagne et s'ouvre à celles de l'Europe à travers le projet EuroVelo.

## Véloroutes & Voies Vertes de Bretagne Schéma régional et interdépartemental



### À savoir

#### Les Voies Vertes

sont des aménagements en site propre réservés aux déplacements non motorisés. Elles sont destinées aux cyclistes, aux piétons, aux personnes à mobilité réduite et aux cavaliers.

#### Les Véloroutes

sont des itinéraires pour cyclistes à moyenne et longue distance reliant des régions entre elles et empruntant des voies à faible trafic automobile et des sections Voies Vertes.

#### Les boucles locales et/ou liaisons d'accès aux sites d'intérêt départemental

sont des itinéraires de courte distance et, si possible, de faible dénivelé, permettant de découvrir le patrimoine local d'intérêt départemental. Ils empruntent les petites routes communales et les routes à faible circulation automobile. Au-delà des liaisons présentées sur ce document, vous trouverez auprès des offices de tourisme de la région des fiches descriptives de nombreuses autres boucles locales familiales.

Pour plus d'informations, rendez-vous sur le site internet : [www.tourisembretagne.com](http://www.tourisembretagne.com)

## Accès et transports

	Rennes : 2 h 05
	Saint-Brieuc : 1 h 00
	Saint-Malo / Portsmouth Roscoff / Cork Roscoff / Plymouth
	Paris / Guingamp : 2 h 30
	Ligne 30 Lannion / Morlaix Lignes D et E : Lannion / Côte de Granite Rose Ligne du Macareux : navette estivale le long de la Côte de Granite Rose - renseignements au 02 96 05 55 55

## Lignes de bus

Pour organiser vos déplacements en transports en commun en Côtes d'Armor, rendez-vous sur le site [www.mobibreizh.bzh](http://www.mobibreizh.bzh)  
Sur le réseau costarmoricain, les bus peuvent disposer de trois places en soute pour faire voyager votre vélo.  
Réservez votre place impérativement au **0 810 22 22 22** la veille avant 17h.

Calculez vos itinéraires en train, car, bus, métro, tramway et bateau sur tout le territoire breton à partir du site [www.mobibreizh.bzh](http://www.mobibreizh.bzh)



## P Parking d'accès

**Plestin-les-Grèves** : au centre-bourg, prendre la D786, vers St-Michel-en-Grève. Au carrefour suivant, prendre en face la D42, en direction de Locquirec. 2 km plus loin, la route débouche sur le front de mer. Le parking se trouve face à l'intersection.

**Lannion** : au centre-ville de Lannion, le parking est situé sur les quais de la ville en bordure de la rivière du Léguer, au quai de Viarmes plus exactement.

**Trébeurden** : le parking est situé près de l'office de tourisme, place de Crec'h Héry, sur la D786.

**Trégastel** : sur la D788, à Pour Palud, au niveau du rond-point, prendre la route qui tourne le dos à la Grande Surface.

Les parkings sont situés de part et d'autre de l'aire de camping-car et des terrains de sport.

**Perros-Guirec** : sur la D788, en provenance de Lannion, au rond-point d'entrée de Perros-Guirec centre-ville. Au carrefour suivant, tournez à droite puis encore à droite, en laissant le port à votre gauche. Le parking est là, en bordure de mer.

## Hébergements : une marque nationale Accueil Vélo



Pour vos étapes, des hébergeurs ont été sensibilisés et référencés pour leur capacité à accueillir, à la nuitée, et à moins de 5 km des Véloroutes et Voies Vertes bretonnes, les clientèles touristiques itinérantes et en séjour. Ces hébergeurs ont le souci d'offrir des équipements et services adaptés aux besoins

des touristes à vélo : local de stockage des vélos, transport des bagages, petits-déjeuners matinaux...

Pour connaître la liste de ces hébergements adaptés, contactez les Offices de Tourisme ou visitez le site internet [www.cotesdarmor.com](http://www.cotesdarmor.com)

# À voir, à visiter le long du parcours



## → La Lieue de Grève à St-Michel-en-Grève

Lorsque la mer est suffisamment retirée, on peut apercevoir, au centre de l'immense baie, la croix du Mi-Lieue. À marée haute, trois bouées jaunes signalent son emplacement. Érigée au 16<sup>e</sup> siècle, à l'époque où la baie, longue de 4 km, était l'unique passage entre St-Michel-en-Grève et St-Efflam, cette croix permettait aux voyageurs d'évaluer les distances et de ne pas se faire surprendre par la marée qui monte à la vitesse d'un cheval au galop. De nombreuses légendes gravitent autour de cette croix et racontent comment sur ce chemin insolite les voyageurs étaient détroussés par des brigands.

## → Les falaises de Trédrez

Les falaises de Trédrez, ancienne région volcanique, représentent un patrimoine géologique, botanique et zoologique exceptionnel. L'érosion des rochers, l'adaptation des végétaux au vent et au sol très pauvre offrent parfois des résultats étonnants.

La force sauvage de ces paysages fait de ce site un des plus remarquables de Bretagne. Il se découvre à pied, en partant par exemple du port de Locquémeau, réputé au début du 20<sup>e</sup> siècle pour la pêche à la sardine.

Il abritait deux conserveries, fermées en 1950 avec la disparition des bancs de sardines en baie de Lannion. Aujourd'hui, la pêche s'est diversifiée : maquereaux, lieus, homards, araignées, etc.

## → Le marais du Quellen à Trébeurden

Suite à une acquisition du marais (22 ha) par le Département des Côtes d'Armor en 1983, un pâturage extensif a été mis en place en 1989 avec des chevaux de race "Camargue". Sous l'impact du broutage et du piétinement, la végétation se transforme et l'aspect paysager se diversifie. Il maintient un équilibre entre prairies humides et boisements. Le sentier chemine sur de vieux talus, hauts et larges, typiques du bocage trégorois. Un balcon naturel, idéal pour contempler la végétation luxuriante de prêles géantes, d'iris jaunes, de fougères immenses, de hautes touffes de laïches parfois centenaires... et écouter le printemps venu, le chant des Fauvettes aquatiques, des Phragmites des Joncs, des Rousserolles effarvates et Bouscarles de Cetti, dissimulées dans les roseaux...

## → La Réserve naturelle des Sept-Îles à Perros-Guirec

L'archipel des Sept-Îles a été mis sous protection dès 1912, à la demande de la Ligue de Protection des Oiseaux pour mettre fin au massacre des macareux. Ces petits oiseaux noir et blanc et aux gros becs rouges sont devenus l'emblème de Perros-Guirec. Depuis 1976, les Sept-Îles sont une Réserve Naturelle et le plus important site de nidification d'oiseaux de mer de France métropolitaine : 14 espèces différentes dont les Pingouins torda, les Guillemots de Troïl ou les Puffin des Anglais et 25 000 couples d'oiseaux. Le Fou de Bassan est l'espèce la plus remarquable avec 21 880 couples en 2010. L'archipel qui s'étend sur 4 000 hectares et concerne 240 hectares d'estran héberge également une des deux colonies françaises de phoques gris (40 individus à l'année et 19 naissances en 2010). Découverte des îles en bateau au départ de Perros-Guirec.



## → Le domaine du Durven

À l'est de Locquémeau et à l'embouchure du Léguer, le parc arboré de la pointe du Durven défie les tempêtes. C'est un de ces jardins où se mêlent aux espèces indigènes, des essences exotiques : des Pins de Monterrey, des cyprès de Lambert, des Pins Laricio de Corse, des arbousiers, le hêtre austral, plus de vingt d'espèces d'eucalyptus.

À l'image de son fondateur, Louis Even en 1912, ce parc est une invitation au voyage et à la poésie.

## → Lannion, cité historique

La visite de Lannion peut commencer par la majestueuse église de Brélévenez qui surplombe la cité du haut de ses 140 marches. Il suffit de descendre cet escalier pour regagner les quartiers historiques de la ville. Au détour des rues, des places et des venelles pavées, la ville dévoile ses habitations traditionnelles, ses maisons à pans de bois situées sur la Place du Centre à l'angle de la rue des Chapeliers, le monastère Sainte-Anne devenu Médiathèque ou le Couvent des Ursulines. Sablières en bois sculpté, colombages, cariatides, cadran solaire, hôtels particuliers et manoirs, maisons à échauguette, ... tous ces petits trésors d'architecture se révèlent aux plus curieux des visiteurs. Le marché du jeudi est un rendez-vous important dans la capitale trégoroise située aux portes de la Côte de Granit Rose.



## → Les étranges rochers roses de Ploumanac'h

À Ploumanac'h, le temps et l'eau ont creusé cuvettes et rigoles pour sculpter ces géants de granite rose : un caméléon, des amoureux, une bouteille...Voici 300 millions d'années, l'épaisse croûte terrestre, sous les continents, surmonte un magma chaud et visqueux. Il arrive que ne trouvant pas de sortie, le magma s'injecte en force dans la croûte et y forme une chambre souterraine. Il refroidit alors lentement, ce qui permet le développement de cristaux visibles à l'œil nu. La roche semble formée de grains, ce qui lui a valu son nom de granite. Sa couleur dominante est donnée par l'importante proportion de feldspaths roses. Cette côte s'étend de Trébeurden à Perros-Guirec.

**Maison du littoral**  
> Tél. 02 96 91 62 77



## → Le Radôme à Pleumeur Bodou

Dans les années 60, Pleumeur-Bodou, bénéficiant d'un sol granitique favorable, d'un site sans perturbations électromagnétiques et de la proximité du Centre National d'Études en Télécommunications (CNET de Lannion), fut choisi pour recevoir la première transmission "mondiovisée" au monde, le 11 juillet 1962 à 0 h 47. Fermé en 2003, en raison de la concurrence de l'ADSL et des fibres optiques, le Centre de Télécommunication Spatiale (CTS) ne conserve aujourd'hui que quelques antennes témoins, dont le célèbre radôme, classé "Monuments Historiques", et dernier existant au monde. Vous pourrez pénétrer dans le radôme en visitant la Cité des Télécoms, sur le site du Parc du Radôme. [www.parcduradome.com](http://www.parcduradome.com)

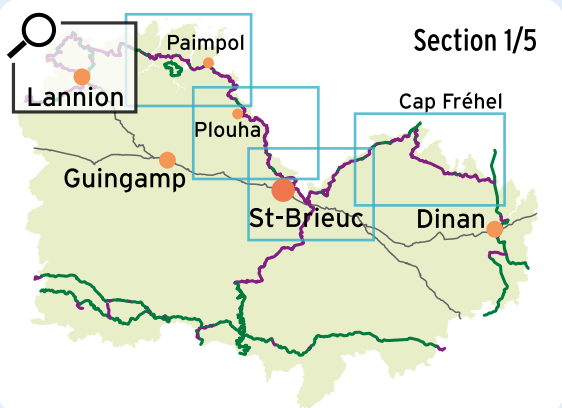
## → Port-Blanc

Parsemée d'îles, d'îlots et de cailloux, la mer découvre l'estran sur près de 1500 mètres lors des grandes marées, dévoilant un paysage lunaire arpenté par les pêcheurs à pied. La chapelle Notre Dame de Port Blanc, à demi enterrée, le rocher de la Sentinelle ou encore les pains de sucre, ces piliers blancs servant de repère aux marins, sont autant de curiosités à découvrir.



# La Vélomaritime

Plestin-les-Grèves | Penvénan > Section 1/5



- Office de Tourisme
- Bureau d'informations touristiques saisonnier
- Ville d'Art et d'histoire et Ville Historique
- Édifice religieux
- Château visible
- Musée, visites
- Parc, jardin visible
- Site archéologique
- Maison Nature ou Maison de site
- Site naturel
- Km Distances
- Commerces
- Aire de service pour camping-cars
- Parking
- Gare SNCF
- Arrêt de bus
- Site de baignade
- Port
- Dénivelé important
- Pied à terre
- Prudence

- Les Véloroutes et Voies vertes en Côtes d'Armor
- Itinéraire sur revêtement sablé
  - Itinéraire partagé - sur route
  - Liaison d'intérêt touristique, suivre
- EuroVelo - La Vélomaritime

Panneau directionnel simple itinéraire EV4

Panneau itinéraire EV4 avec indications de destinations et de kilométrages

Panneau boucle locale

Panneau de liaison d'intérêt touristique départemental

Finistère

MORLAIX

Plestin-les-Grèves

Tréduer

