



LUNDI 3 FEVRIER

GRANDS



Salade mimolette/thon/maïs



Mafé / riz



Compote

et au goûter : fromage blanc nature-fruits-pain

PETITS

Poulet mixé

Purée de betteraves/PDT

Compote ou laitage

et au goûter : fromage blanc nature-fruits ou petits pots fruits

MARDI 4 FEVRIER

GRANDS

Taboulé



Paupiette de dinde / haricots verts



Tartare / banane



et au goûter : yaourt nature-compote-pain

PETITS

Dinde mixée

Purée de cresson/PDT

Compote ou laitage

et au goûter : yaourt nature-fruits ou petits pots fruits



MERCREDI 5 FEVRIER

GRANDS



Feuilleté fromage

Lasagnes / légumes de saison

Tomme / moelleux à la poire



et au goûter : petits suisses natures-fruits-pain muesli

PETITS

Gruyère mixé

Purée de carottes/PDT

Compote ou laitage

et au goûter : fromage blanc nature-fruits ou petits pots fruits



JEUDI 6 FEVRIER

GRANDS



Salade de perles



Saucisse / lentilles / carottes



Clémentine

et au goûter : fromage blanc nature-compote-pain

PETITS

Bœuf mixé

Purée de céleri/PDT

Compote ou laitage

et au goûter : yaourt nature-fruits ou petits pots fruits

VENDREDI 7 FEVRIER

GRANDS

Potage

Poisson en sauce / galettes de légumes

Yaourt à la vanille

et au goûter : yaourt brassé nature -fruits-pain

PETITS

Poisson mixé

Purée de poireaux bien mixés /PDT

Compote ou laitage

et au goûter:Fromage blanc nature-fruits ou petits pots de fruits

Chaque semaine, l'équipe de la cuisine centrale vous délivre
une recette à faire à la maison avec vos enfants.

Pour la découvrir, rendez-vous sur : ville.perros-guirec.bzh
page jeunesse, vie scolaire et sport > restauration scolaire



Fait maison



Produits locaux



Denrées issues
de l'agriculture
biologique FR



Denrées issues
de l'agriculture
biologique EU



Appellation
d'origine
contrôlée



Appellation
d'origine
protégée



Viande
bovine
française



Volaille
française



Œufs
français



Label pêche
durable



Porc
français

Origine
union
européenne

Toutes nos viandes sont d'origine française
Excepté l'agneau : UE