



Perros-Guirec



MENUS DE LA RESTAURATION

Écoles et Centre de Loisirs

	Lundi 12 août 40% Bio – 20% Court – 20% M	Mardi 13 août 20% Bio – 0% Court – 20% M	Mercredi 14 août 0% Bio – 20% Court – 20% M	Jeudi 15 août 0% Bio – 0% Court – 0% M	Vendredi 16 août 0% Bio – 0% Court – 100% M
ENTRÉE	Salade verte aux noix et Emmental	Feuilleté fromage	Melon		
PLAT	Rôti de dinde sauce champignons	Chili	chipolatas		Pique-nique
GARNITURE	Coquillettes	Riz	Piémontaise, taboulé	Férié	
PRODUIT LAITIER	Emmental	Tomme grise	Kiri		
DESSERT	Compote	Flan chocolat	Tarte coco		

	Lundi 19 août 20% Bio – 20% Court – 20% M	Mardi 20 août 0% Bio – 40% Court – 0% M	Mercredi 21 août 20% Bio – 0% Court – 60% M	Jeudi 22 août 75% Bio – 0% Court – 25% M	Vendredi 23 août 0% Bio – 0% Court – 100% M
ENTRÉE	Tomates cervelas	Carottes râpées	Salade de perle	Œufs durs salade verte	
PLAT	Paëlla de poissons	Saucisse	Tarte au thon	Boulettes thaï sauce curry	Pique-nique
GARNITURE	Riz, légumes	Purée	Salade verte	Semoule de couscous	
PRODUIT LAITIER		Camembert	Brie		
DESSERT	Fromage blanc	Fruits de saison	Pomme cuite	Yaourt aux fruits	

Régulièrement, l'équipe de la cuisine centrale vous délivre une recette à faire à la maison avec vos enfants. Pour la découvrir, rendez-vous sur perros-guirec.bzh. Page Jeunesse, Vie Scolaire et Sport > Restauration Scolaire



Toutes nos viandes sont d'origine française.