



Perros-Guirec



MENUS DE LA RESTAURATION

Écoles et Centre de Loisirs

	Lundi 9 septembre 0% Bio – 25% Court – 25% M	Mardi 10 septembre 50% Bio – 25% Court – 25% M	Mercredi 11 septembre 25% Bio – 0% Court – 25% M	Jeudi 12 septembre 20% Bio – 0% Court – 20% M	Vendredi 13 septembre 25% Bio – 25% Court – 25% M
ENTRÉE	Salade verte aux noix et Emmental	Tomates, maïs	Œufs mayonnaise, salade verte	Carottes râpées	Saucisson à l'ail
PLAT	Cassoulet végétarien	Sauté de bœuf	Pâtes au pesto	Sauté de porc au curry	Poisson
GARNITURE	Haricots blancs	Pommes de terre	Champignons	Céréales gourmandes	Blé ratatouille
PRODUIT LAITIER				Tomme blanche	Yaourt
DESSERT	Compote, biscuits	Yaourt	Gâteau pommes amandes	Fruits au sirop	

	Lundi 16 septembre 20% Bio – 20% Court – 20% M	Mardi 17 septembre 50% Bio – 0% Court – 50% M	Mercredi 18 septembre 0% Bio – 0% Court – 40% M	Jeudi 19 septembre 40% Bio – 20% Court – 40% M	Vendredi 20 septembre 0% Bio – 0% Court – 0% M
ENTRÉE	Salade verte	Feuilleté fromage	Thon maïs	Salade de pépinette	Rosette cornichon
PLAT	Hachis Parmentier	Chili	Rougail	Aiguillettes de poulet Mariné	Poisson meunière citron
GARNITURE	Bœuf	Riz	Saucisse	Haricots verts	Poêlée de légumes
PRODUIT LAITIER	Brie		Semoule de couscous		
DESSERT	Fruits de saison	Far breton	Poire au sirop	Yaourt aux fruits	Panna cotta

Régulièrement, l'équipe de la cuisine centrale vous délivre une recette à faire à la maison avec vos enfants.
 Pour la découvrir, rendez-vous sur perros-guirec.bzh . Page Jeunesse, Vie Scolaire et Sport > Restauration Scolaire



Toutes nos viandes sont d'origine française.