



Perros-Guirec



MENUS DE LA RESTAURATION

Écoles et Centre de Loisirs

	Lundi 13 janvier	Mardi 14 janvier	Mercredi 15 janvier	Jeudi 16 janvier	Vendredi 17 janvier
ENTRÉE	Salade haricots rouges, maïs	Salade verte	Taboulé	Chou chinois aux noix	Saucisson à l'ail
PLAT	Boulettes thaï sauce tomate	Tartiflette	Boulettes bœuf sauce poivre	Crozets	Hachis de poisson
GARNITURE	Flageolets, carottes	Lardons	Semoule de couscous	Légumes	Salade verte
PRODUIT LAITIER	Emmental			Emmental râpé	Fromage blanc
DESSERT	Compote	Clémentines	Flan chocolat	Eclair vanille	

	Lundi 20 janvier	Mardi 21 janvier	Mercredi 22 janvier	Jeudi 23 janvier	Vendredi 24 janvier
ENTRÉE	Carottes râpées	Potage	Pomelos	Feuilleté fromage	Pâté de campagne
PLAT	Tajine dinde aux fruits secs	Chili	Saumon en sauce	Dahl coco	Poisson sauce Beurre blanc
GARNITURE	Semoule de couscous	Riz	Pennes	Céréales gourmandes	Pommes de terre
PRODUIT LAITIER	Fromage de Chèvre	Camembert	Emmental râpé		
DESSERT	Pomme	Gâteau aux pommes	Petits suisses aux fruits	Clémentine	Flan vanille

Régulièrement, l'équipe de la cuisine centrale vous délivre une recette à faire à la maison avec vos enfants. Pour la découvrir, rendez-vous sur perros-guirec.bzh. Page Jeunesse, Vie Scolaire et Sport > Restauration Scolaire



Toutes nos viandes sont d'origine française.