

### LUNDI 3 FEVRIER

#### GRANDS



Salade mimolette/thon/maïs



Mafé / riz



Compote

et au goûter : fromage blanc nature-fruits-pain

#### PETITS

Poulet mixé

Purée de betteraves/PDT

Compote ou laitage

et au goûter : fromage blanc nature-fruits ou petits pots fruits



### MARDI 4 FEVRIER

#### GRANDS

Taboulé



Paupiette de dinde / haricots verts



Tartare / banane



et au goûter : yaourt nature-compote-pain

#### PETITS

Dinde mixée

Purée de cresson/PDT

Compote ou laitage

et au goûter : yaourt nature-fruits ou petits pots fruits

### MERCREDI 5 FEVRIER

#### GRANDS



Feuilleté fromage

Lasagnes / légumes de saison

Tomme / moelleux à la poire



et au goûter : petits suisses natures-fruits-pain muesli

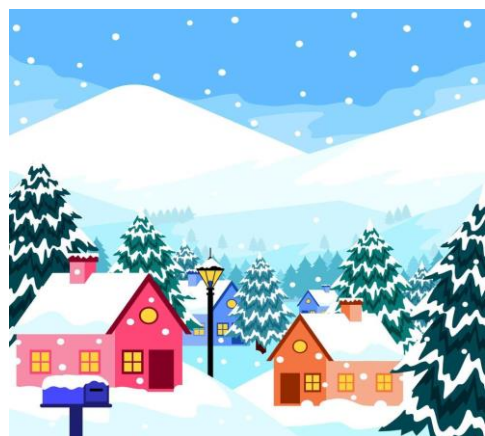
#### PETITS

Gruyère mixé

Purée de carottes/PDT

Compote ou laitage

et au goûter : fromage blanc nature-fruits ou petits pots fruits



### JEUDI 6 FEVRIER

#### GRANDS



Salade de perles



Saucisse / lentilles / carottes



Clémentine

et au goûter : fromage blanc nature-compote-pain

#### PETITS

Bœuf mixé

Purée de céleri/PDT

Compote ou laitage

et au goûter : yaourt nature-fruits ou petits pots fruits

### VENDREDI 7 FEVRIER

#### GRANDS

Potage

Poisson en sauce / galettes de légumes

Yaourt à la vanille

et au goûter : yaourt brassé nature -fruits-pain

#### PETITS

Poisson mixé

Purée de poireaux bien mixés /PDT

Compote ou laitage

et au goûter:Fromage blanc nature-fruits ou petits pots de fruits

Chaque semaine, l'équipe de la cuisine centrale vous délivre  
une recette à faire à la maison avec vos enfants.

Pour la découvrir, rendez-vous sur : [ville.perros-guirec.bzh](http://ville.perros-guirec.bzh)  
page jeunesse, vie scolaire et sport > restauration scolaire



Fait maison



Produits locaux



Denrées issues  
de l'agriculture  
biologique FR



Denrées issues  
de l'agriculture  
biologique EU



Appellation  
d'origine  
contrôlée



Appellation  
d'origine  
protégée



Viande  
bovine  
française



Volaille  
française



Œufs  
français



Label pêche  
durable



Porc  
français

Origine  
union  
européenne

Toutes nos viandes sont d'origine française  
Excepté l'agneau : UE