

Du 26 au 31 août



La vie  
en  
Roz!

Perros-Guirec

# Les Estivales

Un programme d'animations  
**gratuites**  
pour toute la famille !



LA ROTONDE



Profitez de l'ensemble des activités de l'été grâce au PASS Détente / Estivales à 2.40€  
Mode de garde à partir de 3 ans • Animations à partir de 6 ans  
Aucune inscription par téléphone



jeunesseetsportperrosguirec



Jeunesse-sports Perros-Guirec

www.perros-guirec.bzh



VILLE DE  
Perros-Guirec



JOUR	HORAIRE	MATIN	LIEU	TARIF	HORAIRE	APRÈS-MIDI	LIEU	TARIF	HORAIRE	SOIRÉE	LIEU	TARIF	
Lundi 26 Août	9h30 - 12h	VTT « Entre terre et mer » Très bonne maîtrise du VTT requise	11 ans et +	*	14h30 - 16h	Mini figurines à modeler	10 - 17 ans	*	18h - 19h30	Tournoi de basketball	K	P	
			8 - 17 ans	*	15h - 16h30	Tournoi de beachsoccer	6 ans et +	T	P	20h	Tournoi de futsal	K	P
Mardi 27 Août	10h - 12h	Emoji en perles Hama	8 - 17 ans	*	16h - 17h30	Tournoi de smash bros	10 - 17 ans	*	18h30 - 20h	Jeux de société géants	R	G	
			60 ans et +	*	15h - 17h	Tournoi de tennis	8 - 17 ans	JP	G	18h - 19h30	Tournoi de badminton	K	P
Mercredi 28 Août	9h30 - 10h30	Sport santé : Cardio en musique	60 ans et +	*	14h - 15h30	Aquarelle	10 - 17 ans	*	20h - 22h	Tournoi multijeu vidéo : F1, FIFA, Mario, Rocket league...	K	*	
			60 ans et +	*	15h - 17h	Mur d'escalade	R	G	20h - 22h30	Soirée estivales : « Killer party »	K	*	
	10h45 - 11h45	Sport santé : Relaxation posturale	8 - 17 ans	*	16h30 - 17h	Spikeball	6 ans et +	GP	G	18h30 - 20h	Tournoi de badminton	K	P
			8 - 17 ans	*	14h30 - 16h	Paralympiades	8 - 17 ans		P	20h - 22h30			
Jeudi 29 Août	10h30 - 12h	Découverte skate & trot	6 - 17 ans	*	16h - 17h30	Création d'un carnet chinois	10 - 17 ans	*	18h - 20h	Tournoi de beachvolley	T	P	
			10 - 17 ans	*	14h30 - 15h30	Sculptures sur sable	L	G	18h30 - 20h	Loup-Garou			
Vendredi 30 Août	9h30 - 12h	VTT « Découverte de la Côte de Granit Rose » Très bonne maîtrise du VTT requise	11 ans et +	*	16h - 17h	Jeux de société géants	SJ	G					
			8 - 17 ans	*	14h30 - 16h	Découverte jeux d'experts	8 - 17 ans		P				
Samedi 31 Août	10h30 - 12h	Découverte jeux d'experts	8 - 17 ans	*	14h - 18h	<b>FÊTE DU SPORT</b> <b>VILLAGE DES SPORTS</b> <b>TERRESTRES &amp; AÉRIENS</b>	K	G					
					14h30 - 16h	Tournoi multi jeu de société : Trio, Skyjo ...	6 ans et +	O	G				

Infos :  
Mercredi 28 Août  
Cérémonie d'ouverture  
des jeux Paralympiques  
20h - 23h  
Retrouvez là en replay  
dès le lendemain  
à La Poz

LIEUX DE RENDEZ-VOUS

T	PLAGE DE TRESTRAOU	K	COMPLEXE SPORTIF DE KERABRAM	O	LUDOTHÈQUE	S	PLAGE DE SAINT-GUIREC
R	ROTONDE - TRESTRAOU	YLJ	COMPLEXE SPORTIF LE JANNOU	GP	GRANITPARK	JP	JARDINS DU PALAIS DES CONGRÈS
L	PLAGE DE TRESTRIGNEL	SJ	PARVIS EGLISE SAINT JACQUES	J	ESPACE JEUNESSE - KERABRAM	CV	PLACE MME ET SON CHIEN

SAMEDI 31 AOÛT

# Programme

## VILLAGE DES SPORTS TERRESTRES & AÉRIENS KERABRAM. 14H - 18H

ASSOCIATION	ACTIVITÉ	HORAIRES	ÂGE
Aïkido	Chikong	15h-15h30	Adultes
	Aïkido enfants	15h-15h30	7-12 ans
	Aïkido sabre en bois (boken) et en mousse (choken)	15h30-16h	Tout public
	Tuishou	16h-16h30	Adultes
	Aïkido bâton	16h30-17h	Tout public
	Démonstration d'aïkido	17h18h	Tout public
Savate - Boxe française	Savate boxe française	14h-18h	Tout public
Tennis de table	Découverte du ping forme	14h-18h	
	Ateliers tennis de table et table en libre accès	14h-18h	
Tennis	Beach tennis	14h-18h	Tout public
	Découverte tennis	14h-18h	
Team Côte de Granit Rose - Cyclisme	Maniabilité de Savoir Rouler à Vélo et sortie vélo	14h-18h	11-14 ans
USPL - Football	Atelier technique	14h-18h	Tout public
	Match amical féminin	15h	
Rugby Lannion Perros	Animation rugby à 5	14h-18h	Tout public
Sanitude - Nutrition	Parcours de motricité découverte rugby	14h-18h	
	L'assiette sportive	14h-18h	Tout public
CPRP - Roller Hockey	Découverte Roller Hockey	14h-18h	Tout public
La Cordée perrosienne - Escalade	Découverte de l'escalade	14h-18h	Tout public
Nouveauté ! Le souffle en Trégor - Gi Qong	Découverte du Gi Qong et Gi Qong santé	14h-18h	Adultes
	Armor Parachutisme	Saut en parachute	14h
Granitik Riders	Skate contest	15h-18h	Tout public
	Découverte de la trottinette	14h-15h	
Gym Respir'	Découverte gym et Wutao	14h-18h	Adultes
Athlétique Club Kenanais	Atelier athlétique	14h-18h	À partir de 5 ans
	Séance santé - marche avec bâton	14h-15h	
Maison Sport Santé d'Armor	Stretching	15h15-16h15	À partir de 18 ans
	Renforcement doux	16h30-17h30	
Badminton	Découverte du badminton	14h-18h	Tout public
Nouveauté ! Handball Côte de Granit Rose	Découverte du handball	14h-18h	Tout public
<b>SERVICE JEUNESSE, VIE SCOLAIRE ET SPORT</b>			
Atelier EMS École Municipale des Sports	Parcours de maniabilité, draïenne et petit vélo	14h-18h	De 3 à 10 ans
Club Ados	Sessions sport	14h-18h	De 10 à 17 ans

+ d'info :  
Service Jeunesse, Vie Scolaire et Sport  
La Rotonde - Plage de Tretraou  
02 96 91 13 57 enfancejeunesse@perros-guirec.com



# La Poz !

Activités ludiques, culturelles et de bien-être !

Pour les jeunes, 7 jours sur 7 à partir du 10 juillet de 15h à 18h, près de la Rotonde à Trestraou, des animations ludiques et/ou thématiques bien-être seront proposées pour colorer ton été !



Retransmission des Jeux paralympiques à La Poz tous les après-midi de 15h à 18h

## Horaires de l'Espace Jeunesse Kérambram

JOUR	HEURES
7 jours sur 7	15h-18h
PS5 - PS4 - Babyfoot - PC Gamer - Casque VR - Switch	
Carte PASS obligatoire	

10 - 17 ANS

La ludo !



## Centre de loisirs

Pour les 3-12 ans  
Ouvert du lundi au vendredi  
en journée ou  
en demi-journée

JOUR	ANIMATIONS
Lundi 26/8	« Au top pour la rentrée »
Mardi 27/8	« Une p'tite pause à la Poz »
Mercredi 28/8	Scoubidou
Jeudi 29/8	« Parlons un peu de nous »
Vendredi 30/8	Bracelets japonais
Samedi 31/8	« Une p'tite pause à la Poz »

## Horaires du GRANITPARK Skate-park - Kérambram

JOUR	ACCES EN LIBRE-SERVICE
7 jours sur 7	8h - 22h
Prêt de matériel : 7 jours sur 7, de 15h à 18h	

## Horaires de la ludothèque 14 rue de Krec'h Feunteun

JOUR	MATIN	APRÈS-MIDI
Mardi	10h-12h	
Mercredi	10h-12h	15h-18h
Vendredi	10h-12h	
Samedi	10h-12h	14h-17h

Plus de 1000 jeux et jouets !  
Jeu libre et gratuit sur place,  
Emprunts des jeux, gratuits avec la carte PASS

Renseignements et inscriptions (à partir du 1 juillet)

Service Jeunesse, Vie Scolaire et Sport  
La Rotonde, Plage de Trestraou, 22700 Perros-Guirec  
02 96 91 13 57 - enfancejeunesse@perros-guirec.com

Tous les jours de 10h à 12h et 15h à 18h  
Portail famille : <https://perros-guirec.portail-familles.net/>