

LUNDI 31 MARS

GRANDS



Maïs / croûtons fins / cœurs d'artichauts

Chili / riz



Brie / compote / biscuit

et au goûter : fromage blanc nature-fruits de saison-pain

PETITS

Poulet mixé

Purée de haricots verts/PDT

Compote ou laitage

et au goûter : fromage blanc nature-fruits ou petits pots fruits



MARDI 1er AVRIL

GRANDS

Betteraves / thon

Pennes sauce bolognaise / emmental râpé

Fruit de saison

et au goûter : yaourt nature-compote-pain de campagne

PETITS

Bœuf mixé

Purée de petits pois/PDT

Compote ou laitage

et au goûter : yaourt nature-fruits ou petits pots fruits

MERCREDI 2 AVRIL

GRANDS

Salade pommes de terre / thon / échalottes

Aiguillettes de poulet en sauce / haricots verts



Semoule au lait

et au goûter : petits suisses natures-fruits de saison-crêpes

PETITS

Jambon mixé

Purée de carottes/cumin/PDT

Compote ou laitage

et au goûter : fromage blanc nature-fruits ou petits pots fruits



JEUDI 3 AVRIL

GRANDS

Potage



Hachis égrené végétal

Cantal AOP / fruits de saison

et au goûter : fromage blanc nature-fruits-pain de campagne

PETITS

Gruyère mixé

Purée de betteraves/PDT

Compote ou laitage

et au goûter : yaourt nature-fruits-pain de campagne



VENDREDI 4 AVRIL

GRANDS

Chou fleur

Poisson sauce curry / julienne de légumes

Yaourt

et au goûter : yaourt brassé nature-fruits de saison-pain

PETITS

Poisson mixé

Purée de cresson/PDT

Compote ou laitage

et au goûter:Fromage blanc nature-fruits ou petits pots de fruits

Chaque semaine, l'équipe de la cuisine centrale vous délivre
une recette à faire à la maison avec vos enfants.

Pour la découvrir, rendez-vous sur : ville.perros-guirec.bzh
page jeunesse, vie scolaire et sport > restauration scolaire



Fait maison



Produits locaux



Denrées issues
de l'agriculture
biologique FR



Denrées issues
de l'agriculture
biologique EU



Appellation
d'origine
contrôlée



Appellation
d'origine
protégée



Viande
bovine
française



Volaille
française



Œufs
français



Label pêche
durable



Porc
français

Origine
union
européenne

Toutes nos viandes sont d'origine française
Excepté l'agneau : UE